

Anna Fischer im Interview

Die Schauspielerin zeigt
ihre private Seite

Seite 10

SPORT

Trend Bikepacking:
Radeln mal anders

Seite 4

TV-KRITIK

Der „Polizeiruf 110“
aus Rostock

Seite 17

NATUR

Der richtige Garten
für Allergiker

Seite 38



sonnenklar.tv
viel. mehr. urlaub.

— 4 NÄCHTE
BEREITS AB —
399€
/Person

ENTDECKEN SIE DUBAI
EIN TRAUM AUS 1001 NACHT

Dieses und weitere 1.000.000
Knaller-Angebote auf
www.sonnenklar.tv/prisma

Kai Pätzmann,
sonnenklar.TV-Moderator

Ein Traum

„Den Seinen gibt's der Herr im Schlaf“, heißt es – doch da gibt es zwei Probleme: Immer weniger Menschen glauben noch – und immer mehr haben Probleme mit ihrem Schlaf. Wer ohne akribische Vorbereitung einschläft und diesen Zustand einige Stunden durchhält, zählt zu den Glückseligen, die solide Nachtruhe ist zum vielleicht wichtigsten Statussymbol geworden.



Für alle, die aus dem Ein- und Durchschlafen erst ein Thema, dann ein Problem und zuletzt eine Wissenschaft machen, gibt es Apps zur Alpträumprävention, die uns mit zarten Geräuschen in Stimmung bringen sollen, es gibt Wecker, die den Schlafrhythmus analysieren, um uns zum perfekten Zeitpunkt zu wecken, und in den USA bieten erste Fitness-Studios „Deep Sleep Classes“ an, in denen Schlafen trainiert wird. Eltern kleiner Kinder werden da nur müde lächeln. Doch auch für sie gibt es eine Lösung: „Max Motor Dreams“, eine High-tech-Wiege von Ford, die Autofahrten simuliert – Motorgeräusche, Ruckeln, Bremsen und Licht inklusive. Na dann: gute Nacht.

Florian Blaschke

INHALT

- 4 Trendsport Bikepacking
- 5 Tisch für zwei
- 10 Anna Fischer im Interview
- 12 Fernseh-Programm
- 17 Polizeiruf 110 am Sonntag
- 21 ARTE feiert Geburtstag
- 38 Lebensart

Rubriken

- 10 Sudoku
- 35 Impressum
- 37 10 000-Euro-Rätsel



Lebenslektion für Teenager: Eine Schülerin muss den Tag ihres Todes immer wieder neu durchleben

Kino-Tipp der Woche: endloses Erwachen

Samanthas (Zoey Deutch) Leben ist perfekt. Sie hat einen tollen Freund und gehört mit ihrer Mädels-Clique zu den beliebtesten Schülern an ihrer Highschool. Doch ein Tag verändert alles: Samantha stirbt nach einer Party bei einem Autounfall. Als wäre der Unfall nie passiert, wacht sie am Morgen desselben Tages im Bett auf. Ab diesem Zeitpunkt erlebt sie diesen Tag immer und immer wieder. Der Film **Wenn du stirbst, zieht dein ganzes Leben an dir vorbei, sagen sie** erinnert den Kinobesucher ein wenig an „Und täglich grüßt das Murmeltier“ aus dem Jahr 1993. Und wie im Filmklassiker mit Bill Murray merkt Samantha irgendwann, dass sie sich erst selbst ändern muss, damit der Kreislauf durchbrochen wird. Eine ausführliche Filmkritik können Sie unter www.prisma.de/kino-tipp finden.

Noch mehr Kino unter: prisma.de/filme

Paar der Woche

Der Bayerische Rundfunk (BR) will der Streaming-Konkurrenz die Stirn bieten. Die neue Serie des TV-Senders erinnert an beliebte Netflix-Hits wie „Lilyhammer“ und „Breaking Bad“. In „Hindafing“ spielt der ehemalige „Tatort“-Kommissar Maximilian Brückner Alfons Zischl. Der Bürgermeister der kleinen Gemeinde Hindafing hat so einige Probleme: Schulden, Drogensucht, eine drohende Vaterschaftsklage und 50 Flüchtlinge, die untergebracht werden müssen. Seine Ehefrau Marie Zischl (Katrín Röver) versucht währenddessen, im Chaos den Überblick zu behalten. Am Dienstag, 30. Mai (ab 20.15 Uhr), laufen die letzten Folgen im BR. Die gesamte Serie ist unter www.br.de/mediathek in der Mediathek zu sehen.



Maximilian Brückner: spielt den Bürgermeister



Katrín Röver: spielt seine Ehefrau Maria Zischl

Wieder in den 70ern



Hollywood-Star **Ashton Kutcher** (Foto) arbeitet derzeit an einer Fortsetzung von „Die wilden Siebziger“. Bei der Serie, die ab 1998 in den USA im TV lief, lernte er seine heutige Ehefrau Mila Kunis kennen. Sie wird auf jeden Fall auch wieder ihre Rolle als Jackie Burkhart übernehmen. Ob die anderen Co-Stars wieder dabei sind, steht noch nicht fest. Auch das Ausstrahlungsdatum ist bisher nicht bekannt.

Zurück zu den Wurzeln

In den neuen Folgen der NDR-Serie „Jennifer – Sehnsucht nach was Besseres“ übernimmt **Klaas Heufer-Umlauf** (Foto) den „Hair & Care“-Salon. Damit kehrt der Moderator und Schauspieler zu seinen Wurzeln zurück. Klaas Heufer-Umlauf ist nämlich gelernter Friseur. Derzeit wird im Kreis Pinneberg gedreht. Das NDR Fernsehen zeigt die neuen Folgen voraussichtlich zum Jahresende 2017.



Die neue Bachelorette

Endlich steht fest, wer die neue Bachelorette wird. Es sickerte bereits durch, dass es sich um eine Ex-Bachelor-Kandidatin handeln soll. **Jessica Paszka** (Foto) machte schließlich das Rennen. In der vierten „Bachelor“-Staffel (2014) kämpfte sie vergeblich um das Herz von Christian Tews. Ab dem 14. Juni verteilt nun sie die Rosen in der RTL-Show. Bleibt abzuwarten, ob es dieses Mal mit der großen Liebe klappt.



Jetzt Facebook-Fan werden:

facebook.com/prismagazin

(K)urlaub

auf Teneriffa



Jetzt neu!
Mit tollem Ausflugs-
paket inklusive

Nur wenige Flugstunden von Deutschland entfernt erwarten Sie milde Temperaturen, viel Sonne, Strand und Meer im „ewigen Frühling“ Teneriffas. Genießen Sie bei dieser 15-tägigen Flugreise einen (K)urlaub im eleganten **Urlaubsort Puerto de la Cruz** im grünen Norden Teneriffas. Hier wohnen Sie im gepflegten 4* Diverhotel Tenerife Spa & Garden. Lassen Sie sich im milden Klima rundum verwöhnen, das **Kurprogramm mit 20 Kuranwendungen**, **3 erlebnisreiche Ausflüge** und die **Halbpension Plus** sind bereits im Reisepreis **inklusive!** Entspannen Sie sich so auf komfortable Weise auf Teneriffa, der sonnenverwöhnten „Insel des ewigen Frühlings“!

20 Kuranwendungen inklusive!



4* Diverhotel Tenerife Spa & Garden mit Halbpension & Getränken inklusive!



3 tolle Ausflüge inklusive!



Inklusiv-Reiseleistungen

- ✓ 15-tägige Flugreise nach Puerto de la Cruz im Norden Teneriffas
- ✓ Hin- und Rückflug nach/von Teneriffa mit TUIfly, FlyNiki, airberlin, Germania o. a. (z. T. mit Umsteigeverbindung)
- ✓ Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- ✓ Deutschsprachige Flughafenssistenz bei Ankunft am Flughafen Teneriffa-Süd
- ✓ Welcome-Drink
- ✓ 14 x Übernachtung im 4* Diverhotel Tenerife Spa & Garden in Puerto de la Cruz
- ✓ Das 4* Diverhotel Tenerife Spa & Garden bietet Ihnen u. a. einen wunderschönen 15.000 m² großen Garten, 24h Rezeption, Lobby, WLAN (in der Lobby täglich 30 Minuten kostenfrei), 2 Aufzüge, Büfettrestaurant, Café, Lounge-Bar, kostenfreien Shuttlebus-Service ins Stadtzentrum (Mo-Sa mehrmals täglich), Außenpool mit Whirlpool und kostenfreien Sonnenliegen und -schirmen, Pool-Bar, Friseursalon (kostenpflichtig) und den Spa & Wellnessbereich AcquaPlaya (gegen Gebühr). Ihr Hotel bietet zudem zahlreiche Freizeitmöglichkeiten (teilweise gegen Gebühr) wie Tennisplatz, Minigolf, Tischtennis, Darts, Shuffle-Board, Boule und Billard.
- ✓ Unterbringung im Standard-Doppelzimmer ausgestattet u. a. mit Bad oder Du/WC, Föhn, Telefon, Sat-TV, Klimaanlage warm/kalt (zentralgesteuert und saisonal) sowie Balkon oder Terrasse. Safe, Minibar und WLAN gegen Gebühr
- ✓ Abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm z. B. mit Yoga, Aerobic, Wassergymnastik, Tanzkursen und abendlichen Shows
- ✓ 1 x freier Eintritt in den hoteleigenen Spa- und Wellness-Bereich AcquaPlaya inkl. Nutzung u. a. von Türkischem Bad, Wassersprudelbecken und Sauna (Aufenthalt max. 2 Std./Massagen und Anwendungen gegen Gebühr)
- ✓ Halbpension Plus bestehend aus:
 - 14 x Frühstück in Büfettform
 - 14 x Abendessen in Büfettform mit Live-Cooking
 - 14 x unbegrenzt Wasser, Softdrinks, lokales Bier und Hauswein zum Abendessen
- ✓ Kurpaket mit 20 Kuranwendungen bestehend aus:
 - 5 x Teilmassage (Dauer ca. 20 Min.)
 - 5 x Fango (Borowina-Heilschlamm)
 - 5 x Magnet-Therapie
 - 5 x Elektro-Therapie
- ✓ Abwechslungsreiches Ausflugspaket bestehend aus:
 - Ganztagesausflug „Vulkanwunder & Wahrzeichen Teneriffas“
 - Ganztagesausflug „Tapas, Wein & die Naturschönheit des Nordens“ (Snack mit Tapas, einem Softdrink und Wein inklusive)
 - Ausflug „Schmucke Inselhauptstadt Santa Cruz“
- ✓ Alle Ausflüge mit qualifizierter deutschsprachiger Reiseleitung
- ✓ trendtours-Gästabetreuung

Aktions-Angebot

Jeder Reisegast spart

€150

bei Buchung bis zum 05. Juni 2017
und nur mit diesem Aktions-Code:

PRN0506

statt **999**

schon ab

€849

Jetzt anrufen:

01807 - 91 31 05*

* (30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk)

Für Alleinreisende:

½ Doppelzimmer ohne Aufpreis! Einzelzimmer: + € 30 p. N.

Für ausführlichen Reiseverlauf jetzt Prospekt anfordern oder siehe www.trendtours.de

Flughafen	Aufpreis	Sept. '17	Okt. '17	Nov. '17	Dez. '17	Jan. '18	Febr. '18	März '18	April '18	Mai '18	Juni '18																			
Stuttgart	€ 0	9	23	30	14	21	28	11	18	25	9	16	30	6	20	27	3	10	24	10	24	31	7	21	28	19	26	2	9	23
München	€ 35	7	21	28	12	19	26	9	16	23	7	14	28	4	18	25	1	8	22	8	22	29	5	19	26	17	24	-	7	21
Frankfurt	€ 35	7	21	28	12	19	26	9	16	23	7	14	28	4	18	25	1	8	22	8	24	29	5	19	26	19	26	-	9	23
Düsseldorf	€ 40	7	21	28	12	19	26	9	16	23	7	14	28	4	18	25	1	8	22	8	22	29	5	19	26	17	24	-	7	21
Berlin	€ 35	10	23	30	14	21	28	12	19	26	10	17	31	7	21	28	4	11	25	11	25	-	8	21	28	17	24	-	7	21
Dresden	€ 40	-	-	-	12	19	26	9	16	23	7	14	28	4	18	25	1	8	22	8	22	29	5	19	26	17	24	-	-	21
Hamburg	€ 45	10	24	-	-	-	-	12	19	26	10	17	31	7	-	28	4	11	25	11	25	-	8	22	29	20	27	3	10	24
Hannover	€ 40	9	23	30	14	21	28	11	18	25	9	16	30	6	20	27	3	10	24	10	24	31	7	21	28	19	26	2	9	23
Köln	€ 40	9	23	30	14	21	28	11	18	25	9	16	30	-	20	27	3	10	24	10	24	31	7	21	28	19	26	2	9	23
Nürnberg	€ 35	7	-	28	12	19	26	9	16	23	7	14	28	4	18	25	1	8	22	8	22	29	5	19	26	17	24	-	-	21
Leipzig	€ 40	8	22	-	13	-	-	10	17	24	8	15	29	5	19	26	2	9	23	9	-	30	6	20	27	18	25	1	8	22
Münster	€ 40	8	22	29	13	20	27	10	17	24	8	15	29	5	19	26	2	9	23	9	23	-	6	20	27	18	25	1	8	22
Bremen	€ 45	7	21	28	12	-	26	9	16	23	7	14	28	4	18	25	1	8	22	8	22	29	5	19	26	17	24	-	7	21
Erfurt	€ 40	8	22	-	13	20	27	10	17	24	8	15	29	5	19	26	2	9	23	9	23	30	6	20	27	18	25	1	8	22
Friedrichshafen	€ 35	8	22	29	13	20	27	10	17	24	8	15	29	5	19	26	2	9	23	9	23	30	6	20	27	18	25	1	8	22
Rostock	€ 45	-	-	-	-	-	-	9	16	23	7	14	28	4	18	25	1	8	22	8	22	29	5	-	-	-	-	-	-	-

Mit Erhalt der Buchungsbestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Reiseantritt zu bezahlen.
trendtours Touristik GmbH · Rennbahnstraße 72 - 74 · 60528 Frankfurt am Main · Telefon 01807 - 23 11 11* · www.trendtours.de

Preisgünstig buchen - direkt beim Veranstalter!

trendtours
Touristik

Radreisen mal anders

FREIZEIT Der neue Trend auf zwei Rädern heißt Bikepacking. *prisma* erklärt die Sportart und gibt Tipps für die nächste Tour



Unterwegs und alles dabei: Die neue Trend-Sportart Bikepacking ist eine Mischung aus Pfadfindertum und Mountainbiken

Die Deutschen sind eine Nation der Wanderer, sie sind Reiseweltmeister und ein Deutscher hat das Fahrrad erfunden. Da wundert man sich doch, dass der neueste Trend in Sachen Radreise aus den USA kommt. Das „Bikepacking“ ist eine Kreuzung aus Pfadfindertum und Mountainbiken: Man hat alles dabei, um in der Natur zurechtzukommen, und kurbelt dabei durchaus sportlich auf Waldwegen. Das verlangt eine gewisse Sparsamkeit, aber die

Touren-Tipps für die Region

Die Küsten sind natürlich ein vorzügliches Ziel für Touren. Gute und legale Lagerplätze können Sie auf der Internetseite von „Wildes Schleswig Holstein“ unter www.wildes-sh.de/natur-erleben/uebernachtungsplaetze/ finden.

Belohnung ist Fahrspaß!

Der Unterschied zwischen Bikepacking und klassischen Radtouren offenbart sich beim ersten Blick auf die Beladung der Räder: Das traditionelle Reiserad ist mit dem typischen Sixpack bestückt: zwei großen Hecktaschen, darüber eine Querrolle, einer Lenkertasche und zwei kleineren Taschen seitlich an der Gabel. So kommt der Fahrer auf 100 Liter Ladevolumen, die mancher auch komplett nutzt. Völlig klar: Damit macht Gelände keinen Spaß mehr. Lediglich auf gut ausgebauten Strecken kommen Radler so geschmeidig voran. Anders beim Bikepacking: Die Ausrüstung wird leicht gehalten und in Taschen direkt an Lenker, Rahmen und Sattelstütze verzurrt. Alle Taschen sind dafür ausgelegt, die Ladung eng am Rad und günstig für die Schwerpunktlage zu verteilen. So

bleibt das Rad beim Fahren und Schieben geländegängig.

Derart ausgestattet, erschließt sich dem Radreisenden nahezu das komplette Wanderwegenetz, steile Kletterstiege und sehr stufige und schmale Pfade einmal ausgenommen. Und weil gefahren und nicht gelaufen wird, kommt man zügiger vorwärts und kann bergab Kraft sparen.

Pfadfinderromantik mit Rad

Flexibilität und Naturgenuss werden beim Bikepacking großgeschrieben. Für die meisten gehört es dazu, auch die Nacht im Wald zu verbringen, am liebsten verbunden mit einem kleinen Lagerfeuer. Da kommt die Pfadfinderromantik durch – und trifft auf deutsche Gesetzgebung. Denn wer hierzulande sein Lager aufschlagen möchte, muss zuvor den jeweili-

Ausrüstungstipps gibt es hier:

prisma.de/bikepacking

gen Landbesitzer um Erlaubnis fragen. Einzig unplanmäßige Notbiwaks sind erlaubt. Deshalb weichen Bikepacker auf Zeltplätze, Grill- und Schutzhütten aus oder fragen Landwirte nach einem entsprechenden Platz. Initiativen wie „1 Nite Tent“ versuchen, neue Wege zu gehen und weisen legale Orte zum Zelten aus.

Bikepacker sind vorrangig männlich und etwa 35 Jahre alt und älter. Das Leben dieser Menschen scheint recht voll mit Verpflichtungen und Terminen. Darum träumen viele jahrelang von der großen Radreise Richtung Nordkap oder der Weltreise per Velo. Mit einem Bikepacking-Trip am Wochenende realisieren sie ein Stück dieses Lebensstraums. Doch es geht auch kürzer: Ein „Overnighter“ bedeutet, direkt von der Arbeit aus



Durchs Gelände: Experte Gunnar Fehlau erklärt, wie man das Fahrrad richtig packt

tungen und Terminen. Darum träumen viele jahrelang von der großen Radreise Richtung Nordkap oder der Weltreise per Velo. Mit einem Bikepacking-Trip am Wochenende realisieren sie ein Stück dieses Lebensstraums. Doch es geht auch kürzer: Ein „Overnighter“ bedeutet, direkt von der Arbeit aus

Über den Autor

Gunnar Fehlau, Jahrgang 1973, ist mit dem Sattel quasi organisch verbunden: Ob Rennradmarathon, Liegeradabenteuer, Mountainbike-Etappenrennen oder Dienstfahrt – er fühlt sich auf jedem Rad wohl und hat bereits Bücher über Liegeräder, Falträder und E-Bikes geschrieben. Hauptberuflich leitet er den pressedienst-fahrrad (www.pd-f.de), zudem gehört er zum (Gründungs-)Team des Magazins „fahrstil“ und hat zusammen mit der Eurobike die Bike-Bloggerplattform „The Wriders' Club“ initiiert. Unter www.overnighter.de gibt es sein Blog.

mit dem Rad in die Natur zu starten und anderntags morgens direkt zur Stechuhr zurückzukehren. Da kommt es gelegen, dass immer mehr Betriebe fahrradfreundlich sind und Duschen bieten.

Aller Anfang ist einfach

Der Reiz am Bikepacking ist seine Einfachheit: Man packt die nötigsten Dinge wie Schlafsack, Isomatte, ein wenig Kleidung und Essen ein und schon kann es losgehen. Raus aus der Stadt, fahren, so lange man möchte, Schlafsack ausrollen, fertig! Der nächtliche Blick in den Sternenhimmel, frei vom Streulicht der Großstadt, entschädigt für fehlenden Komfort und sortiert die Gedanken.

Die richtige Ausrüstung

Die richtigen Taschen sind die Kernstücke der Ausrüstung: Rahmentasche, Lenkerrolle und Satteltasche. Die Form der Rahmentasche muss exakt zum Rahmen passen. Bei Lenkerrollen, die quer unter dem Lenker sitzen, ist besonders die Aufhängung wichtig: Die Tasche muss fest sitzen und darf weder an Bremshebeln, Zügen noch am Vorderrad reiben.

Die Hecktasche ist trichterförmig und an Sattelgestell und -stütze montiert. Hier ist straffes Packen wichtig, sonst schwingt die Tasche bei der Fahrt. Sie fungiert auch als Schutzblech-Ersatz und hält den Rücken sauber. Alle Taschen gibt es neuerdings auch wasserdicht. Zu den drei Standardtaschen kommen kleine Taschen am Rahmen für den schnellen Zugriff auf Kamera, Snacks, Flickzeug und Trinkflasche. *Gunnar Fehlau* ■



Tisch für zwei

Der Brief

Wir haben uns daran gewöhnt, jedem jederzeit eine Kurznachricht oder Mail senden zu können. Lena informierte mich täglich, wie es um sie selbst, um unser Töchterchen oder unsere Vorräte bestellt ist: „Bring bitte noch ein Baguette mit, Schatz!“

Dann kam der Tag ohne eine Nachricht. Bewusst wurde mir das erst auf der Heimfahrt; zu Hause aber vergaß ich, sie darauf anzusprechen.

Am nächsten Tag herrschte erneut Funkstille. Bis der Senior Manager unseres Hotels gegen Mittag auf mich zutrat – mit einem Brief in der Hand. „Post für Sie“, verkündete er mit ernster Miene.

Es war ein possierliches lindgrünes Couvert, beschrieben mit einer Tinte, die ich blassblau nennen möchte. Ich sah sofort, dass es Lenas Schrift war. Sie teilte mir mit, die „blöde Simserei“ leid zu sein und mir fortan täglich einen, wie sie es ausdrückte, „richtigen Brief“ zu schreiben, und zwar zärtlichen Inhalts, wenn ich's verdiente, aber streng im Ton, wenn sie es für angebracht hielt.

Ich ließ mich in einen der Fauteuils sinken, die das Hotel vermutlich nur zu diesem Zweck bereithält. Lenas Worte waren lieb und teuer, ihre Schrift von kühnem Schwung, und doch graute es mir: Erwartete sie, dass ich jetzt jeden Tag in gleicher Manier antwortete? *rwo*



Der „Tisch für zwei“ jetzt auch als Buch

120 Seiten, 9,95 Euro

Infos und Bestellung im Buchhandel und unter:

prisma.de/tisch-fuer-zwei

10 Bücher „Rad und raus“ zu gewinnen

prisma und der Delius-Klasing-Verlag verlosen 10 Exemplare des Buches „Rad und raus“ von Gunnar Fehlau. Um zu gewinnen, rufen Sie einfach bis 2. Juni unter **01379/88 85 17*** an.



* 0,50 €/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobilfunk abweichend. Die Preise wurden *prisma* vom Verlosungspartner unentgeltlich zur Verfügung gestellt.

Müde Gelenke?

Mikro-Nährstoffkomplex verleiht Knochen und Gelenken neue Kraft

Kraftlose Gelenke machen uns den Alltag schwer

Wenn die Gelenke mit den Jahren müde werden, fühlt man sich wie eingerostet. Gelenkprobleme schränken die Betroffenen oft auch ein. Zwar ist dieser Prozess mit fortgeschrittenem Alter natürlich, verringert aber dennoch Wohlbefinden und Lebensqualität. Forscher haben lange nach einer Lösung gesucht und eine Möglichkeit gefunden, um müde Gelenke wieder fit zu machen: mit einem speziellen Mikro-Nährstoffkomplex (in Rubax Gelenknahrung), der Knochen und Knorpel

stärkt und Bewegungen im Alltag wieder möglich macht.

Knochen und Gelenke mit der richtigen Nahrung „füttern“

Viele Betroffene werden bei der Gesundheit ihrer Gelenke erst aktiv, wenn die Beschwerden den Alltag bereits beeinträchtigen. Viel wichtiger ist es jedoch, die

Gelenke durchweg mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen.

Hier setzt Rubax Gelenknahrung



(Apotheke, rezeptfrei) an: Der intelligente Mikro-Nährstoffkomplex wurde von deutschen Forschern entwickelt und beinhaltet die **vier Gelenkbausteine Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure.** Außerdem enthält die Gelenknahrung 20 wichtige Vitamine und Mineralstoffe, die eine gesunde Funktion von Knorpeln und Knochen unterstützen.

Optimale Nährstoffaufnahme dank hoher Bio-Verfügbarkeit

Besonders hervorzuheben: Das beste Mittel nützt einem nichts, wenn die Nährstoffe nicht optimal vom Körper aufgenommen werden. Deswegen wurde Rubax Gelenknahrung der Inhaltsstoff BioPerine® zugesetzt, der dank einer hohen Bio-



Verfügbarkeit für eine **bestmögliche Nährstoffaufnahme sorgt.** Das Produkt eignet sich besonders für einen langfristigen Verzehr. Experten empfehlen, über mindestens vier, besser acht Wochen einmal täglich ein Glas Rubax Gelenknahrung zu trinken – Ihre Gelenke werden es Ihnen danken!

(Abbildung Betroffener nachempfinden)

Störende Pigmentflecken

Wie eine Spezialcreme effektiv helfen kann

Die Zahlen sind deutlich: 90% der über 50-Jährigen haben Pigmentflecken. Doch mit einer innovativen Spezialcreme lässt sich dieses kosmetische Problem effektiv bekämpfen.

Wie entstehen Pigmentflecken?

Pigmentflecken sind häufig chronische Lichtschäden der Haut. Sie entstehen vor allem an Stellen, die oft der Sonne ausgesetzt waren, wie zum Beispiel im Gesicht. Der Grund: Durch UV-Strahlung wird eine Überproduktion des körpereigenen Hautfarbstoffs Melanin angeregt. Dieser Hautfarbstoff lagert sich in bestimmten Be-

reichen der Haut an. Auf der Hautoberfläche wird er als bräunlicher Fleck sichtbar und bleibt dauerhaft bestehen. Mit zunehmendem Alter wird Melanin zudem schlechter abgebaut. Dadurch wird die Bildung von Pigmentflecken noch begünstigt.

Spezialcreme hilft mit Anti-Pigment-Komplex

Auch wenn Pigmentflecken häufig nur ein kosmetisches Problem sind, leiden Millionen Betroffene sehr unter dem sichtbaren Makel. Doch Derma-



Vorher

Nachher

(Abbildungen Betroffener nachempfinden)

Experten haben jetzt eine Spezialcreme (Lentisol, Apotheke) mit einzigartigem Anti-Pigment-Komplex entwickelt. Die darin enthaltenen mikroverkapselten Pigmente lassen die störenden Flecken im Gesicht sofort verschwinden. Der zudem enthaltene hautberuhigende Aktivstoff mildert sie längerfristig. Vor der UV-bedingten Entstehung neuer Flecken schützt der in Lentisol enthaltene hohe Lichtschutzfaktor 50+.

Das sagen Dermatologen

„Für Betroffene ist Lentisol eine große Erleichterung“, weiß Dermatologe Bastian Baasch. „Viele haben lange nach einer effektiven Lösung gesucht. Mit Lentisol bietet sich nun eine Antwort. Die Spezialcreme lässt Pigmentflecken nicht nur sofort verschwinden, sondern mildert sie auch längerfristig und beugt der Entstehung neuer Flecken vor. Eine sehr gelungene dermatokosmetische Innovation.“

Für Ihren Apotheker:
Lentisol
(PZN 11008080)





Arzneimittelreport

Langersehnte Lösung bei Potenzproblemen?

Erektionsstörungen sind ein Altraum für jeden Mann. Doch ein rezeptfreies Potenzmittel kann Hilfe leisten. Das Besondere: Im Gegensatz zu herkömmlichen, verschreibungspflichtigen Potenzpillen hat es keine bekannten Nebenwirkungen.



Knapp 50 % der Deutschen betroffen

Knapp die Hälfte aller deutschen Männer leidet an Erektionsstörungen. Vor allem Männer in fortgeschrittenem Alter sind betroffen. Doch vor dem Griff zu chemischen Potenzmitteln schrecken viele zurück, denn die Liste möglicher Neben- und Wechselwirkungen ist lang. Produkte aus dem Internet erwiesen sich Studien zufolge meist als wirkungslos und oft sogar als gefährlich.

Wirksam ohne bekannte Neben- und Wechselwirkungen

Mittlerweile gibt es jedoch ein Arzneimittel bei Erektionsstörungen, das ohne Rezept erhältlich und wissenschaftlich geprüft ist. Dieses zugelassene Arzneimittel heißt Neradin. Es enthält einen aktiven Arzneistoff, der sich als effektiv bei Potenzproblemen erwiesen hat. In Neradin wurde dieser Wirkstoff aufwendig in Tablettenform aufbereitet. Für Millionen Betroffene könnte das rezeptfreie Arzneimittel die langersehnte Lösung ihrer Potenzprobleme bedeuten. Denn es hat im Gegensatz zu verschreibungspflichtigen Potenzpillen keinerlei bekannte Neben- und Wechselwirkungen.

Für unbeschwert spontanen Sex

Viele herkömmliche, rezeptpflichtige Potenzmittel müssen immer rechtzeitig vor dem Sex eingenommen werden. Das kann der Sexualität die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft rauben. Mit Neradin haben Wissenschaftler nun ein Arzneimittel entwickelt, dessen Wirkung nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig ist. Betroffene müssen also nicht jedes Mal rechtzeitig vor dem Sex eine Tablette schlucken. Der Sex kann wieder spontan und aus dem Moment der Lust entstehen.

Die wichtigsten Fakten zu Neradin:

Der aktive Arzneistoff in Neradin kann Potenzprobleme **ohne bekannte Nebenwirkungen** bekämpfen. Das Arzneimittel ist rezeptfrei erhältlich. Die Wirkung ist unabhängig vom Einnahmezeitpunkt. Statt kurzzeitiger Hilfe bietet Neradin Betroffenen somit eine **wirksame Therapie für ihre Potenzprobleme**.

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Diskret bestellen in jeder Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)



NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaFGP GmbH, 82166 Gräfelfing.

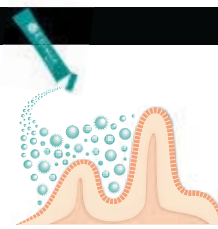
+++ Gesundheitsreport +++

Spezieller Mikrokulturen-Komplex „imitiert“ die Darmflora

Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen: Der Darm ist der Sitz der Gesundheit. Eine gestörte Darmflora kann sich daher negativ auf unser Wohlbefinden auswirken. Die gute Nachricht: Experten haben nun die natürliche Darmflora mithilfe spezieller Mikrokulturen „nachgebaut“!

In unserem Darm befindet sich eine große Artenvielfalt an Mikrokulturen in spezieller Zusammensetzung. Wird dieses Verhältnis gestört, gerät die Darmflora aus dem Gleichgewicht und unsere Gesundheit leidet. Genial: Experten haben nach dem Vorbild der gesunden Darmflora einen einzigartigen Mikro-

kulturen-Komplex in besonders hoher Dosierung entwickelt (Kijimea Basis 10, Apotheke). Dank des zusätzlich enthaltenen Nährstoffes Biotin wird die Gesunderhaltung der Schleimhäute gefördert. So können sich die 10 ausgewählten Mikrokulturen in Kijimea Basis 10 optimal in der Darmflora ansiedeln.



Einzigartige Kombination aus 10 ausgewählten Mikrokulturen

Für Ihren Apotheker:
Kijimea Basis 10
(PZN 11353115)



Endlich Hoffnung bei Schuppenflechte, Neurodermitis, Ekzemen & Co.:

Neuer Therapie-Ansatz – ohne Cortison!

Quälender Juckreiz. Schuppige und gerötete Haut. Entzündungen. Menschen mit juckenden Hautkrankheiten kennen das nur zu gut. Diese Beschwerden stellen eine große Belastung dar, nicht nur für den Körper, sondern auch für die Seele. Sie schränken zudem die Lebensqualität der Betroffenen häufig enorm ein. Bisher bildeten chemische Präparate oft die einzige Möglichkeit, juckende Hautkrankheiten wie Schuppenflechte, Neurodermitis und Ekzeme zu lindern – mit nur kurzem Effekt, dafür aber zahlreichen Nebenwirkungen. Doch nun sorgt ein neuer Therapie-Ansatz bei juckenden Hautkrankheiten für Furore bei Betroffenen.

Neuer Therapie-Ansatz lässt Betroffene hoffen

Forscher entwickelten ein Arzneimittel (Zyarin, rezeptfrei, Apotheke) bei juckenden Hautkrankheiten. Das Wirkprinzip unterscheidet sich radikal von herkömmlichen Arzneimitteln auf dem Markt. Es setzt auf einen speziellen Wirkstoff, der eigentlich dafür bekannt ist, starke Hautreizungen auszulösen. Wissenschaftler fanden jedoch heraus: Wird der Wirkstoff in einer niedrig dosierten Konzentration eingenommen, ist

er für den Körper nicht schädlich. Im Gegenteil: Der Wirkstoff setzt gezielt Reize im Körper. Dadurch erkennt dieser die bestehenden Störungen im Organismus und beginnt, die juckenden Hautkrankheiten effektiv zu bekämpfen. Mit Erfolg – wie viele Verwender begeistert berichten.

Cortisonfrei gegen juckende Hautkrankheiten

Gute Nachricht für alle Betroffenen: Das rezeptfreie Arzneimittel ist ohne Cortison und bestens verträglich. Somit können Zyarin-Tabletten regelmäßig eingenommen werden*. Die Chance für Betroffene, juckende Hautkrankheiten endlich auch längerfristig lindern zu können. Damit Zyarin seine volle Wirkung entfalten kann, empfiehlt sich die kontinuierliche Einnahme.

Unser Tipp:

3-mal täglich eine Tablette mit ausreichend Wasser einnehmen (bei akuten Zuständen ist eine Einnahme von 6-mal täglich einer Tablette möglich). Das Wirkprinzip überzeugt! Einen Versuch ist es auf jeden Fall wert.



Schuppenflechte

Juckende Hautkrankheiten sind eine große Belastung für Körper und Seele



Neurodermitis

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

JETZT GANZ NEU

In Ihrer Apotheke Zyarin bei juckenden Hautkrankheiten (PZN 12895189)



ZYARIN. Wirkstoff: Rhus Toxicodendron Trit. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei juckenden Hautkrankheiten. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Remitan GmbH, D-82166 Gräfelfing • *Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.





Achtung Sonne!

So schützen Sie sich richtig!

Sie denken, Ihre Sonnencreme schützt Ihre Haut optimal? Doch Vorsicht! Experten warnen vor gefährlicher UVA-Strahlung.

So gefährlich ist UVA-Strahlung wirklich

Die Gefahren der UVA-Strahlung wurden lange Zeit unterschätzt. Wissenschaftler fanden aber heraus, dass hauptsächlich die UVA-Strahlung für vorzeitige Hautalterung und Allergien verantwortlich ist. Der Grund: UVA-Strahlung dringt tief in die Haut ein und kann sie massiv schädigen. Den meisten Verbrauchern ist das aber nicht bewusst. Ihr Fokus bei der Wahl des Sonnenschutzes lag bisher fast ausschließlich auf dem Schutz vor Sonnenbrand – und damit auf dem Schutz vor UVB-Strahlung. Um die Haut jedoch auch vor vorzeitiger Hautalterung und sonnenbedingten Allergien zu schützen, ist es unerlässlich, den UVB-Schutz mit einem sehr hohen UVA-Schutz zu kombinieren (jetzt ent-

halten in Remitan Sonnenschutz, Apotheke).

Revolution im Sonnenschutz

Nun ist Derma-Experten die Sensation gelungen. Sie entwickelten einen Sonnenschutz, der in einem unabhängigen Test als einziger mit der Bestnote 5 von 5 Sternen ausgezeichnet wurde (Remitan Sonnenschutz, Apotheke). Denn er blockt nahezu die gesamte UVA-Strahlung (bis zu 96,8%) und schützt die Haut zu dem zuverlässig vor UVB-Strahlung.

Damit beugt der Remitan Sonnenschutz sonnenbedingter vorzeitiger Hautalterung, Allergien und auch Sonnenbrand vor.

Genial: Der Remitan Sonnenschutz ist in den Lichtschutzfaktoren 30, 50 und sogar 90 erhältlich. So kann die Haut nach Wunsch bräunen und ist dennoch optimal geschützt.

Starker Schutz – ohne zu fetten

Der Remitan Sonnenschutz wurde mit Hilfe einer innovativen Micro-Schaum-Technologie aufbereitet. So lässt sich der samtig-weiche Schaum gleichmäßig verteilen – ohne zu fetten oder einen störenden, weißen Film auf der Haut zu hinterlassen. Der Remitan Sonnenschutz eignet sich für empfindliche und zu Allergien neigende Haut. Die Hautverträglichkeit wurde mit „sehr gut“ bewertet.



Exklusiv in der Apotheke

Jetzt den
BESTEN
testen!

NEU



Ausgezeichnet mit
5 von 5 Sternen
(Boots Star UVA Rating)



Foto: German Select/Getty

Hat am liebsten die Rollen, die sonst kein anderer will: Schauspielerin Anna Fischer

„Ich bin **verletzlich** und **frech** und **provokant**“

INTERVIEW Schauspielerin Anna Fischer zeigt sich in *prisma* von ihrer privaten Seite

Der vierte Film der ZDF-Herzokino-Reihe „Fluss des Lebens“ taucht in das Savoir-vivre Frankreichs ein. „Geliebte Loire“ (28. Mai, 20.15 Uhr) erzählt die Geschichte der taffen Romy – gespielt von Anna Fischer.

Frau Fischer, in „Fluss des Lebens – Geliebte Loire“ spielen Sie die eigenwillige Romy...

Romy hat einen ungeheuren Gerechtigkeitssinn. Sie kommt aus dem Knast, weiß also auch so in etwa, wo das Leben hingehen kann, wenn man sich nicht an gewisse Regeln hält. Romy ist eine taffe, lebensfrohe Frau, die natürlich auch an ihre große Liebe geglaubt hat. Aber sie muss feststellen, dass alles, woran sie geglaubt hat, nicht der Realität entspricht, und daran zerbricht sie.

Gibt es Parallelen zwischen Ihnen und Romy?

Ich glaube schon, dass Romy und ich Parallelen haben. Nicht gerade der Knast, aber verletzlich bin ich ja auch. Ich bin am Ende des Tages auch nur ein Mensch. Und ich glaube, nach so einem gewissen Gerechtigkeits-sinn, danach strebe ich auch.

Wie würde Ihre beste Freundin Sie beschreiben?

Wie gerade gesagt, klar bin ich verletzlich. Und frech und provokant. Eben von allem etwas. Und vor allem trage ich mein Herz auf der Zunge.

Was muss eine Filmrolle mitbringen, damit Sie ihr den Zuschlag geben?

Die Rolle muss vor allem stimmen. Der Charakter muss in sich stimmig sein, muss mich herausfordern und irgendwas haben, womit ich mich identifizieren kann. Am liebsten sind mir Rollen, die keiner spielen will. Weil es gerade spannend ist, daraus was Geiles zu machen.

Interview: Matthias M. Machan ■

50 und 100 Euro zu gewinnen!

Lösen Sie die SUDOKU-Rätsel und teilen Sie uns die jeweiligen Gewinnziffern per Telefon oder SMS (prismaL/prismaS Gewinnziffer **Adresse**) bis zum 02.06.2017 mit. Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Quadrat alle Zahlen von 1 bis 9 nur jeweils einmal vorkommen.

7	I	8	2	4	5
6	4	9		3	
			4	1	2
1		II		8	5
9			5		3
	5	6			1
	1	9	2		
	6			1	3
8	7		5	9	III
					4
					6

leicht
50 Euro

Gewinnziffern



Anrufen **01379/887713***

SMS an **1111**** prismaL Gewinnziffer **Adresse**

		7		4	I			
9	4					6		1
		8	1	2		4	7	
					7			
	5		9	3			6	
6		9	5			II	8	
	9	4					5	3
					2			
7	III		4		3			

schwer
100 Euro

Gewinnziffern



anrufen **01379/887715***

SMS an **1111**** prismaS Gewinnziffer **Adresse**

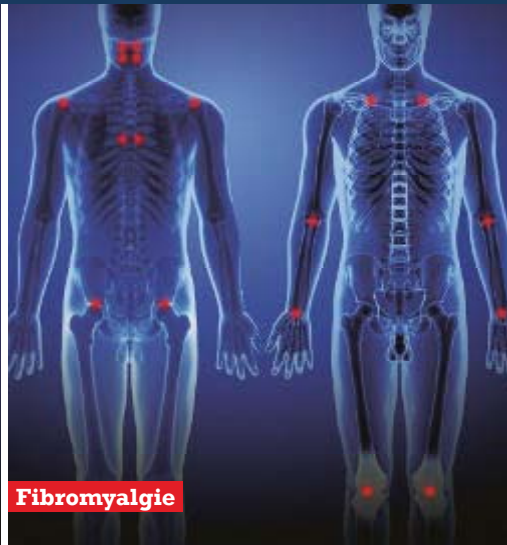
prisma verlost unter den richtigen Einsendungen einmal 50 Euro für das leichte und einmal 100 Euro für das schwere Rätsel. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. *prisma*-Mitarbeiter dürfen nicht teilnehmen. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. *0,50 €/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobilfunk abweichend. **0,50 €/SMS.

Mysterium Nervenschmerzen

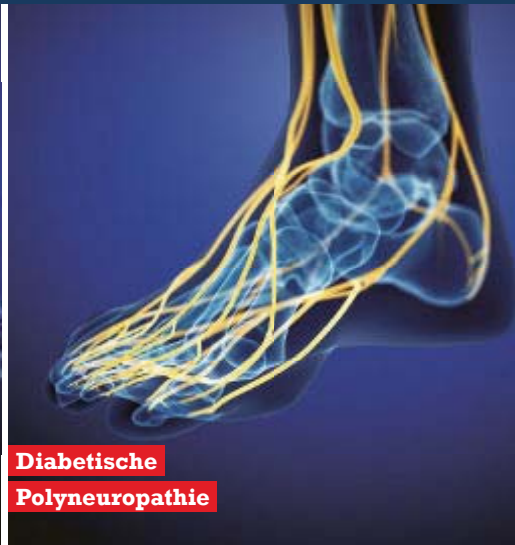
Über 23 Millionen Deutsche betroffen



Chronische Rückenschmerzen



Fibromyalgie



Diabetische Polyneuropathie

Den einen plagen chronische Rückenschmerzen. Andere leiden unter einem Kribbeln oder Taubheitsgefühlen in Beinen und Füßen. Wieder andere klagen über muskelkaterartige Schmerzen. Was viele nicht wissen: Die Ursache hinter all diesen Symptomen liegt häufig in geschädigten Nerven. Ein neues Arzneimittel mit besonderem Wirkprinzip verspricht jetzt endlich effektive Hilfe.

Mysteriöse Nervenschmerzen – was steckt dahinter?

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Die Ursache sind häufig geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner sprechen von sogenannten Neuralgien (Nervenschmerzen). Diese können durch Stoffwechselstörungen wie Diabetes entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalles sein. Auch muskelkaterartige Schmerzen (Fibromyalgie) werden durch Nervenschäden verursacht.

Schmerzen loswerden? Am Nerv ansetzen!

Bisher griffen Betroffene häufig zu herkömmlichen Schmerzmitteln. Überraschend: Diese wirken bei Nervenschmerzen oft kaum oder überhaupt nicht. Das bestätigen auch Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie. Denn: Herkömmliche Schmerzmittel bekämpfen lediglich Entzündungen, sprich, nicht die Schmerz-Ursache. Die gute Nach-

richt: Jetzt gibt es ein neues Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke, rezeptfrei), das effektiv bei Nervenschmerzen wirkt.

Besonderes Wirkprinzip dank 5-fach-Komplex

Das Geheimnis hinter Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist sein spezielles Wirkprinzip. Die zugelassenen Arzneitropfen enthalten eine besondere Kombination aus fünf natürlichen Wirkstoffen, die eigentlich dafür bekannt sind, die Nerven zu reizen. Wissenschaftler fanden aber heraus: In einer speziellen Dosierung bewirken diese genau das Gegenteil. Die Wirkstoffe setzen gezielt Reize im Körper. Dadurch erkennt er die Störungen im Organismus und beginnt, die geschädigten Nervenzellen zu regenerieren. Restaxil ist bestens verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. So können die Tropfen auch regelmäßig und begleitend zu anderen Therapieformen eingesetzt werden.



Nervenschmerzen?

Probieren Sie Restaxil aus!

Leiden auch Sie an chronischen Schmerzen in Rücken oder Muskeln? Oder raubt Ihnen ein Kribbeln in den Füßen den Schlaf? Dann sollten Sie unbedingt Restaxil ausprobieren. Restaxil hilft dank seinem einzigartigen Wirkprinzip effektiv bei Nervenschmerzen.

Wichtig: Damit das Arzneimittel seine optimale Wirkung aufbauen kann, ist eine regelmäßige Einnahme sinnvoll. Wir empfehlen bei chronischen Schmerzen 1-3x täglich 5-10 Tropfen. Bei akuten Schmerzen ist eine Dosis von bis zu 12x täglich 5-10 Tropfen möglich.



ZUR VORLAGE BEI IHREM APOTHEKER

Sollte Ihr Apotheker Restaxil noch nicht vorrätig haben, kann er sie problemlos in kurzer Zeit für Sie bestellen

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaFGP GmbH, 82166 Gräfelfing.

TIPP DES TAGES

Grenzenlos – Die Welt entdecken

Anfang der 2000er-Jahre lief bei VOX die Sendung „Wolkenlos“, in der Mary Amiri ausgewählte Reiseziele vorstellte. Doch natürlich ist nach Ende des Formats die Lust am Urlaub ungebrochen, und so gibt es nach wie vor diverse Shows, in denen touristische Empfehlungen ausgesprochen werden. Der Sender sonnenklar.TV widmet sich zum Beispiel rund um die Uhr dem Thema Reisen. SAT.1 erweitert das Angebot mit einem neuen Format: „Grenzenlos“ präsentiert wie die Mitbewerber exemplarische Urlaubsziele. Zu sehen sind Klassiker der Ferienplanung, aber auch einige unbekanntere Destinationen. bis 19.55 Uhr

19.00 SAT.1



Vom Urlaub am Meer träumt fast jeder

Doku

17.15 BR

Servus Philipp Lahm

Zum Ende der Saison beendet mit Philipp Lahm einer der besten deutschen Fußballer aller Zeiten seine Karriere. Der Beitrag von Bernd Schmelzer (Foto) lässt die Laufbahn des Weltmeisters von 2014 Revue passieren. bis 17.45 Uhr



Sonabend

Das Erste

- 7.55 Schmecksplision HD
7.50 Checker Tobi HD
8.15 neuneinhalb HD
8.25 Die Pfefferkörner HD
9.50 Tagesschau HD
9.55 Zoobabies HD
10.40 Verrückt nach Meer HD
11.30 Quarks im Ersten HD
12.00 Tagesschau HD
12.05 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte HD
12.55 Tagesschau HD
13.00 Zwei Millionen suchen einen Vater
14.30 Opa, ledig, jung
16.00 Sportschau

19.00 Sportschau

- Eintracht Frankfurt - Borussia Dortmund, live. In Berlin geht der BVB als klarer Favorit ins Rennen um den Pokal. Im Halbfinale konnte er die Bayern besiegen, Frankfurt setzte sich gegen Mönchengladbach durch.
22.45 Sportschau Club
23.30 Tagesthemen
23.50 Das Wort zum Sonntag
23.55 Bad Lieutenant - Cop ohne Gewissen
1.45 Tagesschau
1.50 Hesh - Der Rebell

ZDF

- 7.20 Mia and me
8.10 1, 2 oder 3
8.35 Bibi Blocksberg
9.00 heute Xpress
9.03 Bibi Blocksberg
9.30 Bibi und Tina
10.20 Mako
11.10 Die Küchenschlacht - der Wochenrückblick
13.05 heute Xpress
13.10 Father Brown
14.40 Rosamunde Pilcher: Federn im Wind
16.15 Kerners Köche
17.00 heute Xpress
17.05 Länderspiegel
17.45 Menschen - das Magazin
18.00 ML mona lisa
18.35 hallo deutschland
19.00 heute
19.25 Die Bergretter

20.15 Der Kommissar

- Meer: Der böse Mann
21.45 Der Kriminalist
22.45 heute-journal
23.00 James Bond 007 - Im Geheimdienst
Ihrer Majestät
Agentenfilm, GB
1969, mit George Lazenby, Diana Rigg, Telly Savalas
1.15 heute Xpress
1.20 heute-show
1.50 Die schwarze Windmühle
3.35 Die Bergretter

RTL

- 5.00 Die Trovatos - Detektive decken auf
5.45 Betrugsfälle
6.10 Verdachtsfälle
8.15 Familien im Brennpunkt
9.15 Die Fakten-Checker
10.10 Der Blaulicht Report
13.00 Formel 1
13.45 Formel 1
15.15 Der Blaulicht Report
15.45 Die Trovatos - Detektive decken auf
17.45 Best of ...! Deutschlands schnellste Rankingshow
18.45 RTL Aktuell
19.03 Das Wetter
19.05 Explosiv - Weekend

20.15 Die 100 kuriosesten Gänsehaut-Momente

- Rankingshow. In der Sendung werden tapferere Helden geboren und große Taten vollbracht. Aber viele Platzierungen laden auch zum Schmunzeln ein. Wenn nämlich die liebe Oma ihren 102. Geburtstag feiert, und beim Ausblasen der Kerzen auf der Geburtstorte dann plötzlich ihre Dritten liegen.
22.00 Mario Barth live! Olympiastadion Berlin
23.55 Die 100 kuriosesten Gänsehaut-Momente
1.30 Mario Barth live! Olympiastadion Berlin
3.15 Geht's noch?!

SAT.1

- 5.00 Schicksale- und plötzlich ist alles anders
5.20 Richter Alexander Hold. Gerichtsshow
7.05 Auf Streife. Reality-Soap
10.05 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie!
12.05 Auf Streife
15.00 Auf Streife - Die Spezialisten
17.00 K 11 - Kommissare im Einsatz
19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Harry Potter

- Gefangene von Askaban
22.55 Die Herrschaft der Schatten
0.40 Possession - Das Dunkle in dir
2.20 Die Herrschaft der Schatten

Pro Sieben

- 5.50 The Game
6.40 2 Broke Girls
7.05 The Big Bang Theory
8.50 Last Man Standing
10.15 Baby Daddy
11.35 Two and a Half Men
12.00 Family Guy
12.30 Die Simpsons
13.25 Fresh Off the Boat
14.25 Two and a Half Men
16.10 2 Broke Girls
17.05 The Big Bang Theory
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
18.40 The Big Bang Theory
19.05 Galileo

20.15 Der perfekte Ex

- Liebeskomödie, USA
2011, mit Anna Faris, Chris Evans, Ari Graynor, Blythe Danner, Ed Begley Jr., Oliver Jackson-Cohen; Regie: Mark Mylod
22.25 Step Up: Miami Heat
Tanzfilm, USA
2012, mit Cleopatra Coleman, Misha Gabriel Hamilton, Ryan Guzman; Regie: Scott Speer
0.15 Wolverine: Weg des Kriegers
Comicadaption, AUS/USA 2013, mit Hugh Jackman, Tao Okamoto, Rila Fukushima; Regie: James Mangold
2.30 Diamond Dogs. Actionfilm, CDN/RC 2007, mit Dolph Lundgren (bis 4.05)

VOX

- 6.05 Criminal Intent
Krimiserie. Maskerade / Denktzettel / Kriegsverbrechen / 22 Stiche / Blutiger Freundschaftsdienst / 10.15 Criminal Intent
Maskerade (Wh.) / Denktzettel (Wh.) / Kriegsverbrechen (Wh.)
12.55 Shopping Queen
Doku-Soap (2014)
Motto in Köln: „Zu Gast auf einer Taufe - Zeige, dass du als Patentante auch modisch ein Vorbild bist!“
Tag 1: Fee / Tag 2: Melanie / Tag 3: Renate / Tag 4: Sanja / Tag 5: Karoline
18.00 Hundkatzenmagazin
Das Haustiermagazin
Moderation: Diana Eichhorn
19.10 Mein Hund, dein Hund
Doku-Soap (2017)
Lars vs. Christine

20.15 Rubbeldiekatz

- Komödie, D
2011, mit Matthias Schweighöfer, Alexandra Maria Lara, Detlev Buck. Ein Job ist ein Job, sagt sich der arbeitslose Schauspieler Alexander und verwandelt sich in „Alexandra“. Er spielt die neue Rolle so gut, dass er alle Konkurrentinnen aus dem Feld schlägt und eine Frauenrolle in einem großen Hollywoodfilm ergattert. Aber kann er in Pumps und ausgestopftem BH auf Dauer überzeugen?
22.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin
Komödie, D 2011, mit Matthias Schweighöfer (Wh.)

Fantasyfilm 20.15 SAT.1
Harry Potter und der ...

Gefangene von Askaban“: Im düsteren dritten Teil der Saga wird Harry (Daniel Radcliffe, Foto) mit einem Mann konfrontiert, der seine Eltern verraten haben soll. Jetzt ist dieser angeblich hinter dem Zauberer her. **bis 22.55 Uhr** ★★



Doku 20.15 Arte
Venedig und das Ghetto

Der Beitrag, der im Rahmen der Sonderprogrammierung „25 Jahre Arte“ läuft, stellt die Lagunenstadt aus einem unbekannteren Blickwinkel vor und konzentriert sich auf das jüdische Leben am Rand Venedigs. **bis 21.45 Uhr**



Liebesdrama 20.15 Servus TV
An deiner Schulter

Die alleinerziehende, alkohol-kranke Terry (Joan Allen, r.) verliebt sich in ihren Nachbarn (Kevin Costner, l.). Bekommt sie mit ihm ihr Leben in den Griff? ... Trotz aller Tragik kommt der Humor nicht zu kurz. **bis 22.30 Uhr** ★★



Komödie 20.15 VOX
Rubbeldiekatz

Weil Schauspieler Alexander (Matthias Schweighöfer, r. mit Detlev Buck) keinen Job kriegt, zieht er sich Kleider an und versucht sich in Frauenrollen ... Nicht innovativer, aber amüsanter Hit des Jahres 2011. **bis 22.30 Uhr** ★★



NDR/RB

10.30 buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Unsere Geschichte **12.15** Ein Leben für Pferde **12.45** Perseertepiche **13.30** Fußball **3.** Liga, live **15.30** Reitsport. Reiten Nörten-Hardenberg, live **16.45** Morden im Norden **17.35** Rute raus, der Spaß beginnt! Reportagereihe. Auf Flussmonster in der Oder **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Magazin Moderation: Inka Schneider **19.30** Regionales Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB) **20.00** Tagesschau **20.15** Endlich allein Theater **22.05** Mord mit Aussicht **23.45** Wer weiß denn sowas? **1.20** Türkisch für Anfänger Komödie, D 2011, mit Josefine Preuß, Elyas M'Barek, Anna Stieblich; Regie: Bora Dagtekin **3.05** Mein Norden **3.15** Nordmagazin

WDR

8.15 Zwei am großen See: Feindliche Übernahme Heimatfilm, D 2006 **9.45** Aktuelle Stunde Lokalzeit **11.00** Erlebnisreisen-Tipp **11.10** Xenius Magazin mit der Maus **12.05** Wissen macht Ah! **12.30** Quarks **13.00** W wie Wissen **13.30** Mit Armin unterwegs **14.30** Wunderschön! Reportagereihe **16.00** Tamina auf dem Rurradweg **16.30** Unser Westen **17.15** Lichters Schnitzeljagd **17.45** Kochen mit Martina und Moritz Kochshow **18.15** Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Freundinnen - Alle für eine Komödie, D 2017, mit Katja Riemann, Nicolette Kriebitz, Sophie von Kessel; Regie: Jan Ruzicka **21.45** Ladies Night **22.30** Carolin Kebekus: Pussyterror **23.15** 1LIVE Köln Comedy-Nacht XXL **0.15** Selten so gelacht **1.45** Ladies Night

MDR

7.45 Trommelbauch Familienfilm, NL 2010 **9.10** Barfuß ins Bett **10.05** Der Dicke **10.55** Paul Kemp - Alles kein Problem **11.45** Regionales **12.15** MDR Garten **12.45** Unser Dorf hat Wochenende **13.15** Der wilde Wald der Kaiserin **13.58** Aktuell **14.00** Zugvogel am Sund Drama, DDR 1978 **15.20** MDR vor Ort **16.25** Aktuell **16.30** Wunschkinder und andere Zufälle Komödie, D 2003 **18.00** Alles wird wie neu sein **18.15** Unterwegs in Sachsen-Anhalt **18.45** Glaubwürdig **18.54** Sandmännchen **19.00** Regionales **19.30** Aktuell **19.50** Quickie **20.15** Das ABC der Volksmusik Musikshow **23.45** Aktuell **23.50** Der Bulle und das Landei - Goldrausch Kriminalfilm, D 2016, mit Uwe Ochsenknecht, Diana Amft, Andreas Birkenner; Regie: Torsten Wacker **1.20** Kurznachrichten **1.25** MDR vor Ort

BR

6.00 Xenius **6.30** Dahoam is Dahoam **7.30** Tele-Gym **7.45** Panoramabilder / Bergwetter **8.45** Tele-Gym **9.00** Sehen statt Hören **9.30** Welt der Tiere **10.30** Rat mal, wer zur Hochzeit kommt Komödie, D 2012 **12.00** Der Winzerkönig **12.40** Nashorn, Zebra & Co **13.30** Blickpunkt Sport **15.25** Geschichten aus dem Münchner Land **15.55** Glockenläuten **16.00** Rundschau **16.15** Gesundheit! **16.45** Uschus VIP Gärten **17.15** Servus Philipp **TIPP** Lahm **17.45** Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** Rundschau **18.45** natur exclusiv **19.30** Kunst & Krempel **20.00** Tagesschau **20.15** Willkommen daheim Heimatfilm, D 2005, mit Julia Richter **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Vier Drillinge sind einer zu viel Komödie, D 2014 **23.30** Gold Abenteuerfilm, D/CDN 2013 **01.05** Graf Yoster gibt sich die Ehre

SWR/SR

11.30 Tierärztin Dr. Mertens **12.15** Willkommen in Kölle Komödie, D 2012 **13.45** Marktcheck (Wh.) **14.30** 5 Fallen - 2 Experten **15.00** Wunderschön! **16.30** Eisenbahn-Romantik **17.00** Sevilla, da will ich hin! **17.30** Meine Traumreise nach Kapstadt **18.00** Regionales Aktuell / 18.05 Hierzuland / 18.15 Landesart Plus / 18.45 Stadt - Land - Quiz / 19.30 Aktuell / 19.57 Wetter **18.00** Regionales SR Aktuell / 18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag / 18.45 Flohmarkt / 19.15 daten der woche / 19.45 Aktueller Bericht / 19.59 Wetter **20.00** Tagesschau **20.15** Schlagerchampions - Das große Fest der Besten **23.30** Regionales Mord mit Aussicht / 1.10 Der König von St. Pauli (4-6/6). Kriminalfilm, D 1998 **23.30** Regionales SR Aktuell / 23.35 Mord mit Aussicht / 1.15 Der König von St. Pauli (4-6/6). Kriminalfilm, D 1998

RBB

7.30 Sehen statt Hören **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** zibb **10.00** rbb Gartenzeit **10.30** Heimatjournal **10.55** Einfach & köstlich - Kochen mit Björn Freitag **11.25** Verrückt nach Meer **12.15** Verrückt nach Meer **13.05** Einfach genial **13.35** Die rbb Reporter **14.05** Tigermännchen sucht Tigerweibchen Komödie, D 2001, mit Richy Müller **15.30** 17. Elblandfestspiele 2016 **17.00** Aktuell **17.05** Panda, Gorilla & Co. **17.50** Unser Sandmännchen **18.00** Himmel und Erde **18.32** Die rbb Reporter **19.00** Heimatjournal **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Der Dicke Krimiserie (2009) Voll ins Herz / Herzrasen **21.50** Aktuell **22.20** Dings vom Dach **23.50** Wer weiß denn sowas? **0.35** Der Aufenthalt Drama, DDR 1983, mit Sylvester Groth, Fred Düren **2.10** Im nächsten Leben **2.35** Abendschau

HR

17.30 Gefragt - Gejagt **18.15** maintower weekend **18.45** Dolles Dorf 2017 - Südhessen **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Im Bann der Jahreszeiten **21.00** Afrika - Der ungezähmte Kontinent **21.45** Tatort: Alle meine Jungs Kriminalfilm, D 2014 **23.10** Sophie - schlauer als die Polizei **0.00** Polizeiruf 110: Das habe ich nicht gewollt Kriminalfilm, DDR 1986

PHOENIX

9.30 Ich würd so gern im Osten singen **10.00** China **10.45** Peking **11.30** Amerika von oben **13.00** Abschluss G7-Treffen in Taormina und Evangelischer Kirchentag **14.15** Hoch zu Ross **17.15** Russland, mein Schicksal **19.30** Peter Hahne **20.00** Tagesschau **20.15** ZDF-Matterhorn **21.45** ZDF-History **22.30** Dragan Wende - West-Berlin **23.55** Dokumentation **0.00** Historische Ereignisse

ZDF INFO

16.30 Mörderischer Nachbar - Der Fall Joanna Yeates **17.15** Die Messermörderin - Der Fall Joanna Dennehy **18.00** Eine mörderische Schülerin - Der Fall Lorraine Thorpe **18.45** Mördern auf der Spur **20.15** Szene Deutschland - Unter Tätern **21.00** Mord unter Studenten - Der Fall Amanda Knox **21.45** Mörderjagd **0.00** Rätselhafte Morde - Profiler im Einsatz

ALPHA

16.30 Xenius **16.55** Freisprecher **17.00** Unser Land **17.30** Queerbeat **18.00** Welt der Tiere **18.30** Bob Ross **19.00** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **19.15** odyssey **20.00** Tagesschau **20.15** Das rote Atom - Stalins vergessene Stadt **21.00** Die Welt im Krieg **21.50** Interjazz **22.00** Kunst & Krempel **22.30** Denkzeit **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** Mythen

N-TV

15.05 Mysteriöse Phänomene (Wh.) **17.05** Deluxe - Alles was Spaß macht (Wh.) **18.30** Auslandsreport (Wh.) **19.10** n-tv Wissen **20.15** Wahrheit auf dem Prüfstand - Verschwörungstheorien **21.05** The Sixties - Verschwörungstheorien **22.05** Die wahre Geschichte - Inglorious Bastards **23.05** Monuments Men - Die wahre Geschichte **0.10** Der Fall Gurliitt

N24

11.05 Wasserschutzpolizei Berlin/Brandenburg **12.15** Das Universum **14.10** Die UFO-Akten **15.15** Top Gun über Deutschland **16.10** Luftbetankung **17.10** F-104 „Starfighter“ **18.05** Deutschland im Glutrausch **19.10** Welt der Wunder **20.05** Geheimnisvoller Planet **22.05** Rätsel der Vergangenheit **23.05** Dashcam **1.05** Spektakuläre Konstruktionen

Agentenfilm **23.00 ZDF**
James Bond 007 ...
 Im Geheimdienst Ihrer Majestät: George Lazenby (Foto) mit seinem einzigen, aber sehenswerten Auftritt als 007: Der Agent muss seinen Feind Blofeld (Telly Savalas) daran hindern, ein Virus freizusetzen. **bis 1.15 Uhr** ★★



Magazin **23.05 3sat**
Kulturzeit extra
 In Cannes finden zum 70. Mal die Filmfestspiele statt. 3sat berichtet von der Veranstaltung, bei der Pedro Almodóvar in diesem Jahr Jury-Präsident ist, der 2006 für „Volver“ selbst die „Goldene Palme“ erhielt. **bis 23.50 Uhr**



Kriminalfilm **23.20 ZDFneo**
Suspect Zero – Im Auge ...
 des Mörders“: FBI-Agent Thomas Mackelway (Aaron Eckhart, l.) untersucht eine Reihe von Morden. Kann Benjamin O’Ryan (Ben Kingsley, r.) mit übersinnlichen Hinweisen helfen? Kompliziert erzählt, aber toll besetzt. **bis 0.50 Uhr** ★



Drama **0.35 RBB**
Der Aufenthalt
 Sylvester Groth (Foto) feierte seinen Durchbruch mit dem preisgekrönten, autobiografischen DDR-Film, in dem er einen Soldaten spielt, der aufgrund einer Verwechslung des Mordes bestraft wird. **bis 2.10 Uhr** ★★



Sonabend

Arte
7.20 Streetphilosophy **11.50** Wh.) **7.50** Xenius (Wh.) **8.45** 360° – Geo Reportage **10.30** Mit offenen Karten **10.45** Vox Pop **11.30** Metropolen von unten (Wh.) **13.00** Amerikas Naturwunder (Wh.) **16.40** Arte Reportage
17.35 Augenblicke der ... **18.25** Zu Tisch in ... **18.55** Karambolage **19.10** Arte Journal **19.30** Metropolen von unten **20.15** Venedig und das Ghetto **21.45** Wilde Miezen **22.40** Die geheime Welt der Zwillinge **23.30** Gangster und Genetik **0.25** Die Revolution der Selbstlosen **1.55** Wie Tiere sich zu helfen wissen **2.50** Roboter

3sat
13.15 Im Land der Höhlen, Felsen und Falken – Die Fränkische Schweiz **14.00** Kunst & Krepel **14.30** Ländermagazin **15.00** Natur im Garten **15.30** Flamenco – Spaniens Urschrei **16.00** Spaniens wilder Norden **17.30** Das bisschen **19.00** heute **19.30** Kulturpalast **20.00** Tagesschau **20.15** Jukka-Pekka Saraste dirigiert „Grand Messe des Mort“ **22.10** Mythos Tenor – Die Helden der Opernbühne **23.05** Kulturzeit extra **23.50** Maischberger **1.05** lebensart

ZDF Neo
10.40 Das Jahrhundertwrack **11.25** Schatzjagd in der Tiefe **12.05** Leben auf dem Vulkan **12.50** Stonehenge – Rituale der Steinzeit (Wh.) **14.20** Klimma macht Geschichte **15.50** Kräfte der Natur **17.20** Drei Engel für Charlie **18.50** Monk **20.15** Mowen wir’s wie **21.55** American Outlaws **23.20** Suspect Zero – Im Auge des Mörders **0.50** Internal Affairs – Trau ihm, er ist ein Cop **1.00** Tonight Show

ONE
12.15 Der Preis der Turnschuhe **13.00** Schweiß weg, kauf neu! **13.45** Königreich der Kuscheltiere **14.30** kinokino **14.45** Ein irrer Typ Actionkomödie, F 1977 **16.20** Lindenstraße. Familienserie **16.55** Musikladen extra **17.20** Pop 74 **17.50** Nonstop Nonsense **18.35** Check-in **19.00** Menschen hautnah **19.45** Kino Spezial **20.00** Tagesschau **20.15** About a Girl – Das Leben steckt voller Überraschungen **21.45** Shuffle **22.00** Das Gesetz der Begierde **23.35** Der Andere **1.00** Tonight Show

KabelEins
6.20 The Mentalist **8.10** Navy CIS **9.05** Blue Bloods **10.55** Without a Trace **11.50** Unforgettable **12.45** Elementary **14.35** Castle **15.30** The Mentalist **16.25** Kabel eins news **16.35** Navy CIS: L.A. **18.25** Navy CIS **20.15** Hawaii Five-0 **23.05** Navy CIS **1.00** Navy CIS: L.A. **1.45** Hawaii Five-0 **4.00** Navy CIS

sonnenklar-TV
13.00 Ihre Urlaubsfavoriten **13.15** sonnenklar.tv **14.00** Urlaubscocktail **14.30** Reisebazar **16.00** Die AdT Show **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **16.30** Die AdW Show **16.45** Reiseticker **17.00** Reisebazar **18.00** Die AdT Show **18.15** Ihre Top 3 **18.30** sonnenklar.tv **19.00** Die sonnenklar.tv **20.00** Willkommen bei sonnenklar.tv **20.15** Die AdT Show **20.30** Willkommen bei sonnenklar.tv **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Das war der Tag **23.00** Infomercial

RTL II
9.30 Duplicity – Gemeinsame Geheimsache **11.55** Die Schnäppchenhäuser: Wir ziehen ein **13.55** Zuhause im Glück **15.55** Der Trödeltrupp **17.50** News **18.05** Hollywood Cops **20.15** Prison Break **21.05** Warehouse 13 **22.55** The Walking Dead **3.30** Kill Bill Vol. 2

RTL Nitro
5.15 Chips **6.50** Der Sechs Millionen Dollar Mann **8.25** MacGyver. Actionserie **10.05** Baywatch – Die Rettungsschwimmer von Malibu. **11.40** Das A-Team **13.20** Takeshi's Castle. **14.10** American Ninja Warrior **15.00** Die 24 Stunden von Nürnberg – Das größte Autorennen der Welt: Das Rennen (bis Sonntag, 17.20 Uhr)

S-RTL
14.05 Mein Comic-Bruder Luke **14.30** Bugs Bunny & Looney Tunes **15.00** Die Nektons **17.05** Zig & Sharko **17.45** Dragons **18.10** Angelo! **18.45** Woosle Goozle **19.15** Sally Bollywood **19.45** Die Nektons **20.15** Happy Fish 2 – Hai-Alarm im Hochwasser. Animationsfilm, USA 2012 **21.45** Thorsten Havener live! **22.45** Böse Mädchen **0.10** Infomercials

Tele 5
5.20 Der rosarote Panther **7.00** Dauerwerbesendung **14.00** Serien Island **14.10** Farsecap **16.10** Relic Hunter – Die Schatzjägerin **20.15** Behemoth **22.00** Firefly **23.45** Firefly **1.35** Delta Force. Actionfilm, USA 1986 **3.40** Behemoth. Horrorfilm, CDN/USA 2011

KiKA
12.00 Kein Keks für Kobolde **14.00** SOS – Petter ohne Netz **15.25** 4 1/2 Freunde **16.20** Garfield **16.55** Kann es Johannes? **17.20** Checkpoint **17.45** Timster **18.00** Ritter Rost **18.15** Die Biene Maja **18.40** Zoés Zauberschrank **19.50** Unser Sandmännchen **19.00** Mia and me **19.25** Checker Tobit **20.00** Erde an Zukunft **20.10** Krimi.de/Leipzig

Disney
18.10 Willkommen in Gravity Falls **18.55** Micky Maus **19.05** Star gegen die Mächte des Bösen **19.35** Star Wars. Die Droiden-Saga: Entscheidung auf Geonosis **19.55** Phineas und Ferb **20.15** Tinkerbell – Die Suche nach dem verlorenen Schatz. Animationsfilm, USA 2009. Regie: Clay Hall **21.35** Familie Feuerstein **23.00** Scrubs **23.55** The Neighbors **1.00** Teleshopping

Sixx
12.25 Jamie Oliver: Genial gesund **13.25** Chopped Junior **14.20** Kids Baking Championship **15.15** Das große Backen **16.15** Sweet & Easy – Enie backt **17.20** Sister Action (Wh.) **18.20** Mein erster Umbau (Wh.) **19.15** Fixer Upper (Wh.) **20.15** Weil ich dich liebe **21.05** Super-Dad **22.05** Komödie, D 2015 **23.55** Ungeklärt **0.55** Surviving Evil

Servus TV
15.30 Superbike World Championship, live **17.00** Ostrowskis Heimatklänge **18.05** Bang Goes The Theory **18.40** Landträume **19.15** Servus Sport aktuell **19.20** Nachrichten **19.26** Der Wegscheider **19.40** Hoagascht **20.15** An deiner Schulter **20.15** Liebesdrama, USA 2004 **22.30** Der Pate 3. Mafiafilm, USA 1990 **1.25** Der Pate 2 **1.50** Mafiafilm, USA 1974

DMAX
9.50 Infomercial **10.15** House Hunters **12.15** House Of Cars **13.15** Overhauled **14.15** Die Gebrauchtwagen-Profis **15.15** Jay Leno’s Garage **16.15** Diesel Brothers **17.15** Fast N’ Loud **18.15** Steel Buddies **19.15** Der Geiger **20.15** Car Crash TV **21.15** Auf eigene Gefahr! **22.15** Fast N’ Loud präsentiert: Crash-Clips **23.15** 1000 Wege, ins Gras zu beißen **0.15** Car Crash TV

Sat.1 Gold
5.15 Bonanza **5.55** Infomercials **8.55** Tierisch süß! **9.50** Lenßen & Partner **10.10** Bonanza **10.55** Die Waltons **12.25** Dr. Quinn **14.00** Agentin mit Herz **15.15** Diagnose: Mord **17.25** Mord ist ihr Hobby **19.00** K11 **20.15** Turbulenzen – und andere Katastrophen. Komödie, USA 1999 **22.35** Leben oder so ähnlich. Tragikomödie, USA 2001 **0.25** Mord ist ihr Hobby (Wh.)

Eurosport
13.15 Giro Extra **13.30** Radsport. Giro d’Italia: 20. Etappe, live **17.15** Giro Extra **17.30** Motorrad **18.00** Fußball. FA Cup-Finale: Arsenal F.C. – Chelsea F.C., live **20.40** Nachrichten **20.45** Tennis. French Open – Get ready for Roland Garros **21.00** Giro Today **22.00** Springreiten **23.15** Nachrichten **23.20** FISU Athlete Story **23.25** Watts Sportzapping **23.30** Giro Today **0.30** Fußball

Sport1
13.30 Motorsport. ADAC GT Masters Magazin **14.30** Motorsport. Porsche Carrera Cup, Magazin **15.00** Basketball. Die BBL. Halbfinale, Spiel 3, live **17.00** Basketball. Die BBL. Halbfinale, Spiel 3, live **19.00** Fastbreak – Dein NBA Week-Pass American Football (Wh.) **19.30** STIHL Timbersport **20.00** Sport Quiz **23.00** Housemates 2 Erotikfilm, GB 2014 (Wh.) **0.30** Sport Clips

Bleiben Sie fit mit www.Spa-dich-fit.de

Ausgewählte Wellnessreisen zu allerbesten Preisen

Let's Spa!®

Über 299 tagesaktuelle Wellness-Angebote: Jetzt buchen unter www.Spa-dich-fit.de

3 Tage | Sommer in der Prignitz: Bad Wilsnack

VITALHOTEL ambiente**, Bad Wilsnack | Brandenburg:** Lassen Sie im **UNESCO-Biosphärenreservat**, auf halber Strecke zwischen Hamburg und Berlin, an der Brandenburgischen Elbe die Seele baumeln. Das VITALHOTEL ambiente mit ange-schlossener Wohlfühl-Villa verwöhnt Sie mit einem erholsamen Programm aus Wellness, Beauty und Massagen. Ihr modernes 4*-Hotel begrüßt Sie in dem **traditionsreichen Thermalsole- und Moorheilbad Bad Wilsnack**, nur wenige hundert Meter von der großen Kur- & Gradier-Therme mit Erlebnis-Solebad entfernt. Mit einem reichhaltigen Frühstück inkl. Blick in den Kurpark beginnen Sie Ihren Tag und lassen diesen im hoteleigenen Pub Fairway 19 bei einem Glas Wein, Bier oder Cocktail entspannt ausklingen.

Tipp: Vogelzug – wenn große Schwärme von Kranichen, Singschwänen oder Weißstörchen in den Elbauen eine Rast einlegen.

Exklusives inklusive: 2 Ü/F + 1 HP als leckeres 3-Gang-Menü, freie Nutzung des hauseigenen Saunabereiches mit finnischer Sauna inkl. wechselnder Aufgüsse, Dampfsauna & Fitnesscenter, **1x wohltuende & heilsame Moorpäckung** (Wert € 15,- p.P.), 10% Wellness- & Beauty-Rabatt, **1x 4h-Eintritt in die Kur- & Gradiertherme** inkl. Sauna (Wert € 23,-p.P.), gratis WLAN + Parken.



TOP 1: 100% Weiterempfehlung!

2 Ü/F + 1 HP (Komplett-Preis p.P. im Doppelzimmer)

nur € 169,-

DZ mit Balkon inkl. Extras p.P.
Business Suite inkl. Extras p.P.
Einzelzimmer inkl. Extras

nur € 189,-
nur € 209,-
ab € 199,-

Verl.-Nacht DZ inkl. Frühstück p.P.
Verl.-Nacht EZ inkl. Frühstück
Reisezeit: bis 01.04.2018, Anreise täglich

ab € 60,-
ab € 93,-

3 Tage | 5-Sterne Steigenberger Bad Pyrmont

Steigenberger Hotel & Spa Bad Pyrmont*** | Niedersachsen:** Bereits beim Betreten des exklusiven 5-Sterne Steigenberger Hotels verspüren Sie den Glanz vergangener Zeiten des ehemaligen „Fürstlichen Kurhotels“. Tauchen Sie ein in die traumhafte und 1.500 qm große Steigenberger „Spa World luxury“ Bade- und Saunalandschaft im orientalisches-maurischen Stil & genießen Sie in Ihrem Wellnessurlaub im niedersächsischen Bad Pyrmont wohltuende Wellness-Extras inklusive. Komfortable Zimmer und Suiten, stilvolles Ambiente und **kulinarische Genüsse der besonderen Art** lassen das vom „Schlummer-Atlas 2016“ empfohlene 5-Sterne Hotel auch zu Ihrem Favoriten werden.

Exklusives inklusive: 2 Ü/HP als Verwöhn-Halbpension am Abend im „Restaurant Palmengarten“. 1 Fl. Mineralwasser, Obst & pflegendes PINO Produkt zur Anreise. **Verwöhn-Momente im Wert von über € 50,- (p.P.): 1x „Aufatmen“ in der Salzgrotte oder 1x Infrarot-Therapie, 1x Meersalz-Körperpeeling** in der Dampfsauna (Selbstanwendung), € 15,- Beauty-Gutschein, 15% Wellness-Rabatt, „Aqua-Fitness“ (Mo-Sa). 20% Greenfee-Rabatt für den Golf-Club Bad Pyrmont.



TOP 2: 39% günstiger!

2 Ü/HP (Komplett-Preis p.P. im Komfort DZ)

nur € 229,-

Deluxe DZ inkl. Extras p.P.
Einzelzimmer inkl. Extras
Verl.-Nacht DZ inkl. HP p.P.

nur € 244,-
ab € 229,-
ab € 99,-

Verl.-Nacht EZ inkl. HP
(NS: 01.07. - 31.08.2017) p.P.
Reisezeit: bis 28.03.2018, Anreise täglich

ab € 104,-
ab € 199,-

3 Tage | Romantische Wohlfühltag in der Lüneburger Heide

Best Western Hotel Heidehof**, Hermannsburg | Lüneburger Heide:** Im „Naturpark Südheide“ entspannen Sie in idyllischer Lage. Das komfortable 4*Hotel ist idealer Ausgangspunkt für ausgiebige Erkundungstouren per pedes, Fahrrad oder hoch zu Ross. Hermannsburg ist zu Recht stolz auf **den ersten barrierefreien Rundwanderweg im Naturpark**. Die einzigartige Natur der Lüneburger Heide wird Sie begeistern. Der zertifizierte Heidschnucken Wanderweg ist nur eines der Highlights, weitere „must-have-seen“ sind u.a. das Museumsdorf in Hösseringen und der Freizeitpark Heide Park Soltau. Nach Ihren erlebnisreichen Ausflügen entspannen Sie sich am Besten in der **hoteleigenen Wohlfühlloase mit großem Schwimmbad**.

Exklusives inklusive: 2 Ü/F + 1 HP als romantisches Candle-Light-Dinner inklusive Aperitif. 1 Flasche Sekt zur Begrüßung, 1x reichhaltiges Lunchnpaket inkl. Leihrad od. Nordic-Walking-Stöcke (Wert € 19,50 p.P.), tägl. Nutzung der Wohlfühlloase mit großem Indoor-Pool, Saunen, Ruhezone und Fitnessgeräte. Inklusive: 5x 10% Rabatt Designer Outlet Center Soltau, gratis Zimmer-WLAN + Parken. **Top: Late Check-Out bis 15.00 Uhr und 5 = 4-Nächte-Special.** Bei Anreise bis zum 31.07.2017 zzgl. 1x Süße Stunde.



TOP 3: Top bewertet! Top Preis!

2 Ü/F + 1 HP (Komplett-Preis p.P. im Standard DZ)

ab € 159,-

Komfort-DZ inkl. Extras p.P.
Standard-EZ inkl. Extras
Komfort-EZ inkl. Extras

ab € 179,-
ab € 188,-
ab € 208,-

Verl.-Nacht DZ inkl. Frühstück p.P.
Verl.-Nacht EZ inkl. Frühstück
Reisezeit: bis 31.12.2017, Anreise täglich

ab € 50,-
ab € 67,-

+++ Spa-dich-fit Service-Telefon: 07621 - 425 15 90 +++

Wir sind persönlich für Sie erreichbar: Mo – Fr: 9.00 – 19.00 Uhr, Sa + So: 10.00 – 18.00 Uhr

(Keine versteckten Kosten – Sie zahlen nur Ihren üblichen Telefongtarif – Angebote buchbar bis zum 31.07.2017, Verfügbarkeit vorbehalten, Eigenanreise)

TIPP DES TAGES

Fluss des Lebens – Geliebte Loire

Das Schicksal meint es in der vergangenen Zeit nicht gut mit Romy Feldmann (Anna Fischer). Zuerst landet sie im Gefängnis, und dann geht ihr Ehemann auch noch fremd. Doch nun scheint Fortuna endlich auf ihrer Seite zu stehen, als sie auf die Seniorin Johanna (Lisa Kreuzer) trifft. Diese schlägt Romy einen Handel vor: Wenn die junge Frau sie auf ihrer Reise an die Loire begleitet, will Johanna sie zu ihrer alleinigen Erbin erklären ... Regisseurin Franziska Meyer Price inszenierte gefühlvoll einen turbulenten Roadtrip, auf dem zwei grundverschiedene Frauen lehrreiche Erfahrungen machen. **bis 21.45 Uhr** [prisma.de](#) ★★

20.15 ZDF



★★ Johanna (L.) und Romy nähern sich an

Komödie

13.35 Das Erste

Alleine war gestern

Weil fünf Rentner, darunter Harry (Paul Fassnacht, r.) und Uschi (Marie Gruber, l.), nicht einsam leben wollen, rufen sie eine



Senioren-WG ins Leben ... Thematisiert witzig-melancholisch die Widrigkeiten des Alterns. **bis 15.05 Uhr** ★★

Das Erste



5.50 Wissen macht Ah! **HD** **7.05** Schloss Einstein **HD** **8.05** Tigerenten Club **HD** **9.30** Die Pfefferkörner **HD** **10.03** Tagesschau **HD** **10.03** Immer wieder sonntags **HD** **12.00** Festgottesdienst auf den Elbwiesen bei Wittenberg **13.30** Tagesschau **HD** **13.35** Alleine war gestern **FILM** Komödie, D 2015, **TIPP** mit Marie Gruber **15.05** Mein verrücktes Jahr in Bangkok **FILM** Komödie, D 2011 **16.35** Erlebnis Erde **17.20** Tagesschau **HD** **17.30** Gott und die Welt **18.00** Sportschau **HD** **18.30** Bericht aus Berlin **18.49** Lotto **18.50** Lindenstraße **HD** **19.20** Weltspiegel **HD** **20.00** Tagesschau **HD**

20.15 Polizeiruf 110: Einer für alle,

FILM alle für Rostock **NEU** Kriminalfilm, D 2016, mit Anneke Kim Sarnau, Charly Hübner; Regie: Matthias Tiefenbacher (siehe S. 17)

21.45 Anne Will **HD** **22.45** Tagesthemen **HD** **23.05** ttt – titel thesen temperamente **Magazin**. Filmfestspiele Cannes

23.35 Deutschland, deine Künstler **HD** Porträtreihe

Claus Peymann

0.20 Von glücklichen

FILM Schafen **HD** Drama, D 2014, mit Narges Rashidi, Jascha Baum, Benno Führmann

1.53 Tagesschau **1.55** **FILM** Quartett D'amour. Romanze, F 2010 **3.38** Tagesschau **HD**

ZDF



8.58 Anders fernsehen **HD** **9.00** heute Xpress **HD** **9.03** sonntags **HD** **9.30** Katholischer Gottesdienst **HD** **10.15** Bares für Rares – Lieblingsstücke **HD** **11.45** heute Xpress **HD** **11.50** ZDF-Fernsehgarten **HD** **13.55** kaputt und ... zugenäht! **HD** **14.40** heute Xpress **HD** **14.45** Weißblaue Geschichten **HD** **15.45** ZDF Sportextra **Ruder-EM**. Achter Männer / ca. 15.55 Reiten: Deutsches Spring-Derby **17.00** heute **HD** **17.10** ZDF Sportreportage **18.00** ZDF reportage **HD** **18.30** Terra Xpress **HD** **19.00** heute **HD** **19.10** Berlin direkt **HD** **19.28** Aktion Mensch **19.30** Terra X **HD** Doku-Reihe

20.15 Fluss des Lebens –

FILM Geliebte Loire **NEU** Liebesmelodram, D 2017, mit Lisa Kreuzer, Anna Fischer; Regie: Franziska Meyer Price (siehe S. 10) [prisma.de](#)

21.45 heute-journal **HD** **22.00** Inspector Banks: **FILM** Die Toten im Fluss

Kriminalfilm, GB 2016, mit Stephen Tompkinson

23.30 ZDF-History **HD** Doku-Reihe. Die Geheimnisse der Kennedy-Frauen

0.15 heute Xpress **HD** **0.20** Was siehst Du? **0.50** Inspector Banks: **FILM** Die Toten im Fluss

Kriminalfilm, GB 2016 (Wh.)

2.20 Frag den Lesch **HD** **3.35** Unsere Wälder – Die Sprache der Bäume **HD** (Wh.)

RTL



5.00 Verdachtsfälle **HD** Doku-Soap (Wh.) **5.45** Familien im Brennpunkt **HD** Reality-Soap **7.45** Die Trovatos – Detektive decken auf **HD** Doku-Soap **10.40** **FILM** Kindsköpfe 2 **HD** **11.45** heute Xpress **HD** **11.50** mit Adam Sandler (Wh.) **12.50** Die Mumie – Das RTL Special zum Film **HD** **13.00** Formel 1 **HD** Countdown zum Großen Preis von Monaco / 14.00 Das Rennen, live / 15.45 Siegerehrung und Highlights **16.45** Best of ...! Deutschlands schnellste Rankingshow **HD** **17.45** Exklusiv – Weekend Boulevardmagazin **18.45** RTL Aktuell **HD** **19.03** Wetter **HD** **19.05** Die Versicherungsdetektive **HD**

20.15 Mensch Gottschalk –

Das bewegt Deutschland **HD** Show. Thomas Gottschalk stellt erneut Themen und Menschen vor, über die das ganze Land spricht. Unter anderem kommt das bedingungslose Grundeinkommen zur Sprache. Ist dies reine Utopie oder die Lösung für eine gerechte Gesellschaft?

23.30 60 Jahre Rock & Pop Der Song „Rock Around The Clock“ wurde am 12. April 1954 aufgenommen und galt als der Urknall der Rock- & Popmusik.

3.15 Verdachtsfälle **HD** Doku-Soap **4.05** Der Blaulicht Report **HD** Reality-Soap

SAT.1



5.10 Watch Me – Das Kinomagazin **HD** **5.20** Auf Streife – Berlin **HD** Reality-Soap **8.00** So gesehen – Talk am Sonntag **HD** **8.20** It's Showtime! Das Battle der Besten **HD** Show mit Annemarie Carpendale (Wh.) **11.35** Auf Streife **14.05** Zuhause ist der **FILM** Zauber los **HD** Komödie, USA 2008, mit Eddie Murphy, Yara Shahidi, Thomas Haden Church; Regie: Karey Kirkpatrick **16.15** Harry Potter und der Gefangene von Askaban **HD** **FILM** Fantasyfilm, GB/USA 2004, mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson Regie: Alfonso Cuarón (Wh.) **18.55** Julia Leischik sucht: Bitte melde dich **HD** **19.55** Sat. 1 Nachrichten

20.15 It's Showtime! Das Battle der

Besten **HD** Show. Sie sind die Besten ihrer Klasse, die Meister ihres Fachs und jeder für sich eine Sensation. Annemarie und Wayne Carpendale laden Artisten, Sänger, Magier, Tänzer und Comedians ein, welche die Zuschauer mit ihrem einmaligen Können begeistern wollen. Wer hat Erfolg?

23.30 Knallerfrauen **HD** **0.30** It's Showtime! Das Battle der Besten Show. Moderation: Annemarie und Wayne Carpendale (Wh.)

3.15 Knallerfrauen **HD** **4.00** Auf Streife **HD** Reality-Soap (Wh.)

Pro Sieben



5.55 Last Man Standing **HD** (Wh.) **6.40** 2 Broke Girls **HD** (Wh.) **7.35** The Big Bang Theory **HD** (Wh.) **8.50** Two and a Half Men **HD** (Wh.) **9.40** Die Simpsons **Zeichentrickserie** **10.40** Joko gegen Klaas – Das Duell um die Welt **HD** **13.55** „Baywatch“ – Das große ProSieben TV-Special zum Film **14.00** Step Up: **FILM** Miami Heat **HD** Tanzfilm, USA 2012 (Wh.) **15.50** Der perfekte Ex **HD** **FILM** Liebeskomödie, USA 2011 (Wh.) **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **Zeichentrickserie** Fantasien einer durchgeknallten Hausfrau **18.40** The Big Bang Theory **HD** **19.05** Galileo **HD**

20.15 Morddecal – Der Teilzeit-

FILM gauner **NEU** Actionkomödie, USA 2015, mit Johnny Depp, Ewan McGregor, Gwyneth Paltrow, Paul Bettany; Regie: David Koepp

22.20 John Wick **HD** **FILM** Actionfilm, USA **TIPP** 2014, mit Keanu Reeves, Willem Dafoe, Alfie Allen; Regie: Chad Stahelski, David Leitch

0.15 Abraham Lincoln **FILM** Vampirjäger **HD** **FILM** Horrorfilm, USA 2012, mit Benjamin Walker, Dominic Cooper, Anthony Mackie; Regie: Timur Bekmambetov (Wh.)

2.05 **FILM** Wrong Turn at Tahoe **HD** **FILM** Actionfilm, USA 2009 (bis 3.40)

VOX



5.10 CSI: NY **6.00** Criminal Intent – Verbrechen im Visier. Krimiserie. U. a.: 22 Stiche / Blutiger Freundschaftsdienst **11.00** Criminal Intent – Verbrechen im Visier. Krimiserie. Duell / Verbiszen / Fashion Victim **HD** **13.30** Zwischen Tüll und Tränen **HD** Doku-Soap **16.30** Die Crash-Fahnder Doku-Soap. Flug ins Kirchendach **17.00** auto mobil **HD** Magazin Moderation: Andreas Jancke, Alexander Bloch **18.15** Einmal Camping, immer Camping **HD** Doku-Soap. Ralle & Conny, Italien / Stefani & Bernd, Island **19.15** Ab ins Beet! Die Garten-Soap **HD** Doku-Soap

20.15 Promi Shopping Queen –

Fashion Bag **HD** Doku-Soap Motto: „Drunter und drüber – Style sexy Wäsche sichtbar!“ Schauspielerin Janine Kunze, Sängerin Sarah Lombardi und Profitänzerin Motsi Mabuse wagen das Experiment – dieses Mal mit einer extra Hürde in Form eines sogenannten Fashion Bags. Wer macht das Rennen?

23.25 Prominent! **HD** Boulevardmagazin Moderation: Nina Bott, Amiaz Habtu **0.10** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

1.10 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin. Doku-Serie

Zwischen Vorurteil und Wirklichkeit

ROSTOCK In diesem Fall geht es für König und Bukow in die Ultra-Szene – und um die Liebe



Bukow und König: Das Duo kommt sich während der Ermittlungen näher

Katrin König (Aneke Kim Sarnau) ist zurück. Am Ende des letzten Falls war das noch offen. Nachdem die Ermittlerin fast vergewaltigt worden war, hatte sie sich eine Auszeit genommen. Auch ein Jobangebot des LKA deutete auf ein mögliches Aus der Rolle hin.

So sind nicht nur die treuen Polizeiruf-Zuschauer erleichtert, als Katrin König in den ersten Minuten der Folge „Einer für alle, alle für Rostock“ an ihren Arbeitsplatz kommt. Die Kollegen freuen sich ebenfalls, sind aber zugleich überfordert mit der Situation. „Wie geht es dir?“, „Alles gut?“ – selbst Alexander Bukow (Charly Hübner), der nie um einen Spruch verlegen ist, weiß nicht recht, was er sagen soll.

Die Nachricht eines neuen Falls unterbricht die peinliche Stille. Ein Fußballfan wird nach einer verabredeten Schlägerei zwischen zwei Ultra-Gruppierungen ermordet. Der erste Tatverdächtige ist schnell gefunden: ein Kopf der Rostocker Ultras, der gerade aus dem Gefängnis entlassen worden ist. Er war daran beteiligt, als ein Polizist ins Koma getreten wurde. Bukow und König ermitteln allerdings auch im eigenen Kreis nach möglichen Verwicklungen.

Dieser Polizeiruf bewegt sich auf einem schmalen Grat zwischen Vorurteil und Wirklich-

keit. In manchen Szenen kippt vor allem die Gestaltung der Ultras ins Klischeehafte, in anderen gelingt dagegen eine glaubhafte Darstellung.

Immer schon sehr realistisch und in dieser Folge besonders stark: das Zusammenspiel von König und Bukow. Während die beiden am Anfang ihrer Zusammenarbeit nicht wirklich gut mit-

einander ausgekommen sind, hat sich mittlerweile eine Freundschaft entwickelt.

Kurz besteht Hoffnung auf mehr. Denn als König ihren Partner betrunken auf die Tanzfläche zieht, wittert der Zuschauer eine mögliche Liebesbeziehung. Doch am Ende gibt es kein Happy End. Weder für die Liebe noch für den Fall.

Anna Busch

Lifta Treppenlifte – nah und zuverlässig



Deutschlandweit persönlich für Sie da

- Passt praktisch auf jede Treppe
- Mehr als 120.000 installierte Liftas
- Saubere, schnelle Montage vom Fachmann
- Lifta Kundendienst, 365 Tage im Jahr
- Über 200 Experten – auch in Ihrer Nähe

Auch zur Miete!

*Im Rahmen des Pflegestärkungsgesetzes bei vorliegendem Pflegegrad.

Zuschuss-Beratung!

Unser Expertenteam berät Sie zu Förderungen für Treppenlifte. Bis zu € 4.000,- Zuschuss p. P. sind möglich!*



Gebührenfrei anrufen:

0800-20 33 131



www.lifta.de/prisma

Lifta GmbH Horbeller Straße 33, 50858 Köln

Mehr „Polizeiruf 110“ unter:

prisma.de/krimi

Komödie
Das Spielzeug

Sein Chef überträgt dem Reporter Perrin (Pierre Richard, Foto) einen extravaganen Auftrag: Er soll dessen Sohn bespaßen. Notgedrungen lässt sich Perrin darauf ein ... Gelungene Adaption von „Der Spielgefährte“. **bis 18.30 Uhr** ★★



16.35 Tele5

Komödie
Oscar

Der französische Komiker Louis de Funès (Foto) erlebt in der Theateradaption als Bertrand Barnier den schlimmsten Tag seines Lebens: Zahlreiche private und berufliche Probleme überkommen ihn gleichzeitig. **bis 20.15 Uhr** ★★



18.30 Tele5

Komödie
Zufällig verheiratet

Dr. Emma Lloyd (Uma Thurman, Foto) arbeitet als Beziehungsratgeberin beim Radio. Ironischerweise geht es aber in ihrem eigenen Liebesleben drunter und drüber ... Überzeugt zumindest mit gutem Ensemble. **bis 22.00 Uhr** ★



20.15 Sixx

Drama
Quartett Bestial

Chirurg Pierre (Michel Piccoli, Foto) eröffnet eine Privatklinik auf dem Land. Bald ist diese so beliebt, dass er die Missgunst eines mächtigen Ärzte-Klans auf sich zieht - Intrigen inklusive ... Von einem realen Fall inspiriert. **bis 22.00 Uhr** ★



20.15 Arte

NDR/RB

10.30 buten un binnen (Wh.)
11.00 Hallo Niedersachsen - op Platt **11.30** Endlich Urlaub! **13.00** Landpartie **14.30** Wer weiß denn sowas? Quizshow **16.00** Lieb & Teuer **16.30** Sass: So isst der Norden **17.00** Bingo!
18.00 Rund um den Michel
Magazin. Die Sendung präsentiert Geschichten, die mitten aus dem Hamburger Leben gegriffen sind.
18.45 DAS!
Magazin
19.30 Regionales
Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / bunten un binnen (RB)
20.00 Tagesschau
20.15 Wer weiß denn sowas? Quizshow
21.50 Die NDR Quizshow
22.50 30 Jahre Harald & Eddi
23.35 Dittsche - Das wirkliche wahre Leben
0.05 Inhale - Um jeden Atemzug
Drama, USA 2010
1.30 Rund um den Michel
2.15 3 nach 9

WDR

7.40 Der Vorkoster
Doku-Reihe **8.10** Lindenstraße
Familienserie **8.40** Westart live
10.00 Artur Rubinstein spielt Chopin
10.35 Artur Rubinstein im Gespräch **10.50** In Search of Chopin
11.45 Kölner Treff
13.15 In aller Freundschaft
14.00 Sport im Westen
Fußball. Relegation - Aufstieg in die 3. Liga: FC Viktoria Köln - Carl Zeiss Jena, live
15.55 Wer weiß denn sowas?
16.45 Hotel Heidelberg - Tag für Tag
Familiensfilm, D 2016, mit Hannelore Hoger, Annette Frier
18.15 Tiere suchen ein Zuhause
19.10 Aktuelle Stunde
19.30 Westpol
20.00 Tagesschau
20.15 Wunderschön!
Reportagerihe Auf dem Ostseeradweg - Von Travemünde bis Warnemünde
21.45 Wer weiß denn sowas?
23.20 Gefragt - Gejagt
0.20 Rockpalast
1.35 Rockpalast
2.50 Freundinnen - Alle für eine
Komödie, D 2017 (bis 4.20)

MDR

8.00 Die Kraft liegt einfach in mir ...
8.30 MDR Garten
9.00 Unser Dorf hat Wochenende
9.30 Die Schweizer - unbekannte Nachbarn?
10.13 Aktuell
10.15 FILM Die Deutschmeister
Liebesfilm, 1955
11.58 Aktuell
12.00 Festgottesdienst auf den Elbwiesen bei Wittenberg
13.30 Riverboat
15.30 Aktuell
15.40 Papa und die Braut
FILM aus Kuba
17.10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte
18.00 Aktuell
18.05 In aller Freundschaft
18.50 Wetter für 3
18.52 Sandmann
19.00 Regionales
19.30 Aktuell
19.50 Kripo live
20.15 Steimles Welt
Reportagerihe Wunschbriefkasten
21.45 Aktuell
22.00 Manfred von Ardenne - Das Jahrhundertgenie
23.35 Kirchentag XXL
0.05 Kurznachrichten
0.10 Der fast perfekte
FILM Mann
Liebeskomödie, D 2013
1.40 Kripo live

BR

6.00 Lindenstraße
Dahoam is Dahoam
7.00 Panorambilder / Bergwetter
7.30 Tele-Gym
7.45 Panorambilder / Bergwetter
8.05 4 gegen Z
9.30 Klickklack
10.00 Lisa Della Casa
11.00 Der Sonntags-Stammtisch
12.00 Verrückt nach Meer
13.40 Blickpunkt Sport
Fußball. Aufstiegs-spiel zur 3. Liga: SpVgg Unterhaching - SV Elversberg, live
16.00 Rundschau
16.15 Unser Land
16.45 Euroblick
17.15 Einfach. Gut.
Bachmeier
17.45 Regionales
18.30 Rundschau
18.45 Bergauf-Bergab
19.15 Unter unserem Himmel
Doku-Reihe
20.00 Tagesschau
20.15 Chiemgauer Volkstheater
Theater
21.45 Rundschau
Magazin
22.00 Blickpunkt Sport Bayern
22.15 Lebenslinien
Porträtreihe
23.00 Heimat-sound Concerts
0.00 Konstantin Wecker - Alles das und mehr

SWR/SR

11.30 FILM Plötzlich Onkel.
Komödie, D 2009
13.00 Regionales. Frauenhandball / Südtirol (SR) / 13.45 Fußball. Aufstieg 3. Liga (SR) / 14.00 Fußball. Aufstieg 3. Liga
16.00 Essgeschichten
16.30 Lecker aufs Land
17.15 Die Quiz-Helden
18.00 Regionales
Aktuell / 18.05 Hierzuland / 18.15 Ich trage einen großen Namen / 18.45 Bekannt im Land: 70 Jahre Rheinland-Pfalz / 19.15 Die Fallers / 19.45 Aktuell
18.00 Regionales SR
Aktuell / 18.15 Ich trage einen großen Namen / 18.45 sportarena / 19.15 Die Fallers / 19.45 Aktueller Bericht
20.00 Tagesschau
20.15 Die Bernadottes und die Mainau
21.45 So lacht der Südwesten
22.15 Regionales
Flutlicht
22.15 Regionales SR
Aktuell / 22.30 sportarena
23.00 Sketchup
23.30 Graf Yoster gibt sich die Ehre
0.20 Es geschah an der Grenze

RBB

5.40 Verrückt nach Meer
7.15 Panda, Gorilla & Co.
8.00 Brandenburg aktuell
8.30 Abendschau
9.00 FILM Schäferstündchen.
Komödie, DDR 1986
10.25 Der Bergdoktor
11.55 Spree-Spaziergänge
12.05 Mit dem Bulldog zum Backsberg
12.35 Die Kreuzfahrt
13.20 Wilde Slowakei
14.05 Einmal Toskana und zurück
Liebeskomödie, D 2008
15.30 Go Trabi go
FILM Komödie, D 1991
17.00 Aktuell
17.05 In aller Freundschaft
17.50 Sandmann
18.00 rbb Gartenzeit
18.32 Kowalski & Schmidt
19.00 Täter - Opfer - Polizei
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 Wer weiß denn sowas?
Quizshow
21.45 Aktuell
22.00 rbb Sportplatz
22.30 Humorzone 2017 - Die Gala
23.15 Ladies Night
0.00 Kirchentag XXL
0.30 Einmal Toskana und zurück
Liebeskomödie, D 2008
1.55 Lindenstraße
2.25 Himmel und Erde

Sonntag

HR

15.30 Verrückt nach Meer
16.15 Engel fragt
16.45 herkules
17.15 Mex - Das Markt-magazin
18.00 defacto
18.30 Hessen-Check
19.00 Herrliches Hessen
19.30 Hesse-schau
20.15 Urwald, Steppe, Felsenmeer
21.45 Das große Hessenquiz
22.30 Dings vom Dach
23.15 strassen stars
23.45 Wer weiss es?
0.30 Ich trage einen großen Namen

PHOENIX

11.30 Im Dialog
12.00 Presseclub
12.45 Presseclub nachgefragt
13.00 Karlsruhe-Verfassungsgespräch
14.00 Historische Ereignisse
17.00 Thema
18.15 Warschauer Notizen
18.30 Tatort Matzerhorn
19.15 Doku
20.00 Tagesschau
20.15 Die Elbe von oben
21.45 Weltstars aus Prag
22.30 Die Schöne an der Donau
23.15 Der Fall Oradour
0.00 Karlsruhe-Verfassungsgespräch

ZDF INFO

9.43 heute Xpress
9.45 ZDF-History
10.30 Rom am Rhein (1-3/3)
12.45 Das unsichtbare Rom
13.30 Große Völker
15.45 Gladiatoren
16.30 ZDF-History
17.15 Nero
18.00 Hightech der Antike
18.45 Rätsel der Geschichte
19.40 heute-show
20.15 Rom am Rhein (1-3/3)
22.30 Das unsichtbare Rom
23.15 Große Völker
1.30 Rätsel der Geschichte

ALPHA

18.00 Puls. Magazin
18.30 Smartphones für Kinder
19.15 alpha-Lógos
20.00 Tagesschau
20.15 Jansons dirigiert Beethoven
21.00 Meisterwerke der Klassischen Musik
21.30 Musikgeschichte(n) mit Bob Ross
21.45 Gasthof zur Alten Post
22.10 Der Kremfl-Flieger
22.55 Immendorff - Der letzte Kampf des Künstlers
23.40 Die Welt im Krieg
0.30 Die Tagesschau vor 25 Jahren

N-TV

15.00 Nachrichten
15.10 The Sixties
15.10 Die wahre Geschichte
15.10 Doku (Wh.)
17.05 Monuments Men
18.20 PS - Formel 1
18.30 n-tv Wissen
19.05 Sport Spezial: German Racing
19.10 Wildes Wetter
20.15 Rekord-Katastrophen
21.05 21.05 Mega-Tsunami
22.05 Die Todeswelle
23.05 Das Universum
1.50 Rekord-Katastrophen (Wh.)

N24

13.10 Geheimnisvoller Planet
15.15 Spektakuläre Konstruktionen
16.10 Meilensteine der Technik
18.05 Die Foodtruckerin - Es gibt Würst!
19.10 Welt der Wunder
20.05 Lügen und Fälschungen: Die Hitler Tagebücher
21.05 Seitensprüche der Geschichte
22.05 Hass auf der Haut
23.05 Die härtesten Gefängnisse der Welt
0.05 Der Gangster-Kodex

Western **20.15 Tele5**

Verflucht, verdammt und ...

Halleluja: Joseph (Terence Hill, Foto) ist zum Missfallen seines Vaters kein waschechter Räuber. Das muss geändert werden ...



Am malerischen Schauplatz der „Winetou“-Filme, dem Plitvicer Nationalpark, produziert. **bis 22.50 Uhr** ★★

Actionfilm **22.20 Pro 7**

John Wick

John Wick (Keanu Reeves, Foto), einst Auftragskiller, hat der Gewalt abgeschworen. Doch ein persönlicher



Rachefeldzug ruft ihn zurück in den Dienst ... Fesselnder Plot samt tollen Stunt-Einlagen. **bis 0.15 Uhr** ★★

Actionfilm **0.30 3sat**

Angst über der Stadt

Kriminalkommissar Letellier (Jean-Paul Belmondo, Foto) will einem Serienmörder das Handwerk legen. Der Verbrecher



hat Frauen auf dem Gewissen, die seiner Meinung nach sündigen ... Psychologisch ausgefeilt. **bis 2.25 Uhr** ★★

Gottesdienste

Matthäus-Kirche in Hagen

7.45 Bibel TV Predigt: Pfarrer Andreas Koch (ev.) **bis 8.45**

Pfarrei St. Josef in St. Ingbert

9.30 ZDF „Verlieren und gewinnen“ Predigt: Pfarrer Andreas Sturm (kath.) **bis 10.15**

Festgottesdienst

12.00 ARD Von den Elbweisen bei Wittenberg (ev.) **bis 13.30**

Arte

11.40 Abgedreht! **12.25** Zu Tisch auf ... **13.00** Die Channel Islands vor Kaliforniens Küste (1-3/3) **15.10** Venedig und das Ghetto **16.45** Metropolis **17.30** Die großen Traumkaufhäuser

18.25 Konzerthöhepunkte aus dem Kulturpalast **19.10** Arte Journal **19.30** 360° **20.15** Quartett Bestial **21.15** mit Michel Piccoli, Gérard Depardieu, Jane Birkin **22.00** Der erstaunliche Monsieur Piccoli **22.55** Mr. Gaga **23.50** Mozart – Von Gottes Gnaden **0.50** Philippe Jordan dirigiert Beethoven – Sinfonie Nr. 5

3sat

13.10 Eine Reise ins Paradies **13.35** Mit der Tram durch Jerusalem **14.05** So isst Israel **16.20** Laurel & Hardy – Die lieben Verwandten **17.30** Komödie, USA 1936 **17.30** Laurel & Hardy – In Oxford **18.30** Schweizweit **19.00** heute **19.10** Heilen mit Pflanzen – Phytotherapie **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau **20.15** Puffpaffs **Happy Hour** Kabarettshow **21.00** Das große Kleinkunstfestival 2016 **21.45** Der Hamster **23.15** Polizeiruf 110: Im Tal **0.30** Angst über der Stadt **F/1** 1974 (bis 2.25)

ZDF Neo

9.05 Tatort Eulau **9.50** Versunkene Schätze **10.30** Geheimakte **11.15** Geheimbünde **13.25** F wie Fälschung **15.40** Kräfte der Natur **17.10** The Coroner **17.55** The Coroner **18.40** Inspector Barnaby: Melodie des Todes **20.15** Bella Block: Hundskinder **21.45** Schandmal – Der Tote im Berg: Thriller **23.15** Einsatz in Hamburg: Mord auf Rezept **0.40** heute-show

ONE

11.45 Nonstop Nonsens **12.30** Deutschland, deine Künstler **13.15** Pop 74 **13.45** Musikladen extra **14.10** kinokino shorts **14.15** Das turbogeile Gummiboot. Komödie, USA 1984 **15.45** Aus heiterem Himmel **18.55** kinokino shortcuts **19.00** New York – à la carte **19.30** Lindenstraße Familienserie **20.00** Tagesschau **20.15** Charlotte Link – Das andere Kind **21.45** Polizeiruf 110: Einer für alle, alle für Rostock **23.15** Lindenstraße **23.45** Polizeiruf 110: Einer für alle, alle für Rostock **1.15** Nightwash

KabelEins

5.40 Without a Trace **6.25** Unforgettable **7.20** Navy CIS: L.A. **9.10** Mein Lokal, Dein Lokal **14.00** Schätze unterm Hammer **16.00** kabel eins news **16.10** Raus aus dem Zwang **18.10** Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf! **20.15** Die spektakulärsten Kriminalfälle **22.15** Abenteuer Leben am Sonntag **0.10** Mein Revier – Ordnungshüter räumen auf **2.15** Challenge **2.40** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter

sonnenklar.tv

13.00 Ihre Urlaubsfavoriten **13.30** sonnenklar.tv Urlaubscocktail **14.30** Bestpreis aktuell **15.30** Urlaubsträume **16.00** Die AdT Show **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **16.30** Die AdW Show **16.45** Reiseticker **17.00** Reisebazar **18.00** Die AdT Show **18.15** sonnenklar.tv Urlaubscocktail **19.15** Die sonnenklar.tv Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** Willkommen bei sonnenklar.tv **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Das war der Tag **23.00** Informercial **(bis 9.00)**

RTL II

6.40 Duplicity **9.05** X-Factor: Das Unfassbare **11.00** Die Schnäppchenhäuser **14.00** Zuhause im Glück **16.00** Der Trödeltrupp **17.00** Mein neuer Alter **18.00** Grip **20.00** RTL II News **20.14** Wetter **20.15** Die Firma **23.25** Interview mit einem Vampir. Horrorfilm, USA 1994 **1.40** Prison Break. Thriller-Serie

RTL Nitro

5.30 Die 24 Stunden vom Nürburgring – Das größte Autorenrennen der Welt: Das Rennen, live **17.20** American Ninja Warrior **18.55** Takeshi's Castle **19.25** Das A-Team **20.15** CSI: Miami **20.15** CSI: New York **22.00** CSI: Den Tätern auf der Spur **23.45** CSI: Miami **1.15** CSI: Den Tätern auf der Spur

S-RTL

14.40 Die Tom und Jerry Show **15.50** Happy Fish 2 – Hai-Alarm im Hochwasser **17.15** Zig & Sharko **17.45** Dragons – Die Wächter von Berk **18.10** Angelo! **18.45** Wuzzle Goozle **19.15** Sally Bollywood **19.45** Die Nektans **20.15** Upps! Die Pannenshow **22.05** Snapped – Wenn Frauen töten **23.55** Comedy total **0.25** Infomercials

Tele 5

15.00 Star Trek – The Animated Series **15.30** Relic Hunter **16.35** Das Spielzeug. Komödie, F 1976 **18.30** Oscar **19.00** Komödie, F 1967 **20.15** Verflucht, verdammt und Halleluja. Western, I/F/Y 1972 **22.50** Harley Davidson & The Marlboro Man **0.55** Verflucht, verdammt und Halleluja. Western, I 1972

KiKa

14.10 Simsalagrinn **14.55** Tracy Beaker kehrt zurück **15.50** Willi wills wissen **16.15** Schau in meine Welt! **16.45** Pippi Langstrumpf **17.35** 1, 2 oder 3 **18.00** Ritter Rost **18.15** Die Biene Maja **18.40** Zoës Zauberschrank **18.50** Unser Sandmännchen **19.00** Mia und me **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** KiKa Live **20.10** verknallt & abgedreht

Disney

14.15 Meine Schwester Charlie **15.10** Mittendrin und kein Entkommen **16.10** Hund mit Blot **17.10** Phineas und Ferb **18.10** Willkommen in Gravity Falls **18.55** Micky Maus **19.05** Star gegen die Mächte des Bösen **19.35** Star Wars: Die Yoda Chroniken **19.55** Phineas und Ferb **20.15** Flipper. Familienfilm, USA 1962 **22.00** Golden Girls **23.30** Roseanne **0.50** Classic Cartoons

Sixx

14.20 Der Super-Doc **15.20** Tattoo Nightmares **16.40** Tattoo Shockers – Las Vegas **18.25** Crazy Clips **20.15** Zufällig verheiratet **21.00** Komödie, USA/IRL 2008 **22.00** Der Fluch der 2 Schwestern. Horrorfilm, USA/CDN/D 2009 **23.40** Zufällig verheiratet. Komödie, USA/IRL 2008 **(Wh.)** **1.20** Der Fluch der 2 Schwestern. Horrorfilm, USA/CDN/D 2009 (Wh.)

Servus TV

17.00 Enthüllte Metropolen **18.00** Nachrichten **18.10** Heimatleuchten **19.15** Servus Sport aktuell **19.20** Nachrichten **19.30** Wand-süchtig **19.40** Die großen Geheimnisse der Geschichte **20.15** The Brain. Wer bin ich? **21.15** Vom Tempel zum Wolkenkratzer **(2/2)** **22.15** V-Max: Der Downhill-Weltrekord **23.25** The Road Trick **0.00** The Brain

DMAX

6.10 Holzfäller extrem **6.50** Infomercial **8.50** Baggage Battles **9.50** Infomercial **10.15** Holzfäller extrem **12.15** Die Raritäten-Jäger **13.15** Shark Tank **14.15** Die Modellbauer **15.15** Die Zwangsvollstrecke **16.15** Die Wildlife-Cops **17.15** Die Schatzsucher **19.15** Yukon Men **20.15** Die Schatzsucher **22.15** Fluss-Monster **0.15** Die Schatzsucher. Reality-Soap **2.00** Railroad Alaska

Sat.1 Gold

9.00 Lenßen & Partner **10.05** Verliebt in Berlin **12.00** Für alle Fälle Stefanie **(Wh.)** **13.40** Kommissar Rex **(Wh.)** **15.15** Lenßen & Partner **16.55** Niedrig und Kuhnt – Kommissare ermitteln **18.30** K 11 – Kommissare im Einsatz **20.15** F.B.I. – Dem Verbrecher auf der Spur **22.15** Amok **23.15** Dr. G **0.55** F.B.I. – Dem Verbrecher auf der Spur **(Wh.)**

Eurosport

11.00 Tennis. French Open. 1. Turniertag, 1. Runde, live **14.00** Giro Extra **14.15** Rad-sport. Giro d'Italia. 21. Etappe: Monza – Milan, live **17.15** Giro Extra **17.30** Matchball Becker **17.45** Tennis. French Open. 1. Turniertag: 1. Runde, live **21.15** Matchball Becker **21.40** Nachrichten **21.45** Giro Today **22.45** Beckers Beste **23.40** Nachrichten **23.45** Motorrad **1.00** Game, Set & Mats

Sport1

8.30 Die Arche-Fernsehzkanal **9.00** Teleshopping **(Wh.)** **9.15** Bundesliga Pur Klassiker **11.00** Der Volkswagen Doppelpass **13.15** Volkswagen Pokalfieber **13.55** Bundesliga Pur Klassiker **14.55** Handball. DKB Handball-Bundesliga. 31. Spieltag: SG Flensburg-Handewitt – RN Löwen, live **17.00** Basketball. Die BBL. Halbfinale, Spiel 3, live **19.00** Die PS Profis **23.00** Poker **(Wh.)** **0.00** Sport Clips

TIPP DES TAGES

Mo Hayder: Die Behandlung

Die englische Autorin Mo Hayder schuf mit ihrem Roman die Vorlage für den düsteren Thriller, der von Regisseur Hans Herbots eindrucksvoll verfilmt wurde. Der belgische Schauspieler Geert Van Rampelberg erwies sich für die Rolle des komplizierten Polizisten Nick Cafmeyer als perfekt: Dieser muss sich mit der Suche nach einem Kindermörder auseinandersetzen, was für den von der eigenen Vergangenheit gebeutelten Mann zu einer sehr persönlichen Angelegenheit wird. Weckt dieser Fall am Ende nicht nur Erinnerungen, sondern hat er womöglich tatsächlich etwas mit dem Ermittler zu tun? **bis 0.15 Uhr** [prisma.de](#) ★★

22.15 ZDF



Für Nick Cafmeyer wird es emotional

Doku-Reihe
Stereotyp

Der Schweizer Knackeboul (l., mit Sir Benjamin Slade) hat sich vorgenommen, Vorurteilen gegen Europäer auf den Grund zu gehen. Unter anderem will er herausfinden, ob Engländer den Stereotypen entsprechen. **bis 17.10 Uhr**



16.15 Arte

Das Erste



- 5.30 ARD-Morgenmagazin **HD** **9.00** Tagesschau **HD** **9.05** Rote Rosen **HD** (Wh.) **9.55** Sturm der Liebe **HD** **10.30** Telenovela (Wh.) **10.44** Tagesschau **HD** **10.45** Meister des Alltags **HD** **11.15** Gefragt – Gejagt **HD** **12.00** Quizshow
- 12.00 Tagesschau **HD** **12.15** ARD-Buffer **HD** **13.00** ARD-Mittagsmagazin **HD**
- 14.00 Tagesschau **HD** **14.10** Rote Rosen **HD** **15.00** Tagesschau **HD** **15.10** Sturm der Liebe **HD** **16.00** Tagesschau **HD** **16.10** Elefant, Tiger & Co. **17.00** Tagesschau **HD** **17.15** Brisant **HD** **18.00** Paarduell **HD** **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **HD** **19.50** Wetter **HD** **19.55** Börse **HD** **20.00** Tagesschau **HD**

20.15 Sportschau

- 20.15 Fußball-Bundesliga. Relegation-Rückspiel: 1. Liga – 2. Liga, live
- 22.45 Hart aber fair **HD** Talkshow Moderation: Frank Plasberg
- 23.45 Wie starb Benno Ohnesorg? **HD** Doku. Der 2. Juni 1967
- 0.30 Nachtmagazin **0.50** Polizeiruf 110: **FILM** Einer für alle, alle für Rostock **HD** Kriminalfilm, D 2016, mit Anneke Kim Sarnau, Charly Hübner, Andreas Guenther, Josef Heyner; Regie: Matthias Tiefenbacher (Wh.)
- 2.23 Tagesschau **HD** 2.25 Hart aber fair **3.25** ttt – titel thesen temperamente

ZDF



- 5.30 ARD-Morgenmagazin **HD** **9.00** Infotainment heute Xpress **HD** **9.05** Volle Kanne – Service täglich **HD** **10.30** Notruf Hafenkante **HD** **11.15** Soko Stuttgart **HD** **11.25** Krimiserie. La Palma **11.50** Soko Stuttgart **12.00** Krimiserie. Besetzt
- 12.00 heute **12.10** drehscheibe **13.00** ARD-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko 5113 **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** WISO

20.15 Der Mann ohne Schatten

- FILM** Thriller, D 2014, mit Jan Josef Liefers, Stefanie Stappenbeck, Henry Hübchen; Regie: Carlo Rola [prisma.de](#)
- 21.45 heute-journal Moderation: Claus Kleber
- 22.15 Mo Hayder: Die Behandlung **NEU** Thriller, B 2014, mit Geert Van Rampelberg, Johan Van Assche; Regie: Hans Herbots [prisma.de](#)
- 0.15 heute+ Moderation: Daniel Bröckerhoff
- 0.30 House of Love Doku. Schlafzimmer / Küche / Bad / Wohnzimmer
- 2.30 Kulturzeit extra **3.15** WISO (Wh.) **4.00** Die Rosenheim-Cops (Wh.)

RTL



- 6.00 Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Daily Soap (Wh.) **9.30** Unter uns **10.00** Daily Soap (Wh.) **9.30** Betrugsfälle **HD** Doku-Soap **10.00** Die Trovatos – Detektive decken auf **HD** Doku-Soap
- 12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal **14.00** Der Blaulich Report **16.00** Verdachtsfälle **17.00** Betrugsfälle **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exclusiv – Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Wetter **19.05** Alles was zählt **19.00** Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **20.00** Daily Soap

20.15 Wer wird Millionär?

- Quizshow Moderation: Günther Jauch
- 22.15 Extra – Das RTL Magazin Moderation: Birgit Schrowange
- 23.30 30 Minuten Deutschland Reportagereihe Ausnahmezustand Wochenende – Deutschlands größte Mega-Disko
- 0.00 RTL Nachtjournal **0.27** Wetter **0.30** 10 vor 11 **0.55** CSI: Miami Krimiserie. Rache an Horatio / Blutsper / Wunscharmörder / Spiel mit uns, mit David Caruso
- 4.10 Verdachtsfälle. Die Doku-Soap zeigt, wie Verdächtigungen Menschen verändern.

SAT.1



- 5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen **HD** Infotainment. Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen und Alina Merkau **10.00** Klinik am Südring (Wh.) **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
- 12.00 Anwälte im Einsatz Reality-Soap **13.00** Auf Streife – Die Spezialisten Reality-Soap (Wh.) **14.00** Auf Streife Reality-Soap **15.00** Auf Streife – Berlin Reality-Soap **16.00** Klinik am Südring Doku-Soap **17.00** Schicksale – und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten Reality-Soap **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** Sat. 1 Nachrichten

20.15 Lethal Weapon

- Actionserie **NEU** Harte Bandagen. Auf das Auto von Footballer Jesse Raines wird geschossen. Sein Cousin wird dabei tödlich verletzt. **21.15** Navy CIS: L.A. Krimiserie (2017) Zurück zur Natur Bei einem Cyberangriff auf das Finanzamt werden wertvolle Daten gestohlen. **22.10** Hawaii Five-0 Krimiserie. Der Augenzeuge. Vanessa Diaz wird in ihrem Haus erschossen. / Im Netz der Spinne / Undercover **1.00** Lethal Weapon Actionserie (Wh.) **1.50** Navy CIS: L.A. (Wh.) **2.30** Hawaii Five-0 (Wh.) **4.45** Die Ruhrpottwache

Pro Sieben



- 6.00 **FILM** First Sunday – Glücksjäger. Komödie, USA 2007 **7.50** **FILM** Mortdecai. Actionkomödie, USA 2015 (Wh.) **9.50** The Big Bang Theory (Wh.) **10.15** The Middle (Wh.) **11.05** Mike & Molly **11.30** How I Met Your Mother **12.25** 2 Broke Girls **13.20** Two and a Half Men **14.40** The Middle **15.35** The Big Bang Theory Sitcom. Ich bin nicht deine Mutter / Das Juwel von Mumbai / Herz zwei **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons Zeichentrickserie Geschichtsstunde mit Marge **18.40** The Big Bang Theory Sitcom Duell in drei Jahren **19.05** Galileo

20.15 The Big Bang Theory

- Actionserie Sitcom. Werfen wie ein Mädchen. Bei einem Baseball-Spiel soll Howard für einen guten Zweck den ersten Ball werfen. / Der Mann, der beide im Bett hatte / Das Vegas-Weekend / Festgehalten statt Taschengeld **22.10** 2 Broke Girls Sitcom. Angriff des Killer-Apartments / Das große Fressen **23.10** New Girl Sitcom Der Sextraum **23.35** Two and a Half Men Sitcom. Feuchtfroliche Weihnacht / Ein Eissandwich im Ofen **0.30** The Big Bang Theory (Wh.) **2.10** Two and a Half Men (Wh.) **2.50** Spätnachrichten **2.55** Family Guy (Wh.)

VOX



- 5.50 CSI: NY Krimiserie. Carpe Diem, mit Gary Sinise, Carmine Giovinazzo **6.45** Verklag mich doch! Doku-Soap **10.50** VOX Nachrichten und eine Traumreise **12.00** Shopping Queen Doku-Soap (Wh.) **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen Doku-Soap. Tag 1: Jennifer **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise Doku-Soap **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent!

20.15 Goodbye Deutschland!

- Doku-Soap. Die Sendung begleitet Paare und Familien bei ihrem großen Schritt in ein fremdes Land, das viele nur aus unbeschwertem Urlaubstagen kennen. Doch viele der Auswanderer stellen erst vor Ort fest, dass es überall bürokratische Hürden gibt und dass weder Jobs noch Wohnungen auf sie warten. Doch sie lassen sich dadurch nicht unterkriegen. **0.10** Nachrichten **0.30** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.25** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin. Doku-Serie

Montag



Zum Jubiläum: ARTE zeigt ein Porträt von Bruce Springsteen

ARTE feiert Geburtstag

Am 30. Mai 1992 ging ARTE erstmals auf Sendung. Nun feiert der europäische Kultursender seinen 25. Geburtstag – und zeigt vom 27. Mai bis 2. Juni unter dem Motto „Typisch ARTE“ ein Programm, das das abwechslungsreiche Themenspektrum der vergangenen Jahre widerspiegelt.

So besteht bis heute fast die Hälfte des Programms aus Dokumentationen. Entsprechend startet ARTE am Samstag mit dem Doku-Drama „Venedig und das Ghetto“, das die 500-jährige Geschichte der jüdischen Bevölkerung Venedigs erzählt.

Die Doku-Reihe „Die großen Traumkaufhäuser“ betrachtet am Sonntag um 17.30 Uhr das Macy's in New York. Am Dienstag zieht ARTE um 20.15 Uhr Bilanz von 100 Tagen Donald Trump. Fans von Bruce Springsteen kommen am Freitag um 21.50 Uhr auf ihre Kosten – bei einem Porträt, das im Herbst 2016 anlässlich des Erscheinens seiner Autobiografie „Burn to run“ entstanden ist.

Zudem finden Zuschauer im Internet unter arte.tv/25jahre eine Jubiläumsplaylist mit Höhepunkten aus einem Vierteljahrhundert ARTE. Björn Larsen ■



Über Probleme mit dem Schlaf klagt jeder zweite Deutsche. Frauen aller Altersgruppen sind dabei deutlich häufiger betroffen als Männer, betonen Schlaf Forscher

SCHLAFSTÖRUNGEN

Innere Unruhe raubt Frauen den Schlaf

Jede vierte Frau leidet zweibis dreimal wöchentlich unter Schlafstörungen durch nervöse Unruhe. Typisch dafür ist, dass man im Bett liegt und sich das Gedanken-Karussell dreht. Probleme mit den Mitmenschen werden aufgearbeitet, Ängste um die Lieben oder um die eigene Gesundheit verselbständigen sich. Frauen greifen dann doppelt so häufig zum chemischen Schlafmittel wie Männer. Nach Meinung der Experten ein heikles Thema, das schon nach 14 Einnahme-Tagen die Gefahr der Abhängigkeit

besteht. Insgesamt sind heute mehr als zwei Millionen Deutsche abhängig von chemischen Schlaftabletten.

Experten empfehlen pflanzliche Arzneimittel

Sorgen und Probleme verschwinden nicht von heute auf morgen. Deshalb empfehlen Experten betroffenen Frauen pflanzliche Arzneimittel, die über eine längere Zeit eingenommen werden können wie die Passionsblume (z. B. Lioran). Lioran enthält einen Spezial-Wirkstoff aus der Passionsblume von höchster

Qualität, der biologisch kontrolliert angebaut wird. Zügig tritt seine überzeugende Wirkung ein.

Natur-Medizin hilft schon bei der ersten Einnahme

Bereits 30 Minuten nach der ersten Einnahme beginnt sich die beruhigende, entspannende und ausgleichende Wirkung von Lioran zu entfalten. Die nervöse Unruhe verschwindet spürbar schnell. Mit zwei Lioran-Kapseln, eine Stunde vor dem Zu-Bett-Gehen eingenommen, kann man so ganz natürlich gut einschlafen. Der gesamte Schlaf wird gefördert. Auch bei Stress am Tag schenkt Lioran innere Ausgeglichenheit, ohne müde zu machen. Und weil die Wirkung der Passionsblume einzigartig ist, wurde sie schon 2011 zur Arzneipflanze des Jahres ausgewählt.

Lioran (30 Kapseln 9,79 Euro, rezeptfrei in Apotheken) hat keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln, macht nicht abhängig und ist gut verträglich. Fragen zu Lioran beantwortet gerne der Hausarzt.



Experten-Rat

Der Alltag erfordert häufig „Starke Nerven“. Steigt der Stress, äußert sich das nicht selten in Nervosität, Schlafstörungen und Unruhe. Dazu kommt noch die Niedergeschlagenheit und die Angst, dass man „das Ganze nicht mehr schafft“. Eine der freundlichsten Heilpflanzen-Arzneien ist Lioran, das meistverlangte Passionsblumen-Medikament in Deutschlands Apotheken. Wissenschaftliche Erkenntnisse untermauern, dass Lioran den Abbau von GABA verhindert und den Körper anregt, ausreichend GABA bereitzustellen. GABA (Gamma-Aminobuttersäure) ist der zentrale Nerven-Schutzstoff des Körpers, der für innere Entspannung sorgt. So macht Lioran unempfindlicher gegenüber äußeren Reizen, man reagiert gelassen, ist ausgeglichen und kann auch besser schlafen.

Lioran® die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Nervöse Unruhezustände. Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Niehaus Pharma GmbH & Co. KG, 55218 Ingelheim.

Drama 20.15 One Herr Lenz reist in den ...

Frühling“: Ulrich Tukur (Foto) muss sich in Andreas Kleinerts gelungenem Film als abgelehnter Familienvater Holger selbst finden. Für ihn gibt es nur die Flucht nach vorne, oder besser gesagt nach Thailand. **bis 21.45 Uhr** ★★



Comicadaption 20.15 Kabel 1 X-Men – Der Film

Die X-Men sorgen mit ihren Superkräften für ein harmonisches Miteinander zwischen Menschen und Mutanten. Wäre da nicht Magneto (Ian McKellen, Foto), der böse Absichten verfolgt ... Tolle Verfilmung. **bis 22.15 Uhr** ★★



Drama 20.15 Arte Höhere Gewalt

Als Tomas (Johannes Bah Kuhnke, l.) mit seiner Frau Ebba (Lisa Lovén Kongslid, r.) den Skiurlaub in den Alpen plant, rechnet er nicht mit dem, was ihnen dort widerfahren soll ... Packende Story vor toller Kulisse. **bis 22.10 Uhr** ★★



Thriller 20.15 ZDF Der Mann ohne Schatten

Der aktuelle Fall des Anwalts Joachim Vernau (Jan Josef Liefers, Foto) reicht weit in die Vergangenheit und in ein entferntes Land: Kuba. Dort begibt er sich auf die Suche nach einem vermissten Mann ... Spannend. **bis 21.45 Uhr** ★★



NDR/RB NDR

11.40 Einfach genial! **12.05** Elefant, Tiger & Co. **12.30** In aller Freundschaft. Arztserie **13.15** Wanderlust! **14.00** Aktuell **14.15** Wilder Iran **15.00** die nordstir **16.00** Aktuell **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Seehund, Puma & Co. **18.00 Regionales** Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB) **18.15 die nordreportage** **18.45 DAS!** **19.30 Regionales** Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB) **20.00 Tagesschau** **20.15 Markt** Magazine. Gemüsechips: was steckt drin? **21.00 plietsch** **21.45 Aktuell** **22.00 45 Min** **22.45 Kulturjournal** **23.15 Paulette – Die etwas andere Oma** Tragikomödie, F 2012, mit Bernadette Lafont **0.35 Anne Will**

WDR

8.20 neuneinhalb bei Planet Schule **8.30** Planet Wissen **9.30** Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks **10.15** Aktuelle Stunde **10.35** Westpol **11.05** Das Waisenhaus für wilde Tiere **11.55** Elefant, Tiger & Co. **12.45 Aktuell** **13.00 Planet Wissen** Magazin **14.00 Servicezeit Reportage** **14.30 Der Geist Europas – Obstbrände aus den Bergen** **15.15 Wer weiß denn sowas?** **16.00 Aktuell** **16.15 daheim + unterwegs** **18.00 Aktuell / Lokalzeit** **18.15 Servicezeit** **18.45 Aktuelle Stunde** **19.30 Lokalzeit** Regionalmagazin **20.00 Tagesschau** **20.15 Feuer & Flamme** Doku-Reihe. Mit Feuerwehrmännern im Einsatz **21.00 Faszination Flughafen** **21.45 Aktuell** **22.10 Hier und heute** **22.40 Westart live** **0.00 Chevalier** Komödie, GR 2015, mit Yorgos Kentros, Panos Koronis **1.40 Erlebnisreisen-Tipp**

MDR

8.00 Sturm der Liebe **8.48** Aktuell **8.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.40** Kripo live **10.03** Länder kompakt **10.05** Nashorn, Zebra & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.45** In aller Freundschaft **12.30 Papa und die Braut** Komödie, D 2016, mit Walter Kreye, Isabelle Redfern, Johann von Bülow **14.00 MDR um 2** **14.59 Aktuell** **15.00 LexiTV – Wissen für alle** **16.00 MDR um 4** **17.45 Aktuell** **18.05 Wetter für 3** **18.10 Brisant** **18.54 Unser Sandmännchen** **19.00 Regionales** **19.30 Aktuell** **19.50 Mach dich ran** **20.15 Wenn der weiße Flieder wieder blüht** Heimatfilm, D 1953, mit Willy Fritsch **21.45 Aktuell** **22.05 Fakt ist! Aus Magdeburg** **23.03 Aktuell** **23.05 Das alte Gewehr** Kriegsfilm, F/D 1975 **0.40 Das wilde Schaf** Komödie, F/1 1974 **2.20 Kurznachrichten**

BR

6.00 Bergauf-Bergab **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder **8.35** Tele-Gym **8.50** Giraffe, Erdmännchen & Co. **9.40** Seehund, Puma & Co. **10.30** Wildes Hamburg **11.15** Die deutsche Nordseeküste **12.00 Die Liebe ein Traum** Romanze, D 2008, mit Florian David Fitz, Stefanie Dvorak, Johann von Bülow **13.30 In aller Freundschaft** **14.15 Kunst & Krempel** **14.45 Wer weiß denn sowas?** **15.35 service: zuhause** **16.00 Rundschau** **16.15 Wir in Bayern** **17.30 Regionales** **18.00 Abendschau** **18.30 Rundschau** **19.00 Unkraut** **19.30 Dahoam is Dahoam** **20.00 Tagesschau** **20.15 Bayern erleben** Reportagerreihe **21.00 Best of 24h Bayern** Reportage **21.45 Rundschau Mag.** **22.00 Kripo Bayern** **22.45 nacht:sicht** **23.15 Mariss Jansons und das Brso in Paris** **23.55 Rundschau Nacht** **0.05 Die Liebe ein Traum** Romanze, D 2008, mit Florian David Fitz **1.35 Dahoam is Dahoam**

SWR/SR

12.25 Nashorn, Zebra & Co. **13.15** Planet Wissen **14.15** Eisenbahn-Romantik (Wh.) **14.45** Eisenbahn-Romantik **15.15** Südtirol (Wh.) **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee **18.00 Regionales** Aktuell / 18.10 Wetter / 18.15 Mensch Leute. Frostige Nächste, lange Tage – Ein Obstbauer kämpft ums Überleben / 18.45 Landesschau / 19.30 Aktuell / 19.57 Wetter **18.00 Regionales SR** Aktuell / 18.15 Brisant / 18.45 Wetter / 18.50 Wir im Saarland – Grenzenlos / 19.20 Aktueller Bericht / 19.57 Wetter **20.00 Tagesschau** **20.15 Krebs – Das Geschäft mit der Angst** Doku **21.00 Die Wahrheit über ...** Doku-Reihe Depressionen **21.45 Aktuell** **22.00 Sag die Wahrheit** **22.30 Meister des Alltags** **23.30 Wer weiß denn sowas?** **0.15 Die Quiz-Helden** (Wh.) **1.00 Stadt – Land – Quiz**

RBB

6.20 Rote Rosen **7.10** Sturm der Liebe **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.30** Heimatjournal **9.55** Die rbb Reporter **10.25** Der Bergdoktor **11.55** Auf wendischen Spuren **12.10 Wer weiß denn sowas?** **13.00 Aktuell** **13.05 Verrückt nach Meer** **13.50 Zoobabies** **14.15 Planet Wissen** **15.15 Bama der Gorillamann** **16.00 Aktuell** **16.15 Wer weiß denn sowas?** **17.00 Aktuell** **17.05** Nashorn, Zebra & Co. **17.55 Sandmann** **18.00 rbb UM6** **18.30 zibb** **19.30 Abendschau** **20.00 Tagesschau** **20.15 Super.Markt** Magazin **21.00 Der Reise-Check** **21.45 Aktuell** **22.15 Tatort: Franziska** Kriminalfilm, D 2013, mit Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär **23.45 Polizeiruf 110: Falscher Vater** Kriminalfilm, D 2009, mit Imogen Kogge **1.15 Alles Klara**

HR

16.45 Hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** Hessenschau **18.00** maintower **18.25** Brisant **18.50** service: zuhause **19.15** alle wetter **19.30** Hessenschau **20.15** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Guadeloupe, Fehmarn, Menorca **22.30** Hessenschau kompakt **22.45** Herrliches Hessen **23.15** Dolans Cadillac Thriller, CDN 2009 **0.35** Urwald, Steppe, Felsenmeer

PHOENIX

6.35 Der Ganges **7.30** Die Elbe von oben **9.00** vor Ort **9.30** Anne Will **10.35** Augstein und Blome **10.45** Thema **12.00** vor Ort **12.45** Thema **13.30** Deutscher Schulpreis 2017 **15.00** Thema **16.00** Doku **17.30** der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Die Elbe von oben **20.00** Tagesschau **20.15** Rivalen **21.45** heute journal **22.15** Unter den Linden **23.00** der Tag **0.00** Unter den Linden

ZDF INFO

14.45 ZDF-History **15.30** Nero **16.15** Rätsel der Geschichte **17.00** UEFA Champions League Magazin **17.15** Das unsichtbare Rom **18.00** Das alte Ägypten **18.45** Schätze des alten Ägypten **19.30** Petra – Stadt im Fels **20.15** Das unsichtbare Florenz **21.00** Das unsichtbare Venedig **21.45** Das unsichtbare Neapel **22.30** ZDF-History **23.15** Mythos Herodes **0.00** Das alte Ägypten

ALPHA

16.30 nano **17.00** Kunstraum **17.15** Das rote Atom – Stalins vergessene Stadt **18.00** Ich mache's! **18.30** Deutsch **19.00** Hey Uni **19.30** Sehen statt Hören **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Forum **21.00** Die Wahrheit über ... **21.45** Einigkeit und Recht und Freiheit **22.00** Planet Wissen **23.00** Lebensraum Melk **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** Phase 3 **0.30** Bob Ross

N-TV

13.30 News Spezial **14.10** Telebörse **14.30** News Spezial **15.20** Ratgeber – Test (Wh.) **15.40** Telebörse **16.10** Wahrheit auf dem Prüfstand (Wh.) **17.05** The Sixties (Wh.) **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Hightech **19.05** Feuerlöscher XXL **20.00** Doku **20.15** Geniale Technik **22.10** Doku **22.05** Telebörse **22.10** Geniale Technik **23.05** Top Gear (Wh.) **0.10** Feuerlöscher XXL (Wh.)

N24

12.45 Börse **13.05** Superschiffe **14.05** Haie **15.25** Sci Fi Science **16.05** Nervenkitzel im Tunnel **17.05** Die riskantesten Wasserwege **18.15** Börse am Abend **18.25** Sci Fi Science **19.10** Welt der Wunder **20.05** Die Food-truckerin **21.05** Von der Traube zum Wein **22.05** Das Mega-Hotel! **23.05** Das größte Kreuzfahrtschiff der Welt **0.05** Superschiffe

Reportage **21.00 BR**
Best of 24h Bayern

Ein 24-stündiger Film über die unterschiedlichsten Personen in Bayern ist das Ergebnis eines eindrucksvollen Projektes. Die Sendung zeigt in einem Zusammenschritt, wie vielfältig die Menschen dort sind. **bis 21.45 Uhr**



Drama **22.10 Arte**
Every Thing Will Be Fine

Wim Wenders Film überzeugt mit einer genialen Besetzung aus Charlotte Gainsbourg (l.) und James Franco (r.): Letzterer spielt Tomas, der unverschuldet Teil eines Unfalls wird. Das Ereignis verändert sein Leben. **bis 0.00 Uhr** ★



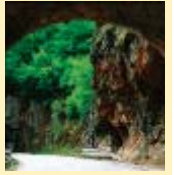
Doku **22.30 3sat**
Cool Mama

Der Beitrag zeigt das Leben der Münchnerin Ann (l.), die sich in Afrika in der Nigerianer Akin (r.) verliebt. Als sie erfährt, dass ihr Mann bereits eine Familie hat, wird diese in ihren Alltag in Deutschland integriert. **bis 23.50 Uhr**



Doku **0.00 Arte**
Cameraperson

Die Kamerafrau Kirsten Johnson machte sich auf eine Reise um die Welt. Die Doku besteht aus dem Rohmaterial ihrer Werke und zeigt die Person hinter der Kamera sowie ihre Arbeit aus einem ganz anderen Winkel. **bis 1.45 Uhr**



Arte

- 9.35 360° - Geo Reportage
- 12.50 Arte Journal 13.00 Stadt Land Kunst 13.35 Paare 13.40 **FILM** Taxi **HD** Liebeskomödie, D 2015 (Wh.) 15.25 Die Farben Marokkos 15.50 Frankreichs mythische Orte 16.15 **TIPP** Stereotyp 17.10 Xenius **HD**
- 17.40 Die Alpen von oben Doku
- 18.35 Wildes Thailand **HD** Doku
- 19.20 Arte Journal 19.45 Re: 20.15 Höhere Gewalt **HD** **FILM** Drama, F/N/S **NEU** 2014, mit Johannes **TIPP** Bah Kuhnke
- 22.10 Every Thing **FILM** Will Be Fine **HD** **NEU** Drama, **TIPP** D/F/CDN 2015
- 0.00 Cameraperson **HD** **TIPP** Doku
- 1.45 Boudou - Aus den **FILM** Wassern gerettet **K** Komödie, F 1932

3sat

- 12.45 Schätze der Welt 13.00 ZIB **HD** **K** 13.20 **FILM** Laurel & Hardy - Die lieben Verwandten **K** **HD** Komödie, USA 1936
- 14.30 **FILM** Laurel & Hardy - In Oxford **K** **HD** Komödie, USA 1940 15.30 Die Deutschen und die Polen **HD** Doku
- 17.45 ZDF-History Doku-Reihe
- 18.30 nano **HD** 19.00 heute **HD** **K** 19.20 Kulturzeit **HD** 20.00 Tagesschau **HD** **K** 20.15 Universum **HD** **K** Doku-Reihe
- 22.30 Cool Mama **HD** **TIPP** Doku
- 23.50 37°: Schulden, Pleite, Insolvenz **K** Reportagerihe
- 0.20 10 vor 10 **HD** 0.50 Willkommen Österreich **HD** **K** 1.40 Panorama **HD** **K** 2.05 Queen: Live at the Rainbow

ZDF Neo

- 6.30 Der Alte 7.30 Lanz kocht (Wh.) 8.35 Lafer!Lichter!Lecker! (Wh.) 9.20 Bares für Rares **HD** 10.55 Die Rettungsflieger **K** (Wh.) 12.25 Küstenwache. Krimiserie 13.55 Der Alte **HD** Krimiserie 15.55 Die Rettungsflieger **K** (Wh.)
- 17.25 Columbo: **FILM** Teufische Intelligenz **HD** **K** Kriminalfilm, USA 1974 (Wh.)
- 18.35 Bares für Rares **K** 20.15 Inspector Barnaby: Unter Oldtimern **HD** **K** Kriminalfilm, GB 2011 (Wh.)
- 21.45 Inspector Barnaby: Mr. Bingham ist nicht zu sprechen **FILM** Kriminalfilm, GB 2011 (Wh.)
- 23.15 Silent Witness **HD** Krimiserie (Wh.)
- 1.00 Spooks (Wh.)

ONE

- 11.30 Klickklack 12.00 Lindenstraße 12.30 **FILM** Detektiv wider Willen. Krimikomödie, D/A 2009 14.00 Genial einfach 14.45 Markt 15.30 **FILM** Die Eifelprinzessin: Eine Dosis Leben. Artforum, D 2017 17.00 Drei mit Herz
- 17.50 Lindenstraße Familienserie Außenseiter
- 18.20 Sturm der Liebe Telenovela
- 20.00 Tagesschau 20.15 Herr Lenz reist in den Frühling **FILM** Drama, D 2015 **TIPP** prisma.de
- 21.45 Olaf macht Mut 22.15 Dittsche 22.45 Shuffel 23.00 The Tonight Show 23.45 Die Pierre M. Krause Show
- 0.15 Charlotte Link - Das andere Kind **FILM** Drama, D 2013

KabelEins

- 9.30 Navy CIS: L.A. **HD** **K** (Wh.) 10.25 Navy CIS **HD** (Wh.) 11.15 Without a Trace **HD** 12.05 Cold Case 13.00 Castle **HD** 13.55 The Mentalist **HD** **K** 14.55 Navy CIS: L.A. **HD** **K** 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS **HD** 16.55 Abenteuer Leben täglich **HD**
- 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **HD** 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **HD**
- 20.15 X-Men - Der Film **FILM** Comicaadaptation, USA 2000, mit Hugh Jackman
- 22.15 Gamer **HD** **K** **FILM** Actionfilm, USA 2009, mit Gerard Butler
- 23.50 X-Men - Der Film **HD** **FILM** Comicaadaptation, USA 2000, mit Hugh Jackman (Wh.)
- 1.40 kabel eins late news

sonnenklar.TV

- 11.00 Urlaubsträume 12.00 Die AdT Show 12.15 Die Urlaubsexperten 13.30 Reisebazar 14.30 Küche & Co. 15.30 Mein TV Magazin 16.00 Die AdT Show 16.15 Nächste Ausfahrt Urlaub 16.30 Die AdW Show 16.45 Reiseticker **HD**
- 17.00 Reisebazar **HD** 18.00 Die AdT Show **HD** 18.15 sonnenklar.tv Urlaubscocktail **HD**
- 19.00 Willkommen bei Labranda **HD** 19.15 Die sonnenklar.tv Reisetickets **HD**
- 20.15 Die AdT Show **HD** 20.30 Urlaubsträume **HD** 21.00 Willkommen bei sonnenklar.tv **HD**
- 21.15 Reiseticker **HD** 21.30 Die AdT Show **HD** 21.45 Reiselounge **HD** 22.30 Die AdT Show **HD** 22.45 Das war der Tag **HD** 23.00 Informercial **HD** (bis 9.00)

RTL II

- 8.55 Frauentausch **HD** 10.55 Traumfrau gesucht **HD** 11.55 Die Geissens 12.55 Köln 50667 13.55 Berlin - Tag & Nacht 14.55 Next, Please! **HD** 16.00 X-Diaries - love, sun & fun **HD**
- 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter **HD** 20.15 Wirt sucht Liebe **HD** 21.15 Traumfrau gesucht 22.15 Naked Attraction 23.20 Mjunik 0.20 Die Wollnys **HD**

RTL Nitro

- 7.25 Law & Order 9.05 Burn Notice **HD** 10.30 T.J. Hooker 12.05 Walker, Texas Ranger (Wh.) 13.40 M*A*S*H (Wh.) 14.30 Ein Käfig voller Helden (Wh.) 15.20 Airwolf **HD** 16.05 Walker, Texas Ranger 17.40 M*A*S*H 18.35 Ein Käfig voller Helden 19.25 Brooklyn Nine-Nine 20.15 Medical Detectives 22.00 First 48 **HD** 22.55 Medical Detectives. Doku-Serie (Wh.) 0.35 First 48 **HD** (Wh.)

S-RTL

- 15.00 Mr. Bean 15.25 Wir sind die Croods! 15.55 Familie Fox 16.20 Camp Sumpfund **HD** 16.45 Nexo Knights 17.15 Zig & Sharko 17.45 Dragons **HD** 18.10 Angelo! 18.45 Wozzle Goozle **HD** 19.15 Sally Bollywood **HD** 19.45 Die Nektons **HD** 20.15 **FILM** Sechs Tage, sieben Nächte **HD** **K** Abenteuerfilm, USA 1998 22.15 **FILM** Verrückt nach dir **HD** **K** Liebeskomödie, USA 2010 0.15 Infomercials

Tele 5

- 15.10 Star Trek - Raumschiff Voyager 16.10 Star Trek - Das nächste Jahrhundert 17.10 Star Trek - Deep Space Nine 18.10 Star Trek - Raumschiff Voyager 19.10 Star Trek - Das nächste Jahrhundert 20.15 **FILM** Wu Ji - Die Meister des Schwertes. Actionfilm, 2010 22.55 Lucha Underground 0.55 **FILM** Harley Davidson & The Marlboro Man. Actionfilm, USA 1990 (bis 2.25)

KiKa

- 13.40 Die Pfefferkörner 14.10 Schloss Einstein - Erfurt 15.00 Sadie J 15.25 Pearlie 15.50 Pound Puppies 16.50 Geronimo Stilton 17.35 Annedroids **K** 18.00 Ritter Rost **K** 18.15 Die Biene Maja **HD** 18.40 Zoés Zauberschrank **HD** 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Mia and me **HD** 19.25 Die beste Klasse Deutschlands **K** 19.50 logo! **HD** **K** 20.00 KiKa Live **HD** **K** 20.10 Alien Surfgirls **HD** **K**

Disney

- 14.40 Maman & Ich 14.50 Phineas und Ferb 15.45 Die Zhuzhus **HD** 16.15 Star gegen die Mächte des Bösen 16.40 Kuzco's Königs-Klasse **HD** 17.05 Phineas und Ferb **HD** 17.05 Mickey Maus 18.05 Willkommen in Gravity Falls 18.50 Star gegen die Mächte des Bösen **HD** 19.10 Soy Luna **HD** 20.00 Maman & Ich 20.15 White Collar 21.55 Die Nanny 23.25 Roseanne 0.40 Dharma & Greg

Sixx

- 12.05 Private Practice 12.55 Jamies 15 Minuten Menüs 13.55 Mein perfektes Hochzeitskleid! 15.00 Lakefront 15.30 Beachfront 16.00 Die Flohmarkt Challenge 16.25 Die Super-Makler 17.25 Private Practice 18.20 Gilmore Girls 19.20 Grey's Anatomy 20.15 Gilmore Girls. Dramaserie 22.10 The Royals **HD** 23.05 Stylight Style Loft 23.10 The Royals 0.05 Sex and the City **K**

Servus TV

- 12.10 Ostrowskis Heimatklänge 13.10 Moderne Wunder **HD** 14.00 Auf Entdeckungreise **HD** 16.00 Tiere, die Geschichte schrieben 17.00 Moderne Wunder 18.00 Nachrichten 18.10 Auf Entdeckungreise 20.15 Michael Martin 21.15 Abenteuer Österreich 22.15 Sport und Talk aus dem Hangar-7 23.40 Morgan Freeman: Mysterien des Weltalls 0.35 Fahrt ins Risiko **HD**

DMAX

- 9.50 Infomercial 10.15 Combat Dealers 11.15 Der Pool-Profi 12.15 Die Aquarium-Profis 13.15 California Hot Rods 14.15 Fast N' Loud 15.15 Die Gebrauchtwagen-Profis 16.15 Alaskan Bush People 17.15 Die Zwangsvollstreckler 18.15 Fast N' Loud 19.15 Steel Buddies 20.15 Fast N' Loud 21.15 Diesel Brothers 22.15 Jay Leno's Garage 23.15 Die Gebrauchtwagen-Profis 0.15 Fast N' Loud

Sat.1 Gold

- 9.10 Bezaubernde Jeannie (Wh.) 10.05 Love Boat (Wh.) 11.00 Mord ist ihr Hobby (Wh.) 12.35 Bezaubernde Jeannie 13.30 Love Boat **HD** 14.20 Dr. Quinn 15.15 Diagnose: Mord 16.55 Mord ist ihr Hobby 19.00 Niedrig und Kuhnt 19.20 K 11 20.15 Kommissar Rex. Krimiserie 22.15 **FILM** Der Bulle von Tölz: Bei Zuschlag Mord. Kriminalfilm, D/A 1996 (Wh.) 0.10 Für alle Fälle Stefanie

Eurosport

- 9.00 Bogenschießen 9.30 French Open - Beckers Beste 10.30 French Open - Matchball Becker 11.00 Tennis. French Open. 1. Runde, live 18.00 French Open - Matchball Becker 18.15 Tennis. French Open, live 21.15 French Open - Matchball Becker 21.40 Nachrichten 21.45 French Open - Beckers Beste 22.45 Radsport 23.40 Nachrichten 23.50 Fußball 0.15 FIFA World

Sport1

- 6.00 Teleshopping **HD** 13.00 Fußball 14.00 Garage Gold 15.00 Storage Hunters UK 16.00 Storage Wars - Die Geschäftemacher 18.00 Parking Wars - Achtung Bußgeld! 18.30 Bundesliga Aktuell **HD** 19.30 Sport1 VIP Loge Magazin 20.00 Gooool! 20.30 Container Nachrichten 23.30 Bundesliga Aktuell 0.00 Bullriding 1.00 Sport Clips (Wh.) 1.05 Teleshopping (Wh.) 1.20 Sport Clips (Wh.)

TIPP DES TAGES

Despot Housewives ...

Die Frauen der Diktatoren“: Derzeit vergeht kaum eine Woche, in der der syrische Staatspräsident Baschar al-Assad nicht in den Schlagzeilen ist – wegen seiner diktatorischen Politik und dem harten Vorgehen gegen die eigene Bevölkerung, die die Menschen in Massen Richtung Europa flüchten lässt. Wer die Familien sind, die hinter dieser Tyrannei stehen, bleibt in der Berichterstattung meist außen vor. Die Doku-Reihe konzentriert sich daher auf die Familien und besonders die Frauen von heutigen und ehemaligen Diktatoren wie Assad, Erich Honecker, Mao Tse-tung oder Augusto Pinochet. **bis 22.30 Uhr**

21.45 ZDFInfo



Lucía Hiriart war mit Pinochet liiert

Drama

Ella Entscheidung

Obwohl sie weiß, dass sie eine Krankheit weitergibt, will Ella (Petra Schmidt-Schaller, l.) ein Kind. Schwester Johanna (Anna Schudt, r.) soll ihr finanziell helfen ... Zum Thementag „Der schwierige Weg ins Leben“. **bis 21.45 Uhr** ★★



20.15 3sat

Das Erste



5.30 ARD-Morgenmagazin **HD**
9.00 Tagesschau **HD** **9.05** Rote Rosen **HD** **Telenovela** (Wh.) **9.55** Sturm der Liebe **HD** **Telenovela** (Wh.) **10.44** Tagesschau **HD** **10.45** Meister des Alltags **HD** **Wissensquiz** **11.15** Gefragt – Gejagt **HD**
12.00 Tagesschau **HD**
12.15 ARD-Buffer **HD**
13.00 ARD-Mittagsmagazin **HD**
14.00 Tagesschau **HD**
14.10 Rote Rosen **HD** **Telenovela** (2017)
15.00 Tagesschau **HD**
15.10 Sturm der Liebe **HD** **Telenovela** (2017)
16.00 Tagesschau **HD**
16.10 Elefant, Tiger & Co. **Zoo-Soap**. Desensibilisierungsprogramm
17.00 Tagesschau **HD**
17.15 Brisant **HD** **Boulevardmagazin**
17.45 Sportschau **HD**
20.00 Tagesschau **HD**

20.15 Um Himmels Willen **HD**

Familienserie (2017)
Falsche Hoffnungen

21.00 In aller Freundschaft **HD**

Arztserie (2017)
Wie mit 16

21.45 Report Mainz **HD**

Magazin. Moderation: Fritz Frey

22.15 Tagesthemen **HD****22.45** Lügen und andere Wahrheiten **HD**

FILM Tragikomödie, D 2014, mit Meret Becker, Thomas Heinze, David Fitz; Regie: Vanessa Jopp

0.30 Nachtmagazin **HD****0.50** Meine Frau, unsere Kinder und ich **HD**

FILM Komödie, USA 2010, mit Robert De Niro, Ben Stiller

2.23 Tagesschau **2.25** Lügen und andere Wahrheiten **FILM**

Tragikomödie, D 2014

ZDF



5.30 ARD-Morgenmagazin **HD** **Infotainment** **9.00** heute Xpress **HD** **9.05** Volle Kanne – Service täglich **HD** **Magazin** **10.30** Notruf Hafenkante **HD** **Krimiserie**. Schweigen ist Kupfer **11.15** Soko Stuttgart **HD** **Krimiserie**
12.00 heute **HD**
12.10 drehscheibe **HD**
13.00 ARD-Mittagsmagazin **HD**
14.00 heute – in Deutschland **HD**
14.15 Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **HD**
15.05 Bares für Rares **HD**
16.00 heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **HD**
17.00 heute **HD**
17.10 hallo deutschland **17.45** Leute heute **HD**
18.00 Soko Köln **HD**
19.00 heute / Wetter **HD**
19.25 Die Rosenheim-Cops **HD**

20.15 ZDFzeit **HD**

Doku-Reihe. Der große Warentest – Wie gut sind Fahrrad, Grill & Mückenschutz?

21.00 Frontal 21 **HD**

Infomagazin. Moderation: Ilka Brecht

21.45 heute-journal **HD**

Moderation: Claus Kleber

22.15 37°: Urlaub im Slum

Reportagerihe. Eine deutsche Kinderärztin in Indien

22.45 Markus Lanz **HD**

0.00 heute+ **HD**

0.15 Neu im Kino **HD****0.20** Sterben für Anfänger **HD**

FILM Komödie, GB/USA/D 2007, mit Matthew Macfadyen, Keeley Hawes

1.45 Soko Köln **HD**

HD **Krimiserie** (Wh.) **2.30** Frontal 21 **HD** **Infomagazin** (Wh.)

RTL



6.00 Guten Morgen Deutschland **HD** **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** **Daily Soap** (Wh.) **9.00** Unter uns **HD** **Daily Soap** (Wh.) **9.30** Betrugsfälle **HD** **Doku-Soap** **10.00** Die Trovatos – Detektive decken auf **HD** **Doku-Soap**
12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal
14.00 Der Blaublicht Report **HD**
16.00 Verdachtsfälle **HD**
17.00 Betrugsfälle **HD**
17.30 Unter uns **HD** **Daily Soap** (2017)
18.00 Explosiv – Das Magazin **HD**
18.30 Exclusiv – Das Starmagazin **HD**
18.45 RTL Aktuell **HD**
19.03 Das Wetter **HD**
19.05 Alles was zählt **HD** **Daily Soap** (2017)
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** **Daily Soap** (2017)

20.15 Bones – Die Knochenjägerin **HD**

FILM **Krimiserie** (2007) Ein Kannibale und der Hunger auf mehr. Während einer nächtlichen Autofahrt wird ein Schädel von einer Autobahnbrücke auf ein Fahrzeug geworfen. / Die Mutter, die in die Luft ging

22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur **HD**

Krimiserie (2006)

0.00 RTL Nachtjournal**0.27** Das Wetter **HD****0.30** Bones – Die Knochenjägerin **HD**

Krimiserie (2007) Ein Kannibale und der Hunger auf mehr / Die Mutter, die in die Luft ging (Wh.)

2.15 CSI: Den Tätern auf der Spur **HD**

Krimiserie (Wh.) **3.50** CSI: Miami **HD** **Krimiserie** (Wh.)

SAT.1



5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen **HD** **Infotainment**. Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen und Alina Merkau
10.00 Klinik am Südring **HD** **Doku-Soap** (Wh.) **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit **HD**
12.00 Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife – Die Spezialisten (Wh.)
14.00 Auf Streife **HD**
15.00 Auf Streife – Berlin **16.00** Klinik am Südring **Doku-Soap**
17.00 Schicksale – und plötzlich ist alles anders **HD**
18.00 Auf Streife – Die Spezialisten **HD**
19.00 Die Ruhrpottwache **Reality-Soap**. Die Ermittler der Hauptwache Duisburg Nord werden mit der Kamera begleitet.
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Da muss Mann durch **HD**

FILM **Liebeskomödie**, D **2014**, mit Wotan Wilke Möhring, Julia Jentsch, Jan Josef Liefers; Regie: Marc Rothemund

22.00 akte 20.17 **HD**

Magazin. Die Journalisten nehmen den Titel der Sendung als Verpflichtung: das menschliche Schicksal hinter trockenen Akten. Dabei präsentieren sie aktuelle Themen, große Reportagen und Alltagsstests.

23.10 Spiegel TV – Reportage **HD****0.15** Dinner Party – Marlene lädt zum Talk **HD****1.15** Schicksale **HD**

(Wh.)

1.40 Auf Streife – Die Spezialisten **HD**

Reality-Soap (Wh.) **3.15** Auf Streife – Berlin (Wh.)

Pro Sieben



5.35 New Girl **HD** **5.55** Mike & Molly **HD** (Wh.) **6.15** 2 Broke Girls **HD** (Wh.) **7.10** The Big Bang Theory **HD** (Wh.) **8.55** Two and a Half Men **HD** (Wh.) **10.15** The Middle **HD** (Wh.) **11.05** Mike & Molly **HD** **11.30** How I Met Your Mother **HD**
12.25 2 Broke Girls **HD** **Sitcom** (2016)
13.20 Two and a Half Men **Sitcom** (2011)
14.40 The Middle **HD** **Comedyserie** (2014)
15.35 The Big Bang Theory **HD** **Sitcom** (2011) **Der Zarnecki-Feldzug / Sag's nicht weiter / Souvlaki statt Pizza**
17.00 taff **HD**
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons **Zeichentrickserie**
18.40 The Big Bang Theory **HD** **Sitcom**
19.05 Galileo **HD**

20.15 Die Simpsons

Zeichentrickserie. Eins, zwei oder drei / Moonshine River / Die unheimlich verteuflerte Zeitreise durch das schwarze Loch / Homers vergessene Kinder

22.10 Circus Halligalli – Red Nose Day Spezial **HD**

Comedyshow

23.15 Two and a Half Men

Sitcom (2013) **Baseball**. Busen. Busen. Baseball. / Tot, tot, Koma, Florida / Sehr erfreut, Walden Schmidt / Peter Pans Mutter, mit John Cryer (Wh.)

1.00 Empire **HD**

Dramaserie (2015) **Auch du, Brutus?**

1.50 2 Broke Girls **HD**

Sitcom (Wh.) **2.40** Undateable **HD** **3.20** Spätnachrichten

VOX



5.05 CSI: NY **HD** **Krimiserie**. U.a.: Seine letzte Fahrt. In einem Stadtrundfahartenbus wird das Skelett eines jungen Mannes gefunden. **6.45** Verklag mich doch! **10.50** Nachrichten **10.55** 4 Hochzeiten und eine Traumreise (Wh.)
12.00 Shopping Queen **HD** **Doku-Soap** (Wh.)
13.00 Zwischen Tüll und Tränen **Doku-Soap**
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehtst du denn? **HD** **Doku-Soap**
15.00 Shopping Queen **HD** **Doku-Soap** (2016)
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise **HD** **Reality-Soap**
17.00 Zwischen Tüll und Tränen **Doku-Soap**
18.00 Hautnah: Die Tierklinik **HD**
19.00 Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **HD**

20.15 Sing meinen Song – Das Tauschkonzert **HD**

Musikshow. Lena Meyer-Landrut, Silbermond-Frontfrau Stefanie Kloß, Mark Forster, Gentleman, Moses Pelham, Michael Patrick Kelly haben ihre zahlreichen Hits im Gepäck. Heute werden Songs von Silbermond neu interpretiert.

22.05 Die Silbermond-Story **HD**

Porträt Helene Fischer

23.55 Nachrichten **HD****0.15** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **Doku-Serie****2.00** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **Doku-Serie**

Actionfilm 20.15 RTL Nitro
Transporter – The Mission

Die Jobs von Fahrer Frank Martin (Jason Statham, Foto) sind selten legal – dieser schon: Er wird als Chauffeur für ein Kind angeheuert. Der kleine Junge wird jedoch gekidnappt ... Beinhardter Actionkracher. **bis 22.00 Uhr** ★★



Reportage 20.15 RBB
Potsdam von oben

Potsdam hat nicht nur das Schloss Sanssouci zu bieten, sondern auch zahlreiche Grünflächen, Gewässer und ein architektonisch vielfältiges Stadtbild. Der Beitrag zeigt dies alles aus der Vogelperspektive. **bis 21.00 Uhr**



Komödie 20.15 SAT.1
Da muss Mann durch

Paul (Wotan Wilke Möhring, Foto) liebt Lena (Julia Jentsch). Allerdings ist sie von einem anderen schwanger, und die Schwiegermutter in spe hat viel an Paul zu bemängeln ... Leidlich witziger Klamauk. **bis 22.00 Uhr** ★



Liebesfilm 20.15 Servus TV
Chanson d'Amour

Regisseur Xavier Giannoli verleiht einer melancholischen Geschichte Flügel: Der Musiker Alain (Gérard Depardieu, l.) ist schon etwas angestaubt, als er Marion (Cécile de France, r.) kennenlernt und sich frisch verliebt. **bis 22.25 Uhr** ★★



NDR/RB

12.00 Brisant **12.30** In aller Freundschaft **13.15** Im Tal der Wetterpropheten **14.00** Aktuell **14.15** Wilder Iran **15.00** die nordstory **16.00** Aktuell **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Seehund, Puma & Co. **18.00** Regionales U. a.: Niedersachsen 18:00 (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein 18:00 (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB) **18.15** NaturNah **18.45** DAS! **19.30** Regionales Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB) **20.00** Tagesschau **20.15** Visite Magazin **21.15** Panorama 3 **21.45** Aktuell **22.00** Tatort: Borowski und der Himmel über Kiel **23.30** Weltbilder **0.00** Ricky und seine verrückten Freunde **0.30** Ritterblut – Verliebt in einen Knacki

WDR

6.50 Lokalzeit aus Duisburg **7.20** Extra Spanisch **8.10** Alors parle! **8.20** Wie wis-sen **8.50** Hart aber fair **9.50** Aktuelle Stunde **10.35** Lokalzeit **11.05** Das Waisenhaus für wilde Tiere **11.55** Elefant, Tiger & Co. **12.45** Aktuell **13.00** Planet Wissen **14.00** Servicezeit **14.30** Kulturerbe Bauernland – Essen, Trinken und Genießen als Kulturgut **15.15** Wer weiß denn sowas? Quizshow **16.00** Aktuell **16.15** daheim + unterwegs **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde Doku-Reihe Die wunderbare Welt der Enten **21.00** Quarks & Co. **21.45** Aktuell **22.10** Der Island-Krimi: **FILM** Tod der Elfenfrau **23.40** Lilyhammer **0.25** Red Rock West **FILM** Thriller, USA 1992 **2.00** Lokalzeit aus Köln

MDR

8.05 Sturm der Liebe **8.53** Aktuell **8.55** Wer weiß denn sowas? **9.40** Mach dich ran **10.03** Länder kompakt **10.05** Nashorn, Zebra & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.40** In aller Freundschaft **12.25** Wenn der weiße **FILM** Flieder wieder blüht Heimatfilm, D 1953 mit Willy Fritsch, Magda Schneider, Romy Schneider; Regie: Hans Deppe **14.00** MDR um 2 **14.59** MDR aktuell **15.00** LexiTV **16.00** MDR um 4 **17.45** MDR aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Sandmann **19.00** Regionales **19.30** MDR aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau Magazin **20.45** Die Finkenflüsterer **21.15** MDR Zeitreise **21.45** Aktuell **22.05** Wer bezahlt den **TIPP** Osten? (1/3) **22.48** Aktuell **22.50** Polizeiruf 110: **FILM** Verlockung **0.10** Die Täter **FILM** Drama, D 2016

BR

6.30 Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.35** Tele-Gym **8.50** Giraffe, Erdmännchen & Co. **9.40** Seehund, Puma & Co. **10.30** Wildes Regensburg **11.15** Die deutsche Nordseeküste **12.00** Plötzlich Millionär **FILM** Komödie, D 2008 **13.30** In aller Freundschaft **14.15** Kunst & Krepel **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.35** service: zuhause **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regionales **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam Familienserie (2017) **20.00** Tagesschau **20.15** Hindafing **FILM** Dramaserie (2016) Wahlkämpfe / Energiewende **21.45** Rundschau **22.00** Faszination Wissen **22.30** Leben – Gebrauchsanleitung **0.00** Wader Wecker Vater Land **1.30** Rundschau Nacht **1.40** Plötzlich Millionär **FILM** Komödie, D 2008 **3.05** Dahoam is Dahoam

SWR/SR

10.50 ARD-Buffer **11.35** Nashorn, Zebra & Co. **13.15** Planet Wissen **14.15** Eisenbahn-Romantik **15.15** Mit dem Zug durch Luxemburg **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regionales Aktuell / 18.10 Wetter / 18.15 natürlich! Natur und Umwelt im Südwesten / 18.45 Landesschau. Regionalmagazin / 19.30 Aktuell / 19.57 Wetter **18.00** Regionales SR Aktuell / 18.15 Brisant. Boulevardmagazin / 18.45 Wetter / 18.50 Wir im Saarland – Service. Magazin / 19.20 Aktueller Bericht / 19.57 Wetter **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Die Sofa-Richter **21.45** Aktuell **22.00** Familie Heinz Becker **22.30** Freunde in der ... **23.00** SWR3 Comedy Stars **23.30** Die Pierre M. Krause Show **23.55** Alexandra Gauger in kabarett.com **0.25** Familie Heinz ...

RBB

5.30 Nashorn, Zebra & Co. **6.20** Rote Rosen **7.10** Sturm der Liebe **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** zibb **9.55** ARD-Buffer **10.40** **FILM** Noch einmal zwanzig sein **Komödie**, D 2007 **12.10** Wer weiß denn sowas? **13.00** Aktuell **13.05** Verrückt nach Meer **13.50** Zoobabies **14.15** Planet Wissen **15.15** Unbekannte Paradiese **16.00** Aktuell **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.00** Aktuell **17.05** Nashorn, Zebra & Co. **17.55** Sandmann **18.00** rbb UM6 **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Potsdam von oben **TIPP** Reportage **21.00** Die Pracht von Babelsberg **21.45** Aktuell **22.15** Thadeusz **22.45** Wie starb Benno Ohnesorg? **23.30** Der Freund und der Fremde **0.30** Mit Kennedy durch Deutschland **1.15** Thadeusz **1.45** Abendschau

HR

18.00 maintower **18.25** Brisant **18.50** service: reisen **19.15** alle wetter **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Erlebnis Hessen **21.00** strassenspass **21.45** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **22.30** Hessenschau **22.45** Engel fragt **23.15** **FILM** Irene Huss, Kripo Göteborg – Feuertanz **FILM** Kriminalfilm, S/D 2008 **0.40** Die Musketiere

PHOENIX

5.15 Der Knochenjäger **7.30** Rivalen **8.15** Rivalen **9.00** vor Ort **9.30** Thema **12.00** vor Ort **12.45** Thema **14.00** vor Ort **15.15** Doku **17.30** der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Rivalen **19.15** Rivalen **20.00** Tagesschau **20.15** Operation „Zersetzung“ **21.00** Geheimnisvolle Orte **21.45** heute journal **22.15** Phoenix Runde **23.00** der Tag **0.00** Phoenix Runde **0.45** Operation „Zersetzung“

ZDF INFO

5.30 ZDF-History **7.45** 100 Jahre Polizei **8.28** heute Xpress **8.30** 100 Jahre Polizei **11.30** Feindbild Polizei **12.15** Geheimnisse der Geschichte **13.00** ZDF-History **17.15** Die großen Diktatoren **18.45** Hitler privat – Das Leben des Diktators **21.45** **TIPP** Despot Housewives – Die Frauen der Diktatoren **22.30** ZDF-History **0.45** heute-journal **1.15** Wie der Mensch die Welt eroberte

ALPHA

17.00 alpha-Centauri **17.15** Die Wahrheit über ... **18.00** Grips Englisch **18.15** Grips Englisch **18.30** Mathematik **19.00** alpha-Campus Diskurs **19.30** Südlich **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Forum **21.00** Die Wahrheit über ... **21.45** Das Buch der Bücher **22.00** Planet Wissen **23.00** Die Geheimnisse der Bäume **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** Phase 3 | Feuerabend

N-TV

16.10 Feuerlöscher XXL – Der Panther **17.05** (Wh.) **17.05** Top Gear **18.15** (Wh.) **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Freizeit & Fitness **19.05** Extreme Fähigkeiten – Kraft **20.15** Überleben! Instinkte auf dem Prüfstand / Reagieren bei Lebensgefahr **22.05** Telebörse **22.10** Kriegshölle unter Wasser – Tödlicher Zerstörer **23.10** So! Muncu! **0.10** Der Gefährder nebenan

N24

16.05 Erfindungen für die Zukunft: Die Manipulation der Gene / Der Superheld Mensch **18.15** Börse am Abend **18.25** N24 Drive **19.10** Welt der Wunder **20.05** Das Universum: Kosmische Kreise **21.05** Die geheimen Akten der NASA: Thors Hammer / Weltraum-Wahnsinn **23.05** Stephen Hawking – Geheimnisse des Universums: Zeitreisen **0.05** New Horizons

Doku **22.05 MDR**
Wer bezahlt den Osten? (1/3)

Nach der Wende ging die marode Planwirtschaft der DDR in die gesamtdeutsche Hand über und musste ausgeglichen werden. Wie gut dies gelungen ist, untersucht die dreiteilige Doku. Fortsetzung am 6.6. **bis 22.48 Uhr**



Doku **22.30 3sat**
Plötzlich ist die Welt ganz ...

klein“: Dokumentarfilmerin Maja Classen weiß, wovon sie berichtet: Sie ist selbst Mutter von Zwilingsfrüchchen. In ihrem Werk begrüßen drei Familien neue Erdenbewohner, die nicht warten konnten. **bis 23.50 Uhr**



Doku **23.10 Arte**
Nicht Frau, nicht Mann!

Die Biologie kennt zwei Geschlechter, doch nicht jedes Baby ist zuzuordnen. OPs oder Hormone gelten als Lösung, doch dies kann Folgen haben, wie die intersexuelle Künstlerin Ins A Kromminga (Foto) berichtet. **bis 0.10 Uhr**



Talkshow **0.15 SAT.1**
Dinner Party ...

Marlene lädt zum Talk“: SAT.1-Morgenmagazin-Moderatorin Marlene Lufen (Foto) verschlägt es vom Frühstückstisch zum Mitternachtsnack. Beim titelgebenden Dinner debattiert sie mit Gästen aktuelle Themen. **bis 1.15 Uhr**



Arte

- 11.30 Mit dem Zug durch ... (Wh.) 12.50 Arte Journal 13.00 Stadt Land Kunst 13.36 Paare 13.40 **FILM** Quartett Bestial (Wh.) Drama, D/F 1975 (Wh.) 15.50 Frankreichs mythische Orte (Wh.) 16.20 Stereotyp 16.45 Stereotyp 17.10 Xenius (Wh.) 17.40 Die Alpen von oben Doku-Reihe 18.35 Wildes Thailand (Wh.) 19.20 Arte Journal 19.45 Re: Doku-Reihe 20.15 **Trump, mein neuer Präsident** 21.10 Steve Bannon: Der Trump-Flüsterer 22.00 Gesprächsrunde 22.15 Unter Fremden (Wh.) 23.10 Nicht Frau, nicht Mann! (Wh.) **TIPP** 0.10 Street-philosophy (Wh.) (Wh.) 0.35 Heiliges Geld! (Wh.) 1.40 Der tausendköpfige Drache (Wh.)

3sat

- 7.30 Alpenpanorama (Wh.) 9.00 ZIB (Wh.) 9.05 Kulturzeit (Wh.) 9.45 nano (Wh.) 10.15 Hart aber fair (Wh.) 11.15 Was wir noch nicht wissen (Wh.) 11.40 Natur im Garten (Wh.) 12.10 Die geheime Welt der Termiten (Wh.) 13.00 ZIB (Wh.) 13.15 Fernweh 18.30 nano (Wh.) Magazin Moderation: Kristina zur Mühlen 19.00 heute (Wh.) 19.20 Kulturzeit (Wh.) 20.00 Tagesschau (Wh.) 20.15 **Ellas Entscheidung** (Wh.) (Wh.) **TIPP** Drama, D 2015, mit Petra Schmidt-Schaller, Christian Erdmann (Wh.) 21.45 **Notfall im Mutterleib** (Wh.) 22.30 **Plötzlich ist die Welt ganz klein** (Wh.) **TIPP** 23.50 Meine Narbe - Ein Schnitt ins Leben (Wh.) 0.45 Reporter: Rolf

ZDF Neo

- 6.00 Kräfte der Natur (Wh.) (Wh.) 7.30 Lanz kocht (Wh.) 8.35 Lafer!Lichter!Lecker! 9.20 Bares für Rares (Wh.) 10.55 Die Rettungsflieger (Wh.) 12.25 Küstenwache 13.55 Der Alte (Wh.) 15.50 Die Rettungsflieger (Wh.) 17.25 **Columbo: Playback** (Wh.) (Wh.) **FILM** Kriminalfilm, USA 1975, mit Peter Falk, Oskar Werner, Gena Rowlands (Wh.) 18.35 Bares für Rares 20.15 **Stralsund - Kreuzfeuer** (Wh.) (Wh.) **FILM** Kriminalfilm, D 2014 21.45 **Letzte Spur Berlin** (Wh.) (Wh.) **FILM** Krimiserie (2015) 22.30 **Code 37** (Wh.) (Wh.) **FILM** Krimiserie (2009) (Wh.) 23.20 **Modus - Der Mörder in uns** (Wh.) (Wh.) **FILM** Kriminalfilm, D/S 2016 0.45 **Luther** (Wh.) (Wh.)

ONE

- 12.00 Lindenstraße (Wh.) 12.30 **FILM** Die Eifelpraxis: Eine Dosis Leben. Arztfilm, D 2017 14.00 Schlachtfeld Internet. Doku 14.45 Brisant 15.30 **FILM** Für Dich dreh ich die Zeit zurück. Drama, A/D 2017 17.00 Drei mit Herz 17.50 **Lindenstraße** Familienserie (2003) Tempo 18.20 **Sturm der Liebe** Telenovela (2007) 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Doctor Who** Sci-Fi-Serie (2006) Mit Zähnen und Klauen / Klassentreffen 21.45 **kinokino** 22.00 **Class** Sci-Fi-Serie Die Verlorenen 22.45 **Torchwood** Sci-Fi-Serie (2007) Adam 23.35 **The Tonight Show** 0.20 **Doctor Who** Sci-Fi-Serie (2006)

KabelEins

- 9.30 Navy CIS: L.A. (Wh.) (Wh.) 10.25 Navy CIS (Wh.) (Wh.) 11.20 Without a Trace (Wh.) (Wh.) 12.15 Cold Case 13.05 Castle (Wh.) (Wh.) 13.55 The Mentalist (Wh.) (Wh.) 14.55 Navy CIS: L.A. (Wh.) (Wh.) 15.50 **kabel eins** 16.00 Navy CIS (Wh.) (Wh.) 16.55 Abenteuer Leben täglich (Wh.) 17.55 **Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten?** (Wh.) 18.55 **Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter** (Wh.) 20.15 **Achtung Abzocke - Urlaubsbetrüger auf der Spur** Reportagerihe 22.15 **K1 Magazin** (Wh.) 23.15 **Abenteuer Leben** Magazin 1.10 **kabel eins late news** 1.15 **Die spektakulärsten Kriminalfälle** (Wh.) (Wh.) 2.55 **K1 Magazin** (Wh.) (Wh.) 3.55 **late news** (Wh.) (Wh.) 4.00 **Human Target** (Wh.) (Wh.)

sonnenklar-TV

- 12.15 Die Urlaubsexperten 13.30 Reisebazar 14.30 Küche & Co. - Die Reishow 15.30 Mein TV Magazin - Reisen & mehr (Wh.) (Wh.) 16.00 Die AdT Show (Wh.) (Wh.) 16.15 Nächste Ausfahrt Urlaub (Wh.) (Wh.) 16.30 Die AdW Show (Wh.) (Wh.) 16.45 Reiseticker (Wh.) (Wh.) 17.00 **Reisebazar** (Wh.) (Wh.) 18.00 **Die AdT Show** (Wh.) (Wh.) 18.15 **sonnenklar.tv** (Wh.) (Wh.) **Urlaubcocktail** (Wh.) (Wh.) 19.00 **Willkommen bei Labranda** (Wh.) (Wh.) 19.15 **Die sonnenklar.tv** (Wh.) (Wh.) **Reisehaken** (Wh.) (Wh.) 20.15 **Die AdT Show** (Wh.) (Wh.) 20.30 **Urlaubsträume** (Wh.) (Wh.) 21.00 **Willkommen bei sonnenklar.tv** (Wh.) (Wh.) 21.15 **Reiseticker** (Wh.) (Wh.) 21.30 **Die AdT Show** (Wh.) (Wh.) 21.45 **Reiselounge** (Wh.) (Wh.) 22.30 **Die AdT Show** (Wh.) (Wh.) 22.45 **Das war der Tag** (Wh.) (Wh.) 23.00 **Informercial** (Wh.) (Wh.) (bis 9.00)

Dienstag

RTL II

- 10.55 Traumfrau gesucht 11.55 Die Geissens 12.55 Köln 50667 13.55 Berlin - Tag & Nacht 14.55 Next, Please! (Wh.) (Wh.) 16.00 X-Diaries - love, sun & fun (Wh.) (Wh.) 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.15 Hartz und herzlich - Die Benz-Baracken von Mannheim 22.15 Der Jugendknast (Wh.) (Wh.) 23.15 Der Knast - Schwerkverbrecher am Limit 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

RTL Nitro

- 13.35 M*A*S*H (Wh.) (Wh.) 14.30 Ein Käfig voller Helden (Wh.) (Wh.) 15.20 Airwolf 16.05 Walker, Texas Ranger 17.40 M*A*S*H 18.35 Ein Käfig voller Helden 19.25 Brooklyn Nine-Nine (Wh.) (Wh.) 20.15 **TIPP** **FILM** Transporter - Die Mission (Wh.) (Wh.) **FILM** Actionfilm, F/USA 2005 22.00 **FILM** Crank (Wh.) (Wh.) **FILM** Actionfilm, USA 2006 23.40 **FILM** Transporter - Die Mission (Wh.) (Wh.) **FILM** Actionfilm, F/USA 2005 (Wh.) (Wh.) 1.15 **Infomercials**

S-RTL

- 16.45 Nexo Knights (Wh.) (Wh.) 17.15 Zig & Sharko (Wh.) (Wh.) 17.45 Dragons - Die Wächter von Berk (Wh.) (Wh.) 18.10 Angelo! (Wh.) (Wh.) 18.45 Wuzzle Goozle (Wh.) (Wh.) 19.15 Sally Bollywood (Wh.) (Wh.) 19.45 Die Nektonen - Abenteuer der Tiefe (Wh.) (Wh.) 20.15 **FILM** Meine himmlische Verlobte (Wh.) (Wh.) **FILM** Komödie, USA 2007 22.00 **FILM** Sechs Tage, sieben Nächte (Wh.) (Wh.) **FILM** Abenteuerfilm, USA 1998 (Wh.) (Wh.) 0.20 **Infomercials**

Tele 5

- 16.10 Star Trek - Das nächste Jahrhundert (Wh.) (Wh.) 17.10 Star Trek - Deep Space Nine 18.10 Star Trek - Raumschiff Voyager 19.10 Star Trek - Das nächste Jahrhundert (Wh.) (Wh.) **FILM** Die Trauzeugen. Komödie, AUS 2011 22.05 **FILM** High Lane - Schau nicht nach unten (Wh.) (Wh.) **FILM** Psychothriller, F 2009 23.55 **FILM** Last Hitman. Thriller, GB 2012 1.40 **FILM** Dawn Rider. Western, CDN 2012 (bis 3.10)

KiKA

- 14.10 Schloss Einstein - Erfurt (Wh.) (Wh.) 15.00 Sadie J (Wh.) (Wh.) 15.25 Pearl- lie (Wh.) (Wh.) 15.50 Pound Puppies (Wh.) (Wh.) 16.50 Geronimo Stilton (Wh.) (Wh.) 17.35 Annedroids (Wh.) (Wh.) 18.00 Ritter Rost (Wh.) (Wh.) 18.15 Die Biene Maja (Wh.) (Wh.) 18.40 Zoés Zauberschrank (Wh.) (Wh.) 18.50 Sandmann (Wh.) (Wh.) 19.00 Mia und me (Wh.) (Wh.) 19.25 Die beste Klasse Deutschlands (Wh.) (Wh.) 19.50 Igo! (Wh.) (Wh.) 20.00 KiKa Live (Wh.) (Wh.) 20.10 Alien Surfgrills (Wh.) (Wh.)

Disney

- 16.15 Star gegen die Mächte des Bösen 16.40 Kuzco's Königs-Klasse (Wh.) (Wh.) 17.05 Phineas und Ferb (Wh.) (Wh.) 17.55 Micky Maus (Wh.) (Wh.) 18.05 Willkommen in Gravity Falls 18.50 Star gegen die Mächte des Bösen 19.10 Soy Luna 20.00 Maman & Ich (Wh.) (Wh.) 20.15 **FILM** Die Chroniken von Narnia - Prinz Kaspien von Narnia (Wh.) (Wh.) **FILM** Fantasyfilm, USA/PL/SLO/CZ 2008 22.45 Immer wieder Jim 0.05 Die Nanny

Sixx

- 12.00 Private Practice (Wh.) (Wh.) 12.55 Jamies 15 Minuten Menüs 14.00 Mein perfektes Hochzeitskleid! - Atlanta 15.00 Lakefront 15.30 Beachfront 16.00 Die Flohmarkt Challenge 16.25 Die Super-Makler 17.25 Private Practice 18.20 Gilmore Girls (Wh.) (Wh.) 19.20 Grey's Anatomy (Wh.) (Wh.) 20.15 The Closer 21.15 Unforgettable 22.10 Body of Proof 23.05 Stalked 0.10 Ungeklärt

Servus TV

- 12.10 Abenteuer Österreich (Wh.) (Wh.) 13.10 Moderne Wunder (Wh.) (Wh.) 14.00 Auf Entdeckungreise (Wh.) (Wh.) 16.00 Tiere, die Geschichte geschrieben (Wh.) (Wh.) 17.00 Moderne Wunder (Wh.) (Wh.) 18.00 Nachrichten (Wh.) (Wh.) 18.10 Auf Entdeckungreise (Wh.) (Wh.) 20.10 Wetter 20.15 **TIPP** **FILM** Chanson d'amour (Wh.) (Wh.) **FILM** Liebesfilm, F 2006 (Wh.) (Wh.) 20.15 **FILM** Hell on Wheels (Wh.) (Wh.) **FILM** Chanson d'amour (Wh.) (Wh.) Liebesfilm, F 2006 (bis 1.55)

DMAX

- 8.50 Hardcore Pawn 9.50 **Infomercial** 10.15 **Combat Dealers** 11.15 Der Pool-Profi 12.15 Die Aquarium-Profis 13.15 California Hot Rods 14.15 Fast N' Loud 15.15 Die Gebrauchtwagen-Profis: Die fünf Besten 16.15 Alaskan Bush People 17.15 Die Zwangsvollstrecke 18.15 Fast N' Loud 19.15 Steel Buddies 21.15 Truck Rescue 22.15 Taking Fire 23.15 BBQ Battle 0.15 Steel Buddies

Sat.1 Gold

- 5.05 Bonanza 5.50 **Infomercials** 8.00 Lenßen & Partner 9.15 Bezaubernde Jeannie 10.10 Love Boat (Wh.) (Wh.) 11.00 Mord ist ihr Hobby (Wh.) (Wh.) 12.35 Bezaubernde Jeannie 13.30 Love Boat 14.20 Dr. Quinn 15.15 Diagnose: Mord 16.55 Mord ist ihr Hobby 18.40 Niedrig und Kuhn 19.20 K 11 20.15 Richter Alexander Hold 23.15 Richter Barbara Salesch 1.35 Richter Alexander Hold (Wh.) (Wh.)

Eurosport

- 8.30 Fechten. Grand Prix Series (Wh.) (Wh.) 9.30 Sportzapping 9.45 Fußball. U20-WM. Achtfinalna- live 12.00 Tennis. French Open: 3. Turniertag: 1. Runde, live 18.00 Matchball Becker 18.15 Tennis. French Open: 3. Turniertag: 1. Runde, live 21.15 Matchball Becker 21.40 Nachrichten 21.50 Beckers Beste (Wh.) (Wh.) 22.45 Motorsport 23.40 Nachrichten 23.50 Tennis (Wh.) (Wh.) 1.00 Game, Set & Mats

Sport1

- 6.00 Teleshopping (Wh.) (Wh.) 13.00 Normal (Wh.) (Wh.) 13.30 Storage Wars - Geschäfte in Texas. Reality-Soap (Wh.) (Wh.) 14.00 Garage Gold (Wh.) (Wh.) 15.00 Storage Hunters UK (Wh.) (Wh.) 16.00 Storage Wars - Die Geschäftemacher (Wh.) (Wh.) 18.00 Parking Wars - Achtung Bußgeld! (Wh.) (Wh.) 19.00 Poker. European Poker Tour 20.00 Yukon Gold (Wh.) (Wh.) 23.00 Die Pokerstars.de Late-night-Show 0.00 Bullriding

TIPP DES TAGES

Am Abend aller Tage

Der mit unzähligen Preisen (u. a. dem „Grimme-Preis“ und dem „Deutschen Fernsehpreis“) ausgezeichnete Regisseur Dominik Graf erzählt die an wahre Ereignisse angelehnte Geschichte von Philipp Keyser (Friedrich Mücke), der sein Geld mehr schlecht als Recht mit Kunst verdient. Ein neuer Auftrag scheint die letzte Rettung: Er soll ein verscholenes Gemälde wieder aufspüren. Um an den Besitzer des Werkes heranzukommen, nimmt er Kontakt zu dessen Großnichte Alma (Victoria Sordo) auf. Diese zieht ihn bald in seinen Bann, und Philipp droht, sein Ziel aus den Augen zu verlieren. **bis 21.45 Uhr** prisma.de ★★

20.15 Das Erste



Alma und Philipp gehen spazieren

Romanze

10.40 RBB

Utta Danella – Liebe mit ...

Lachfalten“: Chirurgin Maria (Gaby Dohm, Foto) verliert ihren Job. Auf der Suche nach einer neuen Stelle lernt sie den Lover ihrer Freundin kennen. Sie kann ihn nicht ausstehen – vorerst ... Wo die Liebe hinfällt. **bis 12.10 Uhr** ★★



Das Erste



5.00 Report Mainz **HD** **5.30** ARD-Morgenmagazin **HD** **9.00** Tagesschau **HD** **9.05** Rote Rosen **HD** (Wh.) **9.55** Sturm der Liebe **HD** (Wh.) **10.44** Tagesschau **HD** **10.45** Meister des Alltags **HD** **11.15** Gefragt – Gejagt **HD** **12.00** Tagesschau **HD** **12.15** ARD-Buffer **HD** **13.00** ARD-Mittagsmagazin **HD** **14.00** Tagesschau **HD** **14.10** Rote Rosen **HD** **15.00** Tagesschau **HD** **15.10** Sturm der Liebe **HD** **16.00** Tagesschau **HD** **16.10** Elefant, Tiger & Co. **HD** **17.00** Tagesschau **HD** **17.15** Brisant **HD** **18.00** Paarduell **HD** **18.50** Hubert und Staller **HD** **19.45** Wissen vor acht – Werkstatt **HD** **19.50** Wetter **HD** **19.55** Börse **HD** **20.00** Tagesschau **HD**

20.15 Am Abend aller Tage

FILM Drama, D 2016, **NEU** mit Friedrich Mücke, **TIPP** Victoria Sordo, Ernst Jacobi; Regie: Dominik Graf prisma.de
21.45 Plusminus **HD** Magazin Moderation: Clemens Bratzler
22.15 Tagesthemen **HD** Moderation: Caren Miosga
22.45 Dieses bunte Deutschland **HD** Doku. Über den Mut nach der Flucht
0.15 Nachtmagazin **HD**
0.35 Am Abend aller Tage **HD** **FILM** Drama, D 2016, mit Friedrich Mücke, Victoria Sordo, Ernst Jacobi (Wh.)

2.08 Tagesschau **HD** **2.10** Dieses bunte Deutschland **HD** **3.40** Hummeln **HD**

ZDF



5.15 hallo deutschland **HD** (Wh.) **5.30** ARD-Morgenmagazin **HD** **9.00** heute Xpress **HD** **9.05** Volle Kanne – Service täglich **HD** **10.30** Notruf Hafenkante **HD** **11.15** Soko Stuttgart **HD** **12.00** heute **HD** **12.10** drehscheibe **HD** **13.00** ARD-Mittagsmagazin **HD** **14.00** heute – in Deutschland **HD** **14.15** Die Küchenschlacht **HD** **15.00** heute Xpress **HD** **15.05** Bares für Rares **HD** **16.00** heute – in Europa **HD** **16.10** Die Rosenheim-Cops **HD** **17.00** heute **HD** **17.10** hallo deutschland **HD** **17.45** Leute heute **HD** **18.00** Soko Wismar **HD** **18.54** Lotto am Mittwoch **HD** **19.00** heute **HD** **19.25** Die Spezialisten **HD**

20.15 Aktenzeichen XY ... ungelöst

Spezial **HD** Fahndungsmagazin Wo ist mein Kind? Der Fall Georgine / Der Fall Cordula / Der Fall Carlos
21.45 heute-journal **HD** Moderation: Claus Kleber
22.15 auslandsjournal **HD** Moderation: Antje Pieper
22.45 ZDFzoom **HD** Reportagerihe
23.30 Markus Lanz **HD** **0.45** heute+ **HD** Moderation: Daniel Bröckerhoff
1.00 ZDFzeit **HD** Der große Waren-test – Wie gut sind Fahrrad, Grill & Mückschutz? (Wh.)

1.45 Aktenzeichen XY ... ungelöst – Spezial **HD** (Wh.) **3.15** Soko Wismar **HD** (Wh.)

RTL



6.00 Guten Morgen Deutschland **HD** **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** **9.00** Unter uns **HD** **9.30** Daily Soap (Wh.) **9.30** Betrugsfälle **HD** **10.00** Die Trovatos – Detektive decken auf **HD** **12.00** Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal **HD** **14.00** Der Blaulicht Report **HD** **16.00** Verdachtsfälle **HD** **17.00** Betrugsfälle **HD** **17.30** Unter uns **HD** **18.00** Explosiv – Das Magazin **HD** **18.30** Exclusiv – Das Starmagazin **HD** **18.45** RTL Aktuell **HD** **19.03** Wetter **HD** **19.05** Alles was zählt **HD** **19.05** Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** **20.00** Daily Soap

20.15 I Like die 2000er

Show. Der Terroranschlag auf das World Trade Center erschütterte die Welt, Europa führte den Euro ein, und Google, Youtube, Facebook und Co. eroberten den Alltag – das erste Jahrzehnt des neuen Jahrtausends war sehr bewegt. Jan Köppen blickt auf die Nullerjahre zurück.
22.15 stern TV **HD** Magazin Moderation: Steffen Hallaschka
0.00 RTL Nachtjournal **HD** **0.27** Wetter **HD** **0.30** I Like die 2000er **HD** Show (Wh.)

2.20 stern TV **HD** (Wh.) **3.55** Best of ...! Deutschlands schnellste Rankingshow **HD**

SAT.1



5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen **HD** **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **HD** **13.00** Auf Streife – Die Spezialisten **HD** **14.00** Auf Streife **HD** **15.00** Auf Streife – Berlin **HD** **16.00** Klinik am Südring **HD** **17.00** Schicksale – und plötzlich ist alles anders **HD** **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **HD** **19.00** Die Ruhrpottwache **HD** **19.55** Sat.1 Nachrichten **HD**

20.15 Das geht noch billiger! – Die 50 ultimativen Spar-Tipps für den perfekten Urlaub

Reportage. Die Sendung zeigt, wie und wo man in den Ferien bares Geld sparen kann.
22.15 Die Fahnder **HD** **23.15** Focus TV – Reportage **HD** **0.15** Das geht noch billiger! – Die 50 ultimativen Spar-Tipps für den perfekten Urlaub nach Ansage **HD**

2.00 Schicksale – und plötzlich ist alles anders **HD** **2.25** Auf Streife – Die Spezialisten **HD**

Pro Sieben



5.35 New Girl **HD** **5.55** Mike & Molly **HD** **6.15** 2 Broke Girls **HD** **7.10** The Big Bang Theory **HD** **8.55** Two and a Half Men (Wh.) **10.15** The Middle **HD** **11.05** Mike & Molly **HD** **11.30** How I Met Your Mother **HD** **12.00** How I Met Your Mother **HD** **12.25** 2 Broke Girls **HD** **13.20** Two and a Half Men **HD** **14.40** The Middle **HD** **15.35** The Big Bang Theory **HD** **17.00** taff **HD** **18.00** Newstime **HD** **18.10** Die Simpsons **HD** **18.40** The Big Bang Theory **HD** **19.05** Galileo **HD**

20.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte

Krankenhausserie Seelenfrieden, mit Ellen Pompeo, Justin Chambers
21.15 This Is Us – Das ist Leben **HD** **22.15** Supergirl **HD** **23.10** Gotham **HD** **0.00** Legends of Tomorrow **HD** **0.55** Supernatural **HD** **1.40** Supernatural **HD** **2.30** Fringe – Grenzfälle des FBI **HD** **3.15** Spätnachrichten **HD**

2.05 CSI: NY **HD** **6.45** Verklag mich doch! **HD** **10.50** VOX Nachrichten **HD** **10.55** 4 Hochzeiten und eine Traumreise. Jeden Tag traut sich eine Kandidatin. Die Mitstreiterinnen bewerten die Hochzeit. (Wh.) **12.00** Shopping Queen **HD** **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **HD** **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **HD** **15.00** Shopping Queen **HD** **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **HD** **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **HD** **19.00** Das perfekte Dinner **HD** **20.00** Prominent! **HD**

VOX



20.15 Rizzoli & Isles **HD** **21.15** Ransom **HD** **22.10** Motive **HD** **23.05** Rizzoli & Isles **HD** **0.00** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **HD** **1.00** Nachrichten **HD** **1.20** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **HD** **2.05** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **HD**

Doku
Inside New York

Die US-Metropole New York kann ein riesiges Verkehrsnetzwerk vorweisen, das sich über rund 12 000 km erstreckt. Doch wie genau werden dessen Abläufe geregelt, und wie sieht die Versorgung der Stadt generell aus? **bis 13.45 Uhr**



13.00 ZDFinfo

Magazin
rbb Praxis

Bei Raiko Thal (Foto) dreht sich heute alles um das Thema „Diabetes – Ist Heilung möglich?“. Die Sendung gibt Einblicke in mögliche Genesungsmethoden wie eine spezielle Diät oder eine Magen-Bypass-Operation. **bis 21.00 Uhr**



20.15 RBB

Biografie
Saint Laurent

Im mit dem „César“ für das beste Kostümbild ausgezeichneten Film wird die Geschichte des Modedesigners Yves Saint Laurent (Gaspard Ulliel, Foto) auf dessen Höhepunkt zwischen 1967 und 1976 geschildert. **bis 22.40 Uhr** ★



20.15 Arte

Romanze
Eine Sommerliebe zu dritt

Der Umzug nach München wirft das Eheleben von Jackie (Paula Kalenberg, r.) und Martin (Florian Panzner) gehörig durcheinander, als Jackie Serge (Vladimir Korneev, l.) kennenlernt ... Turbulent und amüsant. **bis 23.45 Uhr** ★



NDR/RB

11.30 die nordreportage **12.00** Brisant **12.30** In aller Freundschaft **13.15** Die Danziger Bucht **14.00** Aktuell **14.15** Wildes Mallorca **15.00** die nordstory **16.00** Aktuell **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Seehund, Puma & Co.

18.00 Regionales
Niedersachsen 18.00 (NI) / Nordmagazin (MV) Schleswig-Holstein 18:00 (SH) / Hamburg Journal 18.00 (HH) / buten un binnen um 6 (RB)

18.15 Wie geht das? **18.45** DAS! **19.30 Regionales**
Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)

20.00 Tagesschau **20.15 Expeditionen ins Tierreich**
Doku-Reihe. Die Südde - Wälder, Wiesen, weites Land

21.00 Mein Traum vom Hof **21.45 Aktuell** **22.00 Großstadtrevier** **22.50 extra 3 Spezial** **23.20 Zapp** **23.50 7 Tage ...** **0.20 Onkel Bräsig** **0.45 Visite**

WDR

6.50 Lokalzeit aus Duisburg **7.20** Alors parle! **8.00** Alors demande! **8.20** Planet Wissen **9.20** eins zu eins **9.50** Aktuelle Stunde **10.35** Lokalzeit **11.05** Das Waisenhaus für wilde Tiere **11.55** Elefant, Tiger & Co. **12.00** Zoo-Soap

12.45 Aktuell **13.00 Planet Wissen** **14.00 Servicezeit** **14.30 Skandinavien von oben**
Doku-Reihe Schweden - Von Norrland bis zum Schären Garten

15.15 Wer weiß denn sowas? **16.00 Aktuell** **16.15 daheim + unterwegs** **18.00 Aktuell / Lokalzeit** **18.15 Servicezeit** **18.45 Aktuelle Stunde** **19.30 Lokalzeit** **20.00 Tagesschau**

20.15 Markt **21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks** **21.45 Aktuell** **22.10 Fußball, Hooligans und Gewalt - Borussia Dortmund und sein Fanproblem** **22.55 Von Müsli-Helden zu Firmenbossen** **23.40 Taste the Waste** **1.10 Markt**

MDR

7.15 Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.53** Aktuell **8.55** Wer weiß denn sowas? **9.40** Einfach genial **10.03** Länder kompakt **10.05** Nashorn, Zebra & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.50** In aller Freundschaft

12.35 Einmal Toskana **FILM und zurück**
Liebeskomödie, D 2008, mit Sabine Postel, Peter Sattmann

14.00 MDR um 2 **14.59 Aktuell** **15.00 Lexi TV - Wissen für alle** **16.00 MDR um 4** **17.45 Aktuell** **18.05 Wetter für 3** **18.10 Brisant** **18.54 Unser Sandmännchen** **19.00 Regionales** **19.30 Aktuell** **19.50 Tierisch tierisch**

20.15 Exakt **20.45 Exakt - Die Story** **21.15 Die Spur der Ahnen** **21.45 Aktuell** **22.05 Tatort: Falsches Alibi**
Kriminalfilm, D 1995, mit Peter Sodann, Bernd Michael Lade **23.28 Aktuell** **23.30 Olaf verbessert die Welt** **0.15 Rockpalast Kult**

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder **8.35** Tele-Gym **8.50** Giraffe, Erdmännchen & Co. **9.40** Seehund, Puma & Co. **10.30** Wildes Deutschland **11.15** Die deutsche Nordseeküste

12.00 Meine Schwester und ich
Drama, D 2005, mit Katharina Schubert, Nadeshda Brennicke

13.30 In aller Freundschaft **14.15 Kunst & Krempel** **14.45 Wer weiß denn sowas?** **15.35 service: zuhause** **16.00 Rundschaue** **16.15 Wir in Bayern** **17.30 Regionales** **18.00 Abendschau** **18.30 Rundschaue** **19.00 Stationen** **19.30 Dahoam is Dahoam** **20.00 Tagesschau**

20.15 jetzt red i **21.00 Kontrovers** **21.45 Rundschaue Mag.** **22.00 DokThema** **22.45 Südtlicht** **23.15 kinokino** **23.30 Thirteen Days** **FILM** Thriller, USA 2001, **TIPP** mit Kevin Costner **1.45 Rundschaue Nacht** **1.55 Meine Schwester und ich**
Drama, D 2005 (bis 3.25)

SWR/SR

10.50 ARD-Buffer **11.35** Nashorn, Zebra & Co. **13.15** Planet Wissen. Magazin **14.15** Eisenbahn-Romantik **15.15** An den Ufern des Mekong **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee

18.00 Regionales
Aktuell / 18.10 Wetter / 18.15 / made in Südwes. So tickt der Schwarzwald - Die Kuckucksuhren-Macher Hönes in Neustadt / 18.45 Landesschau / 19.30 Aktuell / 19.57 Wetter

18.00 Regionales SR
Aktuell / 18.15 Brisant / 18.45 Wetter / 18.50 Wir im Saarland - Kultur / 19.20 Aktueller Bericht / 19.57 Wetter

20.00 Tagesschau **20.15 Regionales**
Flüchtlinge / 21.00 Abschiebung / 21.45 Aktuell / 22.00 Tatort: Angezählt Kriminalfilm D, 2013 **20.15 Regionales SR**
Fußball. Aufstieg 3. Liga, live / 22.25 Fahr mal hin / 22.55 Nikolaus Warken ... **23.25 Wer hat Angst vor Sibylle Berg?** **0.50 John Irving ...**

RBB

5.30 Nashorn, Zebra & Co. **6.20** Rote Rosen **7.10** Sturm der Liebe **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** zibb **9.55** ARD-Buffer **10.40** **TIPP** **FILM** Utta Danella - Liebe mit Lachfallen **12.10** Romanze, D 2011

12.10 Wer weiß denn sowas? **13.00 Aktuell** **13.05 Verrückt nach Meer** **13.50 Zoobabies** **14.15 Planet Wissen** **15.15 Tauchfahrt in gefährliche Tiefen** **16.00 Aktuell** **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.00 Aktuell** **17.05** Nashorn, Zebra & Co. **17.55** Sandmann **18.00** rbb UM6 **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** rbb Praxis **TIPP** Magazin **21.00** Das gesunde Dutzend **21.45** Aktuell **22.15** Eine Sommerliebe **FILM** zu dritt **TIPP** Romanze, D 2016 **23.45** Utta Danella - Liebe **FILM** mit Lachfallen **Romanze**, D 2011 **1.15** rbb Praxis **2.00** Das gesunde Dutzend

HR

17.00 hallo hessen **17.50** Hessenschau **18.00** maintower **18.25** Brisant **18.50** service: trends **19.15** alle wetter **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Mex - Das Marktmagazin **21.00** Alles Wissen **21.45** defacto spezial **22.30** Hessenschau **22.45** defacto (Wh.) **23.15** herkules (Wh.) **23.45** **FILM** Red Sonja **Fantasyfilm**, USA 1985 **1.10** Die Musketiere

PHOENIX

12.00 vor Ort **12.30** Doku **13.00** vor Ort **13.30** Weltstars aus Prag **14.15** Doku **15.30** vor Ort **17.00** Aktuelle Reportage **17.30** der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Operation „Zersetzung“ **19.15** Geheimnisvolle Orte **20.00** Tagesschau **20.15** Das Mittelalter im Südwesten **21.00** Das Mittelalter im Südwesten **21.45** heute journal **22.15** Phoenix Runde **23.00** der Tag **0.00** Phoenix Runde

ZDF INFO

16.00 Rätsel um Flug MH370 **16.45** Verschwörung oder Wahrheit **17.30** Verschwörungstheorien auf dem Vormarsch **18.15** Verschwörungstheorien **19.00** Vorsicht Verschwörung! **19.30** ZDF-History **20.15** Verschwörung auf dem Prüfstand **21.45** American Terrorist **23.15** Verschwörung gegen die Freiheit **0.00** Verschwörung gegen die Freiheit

ALPHA

16.00 Südtlicht **16.30** nano **17.00** Einigkeit und Recht und Freiheit **17.15** Die Wahrheit über ... **18.00** Grips Mathe **18.30** Fast Track English **19.00** alpha-Campus Auditorium **19.30** W wie Wissen **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Forum **21.00** Die Wahrheit über ... **21.45** Kunstraum **22.00** Planet Wissen **23.00** erlesen **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** Phase 3

N-TV

14.10 Telebörse **14.30** News Spezial **15.20** Ratgeber - Freizeit & Fitness (Wh.) **15.40** Telebörse **16.10** Rekord-Katastrophen (Wh.) **17.10** So! Muncu-! **17.40** (Wh.) **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber - Geld **19.10** PS - Das Automagazin (Wh.) **20.15** Flugzeug-Katastrophen **22.05** Telebörse **22.10** Drehkreuz des Drogenschmuggels **23.05** Hinter Gittern **0.10** Mordfälle

N24

12.45 Börse **13.05** Superschiffe **14.05** Monsterduelle **XXS** **15.25** N24 Drive **16.05** Der Marder **17.05** Heavy Metal **18.15** Börse am Abend **18.25** Sci Fi Science **18.10** Welt der Wunder **19.20.05** Der erste moderne Krieg **21.05** Spezialkommandos im Zweiten Weltkrieg **23.05** Wunderwaffen und Rohrkrepierer **1.05** Kapitulation - Die letzten Tage der Wehrmacht

Mittwoch

Kriminalfilm **22.25 3sat**

Polt.
Als in seinem Revier eine fremde Leiche auftaucht, wird der pensionierte Gendarmerieinspektor Simon Polt (Erwin Steinhauer, r., mit Fritz Karl) wieder aktiv, um den Fall aufzuklären ... Rüstiger Rentner räumt auf. **bis 23.55 Uhr** ★★



Doku **23.35 Arte**

Im Kunstrausch
Gemälde berühmter Künstler wie von Andy Warhol gehen heutzutage für Millionenpreise über den Tisch. Doch das Zielpublikum hat sich in den vergangenen Jahren verändert. Die Sendung beleuchtet diesen Wandel. **bis 1.00 Uhr**



Thriller **23.30 BR**

Thirteen Days
1962 versucht US-Präsident John F. Kennedy (Bruce Greenwood, Foto), einen Atomkrieg zu verhindern, als auf Kuba sowjetische Mittelstreckenraketen gefunden werden ... Überraschend unpatriotisches Werk. **bis 1.45 Uhr** ★★



Kurzfilm **2.00 Arte**

Nashorn im Galopp
Regisseur Erik Schmitt erzählt in seinem Werk mithilfe verschiedener Filmtechniken, wie der neugierige Bruno (Tino Mewes, l., mit Marleen Lohse) durch Berlin streift, um die Seele der Stadt zu entdecken. **bis 2.15 Uhr** ★★



Arte

11.50 Die Farben Marokkos **FD** (Wh.) **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.40** **FILM** Every Thing Will Be Fine **FD** **13.50** Frankreichs mythische Orte **FD** **16.20** Stereotyp **16.45** Stereotyp **17.10** Xenius **FD**
17.40 Die Alpen von oben
Doku
18.35 Wildes Thailand **FD**
Doku
19.20 Arte Journal
19.45 Re:
20.15 Saint Laurent **FD**
FILM Biografie, F 2013,
NEU mit Gaspard Ulliel;
TIPP Regie: Bertrand Bonello prisma.de
22.40 Filmikonen -
Magnum Photos
und das Kino **FD**
23.35 Im Kunstrausch **FD**
TIPP Doku
1.00 Kurzschluss
2.00 Nashorn im Galopp
TIPP Kurzfilm, D 2013

3sat

9.45 nano **10.15** Anne Will **11.15** Das Imperium der weißen Mönche **12.00** God's Cloud **12.30** Schweizweit **FD** **13.00** ZIB **13.15** Lionsrock **14.00** Im Reich der starken Löwinnen **14.45** Rift Valley **16.55** Sambesi **FD** **18.30** nano **FD**
Magazin
19.00 heute **FD** **19.20** Kulturzeit **FD**
Magazin
20.00 Tagesschau **FD** **20.15** Schütze sich, wer kann
21.05 Zwischen Kind und Karriere
22.00 ZIB 2 **FD** **22.25** Polt. **FD** **FILM** Kriminalfilm, A 2013,
TIPP mit Erwin Steinhauer, Fritz Karl prisma.de
23.55 Mein fremder neuer Bruder **FD** **0.25** 10 vor 10 **FD**
0.55 Eco **FD**

ZDF Neo

6.45 Versunkene Schätze **FD** (Wh.) **7.30** Lanz kocht (Wh.) **8.35** Lafer!Lichter!Lecker! **FD** **9.15** Bares für Rares **FD** **10.55** Die Rettungsflieger (Wh.) **12.30** Küstenwache **13.55** Der Alte **FD** **15.55** Die Rettungsflieger (Wh.)
17.25 Columbo: Der Schlaf, der nie endet **FD** **FILM** Kriminalfilm, USA 1975 (Wh.)
18.35 Bares für Rares **19.25** Einsatz in Hamburg:
Superzahl: Mord
Kriminalfilm, D 2005
21.45 Wilsberg: Die Entführung **FD** **FILM** Kriminalfilm, D 2013
23.10 Scott & Bailey **FD**
23.55 Aktenzeichen XY ... ungelöst **FD**
1.25 Wilsberg: Die Entführung **FD** **FILM** Krimi, D 2013 (Wh.)

ONE

11.30 euromaxx highlights
12.00 Lindenstraße **FD** **12.30** **FILM** Für Dich dreh ich die Zeit zurück. Drama, A/D 2017
14.00 Handwerkskünstler **FD**
14.45 Brisant **15.30** **FILM** Eine Handvoll Briefe. Drama, A/D 2015 **17.00** Drei mit Herz
17.50 Lindenstraße
Familienserie (2003)
Nichts wird so heiß gegessen
18.20 Sturm der Liebe
20.00 Tagesschau
20.15 Agatha Christie:
FILM Mörderische
NEU Spiele: Mit offenen Karten
Kriminalfilm, F 2013
21.45 Mord mit Aussicht
Krimiserie
22.35 Sensitive Skin
23.35 The Tonight Show
0.20 Agatha Christie:
FILM Mörderische ...
Kriminalfilm, F 2013
1.50 Sensitive Skin

KabelEins

9.35 Navy CIS: L.A. (Wh.) **10.30** Navy CIS **FD** (Wh.) **11.20** Without a Trace **FD** **12.10** Cold Case **13.05** Castle **FD** **14.00** The Mentalist **FD** **14.55** Navy CIS: L.A. **FD** **15.50** kabel eins news **16.00** Navy CIS **FD** **16.55** Abenteuer Leben täglich **FD**
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **FD**
18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **FD**
20.15 Tron: Legacy **FD** **FILM** Sci-Fi-Film, USA 2010, mit Jeff Bridges, Garrett Hedlund
22.45 The Cell **FILM** Psychothriller, USA 1999, mit Jennifer Lopez (Wh.)
0.55 Gamer **FD** **FILM** Actionfilm, USA 2009 (Wh.)
2.25 Watch Me **FD**

sonnenklar-TV

12.15 Die Urlaubsexperten
13.00 Ihre Urlaubsfavoriten
13.30 sonnenklar.tv Urlaubscorcktail **FD** **14.30** Küche & Co.
15.30 Mein TV Magazin **16.00** Die AdT Show **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **FD** **16.30** Die AdW Show **16.45** Reiseticker
17.00 Reisebazar **FD**
18.00 Die AdT Show **FD**
18.15 sonnenklar.tv Urlaubscorcktail **FD**
19.00 Willkommen bei Labranda **FD**
19.15 Die sonnenklar.tv Reisecharts **FD**
20.15 Die AdT Show **FD**
20.30 Urlaubsträume **FD**
21.00 Willkommen bei sonnenklar.tv **FD**
21.15 Reiseticker **FD**
21.30 Die AdT Show **FD**
21.45 Reiselounge **FD**
22.30 Die AdT Show **FD**
22.45 Das war der Tag **FD**
23.00 Informercial **FD**
(bis 9.00)

RTL II

8.55 Frauentausch **FD** **10.55** Traumfrau gesucht **FD** **11.55** Die Geissens **12.55** Köln 50667 **13.55** Berlin - Tag & Nacht **14.55** Next, Please! **FD** **16.00** X-Diaries - love, sun & fun **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter **FD** **20.15** Teenie-Mütter **FD** **21.15** Die Babystation **FD** **22.15** Wunschkinder **FD** **23.15** Autopsie **0.15** Crime Town USA **FD**

RTL Nitro

10.30 T.J. Hooker **12.05** Walker, Texas Ranger (Wh.) **13.35** M*A*S*H (Wh.) **14.30** Ein Käfig voller Helden (Wh.) **15.20** Airwolf **16.10** Walker, Texas Ranger **17.40** M*A*S*H **18.35** Ein Käfig voller Helden **19.25** Brooklyn Nine-Nine **FD** **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **FD** **22.00** Law & Order **23.40** Law & Order: Special Victims Unit **FD** (Wh.) **1.15** Law & Order **FD** (Wh.)

S-RTL

13.40 Zig & Sharko **14.10** Sally Bollywood (Wh.) **14.40** Die Nektons (Wh.) **15.00** Mr. Bean **15.25** Wir sind die Croods! **15.55** Familie Fox **16.20** Camp Sumpfund **FD** **16.45** Nexo Knights **17.15** Zig & Sharko **17.45** Dragons **18.10** Angelo! **18.45** Wozzle Goozle **FD** **19.15** Sally Bollywood **FD** **19.45** Die Nektons **FD** **20.15** Dr. House **FD** **22.55** Dallas **FD** **23.50** Nurse Jackie **FD** **0.20** Infomercials

Tele 5

17.10 Star Trek - Deep Space Nine **18.10** Star Trek - Raumschiff Voyager **19.10** Star Trek - Das nächste Jahrhundert **20.15** **FILM** Dark Was the Night - Die Wurzel des Bösen. Horrorfilm, USA 2014 **22.05** **FILM** Dark Beach - Insel des Grauens **FD** Horrorfilm, AUS 2010 **23.55** **FILM** Cabin Fever 2. Horrorfilm, USA 2009 **1.30** **FILM** Die Trauzeugen. Komödie, AUS/GB 2011 (bis 3.05)

KiKa

14.10 Schloss Einstein - Erfurt **FD** **15.00** Sadie J **15.25** Pearlie **15.50** Pound Puppies **16.50** Geronimo Stilton **FD** **17.35** Annedroids **FD** **18.00** Ritter Rost **FD** **18.15** Die Biene Maja **FD** **18.40** Zoés Zauberschrank **FD** **18.50** Unser Sandmännchen **FD** **19.00** Mia and me **FD** **19.25** Die beste Klasse Deutschlands **19.50** logo! **FD** **20.00** KiKa Live **FD** **20.10** Alien Surfgirls **FD**

Disney

14.50 Phineas und Ferb **FD** **15.45** Die Zhuzhus **FD** **16.15** Star gegen die Mächte des Bösen **FD** **16.40** Kuzco's Königs-Klasse **17.05** Phineas und Ferb **17.55** Micky Maus **18.05** Willkommen in Gravity Falls **FD** **18.50** Star gegen die Mächte des Bösen **FD** **19.10** Soy Luna **20.00** Maman & Ich **FD** **20.15** Friends **FD** **21.30** Dharma & Greg **22.55** Immer wieder Jim **0.05** What's Up, Dad?

Sixx

12.55 Jamies 15 Minuten Menüs **14.00** Mein perfektes Hochzeitskleid! **FD** **14.30** Mein perfektes Hochzeitskleid! **15.00** Lakefront **15.30** Beachfront **16.00** Die Flohmarkt Challenge **16.25** Die Super-Makler **17.25** Private Practice **18.20** Gilmore Girls **FD** **19.20** Grey's Anatomy **FD** **20.15** Sister Action **21.10** Mein erster Umbau **22.10** Fixer Upper **0.05** Sister Action (Wh.)

Servus TV

9.10 Michael Martin **10.10** Atlas **11.10** Morgan Freeman: Mysterien des Weltalls **12.10** Heimatleuchten **13.10** Moderne Wunder **14.00** Auf Entdeckungsreise **16.00** Tiere, die Geschichte schrieben **17.00** Moderne Wunder **18.00** Nachrichten **20.15** Terra Mater. Doku-Reihe **21.15** Die unglaublichen Sinne der Tiere **22.15** Hotel Imperial **0.20** Die unglaublichen Sinne der Tiere

DMAX

9.50 Infomercial **10.15** Combat Dealers **11.15** Der Pool-Profi **12.15** Die Aquarium-Profis **13.15** California Hot Rods **14.15** Fast N' Loud **15.15** Die Gebrauchtwagen-Profis **16.15** Alaskan Bush People **17.15** Die Zwangsvollstreckter **18.15** Fast N' Loud **19.15** Steel Buddies **20.15** Storage Hunters UK **21.15** Die Raritäten-Jäger **22.15** Shark Tank **0.10** Your Pretty Face is Going to Hell

Sat.1 Gold

5.05 Bonanza **5.50** Infomercials **8.50** Lenßen & Partner **9.10** Bezaubernde Jeannie (Wh.) **10.05** Love Boat (Wh.) **10.55** Mord ist ihr Hobby (Wh.) **12.35** Bezaubernde Jeannie **13.25** Love Boat **14.20** Dr. Quinn **15.15** Diagnose: Mord **16.55** Mord ist ihr Hobby **19.00** K 11 **21.10** Niedrig und Kuhnt **22.40** Lenßen & Partner **23.55** K 11 (Wh.) **1.30** Niedrig und Kuhnt

Eurosport

8.30 Game, Set & Mats **9.00** WTCC All Access **9.30** Beckers Beste **10.30** Matchball Becker **11.00** Tennis. French Open. 2. Runde, live **18.00** Matchball Becker **18.15** Tennis. French Open. 2. Runde Tennis **21.15** Matchball Becker **21.40** Nachrichten **21.50** Beckers Beste **22.50** Tennis. French Open. 2. Runde **23.40** Nachrichten **23.50** Tennis. French Open **1.00** Game, Set & Mats

Sport1

15.00 Storage Hunters UK (Wh.) **16.00** Storage Wars - Die Geschäftemacher (Wh.) **18.00** Parking Wars - Achtung Bußgeld! (Wh.) **18.30** Bundesliga Aktuell **18.55** Handball. Bundesliga: FA Göppingen - SG Flensburg-Handewitt, live **20.40** Handball. Bundesliga: RN Löwen - THW Kiel, live **22.30** Hans Sarpei - Das T steht für Coach **23.30** Fastbreak **0.00** Bullriding **1.00** Sport Clips

TIPP DES TAGES

Manon, 20 Jahre (1-3/3)

Bereits in der Miniserie „Dreimal Manon“ lernte der Zuschauer die jugendliche Manon (Alba Gaia Bellugi) kennen, die mit ihrer gewaltbereiten Art ins kleinkriminelle Milieu abrutschte. Am Ende der Produktion fand der rebellische Teenager langsam wieder Anschluss an die Gesellschaft und fasste den Entschluss, Kfz-Mechanikerin zu werden. In Regisseur Jean-Xavier de Lestrades Dreiteiler „Manon, 20 Jahre“, der ihre Geschichte fortsetzt, geht die Titelfigur diesem Traum nach. Doch innerhalb des männerdominierten Berufszweigs hat sie mit Vorurteilen und ihrer Vergangenheit zu kämpfen. **bis 23.05 Uhr** prisma.de



Manon blickt in eine unsichere Zukunft

20.15 Arte

Quizshow
So war's!

Michael Antwerpes (Foto) stellt drei Rateteams vor sechs Frageunden. Dabei heißt es in den unterschiedlichsten



Kategorien, zu erraten, was die 80er-, 90er- und 2000er-Jahre in Deutschland ausmachte. **bis 17.00 Uhr**

16.15 Das Erste

Das Erste



5.30 ARD-Morgenmagazin **HD**
9.00 Tagesschau **HD** **9.05** Rote Rosen **HD** **Telenovela** (Wh.) **9.55** Sturm der Liebe **HD** **Telenovela** (Wh.) **10.44** Tagesschau **HD** **10.45** Meister des Alltags **HD** **11.15** Gefragt – Gejagt **HD** **Quizshow**
12.00 Tagesschau **HD**
12.15 ARD-Buffer **HD**
13.00 Mittagmagazin **HD**
14.00 Tagesschau **HD**
14.10 Rote Rosen **HD**
15.00 Tagesschau **HD**
15.10 Sturm der Liebe **HD**
16.00 Tagesschau **HD**
16.15 So war's! **HD** **Quizshow**
17.00 Tagesschau **HD**
17.15 Brisant **HD**
18.00 Paarduell **HD**
18.50 In aller Fr. – Die jungen Ärzte **HD**
19.45 Wissen vor acht – Mensch **HD**
19.50 Wetter / Börse **HD**
20.00 Tagesschau **HD**

20.15 Zorn – Kalter Rauch **HD**

FILM Kriminalfilm, D
NEU 2017, mit Stephan Luca, Axel Ranisch; Regie: Andreas Herzog prisma.de

21.45 Kontraste **HD** Magazin. Moderation: Astrid Frohloff
22.15 Tagesthemen **HD** Moderation: Caren Miosga
22.45 extra 3 **HD** Satireshow
23.30 Heinz Becker: Vita – Chronik eines Stillstands **HD**
0.00 Nachtmagazin **HD**
0.20 Europamagazin Extra **HD**
0.50 CIVIS Medienpreis 2017 **HD** Gala Moderation: Ingo Zamperoni

2.10 **FILM** Zorn – Kalter Rauch **HD** Kriminalfilm, D 2017 (Wh.) **3.43** Tagesschau

ZDF



5.15 hallo deutschland **HD** (Wh.) **5.30** ARD-Morgenmagazin **HD** **9.00** heute Xpress **HD** **9.05** Volle Kanne – Service täglich **HD** Servicemagazin **10.30** Notruf Hafenkante **HD** **Krimiserie** **11.15** Soko Stuttgart **HD** **Krimiserie**
12.00 heute **HD**
12.10 drehscheibe **HD**
13.00 Mittagmagazin **HD**
14.00 heute – in Deutschland **HD**
14.15 Die Küchenschlacht **HD**
15.00 heute Xpress **HD**
15.05 Bares für Rares **HD**
16.00 heute – in Europa **HD**
16.10 Die Rosenheim-Cops **HD**
17.00 heute **HD**
17.10 hallo deutschland **HD**
17.45 Leute heute **HD**
18.00 Soko Stuttgart **HD**
19.00 heute **HD**
19.20 Wetter **HD**
19.25 Notruf Hafenkante **HD** **Krimiserie**. Gefangen

20.15 Da kommt Du nie drauf! **HD**

TIPP Quizshow prisma.de
21.45 heute-journal **HD** Talkshow
22.15 Maybrit Illner **HD** Talkshow
23.15 Markus Lanz **HD** Talkshow
0.30 heute+ **HD**
0.45 Johan Falk – GSI **HD** **FILM** Göteborger: Tödliche Falle **HD** Kriminalfilm, S/D 2015, mit Jakob Eklund. Eine Attacke innerhalb des Polizeihauptquartiers führt zur elektronischen Abriegelung des Gebäudes: Keiner kommt mehr rein oder raus. Die GSI sucht in den eigenen Reihen nach einem Mörder.

2.25 Ripper Street **HD** **3.15** Maybrit Illner (Wh.) **4.15** Die Rosenheim-Cops **HD** (Wh.)

RTL



6.00 Guten Morgen Deutschland **HD** **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** **Daily Soap** (Wh.) **9.00** Unter uns **HD** **Daily Soap** (Wh.) **9.30** Betrugsfälle **HD** **Doku-Soap** **10.00** Die Trovatos – Detektive decken auf **HD** **Doku-Soap**
12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal **HD**
14.00 Der Blaublicht Report **HD**
16.00 Verdachtsfälle **HD** **Doku-Soap** (2017)
17.00 Betrugsfälle **HD** **Reality-Soap** (2017)
17.30 Unter uns **HD** **Daily Soap** (2017)
18.00 Explosiv **HD**
18.30 Exklusiv **HD**
18.45 RTL Aktuell **HD**
19.03 Wetter **HD**
19.05 Alles was zählt **HD** **Daily Soap** (2017)
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** **Daily Soap** (2017)

20.15 Der Lehrer **HD**

Comedyserie (2013) Ich hab' ja gesagt, ich bin Lehrer Die Einstellung einer neuen Kollegin sorgt für Aufregung an der Georg-Schwerthoff-Gesamtschule. / Wird das jetzt ein Date?
22.15 Doc meets Dorf **HD** **Comedyserie** (2013) Cityburger vs. Landleben / Landarzt sein wollen ist nicht schwer
0.00 RTL Nachtjournal **HD**
0.27 RTL Nachtjournal – Das Wetter **HD**
0.35 Der Lehrer **HD** **Comedyserie** (2013) Ich hab' ja gesagt, ich bin Lehrer / Wird das jetzt ein Date? (Wh.)

2.30 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei **HD** **Actionserie** **4.15** Verdachtsfälle **HD**

SAT.1



5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen **HD** **Infotainment**. Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen, Alina Merkau **10.00** Klinik am Südring **HD** **Doku-Soap** (Wh.) **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit **HD**
12.00 Anwälte im Einsatz **HD** **Reality-Soap**
13.00 Auf Streife – Die Spezialisten **HD** **Reality-Soap** (Wh.)
14.00 Auf Streife **HD** **Reality-Soap**
15.00 Auf Streife – Berlin **HD** **Reality-Soap**
16.00 Klinik am Südring **HD** **Doku-Soap**
17.00 Schicksale – und plötzlich ist alles anders **HD**
18.00 Auf Streife – Die Spezialisten **HD** **Reality-Soap**
19.00 Die Ruhrpottwache **HD**
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Criminal Minds: Beyond

Borders **HD** **Krimiserie**. Die Sehnsucht und der Tod Die 16-jährige Emma will ihren Freund in Antalya treffen. Doch dort verschwindet sie spurlos.
21.10 Criminal Minds **HD** **Krimiserie** (2016) Es zieht ein Sturm auf
22.10 Criminal Minds **HD** **Krimiserie** (2013) Inspiration / Zwillinge
0.05 Criminal Minds **HD** **Krimiserie** (2016) Es zieht ein Sturm auf (Wh.)
1.00 Criminal Minds **HD** **Krimiserie** (2013) Inspiration / Zwillinge (Wh.)
2.30 Criminal Minds: Beyond Borders **HD** (Wh.) **3.05** Auf Streife – Berlin **HD** (Wh.)

Pro Sieben



5.35 New Girl **HD** **5.55** Mike & Molly **HD** (Wh.) **6.15** 2 Broke Girls **HD** (Wh.) **7.10** The Big Bang Theory **HD** (Wh.) **8.55** Two and a Half Men **HD** (Wh.) **10.15** The Middle **HD** (Wh.) **11.05** Mike & Molly **HD** **11.30** How I Met Your Mother **HD**
12.25 2 Broke Girls **HD**
13.20 Two and a Half Men **HD** **Sitcom**
14.40 The Middle **HD** **Sitcom**. Der Kaffeealarm / Der Tisch
15.35 The Big Bang Theory **HD** **Sitcom** **Der Schlampen-Reflex / Der Seuchensessel / Probewohnen bei Muttern**
17.00 taff **HD**
18.00 Newstime **HD**
18.10 Die Simpsons **HD**
18.40 The Big Bang Theory **HD** **Sitcom** **Spione wie wir**
19.05 Galileo **HD**

20.15 Global Gladiators **HD**

TIPP Show **23.05** red. **HD** Boulevardmagazin Annemarie Carpendale präsentiert Stars und ihren Lifestyle. Die Moderatorin entführt die Zuschauer in die Welt der Reichen und Schönen, zeigt Promis, wie man sie sonst nicht sieht, und berichtet von Events, auf denen sich die High Society trifft.
0.05 Mom **HD** **Sitcom** (2014) Eine Fürsprecherin für Regina / Baby Blues
1.00 New Girl **HD** **Sitcom** **Ein klarer Schnitt / Dirty Dancing** (Wh.)
1.55 Malcolm mittendrin **HD** (Wh.) **2.20** Eine schrecklich nette Familie. **Sitcom**

VOX



5.50 CSI: NY **HD** **Krimiserie**. Tiefes Grab, mit Gary Sinise, Melina Kanakaredes **6.45** Verklag mich doch! **HD** **Reality-Soap** **10.50** VOX Nachrichten **HD** **10.55** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **HD** **Reality-Soap** (Wh.)
12.00 Shopping Queen **HD**
13.00 Zwischen Tüll und Tränen **HD**
14.00 Mein Kind, dein Kind **HD**
15.00 Shopping Queen **HD** **Doku-Soap**. Motto: „Fashion Lover – Sei der Hingucker in deiner neuen Sommerjacke!“
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise **HD**
17.00 Zwischen Tüll und Tränen **HD**
18.00 Hautnah: Die Tierklinik **HD**
19.00 Das perfekte Dinner **HD**
20.00 Prominent! **HD**

20.15 Selbst ist die Braut **HD**

FILM Komödie, USA 2009
TIPP Der romantisch-witzige Film überzeugt mit „Oscar“-Preisträgerin Sandra Bullock („Blind Side“) und dem „Golden Globe“-nominierten Ryan Reynolds („Deadpool“) in den Hauptrollen.
22.30 Speed 2: Cruise Control **HD** **Actionfilm**, USA 1997, mit Sandra Bullock, Jason Patric, Willem Dafoe
0.50 Nachrichten **HD**
1.10 Selbst ist die Braut **HD** **Komödie**, USA 2009, mit Sandra Bullock, Ryan Reynolds (Wh.)
2.55 **FILM** Speed 2: Cruise Control. **Actionfilm**, USA '97, mit Sandra Bullock (Wh.)

Komödie **20.15 VOX**
Selbst ist die Braut

Kanadierin Margaret (Sandra Bullock, Foto) arbeitet in den USA. Damit soll nun Schluss sein. Um nicht ausgewiesen zu werden, macht sie sich selbst zur Verlobten ihres Assistenten ... Charmant gespielt. **bis 22.30 Uhr** ★★



Kriminalfilm **20.15 Das Erste**
Zorn – Kalter Rauch

Seltene Phänomene halten die Hauptkommissare Zorn (Stephan Luca, Foto) und Schröder (Axel Ranisch) auf Trab: Sie suchen eine verschwundene Frau, doch finden lediglich ihr Hüftgelenk ... Ideenreicher Plot. **bis 21.45 Uhr** ★★



Show **20.15 Pro 7**
Global Gladiators

In Afrika müssen acht Prominente, darunter Larissa Marolt (v.) und Raúl Richter (h.), über ihre Grenzen gehen. In aufregenden Herausforderungen stellen sie sich dem gegnerischen Team. Wer hält bis zum Ende durch? **bis 23.05 Uhr**



Quizshow **20.15 ZDF**
Da kommt Du nie drauf!

Knifflig wird es für den prominenten Besuch von Johannes B. Kerner (Foto). Denn in humorvollen Diskussionsrunden müssen die Kandidaten die richtigen Antworten zu den ungewöhnlichsten Fragen herausfinden. **bis 21.45 Uhr**



NDR/RB

11.30 NaturNah **12.00** Briant **12.30** In aller Freundschaft **13.15** Bulgarien **14.00** Aktuell **14.15** Die Südheide **15.00** die nordstory **16.00** Aktuell **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Seehund, Puma & Co. **18.00 Regionales** Niedersachsen 18.00 (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein 18.00 (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen un 6 (RB) **18.15 Typisch!** **18.45 DAS!** **19.30 Regionales** Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB) **20.00 Tagesschau** **20.15 mareTV** Doku-Reihe Korfu / Rhodos **21.45 Aktuell** **22.00 Hotel Heidelberg – Tag für Tag** Familienreihe, D 2016 **23.30 Der letzte Gentleman** Komödie, USA 2010, mit Kevin Kline, Paul Dano **1.10 extra 3 Spezial** **1.40 Zapp**

WDR

6.20 Lokalzeit aus Bonn **6.50** Lokalzeit aus Duisburg **7.20** Un mensaje de Mia **8.15** 8.05 Erlebnisreisen-Tipp **8.15** Wir sind eure Lehrer **8.45** Aktuelle Stunde **9.30** eins zu eins **10.00** WDR Europaforum 2017 **12.45 Aktuell** **13.00 Eine Reise durchs Memelland – Litauens Süden** **13.45 Erlebnisreisen-Tipp** **14.00 WDR Europaforum 2017** Reportage Internationale Konferenz europäischer Spitzenpolitiker **16.00 Aktuell** **16.15** daheim + unterwegs **18.00 Aktuell / Lokalzeit** **18.15 Servicezeit** **18.45 Aktuelle Stunde** **19.30 Lokalzeit** **20.00 Tagesschau** **20.15 Tatort: Mein Revier** Kriminalfilm, D 2012, mit Anna Schudt, Jörg Hartmann **21.45 Aktuell** **22.10 Frau tv** **22.40 Menschen hautnah** **23.25 Prinzessin M.** **23.55 Tatort: Mein Revier** Krimi, D 2012 mit Anna Schudt (Wh.) **1.25 Frau tv**

MDR

7.15 Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.53** Aktuell **8.55** Wer weiß denn sowas? **9.40** Tierisch tierisch **10.03** Länder kompakt **10.05** Nashorn, Zebra & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.45** In aller Freundschaft **12.30 Käthe Kruse** Biografie, D/A 2015, mit Friederike Becht, Fritz Karl, Franz Dinda; Regie: Franziska Buch **14.00 MDR um 2** **14.59 Aktuell** **15.00 LexiTV** **16.00 MDR um 4** **17.45 Aktuell** **18.05 Wetter für 3** **18.10 Brisant** **18.54 Unser Sandmännchen** **19.00 Regionales** **19.30 Aktuell** **19.50 Holiday am süßen See** **20.15 Lebensretter** Magazin **21.00 Hauptsache gesund** **21.45 Aktuell** **22.05 artour** **22.35 Meine dunkle Seite** **23.03 Aktuell** **23.05 Lebensläufe** **23.35 Der ewige Pilger** **0.20 Kurznachrichten** **0.25 Lebensretter** **1.10 Hauptsache gesund** (Wh.)

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Telegym **7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.35** Tele-Gym **8.50** Giraffe, Erdmännchen & Co. **9.40** Seehund, Puma & Co. **10.30** Wilddes Bayern **11.15** Mississippi **12.00 Sturköpfe** Tragikomödie, D 2015, mit Alwara Höfels, Peter Haber **13.30 In aller Freundschaft** Arztserie (2010) Narben **14.15 Kunst & Krempel** **14.45 Wer weiß denn sowas?** **15.35 service: zuhause** **16.00 Rundschau** **16.15 Wir in Bayern** **17.30 Regionales** **18.00 Abendschau** **18.30 Rundschau** **19.00 mehr/wert** **19.30 Dahoam is Dahoam** **20.00 Tagesschau** **20.15 quer** Satiremagazin **21.00 Maxi Schafroth – Live auf der Bühne!** **21.45 Rundschau Mag.** **22.00 Capriccio** **22.30 Ringlsetter** **23.15 Woidboyz on the Road** **23.45 Puls** **0.15 Startrampe** **0.45 Rundschau Nacht** **0.55 Chiemsee Summer 2016**

SWR/SR

10.50 ARD-Buffer **11.35** Nashorn, Zebra & Co. **13.15** Planet Wissen **14.15** Eisenbahn-Romantik **15.15** Lettland – Zaubervelt im Herzen des Baltikums **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee **18.00 Regionales** Aktuell / 18.10 Wetter / 18.15 Die Rezeptscherin / 18.45 Landesschau / 19.30 Aktuell / 19.57 Wetter **18.00 Regionales SR** Aktuell / 18.15 Briant. Magazin / 18.45 das saarlandwetter / 18.50 Wir im Saarland – Das Magazin / 19.20 Aktueller Bericht / 19.55 das saarlandwetter / 19.57 aus christlicher sicht **20.00 Tagesschau** **20.15 Regionales** zur Sache! (SWR) / Saar3 (SR) **21.00 Der VW Bus** **21.45 Aktuell** **22.00 odyssey** **22.45 Kunsch!** **23.15 lesenswert** **23.45 SWR Untalk mit Jan Böhermann** **0.30 Abseitsfälle** Drama, D 2012, mit Sebastian Ströbel **2.00 Nachtcafé** (Wh.)

RBB

5.30 Nashorn, Zebra & Co. **6.20** Rote Rosen **7.10** Sturm der Liebe **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** zibb **9.55** ARD-Buffer **10.40** **FILM** Heute fängt mein Leben an **FILM** Drama, D 2006 **12.10 Wer weiß denn sowas?** **13.00 rbb Aktuell** **13.05 Verrückt nach Meer** **13.50 Zoobabies** **14.15 Planet Wissen** **15.15 Geisterstädte** **16.00 rbb Aktuell** **16.15 Wer weiß denn sowas?** **17.00 rbb Aktuell** **17.05** Nashorn, Zebra & Co. **17.55 Sandmännchen** **18.00 rbb UM6** **18.30 zibb** **19.30 Abendschau** **20.00 Tagesschau** **20.15 Polizeiruf 110: Blutige Straße** Kriminalfilm, D 2011, mit Jaeckel Schwarz **21.45 rbb Aktuell** **22.15 Stilbruch** **22.45 Mr. Morgans letzte Liebe** Tragikomödie, D/B/F, USA 2013, mit Sir Michael Caine **0.30 Cotton Club** **FILM** Krimi, USA 1984 **2.30 Stilbruch**

HR

17.00 hallo hessen **17.50** Hessenschau **18.00** maintower **18.25** Brisant **18.50** Service: Gesundh. **19.15** Wetter **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Das große Hessenquiz **21.00** Gefragt – Gejagt **21.45** Dings vom Dach **22.30** Hessenschau **22.45** Hauptsache Kultur **23.15** Wie starb Benno Ohnesorg? **0.00** Benno Ohnesorg – Sein Tod und unser Leben **1.00** Lindenstraße

PHOENIX

6.00 Weltstars aus Prag **6.45** Bratislava **7.15** Das Mittelalter im Südwesten (1+2/2) **8.45** Bundestag live **17.30** der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Das Mittelalter im Südwesten (1+2/2) **20.00** Tagesschau **20.15** Österreich rüstet auf **21.00** Mission im Grenzbereich **21.45** heute journal **22.15** Phoenix Runde **23.00** der Tag **0.00** Phoenix Runde **0.45** Österreich rüstet auf

ZDF INFO

11.30 Zwischenbilanz Trump **12.15** Flucht in die USA **13.00** ZDF-History **13.30** Rasputin **14.15** Zarensturz **15.00** Frauen, die Geschichte machten **15.45** Mythen-Jäger **16.30** Deutsche Spuren in Russland **17.15** ZDF-History **18.00** Aufstieg und Fall des Kommunismus **22.30** Stalins Elite-Kämpferinnen **23.15** Kosmonauten – Helden im All **0.45** heute-journal

ALPHA

16.30 nano **17.00** Das Buch der Bücher **17.15** Die Wahrheit über ... **18.00** Grips Deutsch **18.30** Physik – Mechanik **19.00** alpha-Campus Magazin **19.30** Faszination Wissen **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Forum **21.00** Die Wahrheit über ... **21.45** Stil-Epochen **22.00** Planet Wissen **23.00** Quantensprung **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** alpha-Campus

N-TV

13.10 Telebörse **13.30** News Spezial **15.20** Ratgeber – Geld **15.40** Telebörse **16.10** Flugzeug-Katastrophen **18.15** (Wh.) **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Test **18.50** n-tv Wissen (Wh.) **20.15** Die Zauberrückte der Tiere **21.05** Verrückte Tierwelt **22.05** Telebörse **22.10** Mysteriöse Phänomene **0.10** Tödliche Schlangen **FILM**

N24

12.45 Börse am Mittag **13.05** Das größte Kreuzfahrtschiff der Welt – Die Harmony of the Seas **14.05** Die Reise der Raubkatzen – Rettung für ehemalige Zirkus-Tiere **15.05** Sci Fi Science **16.05** Mayday **17.15** Studio Friedman **18.15** Börse am Abend **18.25** Sci Fi Science **19.10** Welt der Wunder **20.05** Lost Places **22.05** Mayday **0.05** USA Top Secret **FILM**

Drama **20.15 ZDFneo**

Entführt (1/2)

In dem Zweiteiler führt Regisseur Matti Geschonck eine Familientragedie hinter der Entführung von Vater und Tochter vor Augen. Hauptkommissar Thomas Danner (Heino Ferch, Foto) nimmt die Spur auf. **bis 21.45 Uhr** ★★



Abenteuerfilm **20.15 Kabel 1**

Die Reise zum Mittelpunkt ...

der Erde“: Trevor (Brendan Fraser, r., mit Anita Briem) landet mit seinem Neffen und einer Expeditionsführerin in einer Höhle. Gibt es aus dieser noch ein Entkommen? Actionreiches Abenteuer nach Jules Verne. **bis 22.00 Uhr** ★★



Doku-Soap **21.15 DMAX**

Besser spät als nie

Mit ihren Kameraden George Foreman und Henry Winkler beweisen Terry Bradshaw (l.) und William Shatner (r.), dass sie auch im Alter noch für jeden Spaß zu haben sind. Zu diesem Zweck reisen sie durch Asien. **bis 22.15 Uhr**



Actionfilm **22.30 VOX**

Speed 2 : Cruise Control

Weil er seiner Freundin Annie (Sandra Bullock, l.) etwas verschwiegen hat, lädt Alex (Jason Patrick, r.) sie zur Versöhnung in den Urlaub ein. Doch dort warten Gefahren auf sie ... Nicht so gut wie der erste Teil. **bis 0.50 Uhr** ★



Arte

9.40 Städte der Zukunft (1-3/3) HD (Wh.) 12.50 Arte Journal 13.00 Stadt Land Kunst 13.35 Paare 13.40 FILM Höhere Gewalt HD Drama, F/N/S 2014 (Wh.) 15.50 Frankreichs mythische Orte 16.20 Stereotyp 17.10 Xenius

17.40 Die Alpen von oben HD

18.35 Die Kanarischen Inseln HD

19.20 Arte Journal

19.45 Re:

20.15 Manon, 20 Jahre NEU (1-3/3) HD Drama-TIPP serie prisma.de

23.05 Dreimal Manon (1-3/3) HD Dramaserie (2013)

2.00 Durch die Nacht mit ... HD Talkshow Chris Dercon und Matthias Lillenthal

2.55 28 Minuten

4.25 (Fast) die ganze Wahrheit HD

3sat

9.05 Kulturzeit 9.45 nano 10.15 Nachtcafé 11.45 Pulverfass Italien 12.30 Eco 13.00 ZIB 13.15 Eis vom Thron Gottes 13.55 Mount St. Helens - Der Vulkan lebt 14.40 Ol' Man River 16.10 Baja California 16.55 Grand Canyon

17.40 Universum: Death Valley

18.30 nano HD

19.00 heute

19.20 Kulturzeit HD

20.00 Tagesschau

20.15 wissen aktuell HD Magazin Wohlstand für alle?

22.00 ZIB 2

22.25 Mission HD Abenteuerfilm, GB/F 1986, mit Robert de Niro, Jeremy Irons; Regie: Roland Joffé

0.20 10 vor 10 HD

0.50 Rundschau HD

1.35 Reporter: Rolf

1.55 Hessenreporter

ZDF Neo

6.00 Faszination Erde HD (Wh.) 7.30 Lanz kocht (Wh.) 8.35 Lafer!Lichter!Lecker! 9.20 Bares für Rares HD 10.55 Die Rettungsflyer (Wh.) 12.30 Küstenwache HD 14.00 Der Alte HD 15.55 Die Rettungsflyer (Wh.)

17.25 Columbo: Mord in der Botschaft HD Krimi, USA 1975, mit Peter Falk, Hector Elizondo (Wh.)

18.35 Bares für Rares HD mit Heino Ferch, Nina Kunzendorf

20.15 Entführt (1/2) HD Drama, D 2009, TIPP

21.45 heute-show (Wh.)

22.15 Neo Magazin Royale HD

23.00 Sketch History HD

23.30 Orange is the New Black HD

1.20 Neo Magazin Royale HD (Wh.)

2.05 Luther HD (Wh.)

ONE

10.45 markt 11.30 Startrampe 12.00 Lindenstraße 12.30 FILM Eine Handvoll Briefe. Drama, A/D 2015 14.00 Abenteuer statt Ausbildung 14.45 Brisant 15.30 FILM Die Dienstadtfrauen. Komödie, D 2011 17.00 Drei mit Herz

17.50 Lindenstraße Familienserie (2003) Dominique

18.20 Sturm der Liebe Telenovela (2007)

20.00 Tagesschau

20.15 Nightwash Schleudergang

20.45 NDR Comedy Contest

21.45 extra 3 - Das Beste

22.15 The Job Lot - Das Jobcenter

23.00 The Tonight Show

23.45 Nightwash Schleudergang

0.15 NDR Comedy Contest

1.15 Zapp

KabelEins

9.30 Navy CIS: L.A. HD (Wh.) 10.30 Navy CIS HD (Wh.) 11.20 Without a Trace HD 12.15 Cold Case 13.05 Castle HD 14.00 The Mentalist HD 14.55 Navy CIS: L.A. HD 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS HD 16.55 Abenteuer Leben täglich HD

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? HD

18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter HD

20.15 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde HD Abenteuerfilm, USA 2008

22.00 Tron: Legacy HD Sci-Fi-Film, USA 2010, mit Jeff Bridges (Wh.)

0.25 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde HD Abenteuerfilm, USA 2008 (Wh.)

sonnenklar-TV

12.00 Die AdT Show 12.15 Die Urlaubsexperten 13.30 Reisebazar 14.30 Küche & Co. 15.30 Mein TV Magazin - Reisen & mehr 16.00 Die AdT Show 16.15 Nächste Ausfahrt Urlaub 16.30 Die AdW Show 16.45 Reiseticker

17.00 Reisebazar HD

18.00 Die AdT Show HD

18.15 sonnenklar.tv Urlaubcocktail HD

19.00 Willkommen bei Labranda HD

19.15 Die sonnenklar.tv Reisecharts HD

20.15 Die AdT Show HD

20.30 Urlaubsträume HD

21.00 Willkommen bei sonnenklar.tv HD

21.15 Reiseticker HD

21.30 Die AdT Show HD

21.45 Reiselounge HD

22.30 Die AdT Show HD

22.45 Das war der Tag HD

23.00 Infomercial HD (bis 9.00)

RTL II

8.55 Frauentausch 10.55 Traumfrau gesucht HD 11.55 Die Geissens HD 12.55 Köln 50667 13.55 Berlin - Tag & Nacht 14.55 Next, Please! HD 16.00 X-Diaries HD 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.15 Die Kochprofis HD 21.15 Frauentausch 23.10 FILM Meteoriten - Apokalypse aus dem All HD Katastrophenfilm, USA 2009 2.25 Exklusiv HD

RTL Nitro

9.15 Burn Notice 10.35 T.J. Hooker 12.10 Walker, Texas Ranger (Wh.) 13.40 M*A*S*H (Wh.) 14.30 Ein Käfig voller Helden (Wh.) 15.20 Airwolf 16.10 Walker, Texas Ranger 17.40 M*A*S*H 18.35 Ein Käfig voller Helden 19.25 Brooklyn Nine-Nine 20.15 American Ninja Warrior 21.55 SAS: Wer wagt, gewinnt 22.50 American Ninja Warrior (Wh.) 0.25 SAS: Wer wagt, gewinnt (Wh.)

S-RTL

13.40 Zig & Sharko 14.10 Sally Bollywood (Wh.) 14.40 Die Nektons (Wh.) 15.00 Mr. Bean - Die Cartoon-Serie 15.25 Wir sind die Coods! 15.55 Familie Fox 16.20 Camp Sumpfundgrund 16.45 Nexo Knights 17.15 Zig & Sharko 17.45 Dragons 18.10 Angelo! 18.45 Woozle Goozle 19.15 Sally Bollywood 19.45 Die Nektons 20.15 Vermisst. Doku-Soap 22.15 Die Küchenchefs 0.20 Infomercials

Tele 5

16.10 Star Trek - Das nächste Jahrhundert 17.10 Star Trek - Deep Space Nine 18.10 Star Trek - Raumschiff Voyager 19.10 Star Trek - Das nächste Jahrhundert. Sci-Fi-Serie 20.15 FILM Derailed - Terror im Zug HD Actionfilm, USA 2002, mit Tomas Arana 22.00 FILM Delta Force 2 HD Actionfilm, USA 1990 0.10 FILM High Lane - Schau nicht nach unten HD Psychothriller, F 2009

KiKA

13.40 Die Pfefferkörner 14.10 Schloss Einstein - Erfurt 15.00 Sadie J 15.25 Pearlly 15.50 Pound Puppies 16.50 Geronimo Stilton 17.35 Aneddroids 18.00 Ritter Rost 18.15 Die Biene Maja 18.40 Zoës Zauberschrank 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Mia und me 19.25 Die beste Klasse Deutschlands 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Alien Surfirls

Disney

14.50 Phineas und Ferb 15.45 Die Zhuzhus 16.15 Star gegen die Mächte des Bösen 16.40 Kuzco's Königs-Klasse 17.05 Phineas und Ferb 17.55 Micky Maus 18.05 Willkommen in Gravity Falls 18.50 Star gegen die Mächte des Bösen 19.10 Soy Luna 20.05 Maman & Ich 20.15 FILM Save the last Dance. Musikfilm, USA 2011 23.10 The Fosters. Dramaserie 0.05 Friends. Sitcom

Sixx

12.05 Private Practice (Wh.) 12.55 Jamies 15 Minuten Menüs 13.55 Mein perfektes Hochzeitskleid! - Atlanta 14.55 Lakefront 15.25 Beachfront 15.55 Die Flohmarkt Challenge 16.25 Die Super-Makler 17.25 Private Practice 18.20 Gilmore Girls 19.20 Grey's Anatomy 20.15 Vampire Diaries 21.10 iZombie 22.05 Cream Queens 23.00 Smallville 0.00 Vampire Diaries (Wh.)

Servus TV

13.10 Moderne Wunder 14.00 Auf Entdeckungsreise 16.00 Tiere, die Geschichte geschrieben 17.00 Moderne Wunder 18.00 Nachrichten 18.10 Auf legendären Routen 19.15 Auf Entdeckungsreise 20.15 Das Maß aller Dinge 21.15 Servus Reportage Leben 22.15 Talk im Hangar-7 23.25 kultuur mit Holender 23.55 Verstehen Sie Oper? 0.55 Servus Reportage Leben 1.45 Talk im Hangar-7

DMAX

11.15 Der Pool-Profi 12.15 Die Aquarium-Profis 13.15 California Hot Rods 14.15 Fast N' Loud 15.15 Die Gebrauchtwagen-Profis 16.15 Alaskan Bush People 17.15 Die Zwangsvollstrecke 18.15 Fast N' Loud 19.15 Steel Buddies 20.15 Auction Hunters 21.15 TIPP Besser spät als nie. Doku-Soap 22.15 Mysterien von oben 0.15 Auction Hunters. Doku-Soap 1.05 Besser spät als nie

Sat.1 Gold

6.00 Infomercials 9.05 Lenßen & Partner 9.20 Bezaubernde Jeannie (Wh.) 10.15 Love Boat (Wh.) 11.15 Mord ist ihr Hobby (Wh.) 12.45 Bezaubernde Jeannie 13.35 Love Boat 14.30 Dr. Quinn - 15.15 Diagnose: Mord 16.55 Mord ist ihr Hobby 18.40 Niedrig und Kuht 19.20 K 11 20.15 Kampf der Köche 22.10 Ulrich Meyer - Meine Service Akte 23.10 Wunderwelt Wissen 0.05 K 11 (Wh.)

Eurosport

8.35 Tennis HD 9.30 Beckers Beste HD 10.30 Matchball Becker HD 11.00 Tennis. French Open 2017. 5. Turniertag: 2. Runde, live 18.00 Matchball Becker 18.15 Tennis. French Open 2017. 5. Turniertag: 2. Runde, live 20.25 Nachrichten 20.30 Fußball. Champions League der Frauen 2016/17: Finale, live 22.55 Nachrichten 23.05 Game, Set & Mats 23.30 Tennis 0.30 Tennis HD

Sport1

6.00 Teshopping (Wh.) 13.00 Storage Wars - Geschäfte in Texas (Wh.) 14.00 Garage Gold (Wh.) 15.00 Storage Hunters UK (Wh.) 16.00 Storage Wars - Die Geschäftsmacher (Wh.) 18.00 Parking Wars - Achtung Bußgeld! (Wh.) 19.00 Poker. European Poker Tour 20.00 Darts. World Cup of Darts 2017, 1. Runde, 1. Tag, Abendsession, live 0.00 Bullriding. Pro Bull Riders

Donnerstag

MSC Armonia – Kubanische Leidenschaft, Mexikanische Schärfe und Jamaicas Gelassenheit

Eine Karibikkreuzfahrt die Ihre Sinne berühren wird

prisma Leser
sparen € 700,-

Tag	Hafen, Land	An	Ab
1.-2.	Hinflug, Einschiffung, Havanna, Kuba	-	23:55
3.	Erholung auf See	-	-
4.	Belize City, Belize	08:00	17:00
5.	Roatán, Honduras	08:00	17:00
6.	Costa Maya, Mexiko	07:00	14:30
7.	Isla de la Juventud, Kuba	09:00	15:00
8.-10.	Havanna, Kuba	09:00	17:00
11.	Erholung auf See	-	-
12.	Montego Bay, Jamaika	08:00	19:00
13.	George Town, Cayman Islands	08:00	15:00
14.	Cozumel, Mexiko	10:00	18:30
15.	Ausschiffung, Havanna, Kuba, Rückflug	13:30	-
16.	Ankunft Deutschland	-	-



Termine mit: * umgekehrter Routenverlauf Beginn Tag 9

Ihre Inklusivleistungen:

- ✓ Flug ab / an Frankfurt mit Condor inklusive Transfer
- ✓ Rail and Fly Ticket 2. Klasse
- ✓ Touristenvisum für Kuba
- ✓ 14 Nächte an Bord der MSC Opera
- ✓ Vollpension an Bord der MSC Opera
- ✓ Hochwertiges Bordentertainment und Bühnenshows
- ✓ deutschsprachiger Ansprechpartner an Bord

Zubuchbare Leistungen

- Rail and Fly Ticket 1. Klasse € 69,-
- Zubringerflug ab / an Hamburg € 249,-

Termine 2017 / 2018	Saisonzuschlag
26.12. – 10.01.2018	+ € 699,-
02.01. – 17.01.2018*	€ 0,-
09.01. – 24.01.2018	+ € 99,-
16.01. – 31.01.2018*	+ € 149,-
23.01. – 07.02.2018	+ € 149,-
30.01. – 14.02.2018*	+ € 199,-
06.02. – 21.02.2018	+ € 199,-
13.02. – 28.02.2018*	+ € 199,-
20.02. – 07.03.2018	+ € 299,-
27.02. – 14.03.2018*	+ € 299,-
06.03. – 21.03.2018	+ € 299,-



inklusive Flüge!

Preise p.P. in Doppelkabine	meinKapitän.de Sonderpreise	Preise ab 20.06.2017
Innen Roulette	€ 1.499,-	€ 2.199,-
Innen Bella	€ 1.549,-	€ 2.249,-
Innen Fantastica	€ 1.699,-	€ 2.399,-
Meerblick Bella	€ 1.749,-	€ 2.449,-
Meerblick Fantastica	€ 1.849,-	€ 2.549,-
Balkon Fantastica	€ 2.299,-	€ 2.999,-
Suite Fantastica	€ 2.699,-	€ 3.399,-
Suite Aurea**	€ 2.899,-	€ 3.599,-

**beinhaltet All inklusive

MSC Divina – Große Karibikreise zum Sparpreis

prisma Leser
sparen € 400,-

Tag	Hafen, Land	An	Ab
1.-2.	Hinflug, Hotelaufenthalt, Miami, USA	-	19:00
3.-4.	Erholung auf See	-	-
5.	San Juan, Puerto Rico	07:00	16:00
6.	Saint John's, Antigua und Barbuda	09:00	16:00
7.	Bridgetown, Barbados	10:00	18:00
8.	St. George's, Grenada	08:00	14:00
9.	Basseterre, St. Kitts und Nevis	09:00	19:00
10.	Road Town, Britische Jungferninseln	08:00	15:00
11.	Erholung auf See	-	-
12.	Nassau, Bahamas	12:00	18:00
13.	Miami, USA, Ausschiffung, Rückflug	07:00	-
14.	Ankunft Deutschland	-	-



inklusive Flüge!



Termin 2017: 02.01. – 15.01.2018

Preise p.P. in Doppelkabine	meinKapitän.de Sonderpreise	Preise ab 20.06.2017
Innen Bella	€ 1.399,-	€ 1.799,-
Innen Fantastica	€ 1.449,-	€ 1.849,-
Balkon Bella	€ 1.699,-	€ 2.099,-
Balkon Fantastica	€ 1.799,-	€ 2.199,-

Zug zum Flug € 49,-

Reisepass und ESTA erforderlich



14 Tage 1.399,-
ab € pro Person



Ihre Inklusivleistungen:

- ✓ Flug ab / an Hamburg inklusive Transfer
- ✓ 1 Übernachtungen mit Frühstück im guten Mittelklasse Hotel in Miami Beach
- ✓ 11 Nächte an Bord der MSC Divina
- ✓ Vollpension an Bord der MSC Divina
- ✓ Hochwertiges Bordentertainment und Bühnenshows
- ✓ deutschsprachiger Ansprechpartner an Bord

TIPP DES TAGES

Seven Songs

„Ich kann alles und nichts spielen, das ist ja das Schöne. Dieser Beruf pendelt immer wieder zwischen den Fallhöhen ‚Ich bin der Größte‘ und ‚Ich bin der letzte Dilettant‘“, sagte Mime Lars Eidinger einst in einem Interview. Dass er längst zur ersten Riege der deutschen Schauspiel-elite gehört, stellte er unter anderem durch sein Mitwirken im Drama „Alle anderen“ unter Beweis. Die Auftaktfolge des vierteiligen Beitrags porträtiert Eidinger und bringt nicht nur seine Leidenschaft als Darsteller zum Ausdruck, sondern auch die zur Musik. Die Folgen über drei weitere Künstler werden direkt im Anschluss gezeigt. **bis 2.05 Uhr**



Lars Eidinger ist ein begabter Künstler

Komödie

Die Hüttenwirtin

13.00 HR

Zuerst wollte Sandra (Christina Plate, r., mit Jan Sosniok) ihre geerbte Berghütte verkaufen. Doch sie entscheidet sich um – zum Missfallen des Bürgermeisters, der eigene Pläne verfolgt ... **Temperamentvoll. bis 14.30 Uhr** ★



Das Erste

- 5.00** Kontraste **5.30** ARD-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Rote Rosen **9.55** Telenovela (Wh.) **9.55** Sturm der Liebe **10.44** Tagesschau **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** ARD-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe Telenovela (2017) **16.00** Tagesschau **16.15** So war's! **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Paarduell **18.50** Sag die Wahrheit **19.45** Wissen vor acht – Werkstatt **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagesschau

- 20.15 Eltern und andere Wahrheiten** **FILM** heiten **FILM** Familienfilm, D **TIPP** 2017, mit Silke Bodenbender, Tom Waschiha **21.45** Tagesthemen **22.00** Tatort: Verdammt **FILM** Kriminalfilm, D 2008, mit Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär, Tessa Mittelstaedt **23.30** Mord in bester Gesellschaft – Die Lüge hinter der Wahrheit **FILM** Kriminalfilm, D/A 2011, mit Fritz Wepper, Sophie Wepper, Peter Davor **1.00** Nachtmagazin **1.20** Spur aus dem Jenseits **FILM** Thriller, USA 2010 **2.53** Tagesschau **2.55** **FILM** Albert Schweitzer **Biografie**, D/ZA 2009 (bis 4.40)

ZDF

- 5.00** hallo deutschland (Wh.) **5.30** ARD-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** Soko Stuttgart **11.45** Krimiserie **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ARD-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Wien **19.00** heute / Wetter **19.25** Bettys Diagnose Krankenhausserie

- 20.15 Die Chefin** **FILM** Krimiserie (2014) Hinterhalt **21.15** Soko Leipzig **FILM** Krimiserie (2013) Haus am See **22.00** heute-journal **FILM** Moderation: Claus Kleber **22.30** heute-show **FILM** Satiremagazin Moderation: Oliver Welke **23.00** Sketch History **23.25** aspekte **FILM** Magazin. Moderation: Katy Salié, Jo Schück **0.10** heute+ **0.25** Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann **1.10** Monk **FILM** Krimiserie (2002) Mr. Monk und die Hellseherin **1.50** Monk **FILM** Mein Freund Salty. Kinderfilm, USA 1975 (bis 4.05)

RTL

- 5.05** Der Blaulicht Report **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten (Wh.) **9.00** Unter uns **9.30** Betrugsfälle **FILM** Doku-Soap **10.00** Die Trovatos – Detektive decken auf **FILM** Doku-Soap **12.00** Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal **14.00** Der Blaulicht Report **16.00** Verdachtsfälle **17.00** Betrugsfälle **17.30** Unter uns **FILM** Daily Soap (2017) **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **FILM** Daily Soap (2017) **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **FILM** Daily Soap (2017)

- 20.15 Let's Dance** **FILM** Tanzshow Halbfinale. Um das Finale zu erreichen, müssen die vier verbliebenen Promis noch einmal alles geben und insgesamt drei Tänze präsentieren. Das Besondere daran: Der dritte Tanz ist etwas ganz Neues. **23.15** Exklusiv – Spezial Boulevardmagazin Moderation: Frauke Ludwig **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** RTL Nachtjournal – Das Wetter **0.30** Let's Dance **FILM** Halbfinale Moderation: Sylvie Meis, Daniel Hartwich (Wh.) **2.55** Geh'ts noch?! Kayas Woche **FILM** Comedyshow **4.35** Der Blaulicht Report

SAT.1

- 5.30** Sat.1-Frühstücksfernsehen **FILM** Infotainment. Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen und Alina Merkau **10.00** Klinik am Südring **FILM** (Wh.) **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit **FILM** Reality-Soap **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife – Die Spezialisten **FILM** Reality-Soap (Wh.) **14.00** Auf Streife **FILM** **15.00** Auf Streife – Berlin **16.00** Klinik am Südring **FILM** Doku-Soap **17.00** Schicksale – und plötzlich ist alles anders **FILM** **17.30** Schicksale – und plötzlich ist alles anders **FILM** **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **FILM** **19.00** Die Ruhrpottwache **FILM** Reality-Soap **19.55** Sat.1 Nachrichten

- 20.15 Die nackte Wahrheit** **FILM** Liebeskomödie, USA **TIPP** 2009, mit Katherine Heigl, Gerard Butler **22.15** Jetzt wird's tierisch! **FILM** Show. Sie sind die wahren Stars auf YouTube: Hunde, Katzen und andere Haustiere, die mit ihren lustigen Eskapaden die User erfreuen. Die Sendung präsentiert die witzigsten Clips aus der Onlinewelt. Prominente Tierfreunde kommentieren die schrägen Aktionen der Vierbeiner. **23.15** Old Ass Bastards **FILM** **23.45** Sechserpack **FILM** Comedyshow **0.45** Mensch Markus **1.35** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG. Comedyshow **2.20** Old Ass Bastards **FILM** (Wh.)

Pro Sieben

- 5.35** New Girl **FILM** **5.55** Mike & Molly (Wh.) **6.15** 2 Broke Girls **FILM** (Wh.) **7.10** The Big Bang Theory **FILM** (Wh.) **8.55** Two and a Half Men **FILM** (Wh.) **10.15** The Middle **FILM** (Wh.) **11.05** Mike & Molly **FILM** **11.30** How I Met Your Mother **FILM** **12.25** 2 Broke Girls **FILM** Sitcom (2016) **13.20** Two and a Half Men **FILM** Sitcom (2011) **14.40** The Middle **FILM** Comedyserie (2014) **15.35** The Big Bang Theory **FILM** Sitcom (2011) **17.00** taff **FILM** **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **FILM** Zeichentrickserie (2004) Marge im Suff **18.40** The Big Bang Theory **FILM** Sitcom Karotte in Dessous **19.05** Galileo **FILM** Magazin

- 20.15 Iron Man 3** **FILM** Comicaaption, USA/RC 2013, mit Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Ben Kingsley Dank einer innovativen Erfindung gelingt es Tony Stark als Iron Man, für Gerechtigkeit in der Welt zu kämpfen. Doch er ist keineswegs unbesieglich. Das muss er auch wieder feststellen, als seine Angebetete in Gefahr ist. **22.45** District 9 **FILM** **FILM** Sci-Fi-Film, USA/NZ/ **TIPP** CDN/ZA 2009, mit Sharlto Copley, Jason Cope, Nathalie Boltt **0.55** The Tournament **FILM** **FILM** Actionfilm, GB 2008 **2.30** Watch Me – das Kinomagazin **FILM** **2.40** ProSieben Spätnachrichten

VOX

- 5.05** CSI: NY **FILM** Krimiserie. U. a.: Im Jahr des Affen. Ein Banküberfall nimmt einen unvorhergesehenen Verlauf. **6.45** Verklag mich doch! **FILM** **10.50** VOX Nachrichten **FILM** **10.55** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **FILM** (Wh.) **12.00** Shopping Queen **FILM** Doku-Soap (Wh.) **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **FILM** Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **FILM** Doku-Soap **15.00** Shopping Queen **FILM** Doku-Soap (2016) **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **FILM** Reality-Soap **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **FILM** **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **FILM** **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **FILM**

- 20.15 Chicago Fire** **FILM** Dramaserie (2016) Einer von uns Mit dem Chicago-Crossover vereint Produzent Dick Wolf die Teams von „Chicago Fire“, „Chicago Med“ und „Chicago P.D.“ zum ersten Mal in einem gemeinsamen Fall. **21.15** Chicago Med **FILM** **FILM** Krankenhausserie (2016) Böseartig **22.10** Chicago P.D. **FILM** **FILM** Actionserie (2016) Gottkomplex **23.05** Law & Order: Special Victims Unit **FILM** **FILM** Krimiserie (2013) **0.00** Nachrichten **FILM** **0.20** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **2.05** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin. Doku-Serie

Liebeskomödie **20.15 SAT.1**
Die nackte Wahrheit

Um in Sachen Liebe auf Vordermann zu kommen, stellt sich Mike (Gerard Butler, l.) als Coach für die prude Abby (Katherine Heigl, r.) zur Verfügung. Doch sie ist eine harte Nuss ... Romantischer Geschlechterkampf. **bis 22.15 Uhr** ★



Zeichentrickfilm **20.15 Disney**
Der Glöckner von Notre ...

Dame“: Als der in den Glockenturm eingesperrte Quasimodo (r.) die Zigeunerin Esmeralda kennenlernt, scheint sich sein Leben zum Guten zu wenden – wäre da nicht sein böser Ziehvater Frollo (l.) ... Mutmachend. **bis 21.55 Uhr** ★



NDR/RB

11.30 Wie geht das? **FD** **12.00** Brisant **12.30** In aller Freundschaft **13.15** mareTV **14.00** Aktuell **14.15** Finnland **15.00** die nordstory **16.00** Aktuell **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Seehund, Puma & Co. **18.00** Regionales U. a.: Niedersachsen 18.00 Uhr (NI) / Nordmagazin – Land und Leute (MV) / Schleswig-Holstein 18:00 (SH) / Hamburg Journal (HH) **18.15** Lust auf Norden **18.45** DAS! **19.30** Regionales Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB) **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory Reportagereihe Neue Chance im Watt – Neustart auf den Inseln **21.15** Die Ernährungskünstler **21.45** Aktuell **22.00** NDR Talk Show **22.00** Guter Sex ist teuer **1.30** NDR Talk Show classics **2.30** Mitternachtspitzen

WDR

6.50 Lokalzeit aus Duisburg **7.20** Alors demande! **8.20** Civis Medienpreis 2017 (Wh.) **9.40** Erlebnisreisen-Tipp **9.50** Aktuelle Stunde **10.35** Lokalzeit **11.05** Das Waisenhaus für wilde Tiere **11.55** Elefant, Tiger & Co. **12.45** Aktuell **13.00** Planet Wissen Magazin. Der ökologische Preis der Energie **14.00** Servicezeit **14.30** Abenteuer Erde **15.15** Wer weiß denn sowas? **16.00** Aktuell **16.15** daheim + unterwegs **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit Reportage **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Vom Wurstkönig zum Bio-Pionier Doku. Karl Ludwig Schweisfurth **21.00** Unser Westen Doku-Reihe Unsere Flüsse **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff Talkshow **23.30** Rebellcomedy **0.00** Kölner Treff **1.30** Rebellcomedy (Wh.) **2.00** Lokalzeit aus Köln

MDR

8.05 Sturm der Liebe **8.53** Aktuell **8.55** Wer weiß denn sowas? **9.40** Holidat am süßen See **10.03** Länder kompakt **10.05** Nashorn, Zebras & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.45** In aller Fr. **12.30** Die Landärztin – Entscheidung des Herzens **13.00** Arztfilm, D/A 2013, mit Christine Neubauer, Johanna von Koczan **14.00** MDR um 2 **14.59** Aktuell **15.00** LexiTV **16.00** MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.50** Gedanken zu Pfingsten **18.54** Sandmännchen **19.00** Regionales **19.30** Aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** Musik für Sie **21.00** Musikshow. Mit Uta Bresnan unterwegs in der Altmark **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat **23.58** Aktuell **0.00** Kino Royal **0.15** Masserberg **FILM** Drama, D 2010, mit Anna Fischer, Pasquale Aleardi **1.45** Der Buddha und die Taube

HR

16.00 hallo hessen **16.45** Hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** Hessenschau **18.00** maintower **18.25** Brisant **18.45** Hessen-tipp **19.15** alle wetter **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Alpenüberquerung **21.00** Unentdeckte Mosel **21.45** Hessenschau **22.00** NDR Talkshow **0.00** Lachen mit Hessens besten Comedians

PHOENIX

8.45 Bundestag live **12.45** Thema **14.00** vor Ort **14.30** Österreich rüst auf **15.15** Mission im Grenzgebiet **16.00** Maybrit Illner **17.05** Augstein und Blome **17.15** Aktuelle Reportage **17.30** der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Weltstars aus Prag **19.15** Die Schöne an der Donau **20.00** Tagesschau **20.15** Australiens Nationalparks **22.30** Im Dialog **23.00** der Tag **0.00** Im Dialog

ZDF INFO

11.30 Alles nur Lüge? **12.00** Der Daten-Dschungel **12.30** Seenotretter im Shitstorm **13.00** Hexenwahn **14.15** Deutschland-Saga **18.45** Geheimes Deutschland **19.30** Auf der Jagd nach verlorenen Schätzen **20.15** Deutschland von unten **21.45** Moderne Wunder **22.30** Das unterirdische Reich **0.00** Die geheimen Bunker der DDR und der Schweiz

Gebraucht. Garantiert. Gut.
Der Treppenlift.
www.der-treppenlift.de

- Die Nr. 1 für gebrauchte Markenlifte
- Generalüberholt mit Hersteller-Originalteilen
- Deutschlandweit 365 Tage Service
- Bis zu € 4.000,- staatliche Zuschüsse*

Bis zu 50% Ersparnis

gebührenfrei **0800-434 44 02**

*Zuschüsse bei Pflegebedürftigkeit für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes

Luftkissen-Badelifte
Prospekte anfordern
0800 960 1000
gebührenfrei 24h / 7 Tage erreichbar
www.idumo.de/pr
KEINE Installation nötig
Absenker bis zum Wannenkanten
Auch als Tuch-Lifter! **iDuMo®**

VITAL® vital-mobil.de
Elektromobile
Hersteller
18 verschiedene Modelle - Neu & Gebraucht
Prospekt-Tel. **02351/953060** **Auch für den Golfplatz**

PATEN GESUCHT

Als Pate unseres Elefantenschutzprogramms helfen Sie, Elefantenzwischen zu retten und gesund zu pflegen, gegen Elfenbeinhandel und Wilderei zu kämpfen, Schutzgesetze zu erwirken und Lebensräume zu sichern.

MIT 5 EURD IM MONAT RETTEN SIE LEBEN. JETZT PATE WERDEN!
Tel. 089 812 99 507
www.prowildlife.de

Echt verlässlich!
Ihre Merkliste in der neuen prisma-TV-App

Google Play **App Store**

Helfen Sie mit!
Spendenkonto: 2330 003 00
Commerzbank Köln, BLZ 370 800 40
IBAN: DE62 3708 0040 0233 0003 00
www.help-ev.de

Help
Hilfe zur Selbsthilfe e.V.

Damit aus Not Perspektive wird.
Katastrophenhilfe · Entwicklungshilfe

prisma IMPRESSUM
Verlag: prisma-Verlag GmbH & Co. KG
Zülpicher Straße 10, 40549 Düsseldorf
Tel. 0211/505 28 666
info@prisma-verlag.de, www.prisma-verlag.de

Geschäftsführung: Christina Esser
Chefredakteur: Florian Blaschke (V.i.S.d.P.)
redaktion@prisma-verlag.de
Vermarktung: Gabriele Schröder
Herstellung: Claudia Tigges
Redaktion, Grafik & Hefterstellung: planet c GmbH, Kasernenstraße 69, 40213 Düsseldorf
Redaktion: A. Busch, B. Larsen
Grafik: E. Merheim, S. Schutte
Bildredaktion: A. Meissner, **Projektleitung:** C. Reiners
Litho: TlMe GmbH, Mülheim/Ruhr
Druck: Tiefdruck Schwann-Bagel GmbH & Co. KG, Grunewaldstraße 59, 41066 Mönchengladbach
Auflage: prisma Gesamt, Supplementverkauf wöchentlich: 3.715.213 Exemplare (IVW I/2017)
Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 42 vom 1.5.2017
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Texte/Fotos.

Treppenlifte
Direkt von einem der weltweit führenden Hersteller

- preisgünstig
- neu und gebraucht
- sehr kurze Lieferzeiten
- € 4.000,- Zuschuss möglich
- deutschlandweiter Service

ACORN
TREPPENLIFTE

Jetzt gebührenfrei anrufen:
0800 724 4323
www.acorn-treppenlifte.de

Acorn Treppenlifte GmbH · Rother Str. 23b · 40476 Düsseldorf

Familienfilm 20.15 Das Erste Eltern und andere ...

Wahrheiten“: Im charmanten Film von Maria von Heland muss sich die verheiratete Nina (Silke Bodenbender, l.) für ihren neuen Job als Single ausgeben. Doch Ehemann Torsten (Tom Wlaschiha, r.) stellt sich quer. **bis 21.45 Uhr** ★★



Tragikomödie 20.15 Arte Coconut Hero

Die mit Absurditäten gewürzte Geschichte erzählt vom 16-jährigen Mike (Alex Ozerov, r.), der seinem Leben unter allen Umständen ein Ende bereiten möchte. Doch dann lernt er Miranda (Bea Santos, l.) kennen. **bis 21.50 Uhr** ★★



Liebeskomödie 21.00 One Die Relativitätstheorie der ...

Liebe“: Das Werk zeigt, wie wandlungsfähig Schauspielerin Katja Riemann (Foto) ist: Sie verkörpert fünf Rollen, unter anderem die von Alexa Mattowiczki, die alle einem Schicksal ergehen sind: der Liebe. **bis 22.30 Uhr** ★★



Sci-Fi-Film 22.45 Pro 7 District 9

Die Aliens im „District 9“ wollen nur ihre Ruhe haben. 30 Jahre nach ihrer Ankunft in Afrika stehen sie aber unter der Beobachtung einer Firma, die einen finsternen Plan verfolgt ... Grandioser Blick in die Zukunft. **bis 0.55 Uhr** ★★



BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.35** Tele-Gym **8.50** Giraffe, Erdmännchen & Co. **9.40** Seehund, Puma & Co. **10.30** Wildes Bayern **11.15** Querbeet Classix
12.00 Für immer Venedig **FILM** Krimikomödie, D 2009, mit Christian Wolff, Gaby Dohm
13.30 In aller Freundschaft **Arztserie** (2010) Das Osterfest
14.15 Kunst & Kreppl **14.45** Wer weiß denn sowas?
15.35 service: zuhause **16.00** Rundschau
16.15 Wir in Bayern
17.30 Regionales **18.00** Abendschau
18.30 Rundschau
19.00 Unser Land
19.30 Uschis VIP Gärten **20.00** Tagesschau
20.15 Mein Job - Dein Job **Reportagereihe**
21.00 München 7 **Krimiserie** (2014) Bombenhochzeit
21.45 Rundschau
22.00 Amanda packt aus **22.45** Mord mit Aussicht **Krimiserie** (2010)
23.35 Töte Amigo **FILM** Western, I 1966, mit **TIPP** Gian Maria Volontè **1.30** Rundschau Nacht

SWR/SR

10.50 ARD-Buffer **11.35** Nashorn, Zebra & Co. **13.15** Planet Wissen **14.15** Eisenbahn-Romantik **15.15** Expedition in die Heimat **(Wh.)** **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regionales **Aktuell** / 18.10 Wetter / 18.15 Fahr mal hin. Im Südschwarzwald - Konfitüre, Rebellen und Kapellen / 18.45 Landesschau / 19.30 Aktuell
18.00 Regionales **Aktuell** / 18.15 Wir im Saarland - Saar nur! / 18.45 Wetter / 18.50 Wir im Saarland - Die Importage / 19.20 Aktueller Bericht / 19.57 Wetter
20.00 Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat **Reportagereihe** Auf der Spur der Steine - Unterwegs in Idar-Oberstein
21.00 Bier im Trend **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé **23.30** Die Mathias Richling Show **23.55** Carolin Kebekus: Pussyterror TV **0.40** Ladies Night

RBB

5.30 Nashorn, Zebra & Co. **6.20** Rote Rosen **7.10** Sturm der Liebe **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** zibb **9.55** ARD-Buffer **10.40** **FILM** Mann gesucht, Liebe gefunden **Komödie**, D 2003
12.10 Wer weiß denn sowas? **13.00** Aktuell **13.05** Verrückt nach Meer **13.50** Zoobabies **14.15** Planet Wissen **15.15** Geisterstädte **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.00** Aktuell **17.05** Nashorn, Zebra & Co. **17.55** Sandmännchen **18.00** rbb UM6 **18.27** rbb wetter **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Echt witzig! **Show**. Lachen im Doppelpack
21.45 Aktuell **22.00** NDR Talk Show **0.00** Musikladen **0.50** Musikladen **1.40** Abendschau **2.10** Brandenburg aktuell **2.40** zibb **3.35** rbb Praxis **4.20** rbb Gartenzeit **4.50** Die rbb Reporter

Arte

12.50 Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.35** Paare **13.50** **FILM** Alles über meine Mutter **Drama**, E/F 1999 (Wh.) **15.25** Humanima **15.50** Frankreichs mythische Orte **16.20** Stereotyp **16.45** Stereotyp **17.10** Xenius
17.40 Die Alpen von oben **18.35** Die Kanarischen Inseln **19.20** Arte Journal **19.45** Re: **Doku-Reihe**
20.15 Coconut Hero **FILM** Tragikomödie, **NEU** D/CDN 2015, mit **TIPP** Alex Ozerov, Bea Santos **prisma.de**
21.50 Bruce Springsteen - Born to Run **23.05** Panic! At the Disco @ Rock am Ring **0.00** Berlin Live **1.00** Tracks **1.45** Seven Songs **TIPP** Doku. Lars Eidinger

3sat

10.15 Markus Lanz **11.30** Stöckl **12.30** Besonders normal **13.00** ZIB **13.15** Das Tote Gebirge lebt **13.45** Mythen der Alpen **14.35** Hochkönig **15.20** Mariazeller Land **16.10** Ötischer **17.00** Lechtal
17.45 Universum: Der Arlberg **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Der Geld-Check **Reportagereihe**
21.00 makro **21.30** auslandsjournal extra **22.10** ZIB 2 **22.35** Die Mumie kehrt **FILM** zurück **Abenteuerfilm**, USA 2000, mit Brendan Fraser, Rachel Weisz **0.40** Zapp **1.10** 10 vor 10

ZDF Neo

5.35 Neu im Kino **5.40** Der Alte **7.35** Lanz kocht (Wh.) **8.35** Lafer!Lichter!Lecker! **9.20** Bares für Rares **10.55** Die Rettungsflieger **11.55** Die Rettungsflieger **12.30** Küstenwache **13.55** Der Alte **15.55** Die Rettungsflieger (Wh.)
17.25 Columbo: Blutrotter **FILM** Staub **Kriminalfilm**, USA 1976, mit Peter Falk; Regie: Ted Post (Wh.)
18.40 Bares für Rares **20.15** Lewis: Mördersches Verhängnis **Krimi**, GB 2010
21.45 Death in Paradise **Krimiserie** (Wh.)
23.30 Entführt in Damaskus **FILM** Thriller, CDN/ZA 2012
0.55 Sebastian Bergman **FILM** - Spuren des Todes: Die Frauen, die er kannte **Krimi**, D/S 2013 (bis 2.20)

ALPHA

16.00 Faszination Wissen **16.30** nano **17.00** Kunstraum **17.15** Die Wahrheit über ... **18.00** Die Frage **18.30** Volkswirtschaftslehre **19.00** Denker des Abendlandes **19.30** Kulturjournal **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Forum **21.00** Frei **22.30** Die Flucht der Täter **23.00** Letzter Ausweg Argentinien - Nazis und Juden am Rio Plata **23.30** Inside Brüssel **0.15** Die Tagesschau vor 25 Jahren

N-TV

14.30 News Spezial **15.10** Auslandsreport **15.40** Telebörse **16.10** Drehkreuz des Drogenschmuggels (Wh.) **17.05** Hinter Gittern (Wh.) **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber - Die Reportage **19.05** Rohstoff-Wunder - Zucker **20.15** Hochspannung im Heli **21.05** Leben in Flammen **22.05** Telebörse **22.10** Giganten der Luftfahrt **23.10** Deluxe **0.10** Mega Brands - Persil

N24

12.45 Börse am Mittag **13.05** Das Erbe der Dinosaurier **15.25** Sci Fi Science: Schutzschilder **16.05** Die Erde - Ein Planet entsteht **18.15** Börse am Abend **18.25** Sci Fi Science **19.10** Welt der Wunder **20.05** Science of Stupid **21.05** Animal Fight Club **22.05** Die verrücktesten Videos der Welt **23.05** Geheimnisse Flugboot **0.05** Chinook **1.05** Drohnen

Sixx

11.00 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte (Wh.) **11.55** Private Practice (Wh.) **12.55** Jamies 15 Minuten Menüs **13.55** Mein perfektes Hochzeitskleid! - Atlanta **14.55** Lakefront **15.25** Beachfront **15.55** Die Flohmarkt Challenge **16.25** Die Super-Makler **17.25** Private Practice **18.20** Gilmore Girls **19.20** Grey's Anatomy **20.15** Crazy Clips **2.35** Tattoo Nightmares (Wh.)

Servus TV

16.00 Tiere, die Geschichte schrieben **17.00** Moderne Wunder **18.00** Nachrichten **18.10** Auf legendären Routen **19.15** Auf Entdeckungstreibe **20.15** Miss Fishers mysteriöse Mordfälle **21.20** Kleine Morde unter Nachbarn **22.15** **FILM** Commissario Montalbano: Im Spiegelkabinett **FILM** Kriminalfilm, I 2013 **0.25** Miss Fishers mysteriöse Mordfälle

DMAX

10.15 Combat Dealers **11.15** Der Pool-Profi **12.15** Die Aquarium-Profis **13.15** California Hot Rods **14.15** Fast N' Loud **15.15** Die Gebrauchtwagen-Profis: Die fünf Besten **16.15** Alaskan Bush People **17.15** Lone Star Law **18.15** Fast N' Loud **19.15** Steel Buddies **20.15** Die Beckenbauer **21.15** Die Modellbauer - Das Duell **22.15** Moonshiners **0.10** Zerstört in Sekunden

Freitag

Western 23.35 BR

Töte Amigo

Das Volk sieht in Rebellenführer Elias (Jaime Fernandez) ein Symbol für Freiheit. Wieso will ihn der Amerikaner Bill (Lou Castel, Foto) tot sehen? Packendes vor dem Hintergrund der mexikanischen Revolution. **bis 1.30 Uhr** ★★



Drama 0.15 MDR

Masserberg

Melanie (Anna Fischer, Foto) ist 19 Jahre alt, leidet unter einem Glaukom und könnte erblinden. In Thüringen soll sie behandelt werden, doch sie will dafür lieber aus der DDR in den Westen fliehen... Frische Erzählweise. **bis 1.45 Uhr** ★



ONE one

11.30 Frau tv **12.00** Lindenstraße **12.30** **FILM** Die Dienstagfrauen. Komödie, D 2011 **14.00** Der Weg nach oben **14.45** Brisant **15.30** **FILM** Die Dienstagfrauen – Zwischen Kraut und Rüben. Komödie, D 2015 **17.00** Drei mit Herz **17.50** Lindenstraße Familienserie (2003) Vorlage **18.20** Sturm der Liebe Telenovela (2007) **20.00** Shuffel **20.15** extra 3 Satireshow **21.00** Die Relativitätstheorie der Liebe **FILM** Liebeskomödie, D 2011 prisma.de **22.30** Agatha Christie: **FILM** Mörderische Spiele: Mit offenen Karten Kriminalfilm, F 2013 **0.00** The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

KabelEins

9.25 Navy CIS: L.A. **FD** (Wh.) **10.25** Navy CIS **FD** (Wh.) **11.20** Without a Trace **FD** **12.15** Cold Case **13.10** Castle **FD** **14.00** The Mentalist **FD** **14.55** Navy CIS: L.A. **FD** **15.50** kabel eins news **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **FD** **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Wo schmeckt's am besten? **FD** **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **FD** **20.15** Navy CIS: New Orleans **FD** Krimiserie (2015) 14 letzte Tage / Der unsichtbare Schütze **22.05** The Mentalist **FD** Krimiserie (2012) Rote Absätze / Man nennt es Gier / Bomben **0.50** kabel eins late news **0.55** Navy CIS: New Orleans **FD** (Wh.)

sonnenklar.tv

13.30 sonnenklar.tv Urlaubscocktail **FD** **14.30** Küche & Co. – Die Reishow **FD** **15.30** Mein TV Magazin – Reisen & mehr **FD** **16.00** Die AdT Show **FD** **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **FD** **16.30** Die AdW Show **FD** **16.45** Reiseticker **FD** **17.00** Reisebazar **FD** **18.00** Die AdT Show **18.15** sonnenklar.tv Urlaubscocktail **FD** **19.00** Willkommen bei Labranda **FD** **19.15** Die sonnenklar.tv Reisecharts **FD** **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **FD** **21.00** Willkommen bei sonnenklar.tv **FD** **21.15** Reiseticker **FD** **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **FD** **22.30** Die AdT Show **FD** **22.45** Das war der Tag **FD** **23.00** Informercial **FD** (bis 9.00)

Tele 5

7.25 Joyce Meyer **7.55** Dauerwerbesendung **15.10** Star Trek – Raumschiff Voyager **16.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **FD** **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Star Trek – Raumschiff Voyager **19.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **FD** **20.15** **FILM** Category 6: Der Tag des Tornados (1+2/2) **FD** Katastrophenfilm, USA 2004 **23.45** Dexter **FD** **1.50** Californication **FD**

KiKA

14.10 Schloss Einstein – Erfurt **FD** **15.00** Sadie J **FD** **15.25** Pearlle **15.50** Pound Puppies **FD** **16.50** Geronimo Stilton **FD** **17.35** Annedroids **FD** **18.00** Ritter Rost **FD** **18.15** Die Biene Maja **FD** **18.40** Zoës Zauberschrank **FD** **18.50** Sandmann **FD** **19.00** Mia and me **FD** **19.25** logo! **FD** **19.30** Die beste Klasse Deutschlands **FD** **20.15** Chexperiment **FD** **20.30** Checkpoint **FD**

Disney

16.15 Star gegen die Mächte des Bösen **16.40** Kuzco's Königs-Klasse **FD** **17.05** Phineas und Ferb **FD** **17.55** Micky Maus **FD** **18.05** Willkommen in Gravity Falls **FD** **18.50** Star gegen die Mächte des Bösen **19.10** Soy Luna **FD** **20.00** Maman & Ich **FD** **20.15** **TIPP** **FILM** Der Glöckner von Notre Dame **FD** Zeichentrickfilm, USA 1996 **21.55** Die Nanny **23.20** Dharma & Greg **0.35** Die Goldbergs **FD**

Sat.1 Gold

11.05 Mord ist ihr Hobby (Wh.) **12.40** Bezaubernde Jeannie **13.35** Love Boat **14.25** Dr. Quinn **15.15** Diagnose: Mord **16.55** Mord ist ihr Hobby **18.40** Niedrig und Kuhn **19.25** K 11 **20.15** **FILM** Der Bulle von Tölz: Treibjagd. Kriminalfilm, D/A 1999 **22.05** Cops Maastricht **23.55** **FILM** Der Bulle von Tölz: Treibjagd. Kriminalfilm, D/A 1999 (Wh.) **1.30** Cops Maastricht (Wh.)

Eurosport

9.30 Duel of the Day **10.30** Game, Set & Mats **11.00** Tennis. French Open. 6. Turniertag: 3. Runde, live **16.30** Tennis. French Open. 6. Turniertag: 3. Runde, live **18.00** Matchball Becker **18.15** Tennis. French Open. 6. Turniertag: 3. Runde, live **21.00** Matchball Becker **21.25** Nachrichten **21.35** Beckers Beste **FD** **22.30** Tennis **23.25** Nachrichten **23.35** Tennis **1.00** Game, Set & Mats **FD**

Sport1

6.00 Teleshopping (Wh.) **13.00** Storage Wars – Geschäfte in Texas (Wh.) **14.00** Garage Gold (Wh.) **15.00** Storage Hunters UK (Wh.) **16.00** Storage Wars – Die Geschäftemacher (Wh.) **17.00** Poker. European Poker Tour **18.00** Volleyball. World League. Deutschland – Kasachstan, live **20.00** Darts. World Cup of Darts, 1. Runde, 2. Tag, Abendsession, live **0.00** Sport Clips (Wh.)

DAS GROSSE *prisma*-SOMMERRÄTSEL

Ihre Chance auf 10 000 Euro!

Rätsel lösen und gewinnen – 10000 Euro für Ihre Urlaubskasse oder andere Wünsche warten auf Sie!



Berg-hütte i. Riesengebirge	Stadt in Polen (dt. Name)	Berg der Schwäbischen Alb	Stadt am Rhein (Baden)	mäßig erhitzt	Parfümfläschchen			
zeitnah; zeitgemäß					Schulleiter			
			nat. Kopfschmuck	4				
Südafrikaner		6	heftige Abneigung					
Bodenfenster		7		chines. Kochtopf				
islam. Wallfahrtsziel	Hochherzigkeit	Schiffs-rippe elektr. Lesegerät		Teilstrecke e. Radrennens	Schilderung friedl. Lebens			
			3		2			
Stadt bei Düsseldorf	Welle im Stadion (2 Wörter)	Araberfürst						
gummiartiger Kunststoff				Pilzbelag im Mund	Großstadt in Frankreich			
Sippenverband		Zufluchtsort						
Gesellschaftsspiel					9			
Nachtvogel		1	Ballspiel zu Pferd	5				
Gewicht ausgleichen (Waage)				8				
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Gewinnhotline 01379/88 70 10*

Rufen Sie an und nennen Sie uns das Lösungswort oder schicken Sie eine SMS an 1111** mit **prismaGP.Lösung.Adresse**

*0,50 Euro/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobilfunk abweichend. **0,50 Euro/SMS. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. *prisma*-Mitarbeiter dürfen nicht teilnehmen. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 14.07.2017.

GUT ZU WISSEN

Natur

Viele Menschen, die unter Allergien leiden, wollen auf einen eigenen Garten nicht verzichten. Der Deutsche Allergie- und Asthmabund (DAAB) gibt deshalb Tipps, wie sie ihre Oase allergenarm gestalten können.

Der richtige Garten für Allergiker

Wichtig ist dabei die Blütenform: Je größer und auffälliger die Blüten, desto wahrscheinlicher handelt es sich um insektenbestäubte Pflanzen, die in der Regel weniger Pollen produzieren. Dazu gehören auch die meisten Kräuter – etwa Thymian, Lavendel, Pfefferminze, Oregano, Rosmarin, Schnittlauch, Petersilie und Salbei.

Hecken, Sträucher und Bäume können als Windfang und Pollenfilter wirken. Sie sollten nur nach länger anhaltendem Regen beschnitten werden, um eine Aufwirbelung von Pollen und Sporen zu vermeiden. Alternativ können sie vorher bewässert werden. Komposthaufen und Biotonnen sollten nicht in der Nähe von Fenstern oder Sitzplätzen platziert werden. Am besten immer geschlossene Komposter verwenden. Ebenfalls wichtig ist, den Rasen nicht zu hoch werden zu lassen und wenig zu düngen. *Björn Larsen*



ARZT-KOLUMNE

Leben mit MS

Dr. med. Andrej Krücken, Neurologie am Zoo in Krefeld

„Life with MS“ – also das Leben mit multipler Sklerose – ist das Motto des diesjährigen Welt-MS-Tages am 31. Mai. Mit dem Aktionstag soll weltweit auf multiple Sklerose (MS) und die Belange

nach neuen Zahlen des Bundesversicherungsamtes mehr als 200 000 Menschen an MS erkrankt. Frauen sind dabei doppelt so häufig betroffen wie Männer. Die Ursachen für die Erkrankung sind bis heute

unterschiedlich sein können. Zu den Symptomen zählen unter anderem Sehstörungen, Taubheitsgefühle, Lähmungserscheinungen, Gang- und Konzentrationsschwierigkeiten. Deshalb nennt man multiple Sklerose auch die Krankheit der 1 000 Gesichter.

MS ist eine chronisch-entzündliche Erkrankung des zentralen Nervensystems

von Menschen mit MS aufmerksam gemacht werden.

Aus gutem Grund: Viele Menschen denken nach wie vor, dass MS für Muskelschwund steht. Tatsächlich haben die beiden Erkrankungen nichts miteinander zu tun. Multiple Sklerose ist eine chronisch-entzündliche Erkrankung des zentralen Nervensystems. Auch die Annahme, dass Betroffene zwangsläufig im Rollstuhl landen, ist so nicht richtig.

In Deutschland sind aktuell

nicht vollständig geklärt. Krankheitserreger, wie das Epstein-Barr-Virus (ein Herpesvirus), stehen im Verdacht, MS auszulösen. Auch gibt es Befunde dafür, dass es sich um eine Autoimmunerkrankung handelt. Körpereigene Immunzellen greifen die „Schutzschicht“ der Nerven an. Dadurch ist die Erregungsleitung in den Nerven gestört, Signale können nicht mehr korrekt übertragen werden. Die Folgen: neurologische Störungen, die individuell sehr

Besonders tückisch an MS ist, dass nicht alle Symptome für Außenstehende sichtbar sind. Das gilt zum Beispiel für die Fatigue und für verschiedene kognitive Einschränkungen. Die Fatigue ist eine belastende und lähmende Müdigkeit, die bei mehr als 80 Prozent der Menschen mit MS im Verlauf ihrer Erkrankung auftritt.

Weitere Infos bietet die neue Ausgabe der Zeitschrift „MS persönlich“. Sie kann kostenfrei unter 0800 9080333 oder service@ms-begleiter.de bestellt werden.

IHRE STERNE 27.5. bis 2.6.

WIDDER 21.3. – 20.4.

Von einer Begegnung haben Sie sich eigentlich wenig erhofft. Umso erstaunter dürften Sie dann aber sein, einen gemeinsamen Nenner zu finden.

STIER 21.4. – 20.5.

Eine offene Aussprache kann durchaus sehr befreiend sein. Vielleicht werden Sie auch feststellen, dass Ihre Ängste völlig unbegründet waren.

ZWILLINGE 21.5. – 21.6.

Es wird nun die Möglichkeit geben, sich Gehör zu verschaffen. Gehen Sie sachlich und vorbereitet vor, damit man Sie auch wirklich wahrnimmt.

KREBS 22.6. – 22.7.

Erhoffen Sie sich von einem Gesprächsverlauf nicht zu viel. Es gibt immer mehrere Standpunkte, von denen aus man eine Sache beurteilen kann.

LÖWE 23.7. – 23.8.

Unstimmigkeiten am Arbeitsplatz? Klären Sie die Sache am besten gleich, bevor sich ein Konflikt anstaut, an dem noch lange zu knabbern wäre.

JUNGFRAU 24.8. – 23.9.

Auf halbem Wege umkehren? Das ist nichts für Sie. Sie verfügen über genügend Geschick, finanziellen Engpässen gekonnt aus dem Wege zu gehen.

WAAGE 24.9. – 23.10.

Der ganz große Durchbruch wird Ihnen noch immer nicht gelingen, doch auch die kleineren Erfolgsergebnisse dürfen ein Anlass zur Freude sein.

SKORPION 24.10. – 22.11.

Sie müssen sich nicht für jede Entscheidung rechtfertigen. Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl und lassen Sie sich nicht von anderen beeinflussen.

SCHÜTZE 23.11. – 21.12.

Das könnte jetzt eine aufregende Zeit mit unerwarteten Wendungen werden. Nur keine Panik. Bewahren Sie sich bei allem unbedingt Ihren Humor.

STEINBOCK 22.12. – 20.1.

Sie wünschen sich, dem Alltagstrott zu entfliehen? Dann ist es an der Zeit, alte Denkmuster aufzubrechen, um dem Neuen eine Chance zu geben.

WASSERMANN 21.1. – 19.2.

Sorgen Sie für nötigen Ausgleich in Ihrer Freizeit. Ihr Körper braucht jetzt mehr Bewegung. Machen Sie Sport und gehen Sie Ihrem Hobby nach.

FISCHE 20.2. – 20.3.

Große Pläne müssen Sie ja nicht unbedingt schmieden, aber warum überraschen Sie Ihren Partner nicht einmal wieder mit etwas ganz Besonderem?

GEO SAISON

zeichnet aus:
**TOP
KREUZFAHRT-LINIE**
1AVista Reisen
Kategorie:
Schnupper- / Kurz- / Minikreuzfahrt

Ausgabe: 11/2016
Dienstag, 11.11.2017
Quelle: Statista



Flusskreuzfahrt „Donau in Flammen“

► 8 Tage ► ALL INCLUSIVE-Verpflegung

8-tägige Reise
ab € **999,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- 7 Übernachtungen an Bord in der gebuchten Kategorie in Außenkabinen
- 1AVista ALL INCLUSIVE
- Freie Benutzung aller Bord-einrichtungen (z.B. Pool oder Sauna)
- Gepäckservice bei Ein-/ Ausschiffung
- Erfahrene 1AVista-Reiseleitung

auf dem Hauptdeck). Außerdem verfügen die Kabinen über Dusche/ WC, 2 einzelne Betten bzw. Doppelbett und eine komfortable Ausstattung.

Reiseverlauf „Donau in Flammen bei Engelhartzell“ mit MS Vista Fidelio & MS Heinrich Heine:

- 1. Tag:** Passau. **2. Tag:** Passau, „Donau im Feuerzauber bei Engelhartzell“.
3. Tag: Wien/Anleger Nußdorf.
4. Tag: Wien. **5. Tag:** Budapest.
6. Tag: Bratislava. **7. Tag:** Krems, Melk.
8. Tag: Passau.

Reiseverlauf „Donau in Flammen bei Vilshofen“ mit MS VistaFidelio:

- 1. Tag:** Passau. **2. Tag:** Passau, „Donau in Flammen bei Vilshofen“.
3. Tag: Wien/Anleger Nußdorf. **4. Tag:** Wien.
5. Tag: Budapest. **6. Tag:** Bratislava.
7. Tag: Melk. **8. Tag:** Passau.



1AVista ALL INCLUSIVE-Verpflegung

Vollpension mit reichhaltigem Frühstücksbüffet, mehrgängigem Mittag- und Abendessen, Tisch- und Bargetränke werden serviert. Tee, Kaffee mit Gebäck und Kuchen am Nachmittag sowie Late-Night-Snack. Gute europäische Küche und vegetarische Kost. Einmal je Reise festliches Kapitänsdinner. Offene Getränke wie Hauswein, Fassbier, Softdrinks wie Cola, Limonade, Säfte, Mineralwasser, Kaffee und Tee (von 8.00 bis 24.00 Uhr) sind inklusive.

Termine und Sonderpreise 2017 pro Person in € (gelten bis 30.06.2017 für die Leser der prisma) AG-Nr. 13104

		„Donau in Flammen“ bei Engelhartzell (02.06.) MS Heinrich Heine Code: HHEFEU	„Donau in Flammen“ bei Engelhartzell (02.06., 04.08.) „Donau in Flammen“ bei Vilshofen (07.07.) MS VistaFidelio Code: FIDDIF
GH2	2-Bett Hauptdeck Glückskabine	999	999
GM2	2-Bett Mitteldeck Glückskabine	-	1.099
GO2	2-Bett Oberdeck Glückskabine	1.149	1.149
	Zuschlag Einzelbelegung Kat. GH2, GM2**, GO2	+ 300	+ 300

Für diese Reisen ist ein gültiger Personalausweis oder Reisepass erforderlich. **Nur auf MS VistaFidelio

Beratung und Buchung im Reisebüro oder unter:
0221-888 88 100
Jetzt Katalog anfordern.

Änderungen vorbehalten, maßgeblich sind die Reisebestätigung und die AGB der 1AVista Reisen GmbH (Einsicht möglich unter www.1avista.de; auf Wunsch Zusendung der AGB vor Buchungsabschluss). Mit dem Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung von 20% auf den Reisepreis fällig. Restzahlung 30 Tage vor Reiseantritt, danach erhalten Sie Ihre Reiseunterlagen. Reiseveranstalter 1AVista Reisen GmbH, Siegburger Straße 231, 50679 Köln

www.1avista.de



erleben – entdecken – genießen

Kanaren oder Orient



☎ **0800 / 8 22 27 08**
Gebührenfreie Buchungshotline



2-Bett Innenkabine
ab **€ 949*** p.P.
Inkl. Flug ✈️



Ihr Reich für die schönsten Tage im Jahr!

Ob gemütlich Innen, mit Blick aufs Meer oder mit frischer Meeresbrise auf Ihrem Balkon oder Veranda. Jede Kabine an Bord von AIDA ist komfortabel ausgestattet, klimatisiert und verfügt über Dusche/WC, Sat-TV, Radio, Telefon, Föhn und Safe.

KANAREN & MADEIRA 3

AIDAprima | 7 Tage ab/bis Las Palmas

ab **€ 949*** p.P.
Inkl. Flug ✈️



Kanaren & Madeira 3

Tag Hafen / Land

- 1 Gran Canaria / Spanien
- 2 Erholung auf See
- 3 Madeira / Portugal
- 4 Erholung auf See
- 5 Teneriffa / Spanien
- 6 Fuerteventura / Spanien
- 7 Lanzarote / Spanien
- 8 Gran Canaria / Spanien

ORIENT AB DUBAI

AIDAstella | 7 Tage ab/bis Dubai

ab **€ 999*** p.P.
Inkl. Flug ✈️



Orient ab Dubai

Tag Hafen / Land

- 1 Dubai / VAE
- 2 Dubai / VAE
- 3 Muscat / Oman
- 4 Abu Dhabi / VAE
- 5 Abu Dhabi / VAE
- 6 Manama / Bahrain
- 7 Dubai / VAE
- 8 Dubai / VAE

Termine & Preise*	Innen	Meerblick	Veranda	Veranda Komfort
13.01.2018 - 20.01.2018	949 €	1.099 €	1.149 €	1.179 €
20.01.2018 - 27.01.2018	949 €	1.099 €	1.149 €	1.179 €
27.01.2018 - 03.02.2018	1.049 €	1.179 €	1.199 €	1.229 €
10.02.2018 - 17.02.2018	1.149 €	1.249 €	1.299 €	1.329 €
24.02.2018 - 03.03.2018	1.149 €	1.249 €	1.299 €	1.329 €
10.03.2018 - 17.03.2018	1.199 €	1.299 €	1.349 €	1.379 €

Angebotsnummer: 14485 | www.kreuzfahrten-zentrale.de

Erw. im 3./4. Bett ab: 650 € | Jugendliche im 3./4. Bett ab: 600 € | Kinder im 3./4. Bett ab: 330 €

Termine & Preise*	Innen	Meerblick	Balkon
03.11.2017 - 10.11.2017	1.099 €	1.249 €	1.449 €
17.11.2017 - 24.11.2017	1.099 €	1.249 €	1.399 €
01.12.2017 - 08.12.2017	999 €	1.149 €	1.299 €
05.01.2018 - 12.01.2018	1.079 €	1.229 €	1.379 €
19.01.2018 - 26.01.2018	1.049 €	1.199 €	1.349 €

Angebotsnummer: 14260 | www.kreuzfahrten-zentrale.de

Erw. im 3./4. Bett ab: 800 € | Jugendliche im 3./4. Bett ab: 750 € | Kinder im 3./4. Bett ab: 530 €

Für Sie schon inklusive:

- Flug An- und Abreise, Transfers · Köstlichkeiten in den Buffet-Restaurants (inkl. Getränkeauswahl), Spezialitäten-Restaurants und Snack Bars* · Schönwettergarantie unter dem Foliendom im Beach Club* · Entspannung in der Saunalandschaft mit Meerblick** · Fitnessstudio und Sportdeck · Kids & Teens Angebote in riesiger Vielfalt
 - Bordsprache Deutsch, Premiumservice und -qualität, Trinkgelder · Flug An- & Abreise, Transfer und Hafengebühren
- (* Auf AIDAprima **Exklusiver Organic Spa auf AIDAprima gegen Aufpreis)

*AIDA VARIO Preise pro Person in Euro bei 2er-Belegung. Limitiertes Kontingent. Zuteilung der Kabinenummer erfolgt durch AIDA Cruises. Personen im 3./4. Bett und Einzelbelegung auf Anfrage. Flughafenzuschlag je nach Termin und Flughafen: AIDAstella in Höhe von 30 € bis 90 € und AIDAprima in Höhe von 50 €. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen des aktuellen AIDA Katalogs „September 2017 bis Oktober 2018“. Nach Erhalt der Reisebestätigung ist eine Anzahlung von 25% auf den Reisepreis fällig. Restzahlung 35 Tage vor Reiseantritt. Gültig bis 20.06.2017. Veranstalter: AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock.



Astoria Reisebüro GmbH
Dielingerstraße 1-6 · 49074 Osnabrück

☎ **0800 / 8 22 27 08**

info@kreuzfahrten-zentrale.de

www.kreuzfahrten-zentrale.de