

KINOTIPP

„Leanders letzte Reise“
mit Jürgen Prochnow

Seite 5

KURORT-SERIE

Diesmal: *prisma* zu
Besuch in Bad Ems

Seite 6

Sky du Mont im Interview

Der Schauspieler schlüpft
in eine ungewohnte Rolle

Seite 4 und auf www.prisma.de/dumont

10 000 € –
Ihre Chance beim
großen *prisma*-
Sommerrätsel

Seite 12

SEEREISEDIENST.DE

Die Kreuzfahrttradition des besten Preises.



AIDA Norddeuropa Kreuzfahrten 2018:
Jetzt Frühbucher-Plus-Ermäßigung sichern!

z.B. 7 Tage ab 825,- € p.P.

BUCHBAR AUF WWW.SEEREISEDIENST.DE

Schwammintelligenz

Vor einigen Wochen hat eine recht unscheinbare Meldung die USA aufgeschreckt. Sie kam nicht aus Washington, nicht aus Moskau, nicht aus Pjöngjang. Sie kam aus Furtwangen im Schwarzwald. An



der dortigen Hochschule hatte Markus Egert, ein Biologe, herausgefunden, dass in einem Küchenschwamm pro

Kubikzentimeter bis zu 54 Milliarden Bakterien leben – ähnlich viele wie in einer menschlichen Stuhlprobe. Die Reaktion vieler Amerikaner darf man getrost panisch nennen.

Szenenwechsel: Vor einigen Wochen hat ein recht unscheinbares Kunstwerk die Stadt Augsburg aufgeschreckt. Dort hatte der Künstler Michel Abdollahi einen vier Meter großen „Anti-Hass-Schwamm“ ausgestellt. Die Reaktion einiger Kinder: Sie zerrissen ihn beim Spielen. Randnotiz: Schon 2016 war ein solches Werk Abdollahis in Hamburg in Brand gesteckt worden. Zwischen den Meldungen besteht also kein Zusammenhang. Schwamm drüber. *Florian Blaschke*



prisma-Veranstaltungstipp

Genau 41.283 angemeldete Läufer aus etwa 100 verschiedenen Nationen warten beim 44. Berlin-Marathon an der Startlinie. Beklatscht von mehr als drei Millionen Zuschauern werden die Sportler über die 42,195 km lange Strecke vorwärtsgetrieben. Beginnend beim Brandenburger Tor, vorbei an den schönsten Plätzen der Hauptstadt ist der Streckenverlauf auch kulturell reizvoll. 80 Bands sorgen für die nötige musikalische Unterstützung. Besonders gespannt sind Marathonfans auf die Leistungen der drei derzeit besten Läufer der Welt: Der amtierende Olympiasieger Eliud Kipchoge und sein kenianischer Landsmann Wilson Kipsang treffen auf den Äthiopier Kenenisa Bekele.

Was: 44. Berlin-Marathon

Wann: 23. und 24. September 2017

Wo: Start/Ziel: Straße des 17. Juni zwischen Brandenburger Tor und „Kleiner Stern“

Mehr: www.prisma.de/veranstaltungstipp

Lieblingsstück der Woche

Im Winter 2014/2015 besuchte die Fotografin und Kochbuchautorin Barbara Abdeni Massaad Woche für Woche ein Flüchtlings-Camp in Beirut und kochte – gegen das Elend der mehr als 500 000 syrischen Flüchtlinge dort. Doch sie wollte mehr tun. Das Ergebnis: ein Kochbuch – und doch so viel mehr. Denn natürlich finden sich in „Suppen für Syrien“ Rezepte – von Köchen wie Sarah Wiener, Yotam Ottolenghi oder Anthony Bourdain, aber auch deren Statements zur Flüchtlingskrise. Und so füllt dieses Kochbuch den Magen, aber auch das Herz. Und das Beste: Der Gewinn geht zu 100 Prozent an die Hilfsorganisation „Schams e. V.“, die vor Ort syrische Kinder betreut.



Gefunden bei: www.dumont-buchverlag.de • **Perfekt für:** Suppen-Fans – und alle, die gerne über den eigenen Tellerrand hinausschauen • **Preis:** 34 Euro • **Mehr:** www.prisma.de/lieblingsstueck

Inhalt

- 4 Interview: Sky du Mont
- 5 Kinotipp der Woche
- 6 Kurort-Serie: Bad Ems
- 8 Was ist eigentlich Ayurveda?
- 8 Gewinnen Sie einen Aufenthalt in Tirol
- 14 Fernseh-Programm
- 17 Tatort am Sonntag
- 29 Senderadressen
- 41 Gesundheit im TV
- 42 Lebensart

Rubriken

- 12 Gewinnen Sie 10 000 Euro
- 12 Sudoku 19 Schach
- 41 Impressum

Nächste Ausfahrt: Dithmarschen

Auf der A 23 von Hamburg nach Heide begegnet Autofahrern bei Schafstedt das Hinweisschild „Dithmarschen“. Klarer und blauer kann der Himmel kaum sein. Die Luft kommt direkt vom Meer. In Dithmarschen fühlt sich auch der Kohl pudelwohl. Rot-, Weiß-, Grün-, Rosen- oder Blumenkohl mögen die frische Brise und den Marschboden. Hier ein Bauernhof, dort ein Bauernhof, eine Straße in die Unendlichkeit, vom Wind verbogene Bäume, Schafe dazwischen. Jetzt lohnt die Ausfahrt besonders: Vom 19. bis 24. September werden die Dithmarscher Kohltage gefeiert. Sechs Tage lang dreht sich in Deutschlands größtem Kohlanbaugebiet alles um die leckeren Vitaminbomben.



Wo: A 23, AS 5, Schafstedt

Mehr: www.prisma.de/ausfahrt

Doppelter Rott

Auf RTL beginnt am Donnerstag, 21. September, um 21.15 Uhr eine



neue Krimi-Serie. In „Bad Cop – kriminell gut“ schlüpft Hauptdarsteller David Rott in die Rolle von Zwillingbrü-

dern, die ein komplett gegensätzliches Leben führen. Jesko Starck arbeitet als Kriminalkommissar – sein Bruder Jan ist Kleinkrimineller. Doch durch einen Polizeieinsatz ändert sich alles.

Für **prisma**-Leser

Inkl. Stadtrundfahrt in Oslo

3-tägige Mini-Kreuzfahrt

ab € **139,-**
p. P. in der 2er Innenkabine

- ✦ 3-tägige Mini-Kreuzfahrt Kiel – Oslo – Kiel
- ✦ 2x reichhaltiges Frühstücksbuffet an Bord
- ✦ Täglich wechselndes Showprogramm

3-tägige Mini-Kreuzfahrt ab/bis Kiel mit Color Line Minikreuzfahrt Kiel – Oslo – Kiel



Gehen Sie auf Spurensuche nach dem alten und verträumten Oslo. Mittelalterliche Gebäude und Ruinen begegnen Ihnen auf Ihrem Weg. Sie haben die Möglichkeit, zahlreiche Sehenswürdigkeiten zu besichtigen - das alte und das moderne Oslo mit dem markanten Rathaus, dem Königlichen Schloss, dem Dom und der neuen Oper warten auf Sie!

Ihr Premium-Schiff Color Magic oder Color Fantasy: Die beiden Schiffe verfügen über viele verschiedene Freizeitmöglichkeiten. Für Entspannung sorgt der Spa-Bereich (gegen Gebühr), mit Massage, Aromatherapie, Sauna, Whirlpool, Dampfbad, Massagesessel und Friseur. Für die sportliche Betätigung steht Ihnen ein Fitnessraum zur Verfügung (Eintritt Color SPA- und Fitnessbereich ca. 16,90 € pro Person/Tag). Ein besonderes Erlebnis ist das AQUALAND (ca. 10,45 € pro Person/Stunde). Diese traumhafte Wasserlandschaft präsentiert sich in tropischer Atmosphäre und erstreckt sich auf 2 Decks. Nach einem eindrucksvollen Tag an Bord erleben Sie Musicals in der Showlounge. Oder Sie genießen den Abend in der Pianobar, im Casino im Pub oder in der Diskothek.

Kabinen: 3-Sterne Zwei- oder Doppelbett Meerblickkabinen (ca. 10,5 m²) mit Dusche/WC, Föhn, Telefon und TV.

Verpflegung: Kulinarisch werden Sie in den 12 Restaurants & Bars, darunter auch 1 Gourmetrestaurant, verwöhnt. Zudem wird auf den Color Line-Schiffen ein skandinavisches Buffet (gegen Gebühr) angeboten, welches alle Gaumenfreuden erfüllt.

Hinweise: Schiffs- und Freizeiteinrichtungen teilweise gegen Gebühr.

Wunschleistungen pro Person:

- Lunchbuffet: € 22,70 pro Strecke
- Skandinavisches Schlemmerbuffet
2017: € 37,60 (pro Strecke)
2018: € 37,70 (pro Strecke)
- Skandinavisches Weihnachtsbuffet
03.11. – 17.12.2017: € 45,60 (pro Strecke)

Inklusivleistungen pro Person:

- ✦ Schiffsreise Kiel – Oslo – Kiel
- ✦ 2 Nächte an Bord in der gebuchten Kabinenkategorie
- ✦ 2x reichhaltiges Frühstücksbuffet an Bord im Wert von € 15,60 pro Person
- ✦ Stadtrundfahrt Oslo Highlights (ca. 3 Stunden) im Wert von € 39,- p. P.: Besuch/Eintrittsgelder des Holmenkollens, des Vigeland Parks und eines Museums auf der Museumsinsel Bygdøy
- ✦ Täglich wechselndes Showprogramm

Ihr Reiseverlauf:

Tag	Reiseverlauf / Schiffsroute	An	Ab
1	Kiel. Individuelle Anreise und Abfahrt (Einschiffung bis spätestens 13 Uhr)	-	14:00
2	Oslo (Norwegen). Stadtrundfahrt Oslo	10:00	14:00
3	Kiel. Ausschiffung und individuelle Heimreise.	10:00	-

Routenänderungen vorbehalten.



Termine und Preise pro Person 2017/2018 in €

Agenturnummer: 50.1867

Reisenummer: 10.0168

Abfahrten	01.11. – 19.12.2017		01.10. – 31.10.2017*		03.01. – 15.02.2018		05.03. – 22.03.2018	
	So-Mi	Do-Sa	So-Mi	Do-Sa	So-Mi	Do-Sa	So-Mi	Do-Sa
Innenkabine	139,-	199,-	159,-	219,-	169,-	229,-		
Meerblickkabine	199,-	259,-	219,-	279,-	229,-	289,-		
Einzelkabinenzuschlag	+70,-	+90,-	+70,-	+90,-	+90,-	+90,-		

* Einzelkabinenzuschlag So-Mi: +90,-. Bei Unterbringung mit 2 Vollzahlern erhalten Kinder von 4-15 Jahren 50% Ermäßigung. **Einschiffung:** Gäste ohne Fahrzeug sollten sich bis spätestens 60 Minuten vor Abfahrt einfinden. **Zusätzliche Kosten p. P.:** An- und Abreise, Transfers, Ausflüge und Besichtigungen, Versicherungen, Trinkgelder, Verpflegung, Getränke und Ausgaben des persönlichen Bedarfs. **Reisebestimmungen für dt. Staatsbürger:** Für diese Kreuzfahrt benötigen Sie einen über Reisende hinaus gültigen Personalausweis oder Reisepass. Staatsbürger anderer Nationen wenden sich bitte an die zuständige Botschaft. **Hinweise:** Sie können an Bord sowohl mit Euro als auch mit Norwegischen Kronen bezahlen. Die Restaurants und Shops an Bord akzeptieren Kartenzahlung mit folgenden Karten: Visa, MasterCard, Maestro, bankaxept, Diners Club International, American Express.

Beratungs- und Buchungstelefon:
0228-7100 28 99

Ortstarif | Servicezeiten: Tägl. von 8.00 – 22.00 Uhr

www.compass-kreuzfahrten.de

Änderungen vorbehalten, maßgeblich sind die Reisebestätigung und die AGB, Einsicht vorab möglich unter: www.compass-kreuzfahrten.de (auf Wunsch Zusendung der AGB vor Buchungsabschluss). Reiseveranstalter: Compass Kreuzfahrten GmbH, Herbert-Rabius-Str. 26, 53225 Bonn





Sky du Mont: Er ist von Haus aus Theaterschauspieler. Momentan tourt er als Erzähler mit der Rocky Horror Show durch Deutschland

„Die Bühne hat den Film überholt“

MUSICAL Schauspieler Sky du Mont schlüpft in eine ungewohnte Rolle. Im Interview erzählt er, warum er auf der Bühne auch mal den Mittelfinger zeigt

Ein Image kann hartnäckig sein. Das weiß Sky du Mont nur zu gut. Der ewige Gentleman, der Frauenherzen höherschlagen lässt – das verbinden die meisten mit dem 70-Jährigen. In seinem neuen Job zeigt er eine andere Seite. Er steht bei „Richard O’Brien’s Rocky Horror Show“ als Erzähler auf der Bühne. Ein Gespräch über Rollenbilder, schlecht gelaunte Zuschauer und Wasserpistolen.

Herr du Mont, wenn ich beim Thema Rocky Horror Show das Stichwort „Mittelfinger“ fallen lasse: Was fällt Ihnen dazu ein?

Den habe ich des Öfteren eingesetzt. Ich werde beschimpft, das gehört dazu und ist auch völlig okay, und ich gebe dann witzige Kommentare. Aber es gibt manchmal sehr persönliche Beleidigungen, und dann zeige ich schon mal den Mittelfinger, indem ich mir damit beispielsweise meine Brille zu-rechtrücke. Es kommt ja auch vor, dass, während gesungen und getanzt wird, ein Zuschauer, der meint, er sei besonders lustig, stört. Auch dann gebe ich meinen Unmut bekannt. Die anderen finden das meistens sehr witzig.

Das heißt, Sie sehen sich nicht nur als Erzähler, sondern vielleicht auch als Aufpasser?

Nein, das steht mir nicht zu. Nur: Ich bin ja nun der einzige Deutsche auf der Bühne und verstehe, was gerufen wird.

Diese Reaktion des Publikums ist ja für die Bühne sehr ungewöhnlich, gehört bei Rocky Horror aber schon traditionell dazu ...

Das macht natürlich auch den Charme des Stücks aus. Das fängt damit an, dass Leute Popcorn werfen oder mit der Wasserpistole spritzen, das ist ein Happening! Und das macht natürlich auch den Spaß an der Geschichte aus, das ist einer der Gründe, warum ich das so

gerne mag. Für mich als Theaterschauspieler ist die Rampe mit dem Vorhang ja so etwas wie die vierte Wand, wie man sagt – und die gibt es hier nicht. Das reizt mich.

Sowohl der Film als auch das Bühnenprogramm haben Kultstatus, manche Fans können jede Szene mitsprechen und -singen, es gibt bestimmte Rituale. Wie schwierig war es in Ihren Augen, einen solchen Film überhaupt auf die Bühne zu bringen und ihm trotzdem gerecht zu werden? Es scheint ja funktioniert zu haben.

Ja, aber ich glaube, dass der Film gar nicht mehr funktioniert, weil er statisch ist. Das Gute an dem Stück ist ja: Wir haben tolle Musik, auch wenn man die Handlung hinterfragen kann, und wenn man bei guter Musik nicht nur mit dem Fuß mitwippen darf, sondern auch tanzen, aufspringen, mitsingen kann, zieht man das Publikum mit auf die Bühne. Normalerweise klebt man auf seinem Stuhl und versucht nicht zu viel zu husten. Ich weiß noch, wie ich in Oberhausen vor 3 000 Zuschauern stand, mich verbeugte und dachte: „Das ist ja unfassbar!“ Deshalb glaube ich, dass die Bühne längst den Film überholt hat. Und wir sehen, dass teilweise immer wieder dieselben Leute kommen, immer auf den gleichen Plätzen. Das fasziniert mich schon.

Und gibt es innerhalb einer solchen Produktion noch Möglichkeiten, sie weiterzuentwickeln? Oder erwartet das Publikum, gerade wenn es mehrmals kommt, immer dieselbe Show?

Es ist der gleiche Regisseur, aber es sind andere Darsteller, andere Tänzer, aber natürlich gibt es einen Rahmen. Sie können ja auch einen Hamlet nicht wirklich verändern. Vielleicht wird der eine ihn gegen einen Baum pinkeln lassen, der andere will es so machen wie Shakespeare, diese Möglichkeiten haben wir natürlich nicht.

Nun haben Sie die Rolle des Erzählers, der immer wieder mal einspringt. Was aber machen Sie in der Zwischenzeit? Genießen Sie die Show?

Sie werden das jetzt vielleicht nicht glauben, aber sehr oft bleibe ich hinter der Bühne sitzen, weil ich die Musik so gut finde. Auch weil es Live-Musik ist, die ich sehr mag. Abgese-

hen davon genieße ich das immer noch, und das Ensemble ist inzwischen wie eine Familie. Ich kenne alle, auch die ganzen Bühnenarbeiter, das mag ich sehr – sonst würde ich es auch nicht machen.

Sie haben ja durchaus ein gewisses Image – auch in Ihren Rollen. Sie spielen häufig Gentlemen, weltgewandt, höflich. Auf den ersten Blick passt das gar nicht zu Rocky Horror, schaut man sich die Rolle des Erzählers an, aber vielleicht doch?

Ich habe immer versucht, Dinge zu machen, die ein bisschen gegen den Strich gehen. Das ist ja der Reiz meines Berufes, dass man sich verwandeln darf. Deshalb gehe ich auch nicht zum Karneval, denn das habe ich ja in meinem Beruf schon die ganze Zeit. Aber ich denke auch, dass sich das Image geändert hat. Früher habe ich die Bösewichte gespielt, und dann fing ich an, mich über mich selbst lustig zu machen. Und das haben die Leute honoriert und sagen mir das auch. Und das tut schon gut. *Interview: Florian Blaschke* ■



Tanz und Gesang: Auf der Bühne ist einiges los. Da wird auch mal mit Popcorn geworfen

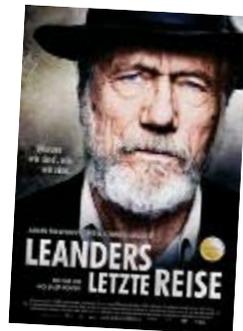
Musical-Tour durch Deutschland

„Richard O'Brien's Rocky Horror Show“ gastiert vom 3. bis zum 21. Oktober im Kölner Musical Dome. Im November kommt die Show nach Bremen (14. bis 19.11. Musical Theater) und nach Hamburg (21. bis 26.11. Mehr! Theater am Großmarkt). Im Dezember geht die Reise weiter nach Essen (20. bis 27.12. Colosseum Theater) und Mannheim (29. bis 31.12. Rosengarten). Alle Termine können Sie unter www.rocky-horror-show.de finden.

Eine Reise zur großen Liebe

Im Film *Leanders letzte Reise* geht es um den Weg zum Ziel

Jürgen Prochnow, seit der legendären „Das Boot“-Verfilmung eines der bekanntesten deutschen Kino-Export-Gesichter, feierte letztes Jahr seinen 75. Geburtstag. Kein Grund, um sich von der Leinwand zurückzuziehen. Prochnow schlüpft jetzt in die Rolle des 92-jährigen Eduard Leander, dessen Frau gerade gestorben ist. „Der Leichenschmaus fällt aus, ihr könnt nach Hause gehen!“, wendet er sich lakonisch an die versammelte Trauergemeinde. Das hat seinen guten Grund: Er will zu einer letzten Reise aufbrechen, um die verschollene Liebe seines Lebens zu finden. Und das ausgerechnet im Frühjahr 2014 in die von Kriegswirren geplagte Ukraine.



Alleine macht sich Eduard auf den Weg nach Kiew. Adele (Petra Schmidt-Schaller), die als Kellnerin jobbt und im steten Clinch mit ihrer Mutter Uli (Suzanne von Borsody) liegt, soll ihren Großvater in letzter Sekunde von der Reise ins Ungewisse abhalten. Vergeblich! Adele landet letztlich mit im Zug.

In diesem gefühlvollen Drama baut Regisseur Nick Baker-Monteys Brücken zwischen Jung und Alt, deutscher Weltkriegsvergangenheit und krisengeschüttelter Ukraine, privater (Familien-)Geschichte und politischer Historie. Jürgen Prochnow und Petra Schmidt-Schaller liefern sich einen pointierten Schlagabtausch, Suzanne von Borsody überzeugt als dauergenervte Mutter.

In diesem gefühlvollen Drama baut Regisseur Nick Baker-Monteys Brücken zwischen Jung und Alt, deutscher Weltkriegsvergangenheit und krisengeschüttelter Ukraine, privater (Familien-)Geschichte und politischer Historie. Jürgen Prochnow und Petra Schmidt-Schaller liefern sich einen pointierten Schlagabtausch, Suzanne von Borsody überzeugt als dauergenervte Mutter.

Titel: Leanders letzte Reise

Kinostart: 21. September

Regie: Nick Baker-Monteys

Darsteller: u. a. Jürgen Prochnow, Petra Schmidt-Schaller

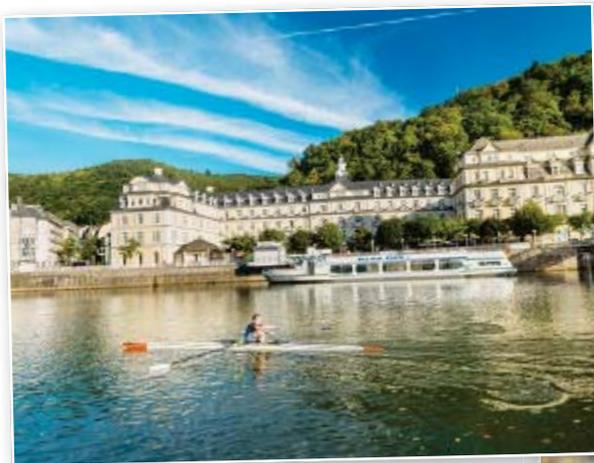
FSK: ab 6 Jahren

Mehr: www.prisma.de/kino-tipp

Das gesamte Interview unter:

prisma.de/dumont

Deutschlands Antwort auf Nizza



Mondänes „Weltbad“: Bad Ems mit seinen gerade einmal 9000 Einwohnern hat einiges zu bieten

SERIE *prisma* besucht Kurorte und nimmt ihre Angebote unter die Lupe. Teil 5: Bad Ems

Wer war nicht alles schon in Bad Ems! Kaiser Wilhelm I., die Zaren Nikolaus I. und Alexander II., Richard Wagner und viele mehr statteten dem kleinen Lahn-Städtchen, im 19. Jahrhundert „Weltbad“ und Sommerresidenz europäischer Monarchen und Künstler, ihren Besuch ab. Heute nennt sich Bad Ems „Kaiserbad“ – von manchen wird es auch „Deutschlands Antwort auf Nizza“ genannt, aufgrund seiner mondänen Architektur. Doch statt der klassischen Kur beherrscht heute ein recht exotisches Thema die Stadt: Ayurveda.

Für einen Tag

Ein Tagesausflug nach Bad Ems bietet sich vor allem in Verbindung mit einer Stadtführung an. Der Ort an der Lahn war schon zu Römerzeiten besiedelt, blickt aber vor allem auf eine lange Kurtradition zurück – im 17. und 18. Jahrhundert galt Bad Ems als einer der berühmtesten Badeorte Deutschlands. 15 Quellen sind in der Stadt erschlossen, von denen einige auch noch probiert werden können – beispielsweise das berühmte „Emser Kränchen“. Wer die Stadt auf eigene Faust erkunden will, findet an 27 Punkten QR-Codes, die mit einer speziellen Smartphone-App



gescannt werden können und weiterführende Informationen bieten. **Ausflugstipp:** Die Kurwaldbahn, eine 1979 in Betrieb genommene Standseilbahn, bringt Sie in 70 Sekunden zum Kurgebiet auf der Bad Emser Bismarckhöhe (www.kurwaldbahn.de). Der Fahrpreis: 2,20 Euro. Die Aussicht: unbezahlbar.

Für einen Kurztrip

Bad Ems eignet sich hervorragend für eine kurze Auszeit. Die Stadt bietet mit der Lahn ein herrliches Revier für Kanu-Freunde – und mit den angrenzenden Ausläufern von Taunus und Westerwald perfekte Bedingungen für Wanderer und Mountainbiker. **Hoteltipp:** Häcker's Grand Hotel (www.haeckers-hotels.com) liegt wenige Fußminuten vom Bahnhof und bietet ein gehobenes Ambiente sowie einen ruhigen, großzügigen Spa-Bereich. **Wellness-Tipp:** Die Emser Therme (www.emser-therme.de) wurde erst 2012 eröffnet. Neben dem Bad im Thermalwasser können Besucher hier auch das Emser Salz inhalieren oder ein Sidroga-Dampfbad mit Kräutern der Bad Emser Firma nehmen. Highlight: Die Therme verfügt über Deutschlands erste Fluss-Sauna, installiert auf einem Steg inmitten der Lahn – einen herrlichen Ausblick in das Lahntal inklusive.

Für Ayurveda-Anhänger

Zwar bietet Bad Ems nach wie vor Kur-Arrangements an, bekannt ist die Stadt heute aber vor allem für Ayurveda – die traditionelle indische Heilkunst. So teilt sich das Maharishi-Gesundheitszentrum – Europas größte Ayurveda-Privatklinik – einige Stockwerke mit Häcker's Grand Hotel. Beide Häuser arbeiten zusammen, und so kommen Gäste bequem vom Zimmer zu den Anwendungen. Neben Kuren bietet die Klinik im eigenen Restaurant ayurvedische Speisen an. Infos unter www.ayurveda-badems.de, per E-Mail an info@ayurveda-badems.de oder telefonisch unter 02603/94070.

Für Blumen-Fans

Mit dem „Blumenkorso“ veranstaltet Bad Ems Jahr für Jahr die größte rollende Blumenschau Deutschlands. Seit 1964 fahren im August die bunt geschmückten Wagen durch die Stadt, aktuell sind es, begleitet vom Bartholomäusmarkt – dem größten Volksfest an der Lahn – mehr als 30, mit rund 1,5 Millionen Blumen. Weitere Infos können Sie auf www.blumenkorso.de finden.

Für Camper

Bad Ems bietet zwei Stellplätze für Wohnmobile – den Stellplatz im Yachthafen „Kutscher's Marina“ finden Sie via GPS unter 7° 70' 18" O, 50° 33' 29" N, den Campingplatz Schmidt Henning unter 7° 70' 55" O, 50° 32' 81" N. Weitere Stellplätze an der Lahn sind verfügbar.

Hin & weg

Bad Ems liegt etwa 20 Kilometer östlich von Koblenz. Per Auto erreichen Sie die Stadt von der A3 über die Ausfahrt Montabaur und weiter über die B49 und B261, von Koblenz aus über die A61 sowie die B9 und B260. Bad Ems besitzt zwei Bahnhöfe und ist via Koblenz oder Limburgerreichbar. In Montabaur befindet sich ein ICE-Bahnhof, von wo Busverbindungen nach Bad Ems verfügbar sind. Weitere Infos beim Stadt- und Touristikmarketing, Bahnhofplatz, 56130 Bad Ems, im Internet unter www.bad-ems.info, per E-Mail an info@bad-ems.info oder telefonisch: 02603/94150. Florian Blaschke ■



Rundreise im Land von Rosamunde Pilcher

Lebenslust
Touristik



London und Cornwall



**FRÜHBUCHER-AKTION:
JEDER REISEGAST SPART**

200 €

Nur bei Buchung bis 2. Oktober 2017
mit Rabatt-Code PRIN021017

**7-TÄGIGE BUSREISE ZU DEN
HÖHEPUNKTEN SÜDENGELANDS**

- inklusive** Haustürabholung
- inklusive** moderner Fernreisebus
- inklusive** Halbpension
- inklusive** Eintrittsgelder

statt ab ~~999 €~~ schon ab
799 €

Bequemer geht es nicht: Wir holen Sie bei dieser Reise **direkt an Ihrer Haustür ab** und bringen Sie über die Weltmetropole **London** ins Land von Rosamunde Pilcher nach **Cornwall**. Erleben Sie auf unserer 7-tägigen Erlebnisreise das Beste, was der Süden Englands zu bieten hat. Sie übernachten in Hotels der **guten Mittelklasse** und nehmen hier auch die inkludierte **Halbpension** zu sich. Ob London, Cornwall oder Stonehenge – gemeinsam mit Ihrer **deutschsprachigen Reiseleitung** warten zahlreiche Höhepunkte auf Sie. Dazu sind **Eintrittsgelder** im Wert von ca. 50 € bereits im Reisepreis enthalten. Prospekt und ausführliche Reiseinformationen auch unter www.lebenslust-touristik.de.

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **7-tägige Busreise „London & Cornwall“ – Rundreise im Land von Rosamunde Pilcher**
- ✓ **Unser exklusiver Service: Haustürabholung und Haustürrückbringung inklusive**
- ✓ **Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus** mit bequemen Schlafesseln, mind. 74 cm Sitzplatzabstand, Bord-WC, Snacks (gegen Gebühr)
- ✓ **Fährüberfahrt von Calais oder Dünkirchen nach Dover und zurück**
- ✓ **Deutschsprachige Reiseleitung während der gesamten Rundreise ab/bis Dover**
- ✓ **6 x Übernachtung in Hotels der guten Mittelklasse**
 - 2x in London im 4*-Heston Hyde Hotel
 - 3x im Raum Torquay/Exeter/Paignton z.B. im 3*-Hotel Babacombe in Torquay
 - 1x im Raum Kent z.B. im 3*-Hotel Holiday Inn Express Canterbury
- ✓ **Alle Hotels verfügen u.a. über** Rezeption, Lobby, Restaurant, Bar und kostenloses WLAN
- ✓ **Unterbringung im Doppelzimmer u.a. ausgestattet mit** Bad oder Dusche/WC, Föhn, TV, Telefon sowie Tee- und Kaffeezubereitungsmöglichkeit
- ✓ **6 x Halbpension in den Hotels bestehend aus** englischem Frühstück und Abendessen als 3-Gänge-Menü
- ✓ **Südeuropa-Rundreise mit folgenden Stationen** London, Windsor, Bath, St. Ives, Land's End, Marazion mit Fotostop am St. Michael's Mount, Stonehenge, Salisbury und Winchester
- ✓ **Komplettes Ausflugs- & Erlebnisprogramm u.a. mit:**
 - Stadtrundfahrt London (ca. 4 Stunden) und Zeit für eigene Erkundungen im Stadtzentrum (ca. 4 Stunden)
 - Besichtigung von Windsor Castle (Eintritt inklusive)
 - Stadtbesichtigung in Bath mit Zeit zur freien Verfügung
 - Zufahrt von St. Erth nach St. Ives
 - Aufenthalte in den Orten St. Ives und Land's End
 - Fotostop am St. Michael's Mount
 - Besichtigung der UNESCO-Weltkulturerbestätte Stonehenge (Eintritt inklusive)
 - Aufenthalt in Salisbury mit Zeit zur freien Verfügung
 - Besuch von Winchester
- ✓ **Alle Eintrittsgebühren gemäß Reiseverlauf**

FÜR ALLEINREISENDE: Einzelzimmer + 275 €

PLZ	Postleitzahlenbereich	April 2018 (+ 0 €)	Mai 2018 (+ 100 €)
0	00001-09999	01.04.2018	02.05.2018
1	10000-19999	04.04.2018	09.05.2018
2	20000-29999	04.04.2018	09.05.2018
3	30000-39999	01.04.2018	02.05.2018
4	40000-49999	11.04.2018	16.05.2018
5	50000-59999	11.04.2018	16.05.2018
6	60000-69999	18.04.2018	23.05.2018
7	70000-79999	25.04.2018	30.05.2018
8	80000-89999	25.04.2018	30.05.2018
9	90000-99999	18.04.2018	23.05.2018

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Kostenfrei anrufen

0800-33 33 444

Buchung und Beratung
täglich von 8.00 bis 22.00 Uhr

Oder online buchen unter
www.lebenslust-touristik.de



Bewusstsein für den eigenen Körper

GESUNDHEIT Ayurveda ist weitaus mehr als nur Massagen

Mehr als 3 000 Jahre liegt der Ursprung der ayurvedischen Heilkunst zurück. Bis heute orientieren sich die verschiedensten Therapieformen daran. Dem ayurvedischen Verständnis nach ist der Mensch nur dann gesund, wenn die Körperfunktionen im Gleichgewicht sind und sich die Seele „im dauerhaften Zustand inneren Glücks“ befindet. Die gängigsten Anwendungen im Überblick:

karma (Ausleitungs- und Reinigungstherapie). Die beiden Therapieformen werden von den Ayurveda-Ärzten als ambulante Therapie oder stationäre Kur ausgeführt.

Lebensstil & Psychologie

Der Ayurveda-Ansatz geht davon aus, dass Krankheiten und Beschwerden in unserer westlichen Welt zunehmend auf psychische Belastungen wie Stress zurückzu-



Im Zustand inneren Glücks: Dem ayurvedischen Verständnis nach ist der Mensch nur dann gesund, wenn die Körperfunktionen im Gleichgewicht sind

Ayurveda-Therapie

Vielfältige Öl- und Trockenbehandlungen, Inhalationen, Einreibungen und Bäder unterstützen den Körper in seinem Reinigungs- und Erneuerungsprozess. Snehana (Ölsalbungen), Dhara (Ölgüsse), Svedana (Schwitzkuren) und Garshana (Seidenhandschuhmassagen) zählen zu den populärsten Behandlungsformen.

Ayurveda-Medizin

Die zwei intensivsten Behandlungsmethoden sind Dravyaguna (Kräuterheilkunde) und Pancha-

führen sind. Eine spirituelle Psychotherapie, Yoga und Meditation gemeinsam mit einem Lebensstil, der nah an der Natur gebaut ist, sollen neue Impulse für ein Leben in Harmonie und Einklang bringen. Nur so werden tiefe Heilungsprozesse angeregt.

Ernährung

Die „typische Ayurveda-Ernährung“ gibt es nicht – jeder Mensch stellt sich seine optimale Ernährungsform mit Hilfe der ayurvedischen Prinzipien zusammen. *Tina Zeinlinger* ■

VERLOSUNG



Das Hotel Klosterbräu & SPA** in Seefeld in Tirol:** Der mehrfach ausgezeichnete Wellnessbereich garantiert Erholung und Entspannung

Einzigartig – wie Sie

Gewinnen Sie einen Wellnessurlaub im Hotel Klosterbräu

Der Spiritual SPA im Hotel Klosterbräu verfolgt in den Behandlungen ein ganzheitliches Angebot und konzentriert sich auf die individuellen Bedürfnisse seiner Gäste. Somit buchen die Gäste lediglich ein Zeitfenster für Behandlungen. Dieses innovative SPA-Konzept wurde bereits mehrfach ausgezeichnet.

Acht Saunen und acht Dinner-Locations

Aktuellste Innovationen im 3 650 Quadratmeter großen Spa-Bereich sind die weltweit einzige handgeschnitzte Sauna, der nie versiegende Bierbrunnen, das Vital-Bistro, die Leselounge mit Holzkamin sowie der neue Ruheraum. Weiter stehen den Gästen acht Saunen, zwei Whirlpools, ein Innenpool sowie ein ganzjährig beheiztes Panorama-Außenschwimmbad (32 °C) zur Verfügung. Acht unterschiedliche Dinner-Locations werden nach dem Green-Kodex bekocht und ein Teil der Produkte stammt aus dem eigenen Kräuter- und Gemüsegarten.

Für ehrliche und herzliche Gastfreundschaft bürgt die Gastgeberfamilie Seyrling, die bereits in der 6. Generation das ehemalige Kloster charmant führt, mit über 100 stets lächelnden Mitarbeitern. Das Sonnen-Hochplateau der Olympiaregion Seefeld bietet eine Vielzahl an ganzjährig und

besten präparierten Wander- und Spazierwegen, das **beste** Langlaufgebiet der Welt, ein komfortables Familienskigebiet mit 34 Pistenkilometern sowie ein Casino und eine romantische Fußgängerzone mit zahlreichen Boutiquen. Mehr Infos finden Sie unter: www.klosterbraeu.com



prisma und das Hotel Klosterbräu verlosen: einen Aufenthalt über fünf Nächte für zwei Personen in einer Romantiksuite, inkl. Halbpension, Luxury-Services und freier Nutzung des gesamten Wellnessbereichs im Gesamtwert von 2 500 Euro.

Einfach bis zum 22. September anrufen und gewinnen: 01379/88 85 15*

* 0,50 €/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobilfunk abweichend. Der Preis wurde prisma vom Verlosungspartner unentgeltlich zur Verfügung gestellt.

Ostseekreuzfahrt

➤ 8 oder 12 Tage ➤ Premium-Schiff ➤ Vollpension an Bord



fotolia©Mikael Damkier

8-tägige Reise
ab € **869,-** p.P.

Eingeschlossene Leistungen:

- 7 oder 11 Nächte Kreuzfahrt an Bord von MSC Orchestra in der gebuchten Kabinenkategorie
- Vollpension an Bord (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee, Abendessen, tagsüber Snacks, teilw. Mitternachtssnacks)
- Getränkestation mit Kaffee, Tee und Wasser im Büfettrestaurant
- Benutzung der freien Bord-einrichtungen
- Galaabend + Kapitänsempfang
- Unterhaltungsprogramm und Veranstaltungen an Bord
- Deutschspr. Bordbetreuung
- Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung
- Alle Steuern und Gebühren

Wunschleistung:

- **Busan- und -abreise** nach/von Warnemünde von diversen Orten in Deutschland ab 99,- € p.P.

Die modernen Innenkabinen sind ca. 13 m² groß und verfügen über ein Doppelbett, das in zwei Einzelbetten umgewandelt werden kann, Klimaanlage, Bad mit Dusche, interaktives TV, Telefon, WLAN (gegen Gebühr), Minibar und Safe. Die Meerblickkabinen sind ca. 16 m² groß und bieten zudem ein Fenster oder Bullauge (nicht zu öffnen; in Kat. Bella teilweise mit Sichtbehinderung). Die Balkonkabinen messen ca. 17 m² und sind zusätzlich mit einem privaten Balkon ausgestattet. Die Fantastica Kategorie bietet folgende Vorteile: Bevorzugte Lage der Kabine, Priorität

bei Vergabe der Tischzeiten zum Abendessen (nach Verfügbarkeit) und 24 Std. Kabinenservice ohne Aufpreis (kostenloser Lieferservice).

Reiseverlauf „Ostsee zum Kennenlernen“:

- 1. Tag:** Warnemünde, Einschiffung
- 2. Tag:** Erholung auf See
- 3. Tag:** Helsinki/Finnland
- 4. Tag:** St. Petersburg/Russland
- 5. Tag:** Tallinn/Estland
- 6. Tag:** Erholung auf See
- 7. Tag:** Kopenhagen/Dänemark
- 8. Tag:** Warnemünde, Ausschiffung

Reiseverlauf

„Perlen der Ostsee“:

- 1. Tag:** Warnemünde, Einschiffung
- 2. Tag:** Gdynia/Danzig/Polen
- 3. Tag:** Klaipeda/Litauen
- 4. Tag:** Riga/Lettland*
- 5. Tag:** Tallinn/Estland
- 6. Tag:** St. Petersburg/Russland
- 7. Tag:** St. Petersburg/Russland
- 8. Tag:** Helsinki/Finnland
- 9. Tag:** Stockholm/Schweden
- 10. Tag:** Erholung auf See
- 11. Tag:** Kopenhagen/Dänemark
- 12. Tag:** Warnemünde, Ausschiffung

Termine und Preise 2018 p. P. in €

Kat.	Kabine	8 Tage „Ostsee zum Kennenlernen“ (Code: KMS013)		12 Tage „Perlen der Ostsee“ (Code: KMS012)		
		08.07.	22.07., 05.08.	08.05.	30.05.	19.08.*
IB	2-Bett Innenkabine Bella	869	919	1.189	1.289	1.389
IF	2-Bett Innenkabine Fantastica	919	969	1.269	1.369	1.469
OB	2-Bett Meerblickkabine Bella	1.099	1.149	1.489	1.589	1.689
OF	2-Bett Meerblickkabine Fantastica	1.179	1.229	1.589	1.689	1.789
BB	2-Bett Balkonkabine Bella	1.239	1.289	1.739	1.839	1.939
BF	2-Bett Balkonkabine Fantastica	1.289	1.339	1.819	1.919	2.019

Einzel- und Mehrbettbelegungen auf Anfrage. Aufpreis Einzelbelegung ca. 80 % *Am 19.08. geänderter Routenverlauf: Visby anstelle von Riga

Zusatzkosten: Fakultative Ausflüge, persönliche Ausgaben, Getränke, Versicherungen. **Bitte beachten Sie:** Wie international üblich, sind Sie sicherlich bereit, die Leistung des Servicepersonals an Bord durch ein Trinkgeld zu würdigen. Um eine faire Verteilung zu gewährleisten, bucht Ihnen die Reederei auf Ihrem Bordkonto pro Person und an Bord verbrachter Nacht ein pauschales Trinkgeld von 10,- € ab. Dieses können Sie an der Rezeption individuell kürzen, streichen oder erhöhen lassen. **Reisedokumente:** Für diese Reise ist ein nach Reiseende noch mind. 6 Monate gültiger Reisepass notwendig. Landgang in St. Petersburg nur in Verbindung mit dem Ausflugsprogramm; ansonsten muss ein Einzelvisum vorab beantragt werden. **Veranstalter:** MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard 40, 1206 Genf, Schweiz.

AG-Nr. 13100

Beratung und Buchung im Reisebüro oder unter:

0221 888 88100

Jetzt Katalog 2018 anfordern.

Änderungen vorbehalten, maßgeblich sind die Reisebestätigung und die AGB der 1AVista Reisen GmbH (Einsicht möglich unter www.1avista.de; auf Wunsch Zusendung der AGB vor Buchungsabschluss). Mit dem Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung von 20% auf den Reisepreis fällig. Restzahlung 30 Tage vor Reiseantritt, danach erhalten Sie Ihre Reiseunterlagen. Reiseveranstalter 1AVista Reisen GmbH, Siegburger Straße 231, 50679 Köln

www.1avista.de



Gelenkschmerzen

Therapie mit natürlicher Schmerztablette überzeugt

Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Millionen Deutsche kennen dieses regelmäßige Leiden. Die Schmerzen machen sich vor allem in den Gelenken bemerkbar, die ein Leben lang große Lasten tragen müssen, beispielsweise Knie oder Hüfte. Doch ein natürliches Arzneimittel überzeugt zahlreiche Betroffene (Rubax Mono, Apotheke). Denn es ist wirksam bei Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.

Viele Betroffene vertrauen natürlicher Schmerztablette

Gelenkschmerzen sind weitverbreitet. Etwa 10 Millionen Deutsche leiden alleine an Knieschmerzen. Doch auch andere Gelenke wie Hüfte oder Schultern können Betroffenen Probleme bereiten. Mittlerweile vertrauen viele Betroffene einem natürlichen Arzneimittel namens Rubax Mono. Das Besondere daran ist ein natürlicher Arzneistoff mit dem Namen T. quercifolium. Er entstammt einer Pflanze, die vor

allem in Nord- und Südamerika vorkommt. Dieser Arzneistoff gilt von jeher als wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Gelenken, Sehnen und Muskeln.

Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper

Für Rubax Mono wurde der Wirkstoff T. quercifolium aufwendig in spezieller Konzentration in Tablettenform aufbereitet. Genial: Der Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei aber sanft zum Körper. Die Wirksamkeit und Sicherheit des Arzneimittels

wurden wissenschaftlich geprüft und bestätigt. Die typischen Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Magengeschwüre oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Anwender sind überzeugt: „Tolles Produkt“

Zahlreiche Verwender berichten, dass ihnen Rubax Mono bei ihren Gelenkschmerzen geholfen hat. So äußert sich eine Anwenderin: „Das Mittel zeigt eine erstaunlich gute

Wirkung bei meinen Rheumaschmerzen im Knie [...]“. Eine andere schreibt begeistert: „Tolles Produkt, schon nach wenigen Tagen wurden die Schmerzen im Hüftgelenk deutlich besser. Gut verträglich und sehr zu empfehlen.“

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)



RubaX[®] MONO

Tabletten, 100 Stück pro Packung
Wirkstoff: Rhus toxicodendron 14 D6

RubaX[®] MONO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören: Rheumatische Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln, Nervenschmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.

RubaX[®] MONO

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper



Kribbelnde Füße, Taubheitsgefühle in den Beinen?

Das kann bei Nervenschmerzen helfen

GESUNDHEIT Brennende Sohlen. Taubheitsgefühle in Beinen und Füßen. Ein Kribbeln, das sich anfühlt, als würde man in einem Ameisenhaufen stehen. Das können typische Symptome von Nervenschmerzen (Neuralgien) sein. Ein rezeptfreies Arzneimittel mit 5-fach-Wirkkomplex schenkt nun Hoffnung (Restaxil, Apotheke).



Zahlreiche Menschen in Deutschland leiden unter Nervenschmerzen. Besonders häufig sind Diabetes-Patienten betroffen. Bei ihnen treten oftmals Empfindungsstörungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühle in Beinen und Füßen auf. Auch wenn die Beschwerden zunächst harmlos klingen – Betroffenen bereiten sie oft schlaflose Nächte. Bislang verschrieben Ärzte in solchen Fällen nicht selten Antidepressiva oder Antiepileptika, die jedoch starke Nebenwirkungen haben können. Doch jetzt gibt es ein Arzneimittel namens Restaxil, das anders wirkt.



5-fach-Wirkkomplex überzeugt

In Restaxil steckt die geballte Kraft aus fünf Arzneipflanzen, die sich bei Nervenschmerzen bewährt haben. So setzt Gelsemium sempervirens laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an. Es kommt vor allem bei Schmerzen längs

einzelner Nervenbahnen am ganzen Körper zum Einsatz. Iris versicolor hat sich z. B. bei der Behandlung von brennenden Schmerzen in den Füßen bewährt. Diese zwei Arzneipflanzen wurden mit der natürlichen Wirkkraft aus Spigelia anthelmia, Cimicifuga racemosa und Cyclamen purpurascens kombiniert. Durch die spezielle Dosierung und Abstimmung aller Wirkstoffe ergibt sich die außergewöhnliche 5-fach-Wirkformel von Restaxil.

Entscheidende Vorteile: sehr gute Verträglichkeit und Tropfenform

Besonders Diabetes-Patienten, die ohnehin schon viele Medikamente nehmen müssen, profitieren bei Nervenschmerzen von einem Arzneimittel, das sowohl wirksam als auch sehr gut verträglich ist. Restaxil bietet beides. Aufbereitet in Tropfenform, können die Inhaltsstoffe direkt über die Schleimhäute im Mund aufgenommen werden.



Beispiele Iris versicolor & Gelsemium sempervirens

Die Arzneipflanze Iris versicolor ist in Nordamerika beheimatet und wurde dort schon von den Indianern für ihre Heilkraft geschätzt. Laut Arzneimittelbild wird der Wirkstoff z. B. bei brennenden Schmerzen in den Füßen eingesetzt. Gelsemium sempervirens ist in Nord- und Mittelamerika verbreitet und setzt laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an. Der Wirkstoff wird vor allem bei Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen eingesetzt.

Ihre Chance auf 10 000 Euro!

Rätsel lösen und gewinnen –
10 000 Euro für Ihre
Haushaltskasse oder andere
Wünsche warten auf Sie!



dt. Physiker (Ernst) † 1905	▼	süddt.: tölpelhafter Mensch	Winkel bei Fußballtoren	▼	dt. Komponist (Otto) † 1849	weltlich	▼	ugs.: altes Auto
Schwermetall	▶				Christusmonogramm			
Kartenglücksspiel	▶							Ruhegeld, Pension
▶					persönl. Fürwort/ 2. Person, 3. Fall			▼
tropische Eidechse	männl. Vorname		Körperorgan		Allerzfluss		4	
ruhig, stoisch, gefasst	▶							
▶			7		japan. Selbstverteidigung			versteckt, verborgen
Arznei-, Gewürzpflanze		Stadt in Schleswig-Holstein		Schuhmacherwerkzeug		1		
Aufbrühhilfe	▶				Blutgefäß			unser Planet
▶		3		kleines Haus			5	
blaue Farbe des Himmels	anwesend		dt. Fluss zur Nordsee					8
Zähler (Bruchrechnen)	▶						6	
▶								®
								s0914-37
begleiteter Anhänger	1	2	3	4	5	6	7	8

Foto: Tatjana Balzer/stock.adobe.com

Gewinnhotline 01379/88 70 10*

Rufen Sie an und nennen Sie uns das Lösungswort oder schicken Sie eine SMS an **1111** mit prismaGP.Lösung.Adresse**

*0,50 Euro/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobilfunk abweichend. **0,50 Euro/SMS. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. *prisma*-Mitarbeiter dürfen nicht teilnehmen. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 13.10.2017.

50 und 100 Euro zu gewinnen!

Lösen Sie die SUDOKU-Rätsel und teilen Sie uns die jeweiligen Gewinnziffern per Telefon oder SMS (*prismaL/prismaS* Gewinnziffer **Adresse**) bis zum 22.09.2017 mit. Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Quadrat alle Zahlen von 1 bis 9 nur jeweils einmal vorkommen.

			2	I	8			
3	1						7	4
					7	3		9
1	7			2	4	5		3
	II	8		7		2		
6	3	1	9				8	7
2		5	9					
8	9			III			3	5
			5		3			

leicht
50 Euro

Gewinnziffern



anrufen **01379/88 77 13***

SMS an **1111**** *prismaL* Gewinnziffer **Adresse**

			9					
I	5	1					8	
7			1	6	8	5		
	1	3	6					II
		2	8					9
			7		1	4	6	
			4		9			
2	4			3	III			
		9	2		7	3		

schwer
100 Euro

Gewinnziffern



anrufen **01379/88 77 15***

SMS an **1111**** *prismaS* Gewinnziffer **Adresse**

prisma verlost unter den richtigen Einsendungen einmal 50 Euro für das leichte und einmal 100 Euro für das schwere Rätsel. Gewinner aus Heft 33/2017: 50 Euro/761: W. Rihs, Schwanewede; 100 Euro/871: C. Richter, Schkopau. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. *prisma*-Mitarbeiter dürfen nicht teilnehmen. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. *0,50 €/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobilfunk abweichend. **0,50 €/SMS.

Juckreiz behandeln?

Cremes alleine reichen oft nicht aus



Juckreiz ist häufig eine Qual für Betroffene



Quälender Juckreiz? Schuppige und gerötete Haut? Viele Betroffene wissen gar nicht, dass die Ursache ihrer Beschwerden häufig eine juckende Hautkrankheit ist. Ein rezeptfreies Arzneimittel kann Betroffenen helfen – ohne Cortison (Zyarin, Apotheke).

Quälender Juckreiz?

Wenn die Haut unerträglich juckt, schafft Kratzen meist nur eine kurzfristige Erleichterung. Die bereits geschädigte Haut wird zusätzlich gereizt und neuer Juckreiz entsteht. Um diesen Juck-Kratz-Kreislauf zu durchbrechen, blieb vielen Betroffenen häufig nur die Möglichkeit, zu Cremes und Salben zu greifen. Alleine reichen diese jedoch oft nicht aus. Das Problem:

Sie lindern zwar die Symptome und beruhigen die Haut kurzfristig, setzen aber nicht an der Ursache an. Denn häufig steckt hinter ständigem Juckreiz eine juckende Hautkrankheit.

Cortisonfreie Hilfe

Mit Zyarin gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel bei juckenden Hautkrankheiten, dessen Wirkprinzip sich deutlich von Salben und Cremes unterscheidet. Das

Geniale: Es setzt auf die Behandlung von innen mit seinem natürlichen Wirkstoff. Dieser ist eigentlich dafür bekannt, starke Hautreizungen auszulösen. Das Besondere: Wird der Wirkstoff niedrig dosiert eingenommen, kann er juckende Hautkrankheiten bekämpfen. Dabei enthält Zyarin kein Cortison und ist gut verträglich. Es ist bei akuten Zuständen, aber auch bei chronischen Verlaufsformen geeignet.*

Ideale Ergänzung zu

Zyarin Tabletten:

Zyarin Basispflege

Als optimale Ergänzung zu Zyarin Tabletten gibt es die Zyarin Basispflege. Denn geschädigte Haut sollte sowohl von innen als auch von außen bestmöglich versorgt werden. Die Creme enthält Mikrosilber und spezielle Extremolyte, die die Hautbarriere langfristig regenerieren. Wir finden: Ein überzeugender Ansatz!

Jetzt rezeptfrei in Ihrer Apotheke:

ZYARIN Tabletten
(PZN 12895189)

Basispflege
(PZN 13251318)



ZYARIN. Wirkstoff: Rhus Toxicodendron Trit. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei juckenden Hautkrankheiten. www.zyarin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Remitan GmbH, D-82166 Gräfelfing • *Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Störende Pigmentflecken

Wie eine Spezialcreme effektiv helfen kann

Die Zahlen sind deutlich: 90% der über 50-Jährigen haben Pigmentflecken. Doch mit einer innovativen Spezialcreme lässt sich dieses kosmetische Problem effektiv bekämpfen.

Wie entstehen Pigmentflecken?

Pigmentflecken sind häufig chronische Lichtschäden der Haut. Sie entstehen vor allem an Stellen, die oft der Sonne ausgesetzt waren, wie zum Beispiel im Gesicht. Der Grund: Durch UV-Strahlung wird eine Überproduktion des körpereigenen Hautfarbstoffs Melanin angeregt. Dieser Hautfarbstoff lagert sich in bestimmten Bereichen der Haut an. Auf der Hautoberfläche wird er als

bräunlicher Fleck sichtbar und bleibt dauerhaft bestehen. Mit zunehmendem Alter wird Melanin zudem schlechter abgebaut. Dadurch wird die Bildung von Pigmentflecken noch begünstigt.

Spezialcreme hilft mit Anti-Pigment-Komplex

Auch wenn Pigmentflecken häufig nur ein kosmetisches Problem sind, leiden Millionen Betroffene sehr unter dem sichtbaren Makel. Doch Derma-Experten haben jetzt eine Spezialcreme (Lentisol, Apotheke) mit einzigartigem Anti-Pigment-Komplex entwickelt. Die darin enthaltenen mikroverkapselten Pigmente



Vorher

Nachher

lassen die störenden Flecken im Gesicht sofort verschwinden. Der zudem enthaltene hautberuhigende Aktivstoff mildert sie längerfristig. Vor der UV-bedingten Entstehung neuer Flecken schützt der in Lentisol enthaltene hohe Lichtschutzfaktor 50+.

Das sagen Derma-Experten

„Für Betroffene ist Lentisol eine große Erleichterung“, weiß

Derma-Experte Bastian Baasch. „Viele haben lange nach einer effektiven Lösung gesucht. Mit Lentisol bietet sich nun eine Antwort. Die Spezialcreme lässt Pigmentflecken nicht nur sofort verschwinden, sondern mildert sie auch längerfristig und beugt der Entstehung neuer Flecken vor. Eine sehr gelungene dermokosmetische Innovation.“

Für Ihren Apotheker:
Lentisol
(PZN 11008080)



(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

TIPP DES TAGES

Ein starkes Team: Gestorben wird immer

Die Reihe, die in Berlin spielt, gibt es bereits seit 2004. Fans des Formats, das mit seinen verwickelten und fesselnd inszenierten Fällen in den Bann zieht, dürfen sich auf einen neuen Krimi freuen. Darin bekommen es die Kommissare Wachow (Stefanie Stappenbeck) und Garber (Florian Martens) mit dem Mord an einem Bestatter zu tun, dessen Leiche ironischerweise auf einem seiner eigenen Särge aufgefunden wird. Der Unternehmer wurde erschossen. Stammt der Täter aus seinem Berufsgebiet? Die Recherchen ergeben diesen ersten Verdacht, denn in der Branche herrscht große Rivalität. **bis 21.45 Uhr** ★★

20.15 ZDF



Wachow und Garber ermitteln

Komödie

15.00 Das Erste Mit Burnout durch den Wald

Das Werk nimmt gelungen eine Folge des Leistungsdrucks auf die Schippe: Sechs Menschen, darunter Gudrun (Jutta Speidel, Foto), haben einen Burnout erlitten und begeben sich in eine unkonventionelle Therapie. **bis 16.30 Uhr** ★



Das Werk nimmt gelungen eine Folge des Leistungsdrucks auf die Schippe: Sechs Menschen, darunter Gudrun (Jutta Speidel, Foto), haben einen Burnout erlitten und begeben sich in eine unkonventionelle Therapie. **bis 16.30 Uhr** ★

Das Erste

7.35 Schmeckspllosion **HD** **7.50** Checker Tobi **HD** **8.15** neuneinhalb **HD** **8.25** Tiere bis unters Dach **HD** **9.50** Tagesschau **HD** **9.55** Elefant, Tiger & Co. **HD** **10.40** Willi wills wissen **HD** **11.10** Tagesschau **11.15** O'zapft is!

13.25 Tagesschau **HD** **13.30** Liebe ohne Minze **FILM** Drama, D 2011

15.00 Mit Burnout durch den Wald **HD** **TIPP** Komödie, D 2014

16.30 Weltspiegel-Reportage **HD**

17.00 Tagesschau **HD** **17.08** Wahlwerbung **HD**

17.10 Brisant **HD** **17.45** Wahlwerbung **HD**

17.47 Wetter im Ersten **17.50** Tagesschau **HD**

18.00 Sportschau **HD** 3. Liga / Fußball-Bundesliga

19.57 Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau **HD**

20.15 Dirndl! Fertig! Los!

TIPP Die Oktoberfestshow 2017 **HD** Moderation: Florian Silbereisen

23.30 Tagesthemen **HD**

23.48 Wahlwerbung **HD**

23.50 Das Wort zum Sonntag **HD**

23.53 Wahlwerbung **HD** **23.55** Der große Crash - Margin Call **HD**

TIPP Thriller, USA 2011; Regie: J.C. Chandor Mit seinem Spielfilmdebüt schuf Chandor nicht nur einen fesselnden Thriller aus dem Eliteapparat des Bankenwesens, sondern lieferte auch eine entlarvende Studie von Gier- und Machtstrukturen ab.

1.35 Tagesschau **1.40** **FILM** White Noise **HD** Horrorfilm, USA 2004 **3.13** Tagesschau

ZDF

6.40 Das Dschungelbuch **HD** **7.10** Peter Pan **7.55** 1, 2 oder 3 **HD** **8.20** Bibi Blocksberg **8.45** heute Xpress **HD** **8.50** Bibi und Tina **HD** **9.40** Mia and me **HD** **10.25** heute Xpress **HD** **10.30** Herzensbrecher **HD** **11.15** Notruf Hafenkante

12.00 heute Xpress **HD** **12.05** Menschen - das Magazin **HD**

12.15 Soko Wismar **13.00** Father Brown **HD**

13.45 ZDF Sportextra **HD** Fußball. WM-Qualifikation der Frauen: Deutschland - Slowenien, live

16.05 Bares für Rares **HD** **17.00** heute Xpress **HD**

17.05 Länderspiegel **HD** **17.35** Mein Land, Dein Land **HD**

18.05 Soko Wien **HD** **19.00** heute / Wetter **HD**

19.21 Wahlwerbung **HD** **19.25** Die Bergretter **HD**

20.15 Ein starkes Team: Gestorben wird immer **HD** **TIPP** Kriminalfilm, D 2017, mit Stefanie Stappenbeck, Florian Martens, Arnfried Lerche; Regie: Thorsen M. Schmidt

21.45 Der Kriminalist **HD** Krimiserie (2013) Nacht am See

22.43 Wahlwerbung **HD** **22.45** heute-journal **HD** **23.00** das aktuelle sportstudio **HD** **0.25** heute Xpress **HD** **0.30** heute-show **HD** Satiremagazin (Wh.)

1.00 Ein ausgekochtes Schlitzohr **HD** Actionkomödie, USA 1976, mit Burt Reynolds, Sally Field

2.35 **FILM** Das ausgekochte Schlitzohr ist wieder auf ... **HD** Actionkomödie, USA 1980

3.05 Dance Dance Dance **HD** Tanzshow (Wh.) **4.45** Betrugsfälle **HD** Doku-Soap (Wh.)

20.15 Das Supertalent **HD** **TIPP** Castingshow Moderation: Daniel Hartwich

23.00 Markus Krebs live! Permanent Panne Comedyshow. Brille, Bauch und Baratsphäre - Comedian Markus Krebs lässt in seinem Programm „Permanent Panne“ seinen Charme aus dem Ruhrpott spielen. Er unterhält seine Zuschauer mit Anekdoten, die seinen ganz speziellen Humor zum Vorschein bringen.

1.00 Das Supertalent **HD** Castingshow Moderation: Daniel Hartwich (Wh.)

3.05 Dance Dance Dance **HD** Tanzshow (Wh.) **4.45** Betrugsfälle **HD** Doku-Soap (Wh.)

20.15 Das Supertalent **HD** **TIPP** Castingshow Moderation: Daniel Hartwich

23.00 Markus Krebs live! Permanent Panne Comedyshow. Brille, Bauch und Baratsphäre - Comedian Markus Krebs lässt in seinem Programm „Permanent Panne“ seinen Charme aus dem Ruhrpott spielen. Er unterhält seine Zuschauer mit Anekdoten, die seinen ganz speziellen Humor zum Vorschein bringen.

1.00 Das Supertalent **HD** Castingshow Moderation: Daniel Hartwich (Wh.)

3.05 Dance Dance Dance **HD** Tanzshow (Wh.) **4.45** Betrugsfälle **HD** Doku-Soap (Wh.)

20.15 Das Supertalent **HD** **TIPP** Castingshow Moderation: Daniel Hartwich

23.00 Markus Krebs live! Permanent Panne Comedyshow. Brille, Bauch und Baratsphäre - Comedian Markus Krebs lässt in seinem Programm „Permanent Panne“ seinen Charme aus dem Ruhrpott spielen. Er unterhält seine Zuschauer mit Anekdoten, die seinen ganz speziellen Humor zum Vorschein bringen.

1.00 Das Supertalent **HD** Castingshow Moderation: Daniel Hartwich (Wh.)

3.05 Dance Dance Dance **HD** Tanzshow (Wh.) **4.45** Betrugsfälle **HD** Doku-Soap (Wh.)

RTL

5.45 Betrugsfälle. Doku-Soap **6.10** Verdachtsfälle **HD** Doku-Soap **8.10** Familien im Brennpunkt **HD** Reality-Soap **9.15** Die Fakten-Checker **HD** Infotainment. Es dreht sich diesmal alles um das Thema Fisch. **10.00** Verdachtsfälle **HD**

14.00 Formel 1 **HD** Freies Training

14.45 Formel 1 **HD** Qualifying zum GP von Singapur, live

16.15 Der Blaulicht Report **HD**

16.45 Die Trovatos - Detektive decken auf **HD** Doku-Soap (2013) (Wh.)

17.45 Best of ...! Deutschlands schnellste Rankingshow **HD**

18.45 RTL Aktuell **HD** **19.03** RTL Aktuell - Das Wetter **HD**

19.05 Explosiv - Weekend Boulevardmagazin

20.15 Das Supertalent **HD** **TIPP** Castingshow Moderation: Daniel Hartwich

23.00 Markus Krebs live! Permanent Panne Comedyshow. Brille, Bauch und Baratsphäre - Comedian Markus Krebs lässt in seinem Programm „Permanent Panne“ seinen Charme aus dem Ruhrpott spielen. Er unterhält seine Zuschauer mit Anekdoten, die seinen ganz speziellen Humor zum Vorschein bringen.

1.00 Das Supertalent **HD** Castingshow Moderation: Daniel Hartwich (Wh.)

3.05 Dance Dance Dance **HD** Tanzshow (Wh.) **4.45** Betrugsfälle **HD** Doku-Soap (Wh.)

20.15 Wir sind die Millers **HD** **FILM** Komödie, USA 2013 David steht bei seinem Chef in der Kreide. Ihm bleibt nur eine Möglichkeit, um die Schuld zu begleichen: Drogenschmuggel in ganz großem Stil. Damit er diese besser über die amerikanisch-mexikanische Grenze bringen kann, engagiert er eine Scheinfamilie.

22.25 Kiss & Kill **FILM** Actionkomödie, USA 2010, mit Ashton Kutcher, Katherine Heigl, Tom Selleck

0.15 Training Day **HD** **FILM** Thriller, USA/AUS 2001

2.30 **FILM** The Bannen Way **HD** Actionfilm, USA 2010, mit Mark Gantt (Wh.) (bis 4.00)

20.15 Wir sind die Millers **HD** **FILM** Komödie, USA 2013 David steht bei seinem Chef in der Kreide. Ihm bleibt nur eine Möglichkeit, um die Schuld zu begleichen: Drogenschmuggel in ganz großem Stil. Damit er diese besser über die amerikanisch-mexikanische Grenze bringen kann, engagiert er eine Scheinfamilie.

22.25 Kiss & Kill **FILM** Actionkomödie, USA 2010, mit Ashton Kutcher, Katherine Heigl, Tom Selleck

0.15 Training Day **HD** **FILM** Thriller, USA/AUS 2001

2.30 **FILM** The Bannen Way **HD** Actionfilm, USA 2010, mit Mark Gantt (Wh.) (bis 4.00)

20.15 Wir sind die Millers **HD** **FILM** Komödie, USA 2013 David steht bei seinem Chef in der Kreide. Ihm bleibt nur eine Möglichkeit, um die Schuld zu begleichen: Drogenschmuggel in ganz großem Stil. Damit er diese besser über die amerikanisch-mexikanische Grenze bringen kann, engagiert er eine Scheinfamilie.

22.25 Kiss & Kill **FILM** Actionkomödie, USA 2010, mit Ashton Kutcher, Katherine Heigl, Tom Selleck

0.15 Training Day **HD** **FILM** Thriller, USA/AUS 2001

2.30 **FILM** The Bannen Way **HD** Actionfilm, USA 2010, mit Mark Gantt (Wh.) (bis 4.00)

20.15 Wir sind die Millers **HD** **FILM** Komödie, USA 2013 David steht bei seinem Chef in der Kreide. Ihm bleibt nur eine Möglichkeit, um die Schuld zu begleichen: Drogenschmuggel in ganz großem Stil. Damit er diese besser über die amerikanisch-mexikanische Grenze bringen kann, engagiert er eine Scheinfamilie.

22.25 Kiss & Kill **FILM** Actionkomödie, USA 2010, mit Ashton Kutcher, Katherine Heigl, Tom Selleck

0.15 Training Day **HD** **FILM** Thriller, USA/AUS 2001

2.30 **FILM** The Bannen Way **HD** Actionfilm, USA 2010, mit Mark Gantt (Wh.) (bis 4.00)

SAT.1

5.20 Anwälte im Einsatz **HD** Reality-Soap (Wh.) **7.05** Auf Streife **HD** **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! **HD** Reality-Soap. U. a.: Bei einer Radarkontrolle wird ein Polizist von zwei maskierten Rasern entführt.

12.00 Auf Streife **HD** **15.00** Klinik am Südring **Doku-Soap. Eine Frau stürzt vom Baum und wird mit einer Oberschenkelverletzung in die Notaufnahme gebracht. / Eine gut gemeinte Ernährungsberatung hat dramatische Folgen.**

16.59 So gesehen **HD** **17.00** Auf Streife - Die Spezialisten / oder Sat.1 Bayern-Magazin **HD**

18.00 Auf Streife - Die Spezialisten **HD** **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Wir sind die Millers **HD** **FILM** Komödie, USA 2013 David steht bei seinem Chef in der Kreide. Ihm bleibt nur eine Möglichkeit, um die Schuld zu begleichen: Drogenschmuggel in ganz großem Stil. Damit er diese besser über die amerikanisch-mexikanische Grenze bringen kann, engagiert er eine Scheinfamilie.

22.25 Kiss & Kill **FILM** Actionkomödie, USA 2010, mit Ashton Kutcher, Katherine Heigl, Tom Selleck

0.15 Training Day **HD** **FILM** Thriller, USA/AUS 2001

2.30 **FILM** The Bannen Way **HD** Actionfilm, USA 2010, mit Mark Gantt (Wh.) (bis 4.00)

20.15 Wir sind die Millers **HD** **FILM** Komödie, USA 2013 David steht bei seinem Chef in der Kreide. Ihm bleibt nur eine Möglichkeit, um die Schuld zu begleichen: Drogenschmuggel in ganz großem Stil. Damit er diese besser über die amerikanisch-mexikanische Grenze bringen kann, engagiert er eine Scheinfamilie.

22.25 Kiss & Kill **FILM** Actionkomödie, USA 2010, mit Ashton Kutcher, Katherine Heigl, Tom Selleck

0.15 Training Day **HD** **FILM** Thriller, USA/AUS 2001

2.30 **FILM** The Bannen Way **HD** Actionfilm, USA 2010, mit Mark Gantt (Wh.) (bis 4.00)

20.15 Wir sind die Millers **HD** **FILM** Komödie, USA 2013 David steht bei seinem Chef in der Kreide. Ihm bleibt nur eine Möglichkeit, um die Schuld zu begleichen: Drogenschmuggel in ganz großem Stil. Damit er diese besser über die amerikanisch-mexikanische Grenze bringen kann, engagiert er eine Scheinfamilie.

22.25 Kiss & Kill **FILM** Actionkomödie, USA 2010, mit Ashton Kutcher, Katherine Heigl, Tom Selleck

0.15 Training Day **HD** **FILM** Thriller, USA/AUS 2001

2.30 **FILM** The Bannen Way **HD** Actionfilm, USA 2010, mit Mark Gantt (Wh.) (bis 4.00)

20.15 Wir sind die Millers **HD** **FILM** Komödie, USA 2013 David steht bei seinem Chef in der Kreide. Ihm bleibt nur eine Möglichkeit, um die Schuld zu begleichen: Drogenschmuggel in ganz großem Stil. Damit er diese besser über die amerikanisch-mexikanische Grenze bringen kann, engagiert er eine Scheinfamilie.

22.25 Kiss & Kill **FILM** Actionkomödie, USA 2010, mit Ashton Kutcher, Katherine Heigl, Tom Selleck

0.15 Training Day **HD** **FILM** Thriller, USA/AUS 2001

2.30 **FILM** The Bannen Way **HD** Actionfilm, USA 2010, mit Mark Gantt (Wh.) (bis 4.00)

20.15 Wir sind die Millers **HD** **FILM** Komödie, USA 2013 David steht bei seinem Chef in der Kreide. Ihm bleibt nur eine Möglichkeit, um die Schuld zu begleichen: Drogenschmuggel in ganz großem Stil. Damit er diese besser über die amerikanisch-mexikanische Grenze bringen kann, engagiert er eine Scheinfamilie.

22.25 Kiss & Kill **FILM** Actionkomödie, USA 2010, mit Ashton Kutcher, Katherine Heigl, Tom Selleck

0.15 Training Day **HD** **FILM** Thriller, USA/AUS 2001

2.30 **FILM** The Bannen Way **HD** Actionfilm, USA 2010, mit Mark Gantt (Wh.) (bis 4.00)

20.15 Wir sind die Millers **HD** **FILM** Komödie, USA 2013 David steht bei seinem Chef in der Kreide. Ihm bleibt nur eine Möglichkeit, um die Schuld zu begleichen: Drogenschmuggel in ganz großem Stil. Damit er diese besser über die amerikanisch-mexikanische Grenze bringen kann, engagiert er eine Scheinfamilie.

22.25 Kiss & Kill **FILM** Actionkomödie, USA 2010, mit Ashton Kutcher, Katherine Heigl, Tom Selleck

0.15 Training Day **HD** **FILM** Thriller, USA/AUS 2001

2.30 **FILM** The Bannen Way **HD** Actionfilm, USA 2010, mit Mark Gantt (Wh.) (bis 4.00)

Pro Sieben

5.25 The Game **6.05** 2 Broke Girls (Wh.) **7.00** New Girl (Wh.) **7.30** The Big Bang Theory **HD** Sitcom, mit Jim Parsons (Wh.) **8.50** Last Man Standing **HD** **10.15** Baby Daddy **11.35** Two and a Half Men **HD** Sitcom, mit Jon Cryer (Wh.)

12.00 Family Guy **HD** Zeichentrickserie (2014) Grimmige Märchen

12.30 Die Simpsons **HD** Zeichentrickserie (1991) Der Heiratskandidat / Ein Bruder für Homer

13.30 Fresh Off the Boat **14.25** Two and a Half Men **17.05** The Big Bang Theory **HD** Sitcom (2014) Ein Abend mit Darth Vader / Eisenbahnromantik

18.00 Newstime **18.10** The Big Bang Theory **HD** Sitcom

19.05 Galileo **HD**

20.15 Star Wars: Die dunkle Bedrohung **HD** **FILM** Sci-Fi-Film, USA 1999, mit Liam Neeson, Ewan McGregor, Samuel L. Jackson Die Jedi Qui-Gon Jinn und Obi-Wan Kenobi gehen mit Königin Amidala gegen die Handelsföderation vor. Als ihre diplomatischen Bemühungen scheitern, müssen sie fliehen. Unterstützung erhalten sie vom jungen Anakin.

22.55 Paranormal Activity: Ghost Dimension **HD** **NEU** **0.45** Paranormal Activity 4 **FILM** Horrorfilm, USA 2012

2.30 **FILM** Cloverfield **HD** Actionfilm, USA 2007 (Wh.), mit T. J. Miller (bis 3.50)

20.15 Star Wars: Die dunkle Bedrohung **HD** **FILM** Sci-Fi-Film, USA 1999, mit Liam Neeson, Ewan McGregor, Samuel L. Jackson Die Jedi Qui-Gon Jinn und Obi-Wan Kenobi gehen mit Königin Amidala gegen die Handelsföderation vor. Als ihre diplomatischen Bemühungen scheitern, müssen sie fliehen. Unterstützung erhalten sie vom jungen Anakin.

22.55 Paranormal Activity: Ghost Dimension **HD** **NEU** **0.45** Paranormal Activity 4 **FILM** Horrorfilm, USA 2012

2.30 **FILM** Cloverfield **HD** Actionfilm, USA 2007 (Wh.), mit T. J. Miller (bis 3.50)

20.15 Star Wars: Die dunkle Bedrohung **HD** **FILM** Sci-Fi-Film, USA 1999, mit Liam Neeson, Ewan McGregor, Samuel L. Jackson Die Jedi Qui-Gon Jinn und Obi-Wan Kenobi gehen mit Königin Amidala gegen die Handelsföderation vor. Als ihre diplomatischen Bemühungen scheitern, müssen sie fliehen. Unterstützung erhalten sie vom jungen Anakin.

22.55 Paranormal Activity: Ghost Dimension **HD** **NEU** **0.45** Paranormal Activity 4 **FILM** Horrorfilm, USA 2012

2.30 **FILM** Cloverfield **HD** Actionfilm, USA 2007 (Wh.), mit T. J. Miller (bis 3.50)

20.15 Star Wars: Die dunkle Bedrohung **HD** **FILM** Sci-Fi-Film, USA 1999, mit Liam Neeson, Ewan McGregor, Samuel L. Jackson Die Jedi Qui-Gon Jinn und Obi-Wan Kenobi gehen mit Königin Amidala gegen die Handelsföderation vor. Als ihre diplomatischen Bemühungen scheitern, müssen sie fliehen. Unterstützung erhalten sie vom jungen Anakin.

22.55 Paranormal Activity: Ghost Dimension **HD** **NEU** **0.45** Paranormal Activity 4 **FILM** Horrorfilm, USA 2012

2.30 **FILM** Cloverfield **HD** Actionfilm, USA 2007 (Wh.), mit T. J. Miller (bis 3.50)

20.15 Star Wars: Die dunkle Bedrohung **HD** **FILM** Sci-Fi-Film, USA 1999, mit Liam Neeson, Ewan McGregor, Samuel L. Jackson Die Jedi Qui-Gon Jinn und Obi-Wan Kenobi gehen mit Königin Amidala gegen die Handelsföderation vor. Als ihre diplomatischen Bemühungen scheitern, müssen sie fliehen. Unterstützung erhalten sie vom jungen Anakin.

22.55 Paranormal Activity: Ghost Dimension **HD** **NEU** **0.45** Paranormal Activity 4 **FILM** Horrorfilm, USA 2012

2.30 **FILM** Cloverfield **HD** Actionfilm, USA 2007 (Wh.), mit T. J. Miller (bis 3.50)

20.15 Star Wars: Die dunkle Bedrohung **HD** **FILM** Sci-Fi-Film, USA 1999, mit Liam Neeson, Ewan McGregor, Samuel L. Jackson Die Jedi Qui-Gon Jinn und Obi-Wan Kenobi gehen mit Königin Amidala gegen die Handelsföderation vor. Als ihre diplomatischen Bemühungen scheitern, müssen sie fliehen. Unterstützung erhalten sie vom jungen Anakin.

22.55 Paranormal Activity: Ghost

Oper
Pique Dame

20.15 3sat

Jossi Wieler und Sergio Morabito inszenierten einen Klassiker von Pjotr Iljitsch Tschaikowski neu: Der junge German (Erin Caves, Foto) setzt alles daran, das Geheimnis der Großmutter seiner Liebsten aufzudecken. **bis 23.05 Uhr**



Castingshow
Das Supertalent

20.15 RTL

Von Tanz- und Gesangseinlagen bis hin zu Kleinkunst konnte man in dem Format bereits viel erleben. Wer überzeugt die Jury um Bruce Darnell (Foto) in der elften Staffel? Mehr Infos finden Sie unter prisma.de/supertalent. **bis 23.00 Uhr**



Musikshow
Dirndl! Fertig! Los!

20.15 Das Erste

Florian Silbereisen (Foto) lädt als Moderator zur „Oktoberfestshow 2017“ ein. Mit Gästen wie Andrea Berg feiert der Schlagerstar den Beginn des Volksfests in München in einer stimmungsvollen Livesendung. **bis 23.30 Uhr**



Kriminalfilm
Meine Schwester

20.15 BR

Katharina (Christiane Hörbiger, Foto) sollen Räumlichkeiten gekündigt werden. Als ihr Vermieter ermordet wird, verdächtigt Katharina ihre Schwester, denn diese hatte ihr geraten, sich zu wehren ... Kurzweilig. **bis 21.40 Uhr** ★



NDR/RB

WDR

MDR

BR

SWR/SR

RBB

11.30 Unsere Geschichte **FD**
12.15 Weltreisen **FD**
12.45 Reisewege **13.30** 7 Tage ... **14.00** Sportclub live. Fußball. 3. Liga: Hansa Rostock – Werder Bremen **II 15.55** Elvis und der Kommissar **16.45** Morden im Norden
17.35 Elefant, Tiger & Co. Zoo-Soap
18.00 Nordtour **FD**
Magazin
Moderation: Bärbel Fenning
18.45 DAS! **Magazin**
Moderation: Bettina Tietjen. Gast: Julia Hubinger
19.30 Regionales **FD**
Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)
20.00 Tagesschau **FD**
20.15 Echt was los beim Feuerwerksfestival **FD**
Show
21.45 Unter weißen **FILM** Segeln – Odyssee der Herzen **12**
Drama, D 2005
23.15 Echt was los beim Feuerwerksfestival
23.20 Gefragt – Gejagt **FD**
1.00 NDR 2 Soundcheck
2.30 Tagesschau – Vor 20 Jahren

7.50 Die Sendung mit dem Elefanten – Best of Jubiläumssendung **8.15** **FILM** Hilfe, die Familie kommt! **12** Komödie, D 2007 **9.45** Aktuelle Stunde **FD** **10.30** Lokalzeit **11.00** Quarks & Co. **11.30** Die Sendung mit der Maus **FD**
12.00 Markt **FD**
12.45 Achtung Mogelpackung! – Yvonne Willicks deckt auf
13.30 Servicezeit Reportage **FD**
14.00 Sport im Westen **12**
Fußball. 3. Liga, 8. Spieltag, live
16.00 Der grüne Gaumen
16.45 Rammes Gartenzeit
17.15 Meisterküche **FD**
17.45 Kochen mit Martina und Moritz **FD**
18.15 Lecker an Bord **FD**
Doku-Soap
18.45 Aktuelle Stunde **FD**
19.30 Lokalzeit **FD**
20.00 Tagesschau **FD**
20.15 **FILM** Zwei Männer und ein Baby **12**
Komödie, D 2004, mit Heiner Lauterbach, Sandra Speichert, Michael Roll; Regie: Ilse Hofmann
21.45 Mitternachtsspitzen **FD**
22.45 Überschätzte Paare der Weltgeschichte
23.30 Satire Deluxe **FD**
0.00 Die Superlachparade

7.10 Tilda Apfelkern **FD** **7.25** Julian rettet die Esel **FD** **7.50** **FILM** Das große Rennen **FD**
Komödie, IRL/D 2009 **9.10** Geschichten überm Gartenzaun **10.05** Alles Klara **FD** **10.55** Tierärztin Dr. Mertens **11.45** Der Osten **FD**
12.15 MDR Garten **FD**
12.45 Unser Dorf hat Wochenende **FD**
13.15 Wildes Deutschland
13.58 Aktuell **FD**
14.00 Sport im Osten
Fußball. 3. Liga, live
16.00 MDR vor Ort **FD**
16.25 Aktuell **FD**
16.30 Sport im Osten **FD**
18.00 Heute im Osten – Reportage **FD**
18.15 Unterwegs in Thüringen **FD**
18.45 Glaubwürdig **FD**
18.54 Sandmännchen **FD**
19.00 Regionales **FD**
19.30 Aktuell **FD**
19.50 Quickie **FD**
20.15 **FILM** Die Olsenbande stellt die Weichen **12**
Gauernerkomödie, DK 1975, mit Ove Sprogø
21.55 **FILM** Die Olsenbande sieht rot **FD** **12**
Gauernerkomödie, DK 1976
23.35 Aktuell **FD**
23.40 Im Zweifel **FD** **12**
FILM Drama, D 2015, mit Claudia Michelsen
1.05 Kurznachrichten

5.35 Space Night **6.00** Xenius **6.30** Dahoam is Dahoam **7.30** Tele-Gym **7.45** Panoramabilder **8.45** Tele-Gym **9.00** Sehen statt Hören **9.30** Welt der Tiere **10.30** Wiesenschmankerl unter der Bavaria **11.00** O'zapft is 2017 **12**
13.30 Verrückt nach Fluss Doku-Soap
15.10 Glockenläuten aus der Stadtpfarrkirche in Nördlingen im Ries
15.15 Landfrauenküche
16.00 Rundschau **12**
16.15 Gesundheit! **12**
Magazin
16.45 Heimattrauschen **12**
17.15 Blickpunkt Sport
17.45 Zwischen Spessart und Karwendel **12**
18.30 Rundschau **12**
18.45 natur exclusiv **12**
19.30 Kunst + Krempel **12**
Trödelshow
20.00 Tagesschau **12**
20.15 **FILM** Meine Schwester **12**
Kriminalfilm, **TIPP** D/A 2011
21.40 Rundschau Mag. **12**
21.55 **FILM** Die Nonne und der Kommissar – Verflucht **12**
Kriminalfilm, D 2012
23.25 Fasten auf **FILM** Italienisch **12**
TIPP Komödie, F 2009
1.00 **FILM** Meine Schwester **12**
Krimi, D/A 2011 (Wh.) (bis 2.25)

13.55 Sport extra (RP). Fußball. 3. Liga, live **14.00** Verückt nach Meer. Doku-Soap (SR) **16.00** Eisenbahn-Romantik (RP) **16.15** Deutschlands schönste Urlaubsziele **17.00** Meine Traumreise in die Champagne **FD**
17.30 Regionales
Sport am Samstag / 18.00 Aktuell / 18.05 Die SWR-Reportage / 18.15 Die Wahl bei uns / 18.45 Stadt – Land – Quiz / 19.30 Aktuell
17.30 Regionales SR
sportarena / 18.00 Aktuell / 18.15 Einfach und köstlich – Kochen mit Björn Freitag / 18.45 Flohmarkt / 19.15 daten der woche / 19.45 Aktueller Bericht am Samstag
20.00 Tagesschau **FD**
20.15 **FILM** Elstners Reisen **FD**
Doku
21.45 Aktuell
21.50 Utta Danella – **FILM** Das Familiengeheimnis (1+2/2) Romanze, D 2004, mit Christiane Hörbiger, Franz Buchrieser
0.45 Das schönste **FILM** Geschenk meines Lebens **12** Komödie, D 2003, mit Jutta Speidel (bis 2.10)

6.15 Mama ist unmöglich **12**
7.30 Sehen statt Hören **FD**
8.00 Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **FD** **9.00** zibb **9.55** Tier zuliebe **10.25** Heimatjournal **10.50** Aufwendischen Spuren **11.05** Sassa **11.35** Verrückt nach Meer
13.15 Warschauer Notizen **FD**
13.30 Luzycya
14.00 Einfach genial **FD**
14.25 Hindernisse des **FILM** Herzens **FD**
Liebesfilm, D 2008, mit Christina Plate
15.55 Eine musikalische Reise nach Rheinhessen **FD**
17.25 Lodzer Lust – Lodzer Last **FD**
17.55 Sandmännchen **FD**
18.00 rbb UM6 **FD**
18.32 rbb Reporter **FD**
19.00 Heimatjournal **FD**
19.30 Abendschau **FD**
20.00 Tagesschau **FD**
20.15 **FILM** Das große Kleinkunstfestival 2017
Kabarettshow
21.45 Aktuell **FD**
22.15 Das große Kleinkunstfestival 2017
0.00 Lachfest XL **12**
1.30 Man nennt mich **FILM** Shalako **12**
Western, GB 1968
3.10 Abendschau **FD**
3.40 Brandenburg aktuell **FD**
4.10 Tier zuliebe **FD**

HR

PHOENIX

ZDF INFO

ALPHA

N-TV

N24

16.00 Genießen am Rhein **16.45** Kraut, Hack und Apfelmus **17.15** heimspiel! am Samstag Fußball **17.45** Engel fragt **18.15** maintower weekend **18.45** Abschlepper für schwere Fälle **19.30** Hessenschau **FD** **20.00** Tagesschau **20.15** Big Five Asien **21.00** Big Five Asien **21.40** **FILM** Die Konfirmation **12** Komödie, D 2016 **23.10** Alles Klara **12** **0.00** Schnell ermittelt **12**

16.15 Im Reich der Scheichs
16.30 Goodbye Ausland ... hallo Heimat **17.15** Die großen Fluchten **18.00** Zum Glück Deutschland **19.15** Fight der Fraktionen **19.30** Peter Hahne **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** Sternstunde ihres Lebens: Elisabeth Selbert. Historienfilm, D 2014 **21.45** ZDF-History **22.30** Als wir die Zukunft waren **0.00** Historische Ereignisse

7.45 Brasilien, die (ab-)geschmierte Republik **8.15** Jagd auf Öltanker **9.00** Die Macht der Saudis **9.43** heute Xpress **9.45** Wurzeln des Bösen **10.30** Sex in der Steinzeit **11.15** Krankenakte X – Grenzfälle der Wissenschaft **15.45** Das Geheimnis der Gene **17.15** Tiere, die Geschichte machten **17.21.00** Leschs Kosmos **17.00** Mysterien des Weltalls **17.00**

16.55 Freisprecher **17.00** Unser Land **17.30** Unkraut **18.00** Welt der Tiere **18.30** Bob Ross **18.55** English bite-size **19.00** Schätze der Welt **19.15** odyssey **20.00** Tagesschau **20.15** 100 Jahre Krieg in Nahost **21.00** Auf den Spuren Alexanders **21.50** Interjazzo **22.00** Kunst + Krempel **22.30** Denkzeit **23.35** Was wir noch nicht wissen **23.50** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.05** Bewusst leben

12.10 PS – Automagazin **12** (Wh.) **13.05** Top Gear **12** (Wh.) **14.05** Planet Extrem (Wh.) **16.05** Hautnah! Krokodile greifen an **17.05** Deluxe **17.30** (Wh.) **17.05** Deluxe **17.30** (Wh.) **18.30** Auslandsreport **18.30** (Wh.) **19.10** n-tv Wissen **19.10** (Wh.) **19.10** n-tv Wissen **19.10** (Wh.) **20.15** Spuren der Vergangenheit **21.05** Hitlers geheime Waffen **22.05** Die Kamikaze-Flieger **23.05** Die SS – Himmlers Terror-Staffel **12**
0.10 Die wahre Geschichte

12.15 Die Megawohnblöcke **12**
14.05 Kleinstadt auf Kurs **15.15** Die größte Werft der Welt **16.10** Troll A **17.10** Superschiffe **18.05** World Wide Wetter **19.10** Welt der Wunder **19.45** **20.05** Meilensteine der Technik **21.05** Die Titanic-Lüge: Warum Schiffe sinken **22.05** Geheimnisse der Tiefe **23.05** Die Erde im Visier **0.05** Der Tag, an dem die Sonne explodiert **12**

Animationsfilm 20.15 Disney Das Grosse Krabbeln

In der zweiten, kunterbunten Produktion der Pixar-Animations-Studios will Ameise Flick (Foto) verhindern, dass ihr Volk von Grashüpfern unterdrückt wird. Sie begibt sich auf eine abenteuerliche Suche nach Hilfe. bis 22.00 Uhr ★★



Krimikomödie 20.15 Servus TV Eine Leiche zum Dessert

Columbo-Darsteller Peter Falk (Foto) glänzt als Sam, der mit fünf anderen Detektiven zu einem Essen eingeladen wird, bei dem ein Mord geschieht. Der Wirt hatte diesen prophezeit. Welcher Gast ist der Täter? bis 22.05 Uhr ★★



Komödie 23.25 BR Fasten auf Italienisch

Mourad (Kad Merad, Foto) lebt unter falscher Identität das Leben eines Italieners. Das wird zum Problem, als er mit seinem im sterben liegenden Vater den Ramadan begehen soll ... Kritisiert Rassismus. bis 1.00 Uhr ★



Thriller 23.55 Das Erste Der große Crash – Margin ...

Call“: Regisseur J. C. Chandor thematisiert in seinem Erstlingswerk die düsteren Machenschaften der Finanzwelt: Peter (Zachary Quinto, Foto) trifft eine folgenschwere Entscheidung, um seine Bank in der Krise zu retten. bis 1.35 Uhr ★★



Sonabend

Arte

- 12.15 Das Krokodil 13.00 Brasiliens grünes Herz am Atlantik ... 20.15 Frankreich, 24 Stunden ... 21.45 Die wunderbaren Kräfte der Hypnose ... 22.40 Eisbär in Not? ... 23.35 Philosophie ... 0.00 Square Idee ... 0.30 Kurzschluss - Das Magazin ... 1.25 John Lennon: Live in New York City ...

3sat

- 14.30 Ländermagazin ... 15.00 Simit, Tee und Engelshaar ... 16.00 Reisen in ferne Welten ... 16.45 Der Südwesten von oben ... 17.30 Pfarer Braun: Im Namen von Rose ... 19.00 heute ... 19.30 Eine Stimme für die Menschlichkeit ... 19.45 Chinas neue Musentempel ... 20.00 Tagesschau ... 20.15 Pique Dame ... 23.05 Glücksjäger mit dem Instrument ... 23.35 Precht ... 0.20 Maischberger ... 1.35 lebensart ... 2.35 das aktuelle sportstudio ...

ZDF Neo

- 10.15 Der Super-Wall: Chinas Große Mauer ... 11.45 Die glorreichen 10 ... 12.30 Callin' Mr. Brain ... 13.10 Aufgedeckt ... 13.55 Angkor Wat ... 15.25 Rätsel Mensch ... 16.50 Monk ... 18.15 The Coroner ... 19.45 Wähl mich! ... 20.15 U-Boot in Not ... 22.00 Screamer - Tödliche Schreie ... 23.40 Universal Soldier ... 1.15 U-Boot ... 1.30 Doctor Who ...

ONE

- 10.45 Liebe am Fjord ... 12.30 Kinokino ... 13.20 extra 3 ... 14.50 Nine ... 16.40 Lindenstraße ... 19.40 Brisant ... 20.15 Tödliche Geheimnisse - Jagd in Kapstadt ... 21.45 Shuffie ... 22.00 Mord im Loft ... 23.40 Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück ... 1.30 Doctor Who ...

KabelEins

- 6.20 The Mentalist ... 8.05 Navy CIS ... 10.55 Without a Trace ... 12.45 Elementary ... 14.30 Castle ... 17.25 Navy CIS: L.A. ... 18.20 Navy CIS ... 20.15 Hawaii Five-0 ... 23.05 Rosewood ... 0.05 Navy CIS ... 1.50 Hawaii Five-0 ...

sonnenklar.tv

- 14.00 Urlaubs träume ... 15.15 Reisebazar ... 16.00 Die AdT Show ... 16.15 Nächste Ausfahrt Urlaub ... 16.30 Die AdW Show ... 16.45 Reiseticker ... 17.00 Reisebazar ... 18.00 Die AdT Show ... 18.15 Ihre Top 3 ... 18.30 sonnenklar.tv ... 19.00 Ihre Urlaubsfavoriten ... 19.15 Urlaub für alle ... 19.30 Die sonnenklar.tv ... 20.00 Willkommen bei sonnenklar.tv ... 20.15 Die AdT Show ... 20.30 Willkommen bei sonnenklar.tv ... 21.30 Die AdT Show ... 21.45 Reiselounge ... 22.30 Die AdT Show ... 22.45 Das war der Tag ... 23.00 Informercial ...

RTL II

- 11.50 Kull, der Eroberer. Actionfilm, USA 1997 ... 13.30 Ritter des heiligen Grals. Abenteuerfilm, E 2011 ... 15.40 Der 1. Ritter. Abenteuerfilm, USA 1995 ... 18.10 Wenn der Mond auf die Erde stürzt. Katastrophenfilm, CDN/USA 2006 ... 20.15 Marvel's Agents of S.H.I.E.L.D. ... 22.00 Love Island ... 23.05 Game Of Thrones ... 0.10 Z Nation ...

Nitro

- 5.10 Chips ... 6.45 Der Sechs Millionen Dollar Mann ... 8.25 MacGyver ... 10.10 Baywatch ... 11.40 Das A-Team ... 13.20 Takeshi's Castle ... 14.10 Team Ninja Warrior ... 15.00 Top Gear ... 16.55 Pawn Stars ... 17.45 American Pickers ... 18.30 Das A-Team ... 20.15 Walker, Texas Ranger. Actionserie ... 22.50 Longmire ... 1.00 Walker, Texas Ranger ... 1.45 Infomercials ...

S-RTL

- 14.35 Zig & Sharko ... 15.10 Scooby-Doo! ... 17.15 Ninjago ... 17.45 Inspector Gadget ... 18.15 Spirit: wild und frei ... 18.45 Wozze Goozle ... 19.15 Angel! ... 19.45 Grizzly & die Lemminge ... 20.15 Werner - Beinhardt ... 22.00 Lucky Luke ... 23.40 Böse Mädchen ... 0.15 Infomercials ...

Tele 5

- 5.00 Star Trek - Raumschiff Voyager ... 5.45 Serien Insider ... 6.00 Der rosarote Panther ... 7.00 Dauerwerbesendung ... 14.15 Andromeda ... 16.10 Relic Hunter - Die Schatzjägerin ... 20.15 Wyrvern - Die Rückkehr der Drachen ... 22.05 Roadkill ... 2011 ... 0.00 Crocodile. Horrorfilm, USA 1999 ... 1.50 Lucha Underground ...

KiKA

- 15.15 Der kleine Nick ... 16.10 Die Wilden Kerle ... 16.55 Hobbymania ... 17.20 Kann es Johannes? ... 18.00 Wir Kinder aus dem Mowenweg ... 18.10 Marinette ... 18.35 Der kleine Rabe Socke ... 18.50 Sandmännchen ... 19.00 Die Abenteuer des jungen Marco Polo ... 19.25 Checker Tobit ... 19.50 Logo! ... 20.00 Erde an Zukunft ... 20.10 Krimi.de/Erfurt ...

Disney

- 12.30 Der ultimative Spider-Man ... 13.25 Phineas und Ferb ... 14.00 Oggy und die Kakerlaken ... 14.70 Phineas und Ferb ... 18.30 Micky Maus ... 18.40 Miraculous ... 19.30 Star gegen die Mächte des Bösen ... 19.45 Star Wars Rebels ... 20.15 Das Grosse Krabbeln ... 20.15 Die Dinos ... 22.00 Die Dinos ... 23.00 Dharma & Greg ... 0.15 The Neighbors ...

Sixx

- 5.00 Watch Me ... 5.10 Mann kann, Frau erst recht ... 7.00 My Fair Wedding ... 8.55 Mein perfektes Hochzeitskleid! ... 11.30 Married at First Sight ... 12.30 Jamies Wohlfühlküche ... 13.30 Giada kocht ... 14.25 Cake Wars ... 16.20 Sweet & Easy ... 17.25 Lakefront ... 18.50 Tiny House ... 20.15 Ungeklärt ... 22.20 Mord im Paradies ... 0.20 Paranormal Witness ...

Servus TV

- 17.00 Bergwelten ... 18.00 Nachrichten ... 18.05 199 kleine Helden ... 18.10 Tiere und ihr Erfolgsgeheimnis ... 19.10 Landträume ... 19.40 Hoagascht ... 20.15 Eine Leiche zum Dessert ... 22.05 Die Heineken Entführung ... 2011 ... 0.20 Eine Leiche zum Dessert ... 1.50 ...

DMAX

- 8.50 Battlebots ... 9.50 Infomercial ... 10.15 Haus gesucht in Alaska ... 11.15 King of Bacon ... 12.15 Die Modellbauer ... 14.15 Mysterien von oben ... 15.15 DMAX Doku ... 16.15 Cariniss Classic Cars ... 17.15 Fast N' Loud ... 18.15 Outback Truckers ... 19.15 Asphalt-Cowboys: Polen ... 20.15 Car Crash TV ... 21.15 Top Gear ... 23.15 Drone Champions League ... 2017 ... 0.15 Car Crash TV ... 1.10 Inkasso Air ...

Sat.1 Gold

- 7.50 Die Waltons ... 10.10 Dr. Quinn ... 11.35 Agentin mit Herz ... 13.05 Diagnose: Mord ... 14.45 Der Bulle von Tölz: Mörder unter sich. Kriminalfilm, D/A 2002 ... 16.35 Danni Lowinski ... 18.55 Mein dunkles Geheimnis ... 20.15 In einem wilden Land. Abenteuerfilm, D 2013 ... 22.40 Man nannte ihn Hombre. Western, USA 1967 ... 0.35 Diagnose: Mord ...

Eurosport

- 8.30 Radsport ... 9.30 Best of Classics ... 10.30 Motorrad ... 12.00 Motorrad. FIM Superbike WM: Superpole-Klassifikation, Rennen, live ... 12.45 Radsport ... 17.00 Motorsport ... 17.30 Motorrad ... 18.50 Motorsport. FIA Langstrecken-WM. 6 Stunden von Austin, 5. von 8 Saisonrennen, live ... 22.55 Nachrichten ... 23.00 Rallye. FIA EM ... 23.30 Motorsport ... 1.15 Watts Sportzapping. Magazin ...

Sport1

- 11.00 Motorsport. ADAC Formel 4. 1. Rennen, live ... 11.55 Motorsport. ADAC TCR Germany. 1. Rennen, live ... 13.00 Motorsport. ADAC GT Masters. Countdown / Rennen, live / Analyse ... 15.15 Die PS Profis - Mehr Power aus dem Pott ... 17.30 College Football. Boston College Eagles - Notre Dame Fighting Irish, live ... 21.30 Motorsport. FIA WEC, live ... 1.05 Teleshopping ...

Wenn die Dämonen niemals ruhen

LUZERN Ein Suizid wird zum Mordfall und lässt tief in die menschliche Seele blicken

Ein Mensch knallt gegen die Windschutzscheibe – gestürzt von einer Autobahnbrücke ins Sichtfeld des Fernbusfahrers Beni Gisler (Michael Neuenschander), der keine Chance hat und den Körper überfährt. Ein Toter, aber auch ein Selbstmord?

Für Kommissar Reto Flückiger (Stefan Gubser) beginnt das Rätsel, das er gemeinsam mit Kollegin Liz Ritschard (Delia Mayer) lösen will, ungewöhnlich. Er kennt Gisler aus seiner Zeit beim Militär. Und der Busfahrer, der zuvor Lokführer und bereits in zwei Suizide verwickelt war, ist psychisch völlig am Ende. Traumatische Erinnerungen quälen ihn. Er bekommt umgehend psychologische Hilfe.

Doch die Dämonen bleiben, und Kommissar Flückiger stellt sich die Frage, ob er den Fall, der sich rasch zum Mordfall entwickelt, aus persönlichen Gründen abgeben soll. Gislerts Schicksal, das glänzend gespielt ist, lässt ihn nicht los.

Er tut es nicht und versucht, die wahre Identität des Opfers zu klären. Fest steht: Der Tote hatte eine hohe Dosis Benzodiazepin im Blut. Zu viel, um überhaupt in der Lage gewesen zu sein, sich selbst von der Brücke zu stürzen.

Eine Spur führt Flückiger und Ritschard in die Bauwirtschaft. Der einstige Firmen-Patriarch eines heute erfolgreichen Unter-



Mysteriös: Ein Unbekannter ist vor einen Fernbus gesprungen

nehmens hat Ähnlichkeiten mit dem Opfer. Nur: Er soll schon seit 13 Jahren tot sein.

Haben die Witwe und der Sohn etwas zu verbergen? Plötzlich wird auch Busfahrer Gisler aktiv und ist dem Mörder trotz schwerster Belastungsstörung auf den Fersen. Das Tempo zieht an. Der Ausgang ist durchaus sehenswert.

Sowieso bewegt sich der zwölfte Schweizer „Tatort“ auf durchweg hohem Niveau: spannend, klar in der Erzählweise sowie nachvollziehbar in der Darstellung und Entwicklung seiner Figuren. „Zwei Leben“, so der Titel, wirkt zeitlos, weil er sich dem Kern verschiedener menschlicher Seelen nähert. Wer kann einem schon hinter die Stirn blicken? *Björn Larsen* ■

Lifta, der Treppenlift



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an.
 **0800 - 20 33 131**
Auch Samstag und Sonntag!

www.lifta.de

Wir sind deutschlandweit persönlich für Sie da

- Passt praktisch auf jede Treppe
- Mehr als 120.000 installierte Liftas
- Lifta Kundendienst, 365 Tage im Jahr
- Über 200 Experten – auch in Ihrer Nähe
- Freiwillig geprüfte Servicequalität*



* Prüfinhalte: Servicekultur, Servicezuverlässigkeit, Beschwerdemanagement, Kundenzufriedenheit, Qualifikation der Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter www.lifta.de/tuev



GUTSCHEIN

Ja, schicken Sie mir meinen Prospekt – kostenlos und unverbindlich.

Name/Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort Tel.-Nr.

 Lifta GmbH, Abt. PRNO, Horbeller Straße 33, 50858 Köln

Mehr „Tatort“ unter:

prisma.de/krimi

TIPP DES TAGES

Apocalypse Now Redux

Captain Willard (Martin Sheen) ist vom Krieg gezeichnet und erschöpft. Doch dann erhält er einen wichtigen Auftrag: Er und eine Gruppe von Männern reisen in den kambodschanischen Dschungel. Dort sollen sie den verrückten Colonel Kurtz (Marlon Brando) aufspüren, der seine Armee für teuflische Zwecke missbraucht ... Die Redux-Version ist fast eine Stunde länger als die Standard-Version des berühmten Antikriegsfilms und wurde von Altmeister Francis Ford Coppola neu geschnitten. Dabei wurde auch das Ende weiter hinausgezögert, um die Spannung beim Zuschauer zu erhöhen. **bis 0.15 Uhr**

21.00 Arte



★★★ Captain Willard wurde gefangen

Animationsfilm
Ratatouille

Der „Oscar“-prämierte Film beschreibt das Leben der Ratte Remy (Foto). Durch Zufall landet sie in einem Pariser Gourmetrestaurant und stellt es auf den Kopf. Nur ein Küchenjunge erkennt Remys Kochtalent. **bis 12.00 Uhr** ★★



10.15 Disney

Das Erste



7.10 Tigereuten Club **8.10** Tiere bis unters Dach **8.35** Checker Tobi extra **9.25** Die Sendung mit der Maus **9.55** Tagesschau **10.00** Oktoberfest Trachten- und Schützenzug 2017 **11.50** Tagesschau **12.00** Tagesschau **12.03** Presseclub **12.45** Europamagazin **13.15** Tagesschau **13.30** Die Dienstage- **FILM** frauen - Sieben Tage ohne **15.00** Zurück ins Leben **FILM** Drama, D/A 2013, **TIPP** mit Michael Mendel **16.30** Erlebnis Erde **17.15** Tagesschau **17.30** Gott und die Welt **18.00** Sportschau **18.30** Bericht aus Berlin **18.49** Lotto **18.50** Lindenstraße **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau

20.15 Tatort: Zwei Leben

FILM Kriminalfilm, CH **NEU** 2016, mit Stefan Gubser, Delia Madry, Fabienne Hadorn (siehe S. 17)

21.45 Anne Will **22.45** Tagesthemen **23.05** ttt – titel thesen temperamente **23.35** Die Kleinen und die **FILM** Bösen **TIPP** Komödie, D 2015, mit Christoph Maria Herbst, Peter Kurth, Jasper Smets; Regie: Markus Sehr

1.08 Tagesschau **1.10** Greenberg **FILM** Liebeskomödie, USA 2010, mit Ben Stiller, Greta Gerwig, Rhys Ifans; Regie: Noah Baumbach

2.53 Tagesschau **2.55** Anne Will (Wh.) **3.55** ttt – titel thesen temperamente (Wh.)

ZDF



8.35 Löwenzahn Classics **8.58** Andersfernsehen **9.00** heute Xpress **9.03** sonntags **9.30** Ev. Gottesdienst **10.15** Bares für Rares – Lieblingsstücke **11.45** heute Xpress **11.50** ZDF-Fernsehgarten **13.55** Duell der Gartenprofis **14.40** heute Xpress **14.45** Plötzlich **FILM** Prinzessin 2 **Komödie, USA 2004** **16.30** planet e. **17.00** heute **17.10** ZDF Sportreportage **18.00** ZDF.reportage **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.28** Aktion Mensch **19.30** Terra X: Die Rettung Palmyras

20.15 Ferien vom Leben

FILM Familienfilm, D 2017, **NEU** mit Hannelore Elsner, Marie Bäumer, Navid Navid; Regie: Sophie Allet-Coche

21.45 heute-journal **22.00** Kommissar Beck: **FILM** Anatomie des Todes Kriminalfilm, D/S 2014, mit Peter Haber **23.25** ZDF-History **Doku-Reihe. Udo Jürgens – ein Leben für die Musik**

0.10 Böse Bauten IV **TIPP** Doku **0.40** heute Xpress **0.45** Peter Hahne **1.15** Kommissar Beck: **FILM** Anatomie des Todes Kriminalfilm, D/S 2014 (Wh.)

2.40 Frag den Lesch **2.55** Terra X: Die Rettung Palmyras (Wh.)

RTL



6.10 Die 25 verrücktesten Geschichten, die das Leben schrieb. Rankingshow (Wh.) **8.05** Das Supertalent **8.05** Das Supertalent **8.05** Ev. Gottesdienst. Moderation: Daniel Hartwich **10.40** Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands (Wh.) **13.00** Formel 1 **Countdown zum Großen Preis von Singapur** **14.00** Formel 1 **Das Rennen zum Großen Preis von Singapur, live** **16.00** Formel 1 **Siegerehrung und Highlights** **16.45** Best of ...! Deutschlands schnellste Rankingshow **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Comeback oder weg?

20.15 Ninja Warrior Germany

Die stärkste Show Deutschlands **Spielshow. Moderation: Laura Wontorra, Jan Köppen, Frank Buschmann. In der siebten und letzten Vorrunde der Sendung treten erneut 50 Athleten an. Unter diesen Kandidaten ist unter anderem Oliver Edelmann, der „Last Man Standing“ aus der ersten Staffel.**

22.45 Spiegel TV Magazin **Moderation: Maria Gresz, Kay Siering** **23.30** Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands **Spielshow (Wh.)**

1.45 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **Doku-Serie**

SAT.1



5.45 Kommissar Rex **Krimiserie 7.50** So gesehen – Talk am Sonntag **8.05** The Taste – Promis am Löffel **Kochshow. Moderation: Christine Henning (Wh.) 11.05** Auf Streife – Die Spezialisten **Reality-Soap** **12.05** Die Ruhrpottwache **Reality-Soap (Wh.)** **13.50** Kiss & Kill **FILM** Actionkomödie, USA 2010, mit Ashton Kutcher, Katherine Heigl (Wh.) **15.40** Wir sind die Millers **Komödie, USA 2013, mit Jennifer Aniston, Jason Sudeikis; Regie: Rawson Marshall Thurber (Wh.)** **17.55** Das große Backen **Kochshow. Moderation: Annika Lau** **18.55** Julia Leischik sucht: Bitte melde dich **19.55** Sat. 1 Nachrichten

20.15 The Taste – Promis am Löffel

Löffel **Kochshow Moderation: Christine Henning Lilly Becker und Hans Sarpei werden von Cornelia Poletto unter die Fittiche genommen, während Mimi Fiedler und Julius Brink mit Alexander Herrmann den Kochlöffel schwingen dürfen.** **23.25** Genial daneben **Comedyshow (Wh.)** **0.25** bullyparade – Die Story **Doku (Wh.)** **1.20** The Taste – Promis am Löffel **Kochshow. Moderation: Christine Henning (Wh.)**

3.50 Schicksale – und plötzlich ist alles anders **Reality-Soap 4.15** Auf Streife

Pro Sieben



5.25 Last Man Standing (Wh.) **5.50** The Big Bang Theory (Wh.) **7.10** Two and a Half Men (Wh.) **8.55** Adventures in Babysitting **Komödie, USA 2016 10.45** The Lego Movie **Animationsfilm, AUS/USA/DK 2014 (Wh.)** **12.40** Batman Begins **Comicadaption, USA/GB 2005, mit Christian Bale, Katie Holmes, Ken Watanabe (Wh.)** **15.15** Star Wars: Die dunkle Bedrohung **Sci-Fi-Film, USA 1999, mit Liam Neeson, Ewan McGregor (Wh.)** **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo Spezial: Im Bann der Extremisten – wie junge Menschen den Ausstieg schaffen

20.15 Exodus: Götter und Könige

FILM Actionfilm, GB/USA/E 2014, mit Christian Bale, Joel Edgerton, John Turturro; Regie: Ridley Scott **Das Werk basiert auf den Erzählungen aus dem zweiten Buch Mose.**

23.15 Faster **Actionfilm, USA 2010, mit Billy Bob Thornton, Dwayne „The Rock“ Johnson, Carla Gugino; Regie: George Tillman Jr.**

1.10 Exodus: Götter und Könige **Actionfilm, GB/USA/E 2014, mit Christian Bale, Joel Edgerton, John Turturro; Regie: Ridley Scott (Wh.)**

3.40 Faster **Actionfilm, USA 2010, mit Billy Bob Thornton (Wh.) (bis 5.25)**

VOX



5.55 Criminal Intent **Krimiserie. Im Namen des Herrn / Geisteskrank / Der Insider / Hingerichtet / Der Heilige / Hochempfindlich / Sein letzter Trip / Auf der Couch 13.00** Criminal Intent **Krimiserie. Der Heilige (Wh.)** **13.55** Zwischen Tüll und Tränen **Doku-Soap (2016)** **15.55** Einmal Camping, immer Camping **Doku-Soap** **17.00** auto mobil **Magazin Moderation: Andreas Jancke, Alexander Bloch** **18.15** biete Rostlaube, suche Traumauto **Doku-Soap, mit Autoexpertin Panagioti Petridou** **19.15** Die Beet-Brüder **Doku-Soap (2017) Bortrop**

20.15 Promi Shopping Queen

Doku-Soap (2017), mit Guido Maria Kretschmer In dieser Episode suchen Nina Moghaddam, Claudia Effenberg und Charlotte Würidig in Köln, München und Berlin ein Outfit zum Motto „Hot Summer! Stylt euch für die heißesten Beach-Parties der Welt!“ Reicht ihr Budget und die Zeit?

23.20 Prominent! **Boulevardmagazin Moderation: Nina Bott, Amiaz Habtu** **0.05** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

1.50 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin. Doku-Serie

MIT NORBERT HEYMANN



Diagramm: ChessBase

Weiß nach dem 17. Zug.

Angriff

Weiss: Wilde (BR Deutschland)

Schwarz: Vatter (BR Deutschland)

Bundesliga 1989 (Albins Gegengambit)

Aus dem schwarzen Angriff wird leider nichts.

1.d4 d5 2.c4 e5 3.dxe5 d4 4.Sf3 Sc6
5.g3 Lg4 6.Lg2 Dd7 7.0-0 0-0-0 8.Sbd2
h5 9.b4 Lxb4 10.Tb1 Lf5 11.Tb3 Le7

Auch als Springerfeld geeignet: 11.- Sge7
 12.Sh4 Lxd2 13.Sxf5 Dxf5 14.Lxd2 Dxe5
 15.Lf4 De6 Schwarz steht sicher.

12.Lb2

Mehr weißer Druck entwickelt sich nach
 12.Tb5 Lh3 13.Db3 Lxg2 14.Kxg2 b6 15.Td5
 De6 16.Db5.

12.- b6

Erfolgversprechender für Schwarz war 12.-
 Lh3 13.Lxh3 Dxh3 14.Db1 h4 15.Sxh4 Lxh4
 16.gxh4 Dg4+ 17.Tg3 Dxe2 18.De1 Dxe5.

13.Tb5 h4 14.Da4 Kb8

Ob 14.- h3 15.Lh1 a5 16.Td5 De8 17.Txd8+
 Kxd8 18.Sxd4 Sxd4 19.Dxe8+ Kxe8 20.Lxd4
 zum weißen Partiegewinn ausreicht, ist
 zweifelhaft.

15.Td5 De6 16.Sxd4

Für die weißen Ambitionen sieht 16.Sb3
 Lc2 17.Sfxd4 Sxd4 18.Lxd4 c5 19.Txd8+
 Lxd8 20.Tc1 Lxb3 21.Dxb3 auch gut aus.

16.- Sxd4 17.Lxd4

Diagramm. Unwohler fühlt sich der weiße
 König in der Variante 17.Txd4 hxg3 18.hxg3
 Lh3 19.Txd8+ Lxd8 20.c5 Lxg2 21.Kxg2
 Dh3+ 22.Kf3 Lg5 23.e3.

17.- hxg3

17.- Txd5 18.cxd5 Dd7 19.Dc4 hxg3 20.fxg3
 Lh3 21.e6 fxe6 22.Lxh3 Txh3 23.dxe6 Ein
 langwieriger Kampf steht bevor.

18.Dxa7+

Schwarz gab auf. 18.- Kxa7 19.Ta5+ Kb8
 20.Ta8 Matt.

19

DIE SCHLAFQUALITÄT IST ENTSCHEIDEND

Guter Schlaf schützt vor Demenz

Auch das noch: Schlafstörungen führen zu Demenz. Aber es kommt noch schlimmer: Chemische Schlafmittel können Alzheimer auslösen. Warum ist das so? Was kann man überhaupt noch tun, um nachts zur Ruhe zu kommen?

Während der Mensch schläft, wird im gesamten Körper gearbeitet. Im Gehirn entsorgt die körpereigene „Müllabfuhr“ schädliche Proteine. Darunter sind auch Stoffe, die im Zusammenhang mit Alzheimer stehen. Wenn man nicht schlafen kann, streikt die Müllabfuhr des Gehirns. Der Abfall lagert sich in den Nervenzellen ab. Betroffene Nervenzellen gehen mit der Zeit zugrunde.

Die Chemie hilft nicht weiter

Neue Studien* zeigen, dass chemische Schlafmittel vor allem bei älteren Menschen zu Gedächtnisproblemen führen können. Es besteht die Gefahr, dass durch langfristige Einnahme die Gedächtnisleistung dauerhaft eingeschränkt wird und das Demenzrisiko steigt. Mediziner warnen daher vor der Einnahme. Grundsätzlich wird bei

der Selbstbehandlung dazu geraten, Schlafstörungen mit pflanzlichen Mitteln in den Griff zu bekommen. Mit 80 Prozent ist nervöse Unruhe die häufigste Ursache für den gestörten Schlaf. Für ihre schnelle Wirkung ist hier die Passionsblume (z.B. Lioran) bekannt.

Gut schlafen für die Gesundheit

2 Lioran-Kapseln am Abend schenken maximale Entspannung. Man kann schneller einschlafen und besser durchschlafen. Die gesamte Schlafqualität verbessert sich. Bei nervöser Unruhe am Tag sorgt Lioran (30 Kapseln 9,79 Euro, rezeptfrei in Apotheken) mit 3mal 1 Kapsel für innere Ausgeglichenheit. Es gibt keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und keine Abhängigkeit. Fragen beantwortet gerne der Hausarzt.



**Gut einschlafen.
Ausgeglichen am Tag.**

- wirkt entspannend, ausgleichend und angstlösend
- keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln, keine Abhängigkeit
- Wirk-Eintritt nach 30 Minuten

*<https://www.aerzteblatt.de/Studie-sieht-Anticholinergika-als-Demenzrisiko>; Lioran® die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Nervöse Unruhezustände. Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Niehaus Pharma GmbH & Co. KG, 55218 Ingelheim.

Drama 15.00 Das Erste
Zurück ins Leben

Maria (Christiane Hörbiger, Foto) lebt schon seit einiger Zeit in einem Altenheim. Dort freundet sie sich mit Jakob (Michael Mendel) an. Die beiden beschließen, eine Reise zu machen ... Etwas anderes Roadmovie. **bis 16.30 Uhr** ★★


Kochshow 17.15 BR
Schuhbecks

Der Münchner Koch Alfons Schuhbeck (Foto) interpretiert klassische Gerichte neu und zaubert daraus bayerische Spezialitäten. In dieser Folge bereitet er unter anderem einen ganz besonderen Weißwurstsalat zu. **bis 17.45 Uhr**


Historienfilm 18.30 Phoenix
Sternstunde ihres Lebens

Elisabeth Selbert (Iris Berben, Foto) kämpfte in den 40er-Jahren unermüdet für die Gleichberechtigung der Frauen im neuen Grundgesetz – und machte sich viele Feinde ... Die Geschichte einer mutigen Frau. **bis 20.00 Uhr** ★★


Familienfilm 20.15 ZDF
Ferien vom Leben

Lilo (Hannelore Elsner, Foto) will sich nicht damit abfinden, dass sie langsam alt wird. Als ihre Kinder sie in ein Pflegeheim stecken wollen, reißt sie aus. Sie möchte ihre Vergangenheit aufarbeiten ... Einfühlsame Story. **bis 21.45 Uhr** ★★


NDR/RB

10.30 buten un binnen (Wh.)
11.00 Hallo Niedersachsen **FD**
 ☑ **11.30** Urlaubstraum **12.15**
 die nordstory Spezial **FD** ☑
13.45 Gefragt – Gejagt **FD** ☑
15.15 Wir feiern – live! **FD** ☑
16.00 Lieb & Teuer **16.30** Iss
 besser! **FD** **17.00** Bingo!
18.00 Rund um den
 Michel ☑ Magazin
 Sommer vom Balkon
18.45 DAS! ☑ Magazin
 Norddeutschland
 und die Welt
 Moderation: Hinnerk
 Baumgarten. Gast:
 Jan Josef Liefers
19.30 Regionales **FD** ☑
 Hallo Niedersachsen
 (NI) / Nordmagazin
 (MV) / Schleswig-
 Holstein Magazin
 (SH) / Hamburg
 Journal (HH) / buten
 un binnen mit sport-
 blitz (RB) ☑
20.00 Tagesschau **FD** ☑
20.15 Landpartie ☑
 Reportagerihe
 Am Nord-Ostsee-
 Kanal
21.45 Sportschau **FD** ☑
22.05 Die NDR Quizshow
22.50 Sportclub **FD** ☑
23.35 Sportclub Story ☑
0.20 Orca, der Killerwal
FILM Actionfilm,
 USA 1977, mit
 Charlotte Rampling
1.50 Rund um den
 Michel ☑ (Wh.)

WDR

6.05 Erlebnisreisen-Tipp **6.15**
 Aktuelle Stunde **FD** ☑ **7.00** Lo-
 kalzeit **FD** ☑ **7.30** Lindenstra-
 ße **FD** ☑ Familienserie. Mann
 und Frau **8.00** Westart **FD**
 ☑ **8.40** Jukka-Pekka Saraste
 dirigiert Mahler **FD** **10.15**
 Kölner Treff ☑ Talkshow
12.15 Das Jahr der Frau –
 1975 **FD** ☑ ☑
 Doku-Reihe (Wh.)
13.00 Wunderschön! ☑
14.30 Unser Westen **FD** ☑
15.15 Von und zu lecker
16.00 Land und lecker ☑
16.45 Hochzeitskönig ☑
FILM Liebeskomödie,
 D 2015, mit Aglaia
 Szyszkowitz, Marcus
 Mittermeier, Ulrike C.
 Tscharre; Regie: Ben
 Verbong
18.15 Tiere suchen ein
 Zuhause ☑
19.10 Aktuelle Stunde ☑
19.30 Westpol **FD** ☑
20.00 Tagesschau **FD** ☑
20.15 Wunderschön! ☑
 Reportagerihe
 Von Meer zu Meer –
 Mit Rad und Schiff
 durch Südschweden
21.45 Sportschau **FD** ☑
22.15 Zeiglers wunderba-
 re Welt des Fußballs
22.45 Das Quiz für den
 Westen **FD** ☑
23.30 So lacht NRW Extra
0.00 Sport im Westen ☑
0.10 Kurvenklänge
 backstage ☑

MDR

8.00 Vom Glück des Augen-
 blicks ☑ **8.30** MDR Garten ☑
9.00 Unser Dorf hat Wochen-
 ende ☑ **9.30** Die Danziger
 Bucht **10.13** Aktuell **10.15**
FILM Die Olsenbande sieht
 rot **FD** ☑ ☑ Gaunerkomödie,
 DK 1976 **11.55** Riverboat ☑
13.58 Aktuell **FD**
14.00 Wunderschön! **FD**
15.28 Aktuell **FD**
15.30 Heiter bis tödlich:
 Akte Ex **FD** ☑ ☑
16.20 Aktuell **FD** ☑
16.30 Sport im Osten ☑
17.10 In aller Freund-
 schaft – Die jungen
 Ärzte **FD** ☑ ☑
18.00 MDR aktuell **FD** ☑
18.05 In aller Freund-
 schaft **FD** ☑ ☑
18.50 Wetter für 3 **FD** ☑
18.52 Unser Sandmänn-
 chen **FD** ☑ ☑
19.00 Regionales **FD** ☑
19.30 Aktuell **FD** ☑
19.50 Kripo live **FD** ☑
20.15 Sagenhaft –
 Schlesien **FD** ☑ ☑
 Doku
21.45 Aktuell **FD** ☑
22.05 Kurzleramt
 Pforte D **FD** ☑
22.50 Sportschau **FD** ☑
23.10 Akt **FD**
0.55 Kurznachrichten **FD**
1.00 Sport im Osten ☑
1.40 Kripo live **FD** ☑
2.05 Raus aus dem Elend
2.35 Vom Glück des
 Augenblicks **FD** ☑

BR

7.30 Tele-Gym **7.45** Panoramab-
 ilder **8.50** **FILM** Der Teufel
 mit den drei goldenen Ha-
 ren ☑ Märchenfilm, D 2013
9.50 Die Kinder vom Alstertal
10.15 Wen-Sinn Yang spielt
 Bach-Suiten. Konzert **11.15**
 Unter unserem Himmel ☑
12.00 Wiesn
 Frühschoppen
13.00 Schichtl – schiab o'
14.00 Bonjour, Kathrin
FILM Musikfilm, D 1955
 mit Caterina Valente
15.30 In der Welt der
 Straßendörfer
16.00 Rundschau ☑
16.15 Unser Land ☑
16.45 Euroblick ☑
17.15 Schuhbecks ☑
TIPP Kochshow
17.45 Regionales
18.30 Rundschau ☑
18.45 Bergauf-Bergab ☑
19.15 Unter unserem
 Himmel ☑
20.00 Tagesschau ☑
20.15 Oktoberfest
 Trachten- und
 Schützenzug 2017
22.15 Blickpunkt Sport
23.30 Rundschau Sonn-
 tags-Magazin ☑
23.45 Heißmann + Rassau
0.30 Die Nonne und
FILM Der Kommissar –
 Verflucht ☑
 Krimi, D 2012 mit
 Brigitte Janner (Wh.)
2.00 Schuhbecks ☑
2.30 Fränkenschau

SWR/SR

11.30 **FILM** Die Schäferin **FD**
 ☑ Drama, D 2011 **13.00** Sport
 extra **FD** Reitsport. Der Große
 Preis von Donaueschingen,
 live **14.00** Der Südwesten von
 oben ☑ **14.30** St. Petersburg
 ☑ **15.15** Grünzeug **15.45** Le-
 cker aufs Land ☑ ☑
17.15 Die Quiz-Helden **FD**
18.00 Regionales
 Aktuell / 18.05
 Hierzuland / 18.15
 Ich trage einen gro-
 ßen Namen / 18.45
 Bekannt im Land:
 Neue Denkmäl-
 Geschichten / 19.15
 Die Fallers / 19.45
 Aktuell
18.00 Regionales SR
 Aktuell / 18.15 Ich
 trage einen großen
 Namen / 18.45
 sportarena / 19.15
 Die Fallers / 19.45
 Aktueller Bericht
20.00 Tagesschau **FD** ☑
20.15 Eine Stadt im
 Goldglanz **FD** ☑
21.00 Metropole der
 Edelsteine **FD** ☑
21.45 Sportschau ☑
22.05 Regionales
 Fluchtlicht
22.05 Regionales SR
 Aktuell / 22.20
 sportarena
22.50 Tatort: Zielscheibe
FILM Kriminalfilm, D 2001
0.20 Graf Yoster gibt
 sich die Ehre ☑

RBB

7.20 Brisant **FD** ☑ Boulevard-
 magazin **8.00** Brandenburg
 aktuell **FD** ☑ **8.30** Abend-
 schau **FD** ☑ **9.00** **FILM** Ein
 Gauner Gottes **FD** ☑ Komö-
 die, D 2004 **10.30** **FILM** Hin-
 dernisse des Herzens **FD** ☑
 Liebesfilm, D 2008
12.00 Auf Leben und Tod –
 Das Unfallkranken-
 haus Berlin **FD**
12.45 Panda, Gorilla & Co.
13.30 Wildes Deutschland
14.15 Mit deinen Augen
FILM Liebesfilm, D 2004
15.45 Lindenstraße **FD** ☑
16.15 In aller Fr. – Die
 jungen Ärzte ☑ ☑
17.05 In aller Fr. **FD** ☑ ☑
17.50 Unser Sand-
 männchen **FD** ☑
18.00 rbb UM6 **FD**
18.32 rbb Gartenzeit **FD**
19.00 Täter – Opfer –
 Polizei **FD**
19.30 Abendschau **FD** ☑
20.00 Tagesschau **FD** ☑
20.15 Gefragt – Gejagt
 Quizshow
21.45 Sportschau **FD**
22.15 Aktuell **FD** ☑
22.30 Stilbruch **FD**
23.00 Das Duell **FD** ☑
0.00 Nervöse Republik
1.30 Lodzer Lust –
 Lodzer Last **FD** ☑
2.00 Weltspiegel **FD** ☑
2.40 Stilbruch **FD**
3.10 Abendschau **FD** ☑
3.40 Brandenburg
 aktuell **FD** ☑

HR

16.30 herkules **FD** **17.00** Wilde
 Camper **FD** ☑ **17.45** defacto
FD ☑ (Wh.) **18.30** Fliegen-
 de Intensivstation ☑ **19.00**
 maintower kriminalreport **FD**
19.30 Hessenschau **FD** ☑ **20.00**
 Tagesschau **20.15** Gefragt –
 Gejagt ☑ **21.00** Paarduell ☑
21.45 Sportschau Magazin
22.05 heimspiel! **22.15** Das
 große Hessenquiz **FD** ☑ **23.00**
 Dings vom Dach ☑ **23.45** stras-
 sen stars **0.15** Wer weiss es? ☑

PHOENIX

11.30 Im Dialog **12.00** Pres-
 seclub **12.45** Presseclub nach-
 gefragt **13.00** vor Ort **14.15**
 Speed Dating **15.15** Histori-
 sche Ereignisse **18.30** **TIPP**
FILM Sternstunde ihres Le-
 bens: Elisabeth Selbert. Histo-
 rienfilm, D 2014 **20.00** Tages-
 schau ☑ **20.15** Das
 Jahrhunderthaus. Doku **21.45**
 Mein Ausland **23.15** Der ver-
 tuschte Skandal. Doku **0.00**
 Die Diskussion

ZDF INFO

16.30 Wie fair sind unsere
 Löhne? **FD** **17.15** Neues Wirt-
 schaftswunder **FD** ☑ **18.00**
 Wie gerecht sind unsere
 Steuern? **FD** **18.45** Wie kor-
 rupt ist Deutschland? **19.40**
 heute-show **20.15** Datenkrake
 Facebook **FD** **21.00** Deutsch-
 land radikal **FD** **21.45** Im Netz
 der Lügen **FD** **22.30** Radikale
 von Links **FD** **23.15** Die sieben
 größten Tricks der Populisten
0.00 Die unsichtbare Macht

ALPHA

16.15 Quarks & Co. **17.00**
 selbstbestimmt! **17.30** Start-
 rampe **18.00** Puls **18.30** quer
 ☑ **19.15** alpha-Lógos **20.00** Ta-
 gesschau ☑ **20.15** Wiegenlied
 und Schlachtgesang ☑ **21.05**
 Meisterwerke der Klassi-
 schen Musik **21.35** Interjazz
21.45 Telekurs für Autofahrer
 ☑ **22.15** Westwärts um Kap
 Hoorn **23.00** Auf den Spuren
 Alexanders **23.50** Tolkien's
 Welten **0.15** Tagesschau v. 25. J.

N-TV

13.05 Deluxe **FD** (Wh.) **14.05**
 Inside Art **FD** **14.30** Auslands-
 report (Wh.) **15.05** Das Bos-
 ton-Attentat **FD** **16.05** Spuren
 der Vergangenheit **FD** (Wh.)
17.05 Hitlers geheime Waffen
 (Wh.) **18.15** PS – Formel 1: Sin-
 gapur – Das Rennen Kompakt
18.30 n-tv Wissen **FD** **19.05**
 Brutzel-Boom **20.15** Flug-
 zeug-Katastrophen **FD** **22.05**
 Verschwörungstheorien **FD**
0.10 Das Boston-Attentat **FD**

N24

8.05 Die Foodtruckerin – Es
 gibt Fisch! **9.15** Aliens – Be-
 such aus dem All **11.10** Ast-
 ronauten aus dem All **12.15**
 Die UFO-Akten **14.10** Stephen
 Hawking – Gibt es Gott? **15.15**
 Die Waffen der Tiere **FD** **17.10**
 Monsterduelle XXS **FD** **18.05**
 World Wide Wetter **FD** **19.10**
 Welt der Wunder **FD** **20.05** Kein
 Entkommen **21.05** Im Todes-
 trakt **22.05** Der Gangster-Ko-
 dex **FD** **0.05** Auf der Flucht **FD**

Horrorfilm **22.05 Tele5**
Friedhof der Kuschteltiere

In der Verfilmung des Bestsellers von Stephen King stirbt die Katze der Creeds. Ihr Nachbar Jud (Fred Gwynne, Foto) warnt sie davor, das Tier auf Indianergebiet zu begraben. Vater Lou (Dale Midkiff) ignoriert ihn. **bis 0.20 Uhr** ★



Komödie **23.35 Das Erste**
Die Kleinen und die Bösen

Bewährungshelfer Benno (Christoph M. Herbst, Foto) ist entsetzt: Hotte (Peter Kurth), ein verantwortungsloser Krimineller, soll sich fortan um zwei Kinder kümmern. Das will Benno unbedingt verhindern ... **Kurzweilig. bis 1.08 Uhr** ★



Doku **0.10 ZDF**
Böse Bauten IV

Im vierten Teil der Reihe geht es um den Westen Deutschlands. Auch hier können heute noch viele Bauten der Nazi-herrschaft zugeschrieben werden. Ein Beispiel dafür ist die Ordensburg Vogelsang in der Eifel. **bis 0.40 Uhr**



Gottesdienste
Stadtkirche in Zofingen

9.30 ZDF Thema: „Heimat“. Mit Pfarrer Lukas Stuck (ev.) **bis 10.15**

Ev.-methodistische Kirche
10.00 NDR Info Radio / WDR5

Aus Bochum. Mit Pastor Frank Hermann (ev.) **bis 11.00**

Kirche Heilig Kreuz

10.05 DLF Aus Weißwasser. Mit Pfarrer Michael Noack (kath.) **bis 11.00**

Arte

- 11.05** Erstaunliche Gärten **HD**
- 11.35** Zu Tisch auf ... (Wh.)
- 12.10** Fischer von heute **HD**
- 13.35** Dynamit-Fischen im Korallenriff **HD** (Wh.)
- 14.30** Frankreich, 24 Stunden **HD** (Wh.)
- 16.05** Belmondo, der Unwiderstehliche **HD** (Wh.)
- 17.40** Metropolis
- 18.25** Angela Gheorghiu singt Puccini, Verdi
- 19.10** Arte Journal
- 19.30** 360° – Geo Reportage **HD**
- 20.15** Wildes Indochina Doku-Reihe Vietnam: Phoenix aus der Asche
- 21.00** Apocalypse Now **FILM** **Redux** **HD**
- TIPP** Antikriegsfilm, USA 2001, mit Marlon Brando
- 0.15** Im Herz der Finsternis **HD**
- 1.50** Billie Holiday – A Sensation **HD**

3sat

- 10.50** Herz des Himmels, Herz der Erde **12.30** Druckfrisch **HD**
- 13.00** ZIB **HD** **13.05** Ein Fluss lebt auf **HD** **13.35** Sturmwarnung am Bodensee **HD**
- 14.05** Die Bodenseepolizei **HD**
- 17.05** **FILM** Das 4-Pfoten-Hotel. Familienfilm, USA 2001
- 18.30** Museums-Check mit Markus Brock
- 19.00** heute **HD**
- 19.10** Swiss backstage
- 19.40** Schätze der Welt **HD**
- 20.00** Tagesschau **HD**
- 20.15** **FILM** Nuhr im Ersten Kabarettshow
- 21.00** Christian Ehring: Keine weiteren Fragen **HD**
- 21.45** Vatertag **HD** **FILM** Komödie, A 2012, mit Alexander Pschill
- 23.15** Polizeiruf 110: Traum des Vergessens **HD** Kriminalfilm, DDR 1985 (bis 0.30)

ZDF Neo

- 10.20** Herr der Himmelsscheibe **HD** (Wh.)
- 11.00** Aufgedeckt (Wh.)
- 11.45** Stonehenge **HD** (Wh.)
- 13.15** Die Welt der Ritter **HD** (Wh.)
- 15.30** Die glorreichen 10 (Wh.)
- 16.10** Callin' Mr. Brain **HD** (Wh.)
- 17.00** Death in Paradise **HD** (Wh.)
- 18.45** Der junge Inspektor Morse **HD** Krimiserie (2013) Mord nach Noten, mit Shaun Evans, Roger Allam
- 20.15** **FILM** Der Kommissar und das Meer: Niemand hat Schuld **HD** Kriminalfilm, D/S 2012, mit Walter Sittler
- 21.45** Der gleiche Himmel (1-3/3) **FILM** Drama, D 2017 (Wh.)
- 2.20** heute-show **HD**
- 2.50** Neo Magazin Royale **HD** (Wh.)

ONE

- 10.10** Quarks & Co. **10.55** Salto Mortale – Die Geschichte einer Artistenfamilie **11.55** Pop 76 **12.45** **FILM** Gracia Patricia – Fürstin von Monaco. Biografie, B/F/I/USA 2013
- 14.15** **FILM** Krüger aus Almany. Komödie, D 2015
- 15.45** Um Himmels Willen Familienserie (2007), mit Janina Hartwig
- 19.45** Lindenstraße Familienserie (2017) Ein dunkler Schatten
- 20.15** **FILM** Falsche Siebzig Komödie, D 2017, mit Sebastian Bezzel, Markus Krojer
- 21.45** Tatort: Zwei Leben **FILM** Kriminalfilm, CH 2016, mit Stefan Gubser, Delia Mayer
- 23.10** Lindenstraße
- 23.40** Little Britain
- 0.40** Tatort: Zwei Leben **FILM** Kriminalfilm, CH 2016 (bis 2.05) (Wh.)

KabelEins

- 5.25** Watch Me (Wh.)
- 5.35** Without a Trace **HD** (Wh.)
- 6.15** Unforgettable **HD** (Wh.)
- 7.10** Navy CIS: L.A. **HD** (Wh.)
- 9.00** Mein Lokal, Dein Lokal **HD**
- 14.00** Der große Trend-Check
- 16.00** kabel eins news **16.10** Trucker Babes **HD** Doku-Soap
- 18.10** Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf! **HD** Doku-Soap. Heute muss Rosin das „Venetia“ in Kiel retten.
- 20.15** **FILM** Zwei bärenstarke Typen Komödie, USA/I 1982, mit Terence Hill, Bud Spencer, Buffy Dee; Regie: E. B. Clucher
- 22.30** Abenteuer Leben am Sonntag **HD**
- 0.30** Mein Revier – Ordnungshüter räumen auf **HD** Doku-Soap (2009)

sonnenklar.tv

- 13.00** Ihre Urlaubsfavoriten
- 13.30** sonnenklar.tv Urlaubscocktail **HD**
- 14.30** Bestpreis aktuell **HD**
- 15.30** Urlaubssträume **HD**
- 16.00** Die AdT Show **HD**
- 16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **HD**
- 16.30** Die AdW Show **HD**
- 16.45** Reiseticker **HD**
- 17.00** Reisebazar **HD**
- 18.00** Die AdT Show **HD**
- 18.15** sonnenklar.tv Urlaubscocktail **HD**
- 19.15** Urlaub für alle **HD**
- 19.30** Die sonnenklar.tv Reisecharts **HD**
- 20.15** Die AdT Show **HD** Werbesendung
- 20.30** Urlaubsträume **HD**
- 21.00** Willkommen bei sonnenklar.tv **HD**
- 21.15** Reiseticker **HD**
- 21.30** Die AdT Show **HD**
- 21.45** Reiselounge **HD**
- 22.30** Die AdT Show **HD**
- 22.45** Das war der Tag **HD**
- 23.00** Informercial **HD** (bis 9.00)

RTL II

- 6.20** **FILM** Der 1. Ritter. Abenteuerfilm, USA 1995
- 9.00** X-Factor: Das Unfassbare
- 11.00** Die Schnäppchenhäuser
- 14.00** Zuhause im Glück **16.00** Der Trödeltrupp **17.00** Mein neuer Alter **18.00** Grip **20.00** News / Wetter **20.15** **FILM** Seelen. Science-Fiction-Film, USA 2013
- 22.45** Love Island **0.15** **FILM** Freaks Of Nature **HD** Horrorkomödie, USA 2015
- 1.45** Das Nachrichtenjournal

Nitro

- 5.05** Chips **HD** **6.45** Der Sechs Millionen Dollar Mann **HD**
- 8.20** MacGyver **10.05** Baywatch **11.35** Das A-Team **HD**
- 13.15** Takeshi's Castle (Wh.)
- 14.05** Team Ninja Warrior **HD**
- 14.55** Top Gear **HD** (Wh.)
- 16.50** Wicked Tuna **18.30** Das A-Team **HD** (Wh.)
- 20.15** CSI: Miami **HD**
- 21.10** CSI: New York **22.05** CSI: Den Tätern auf der Spur **HD** **23.45** CSI: Miami (Wh.)
- 0.30** CSI: New York **HD** (Wh.)

S-RTL

- 13.35** **FILM** Barbie – Mariposa. Animationsfilm, USA 2008
- 14.55** Die Tom und Jerry Show **HD**
- 15.45** **FILM** Lucky Luke – Auf in den Wilden Westen **HD** Zeichentrickfilm, F 2007 (Wh.)
- 17.15** Ninjago **HD**
- 17.45** Inspector Gadget **HD**
- 18.15** Zig & Sharko **18.45** Wozzle Goozle **19.15** Angelo! **19.45** Grizzly & die Lemminge **20.15** Uppsi! **22.10** Snapped **0.00** Die lustigsten Schlamassel der Welt

Tele 5

- 15.25** Relic Hunter **16.25** **FILM** Wyvern – Die Rückkehr der Drachen **HD** Horrorthriller, USA/CDN 2009 (Wh.)
- 18.15** **FILM** 100 Millionen Volt – Inferno am Himmel. Katastrophenfilm, USA/D 2001
- 20.15** **FILM** Hollow Man 2 **HD** Sci-Fi-Film, USA 2006
- 22.05** **TIPP** **FILM** Friedhof der Kuschteltiere. Horrorthriller, USA 1989
- 0.20** **FILM** Roadkill **HD** Actionfilm, USA 2011 (Wh.)
- 2.00** Las Vegas

KiKA

- 16.20** Schau in meine Welt! **HD**
- 16.45** Der kleine Prinz **HD**
- 17.35** 1, 2 oder 3 **HD**
- 18.00** Wir Kinder aus dem Mönchweg **HD**
- 18.10** Marinette **HD**
- 18.35** Der kleine Rabe Socke **HD**
- 18.50** Unser Sandmännchen **19.00** Die Abenteuer des jungen Marco Polo **HD**
- 19.25** Pur+ **HD**
- 19.50** logo! **HD**
- 20.00** Kummerkasten **HD**
- 20.10** Let's talk **HD**
- 20.35** Du bist kein Werwolf **HD**

Disney

- 14.50** Story of Andi **HD**
- 15.30** Maman & Ich **HD**
- 15.40** K.C. Undercover **HD**
- 16.40** Jessie **HD**
- 17.40** Phineas und Ferb **HD**
- 18.30** Star Wars: Die Mächte des Schicksals **HD**
- 18.40** Miraculous **HD**
- 19.30** Star gegen die Mächte des Bösen **HD**
- 19.45** Star Wars Rebels **HD**
- 20.15** **FILM** Susi und Strolch **HD** Zeichentrickfilm, USA 1955
- 21.50** Die Dinos **22.40** Golden Girls **0.15** Roseanne

Sixx

- 12.45** Der Hundetrainer **13.45** Der Super-Doc **14.45** Tattoo Nightmares **16.55** Tattoo Fixers on Holiday **17.55** Ink Master **18.50** Fitness Diaries **19.15** red.style (Wh.)
- 20.15** **FILM** We Are Your Friends **HD** Musikfilm, USA/GB/F 2015
- 22.15** **FILM** Rebell in Turnschuhen. Komödie, D/USA 2006
- 0.10** **FILM** We Are Your Friends **HD** Musikfilm, USA/GB/F 2015 (Wh.) (bis 1.50)

Servus TV

- 16.50** Red Bull Air Race World Championship. Das Finale, live **HD**
- 18.00** Nachrichten **HD**
- 18.05** Zwischen Grat und Grenzen **HD**
- 18.10** Servus Spezial – Die Highlights der IAA 2017 **HD**
- 19.10** Österreichische Hotel-Legenden **HD**
- 20.15** Die geheime Welt des Essens **HD**
- 21.15** Die Welt der Düfte **HD**
- 22.15** Red Bull Dolomitenmann **23.25** Sail & Run **0.00** Die geheime Welt des Essens **HD**

DMAX

- 6.10** Top Gear **6.50** Infomercial **8.50** Street Magic **9.50** Infomercial **10.15** Die Monsterjäger **12.15** Shark Tank **14.15** Die Raritäten-Jäger **15.15** Lone Star Law **16.15** Canada Airport **17.15** Mega Shippers **18.15** Fang des Lebens **20.15** Australian Gold **21.15** Crocodile Gold **22.15** Verschollen im Pazifik **23.15** Bear Grylls **23.55** 1000 Wege, ins Gras zu beißen **0.25** Australian Gold

Sat.1 Gold

- 5.25** Bonanza **6.15** Dakтари **7.50** Niedrig und Kuhnt **8.55** LenBen & Partner **10.00** Verliebt in Berlin **11.55** Hallo, Onkel Doc! (Wh.)
- 13.30** Kommissar Rex (Wh.)
- 15.15** LenBen & Partner **16.55** Niedrig und Kuhnt **18.30** K 11 **20.15** Cold Case Files – Wahre Fälle der US-Ermittler. Doku-Serie **22.10** Im Kopf des Verbrechens **23.10** Stalked – Leben in Angst **0.00** Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin

Eurosport

- 12.00** Radsport. UCI Straßen-WM: Teamzeitfahren Frauen, live **14.00** Fußball **15.30** Radsport. UCI Straßen-WM: Teamzeitfahren Männer, live **17.30** Radsport **19.00** Fußball. MLS: New York Red Bulls – Philadelphia Union, live **20.55** Nachrichten **21.00** Springreiter **22.00** Motorrad. FIM Supersport WM: 10. Saisonrennen, live **22.45** Motorrad **23.30** Rallye **0.00** Nachrichten

Sport1

- 13.00** Motorsport. ADAC GT Masters. 2. Rennen, live / Analyse **14.30** Bundesliga. Pur **15.00** Red Bull Air Race. Round of 8 & Final 4, live **15.55** German High Roller **16.55** Eishockey. DEL: Düsseldorf EG – Adler Mannheim, live **19.15** German High Roller **20.15** Motorsport **20.45** Motorsport. Monster Energy NASCAR Cup Series. Chicagoland 400 NASCAR, live **0.45** Teleshopping

TIPP DES TAGES

The Gunman

Jim Terrier (Sean Penn) war einst Söldner und brachte für seinen Auftraggeber einen afrikanischen Bergbauminister um. Seitdem lebt er unter anderer Identität zwar noch immer im Kongo, aber seinem Beruf als Killer hat er abgeschworen. Doch eines Tages gerät er unter Beschuss – jemand will scheinbar Rache für seinen Mord vor acht Jahren üben. Wer steckt dahinter? Das Werk wurde von Pierre Morel inszeniert, der bei der „Transporter“-Reihe sowie „96 Hours“ Regie führte. So ist es nicht verwunderlich, dass auch dieser Film seinem Genre gerecht wird und mit turbulenten Actionsequenzen begeistert. **bis 0.00 Uhr**

22.15 ZDF



★★ Jim Terrier wird gejagt

Komödie

Der Mann, der Sherlock ...

Holmes war“: Der deutsche Charakterdarsteller Heinz Rühmann (l.) glänzt als Macky an der Seite von Hans Albers (r.) als



Morris. Das Detektivduo will herausfinden, wer hinter der Fälschung einer Briefmarke steckt. **bis 15.45 Uhr** ★★

Das Erste



5.30 ARD-Morgenmagazin **FD**
9.00 Tagesschau **FD** **9.05** Rote Rosen **FD** **9.55** Sturm der Liebe **FD** **10.44** Tagesschau **FD** **10.45** Meister des Alltags **FD** **11.15** Wer weiß denn sowas? **FD**
12.00 Tagesschau **FD**
12.15 ARD-Buffer **FD**
13.00 ARD-Mittagsmagazin **FD**
14.00 Tagesschau **FD**
14.10 Rote Rosen **FD**
15.00 Tagesschau **FD**
15.10 Sturm der Liebe **FD**
16.00 Tagesschau **FD**
16.10 Verrückt nach Fluss **FD**
17.00 Tagesschau **FD**
17.15 Brisant **FD**
18.00 Wer weiß denn sowas? **FD**
18.50 Großstadtrevier **FD**
19.45 Wissen vor acht – Zukunft **FD**
19.50 Wetter / Börse **FD**
20.00 Tagesschau **FD**

20.15 Wahlarena – mit Martin

Schulz **FD**
 Talkshow. Kurz vor der Bundestagswahl haben rund 150 Wahlberechtigte die Chance, den Spitzenkandidaten von CDU und SPD ihre Fragen zu stellen.

21.30 Hart aber fair **FD**

Talkshow

22.30 Baustelle Deutschland **FD**

Doku
 Was sich nach der Wahl ändern muss

23.45 Atom-Streit in Wackersdorf **FD**

0.30 Nachtmagazin **FD**
0.50 Tator: Zwei **FD**
 Kriminalfilm, CH 2016 (Wh.)

2.18 Tagesschau **FD** **2.20** Hart aber fair **FD** **3.20** Baustelle Deutschland **FD**

ZDF



5.30 ARD-Morgenmagazin **FD** **9.00** heute Xpress **FD** **9.05** Volle Kanne – Service täglich **FD** **10.30** Notruf Hafenkante **FD** **11.15** Soko Wismar **FD** **11.15** Soko Wismar **FD** **12.00** heute **FD** **12.10** drehscheibe **FD** **13.00** ARD-Mittagsmagazin **FD** **14.00** heute – in Deutschland **FD** **14.15** Die Küchenschlacht **FD** **15.00** heute Xpress **FD** **15.05** Bares für Rares **FD** **16.00** heute – in Europa **FD** **16.10** Die Rosenheim-Cops **FD** **17.00** heute **FD** **17.10** hallo deutschland **FD** **17.45** Leute heute **FD** **18.00** Soko München **FD** **19.00** heute **FD** **19.20** Wetter **FD** **19.25** WISO **FD**

20.15 Nie mehr wie es war **FD**

FILM Drama, D 2017, **NEU** mit Fritz Karl, Christiane Paul, Matti Schmidt-Schaller; Regie: Johannes Fabrick
 Tomas fühlt sich von seiner Frau Nike um sein Leben betrogen, als herauskommt, dass „sein“ Sohn nicht von ihm ist.

21.45 heute-journal **FD****22.13** Wahlwerbung **FD****22.15** The Gunman **FD**

FILM Actionfilm, F/E/GB **NEU** 2015, mit Sean Penn, Javier Bardem, Ray Winstone; Regie: Pierre Morel
0.00 heute+ **FD**
0.15 Ohne diese Welt **FD**
 Doku

2.10 ZDF-History **FD** **2.55** WISO **FD** **3.40** ZDFzoom **FD**

RTL



5.15 Verdachtsfälle **FD** **6.00** Guten Morgen Deutschland **FD** **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **FD** **9.00** Unter uns **FD** **9.30** Betrugsfälle **FD** **10.00** Die Trovatos – Detektive decken auf **FD** **12.00** Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal **FD** **14.00** Verdachtsfälle **FD** **17.30** Unter uns **FD** **18.00** Explosiv – Das Magazin **FD** **18.30** Exclusiv – Das Starmagazin **FD** **18.45** RTL Aktuell **FD** **19.03** Wetter **FD** **19.05** Alles was zählt **FD** **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **FD** **20.15** Millionär? – Endlich volljährig! **FD** **21.15** This Time Next Year – Heute in einem Jahr (2/4) **FD** **22.15** Extra – Das RTL Magazin **FD** **23.30** 30 Minuten Deutschland **FD** **0.00** RTL Nachtjournal **FD** **0.30** 10 vor 11 **FD** **0.55** CSI: Miami **FD** **4.10** Verdachtsfälle **FD** **4.40** Verdachtsfälle **FD** **4.55** CSI: Miami **FD**

20.15 18 Jahre „Wer wird Millionär?“ – Endlich volljährig! **FD**

Die Quizshow feiert Jubiläum! Zum 18. Geburtstag treten bei Günther Jauch ganz besondere Kandidaten an: Sie alle wurden 1999 geboren – in dem Jahr, in dem auch die Sendung das Licht der Welt erblickte.

21.15 This Time Next Year – Heute in einem Jahr (2/4) **FD****22.15** Extra – Das RTL Magazin **FD****23.30** 30 Minuten Deutschland **FD**

0.00 RTL Nachtjournal **FD** **0.30** 10 vor 11 **FD** **0.55** CSI: Miami **FD**

4.10 Verdachtsfälle **FD** **4.40** Verdachtsfälle **FD** **4.55** CSI: Miami **FD**

SAT.1



5.30 SAT.1-Frühstücksfernsehen **FD** **6.00** Infotainment. Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen und Alina Merkau **10.00** Klinik am Südring **FD** **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **FD** **12.00** Anwälte im Einsatz **FD** **13.00** Auf Streife – Die Spezialisten **FD** **14.00** Auf Streife **FD** **15.00** Auf Streife – Berlin **FD** **16.00** Klinik am Südring **FD** **17.00** Schicksale – und plötzlich ist alles anders **FD** **17.30** Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine **FD** **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **FD** **19.00** Die Ruhrpottwache **FD** **19.55** Sat.1 Nachrichten **FD**

20.15 Navy CIS **FD**

Krimiserie (2017) Durch die Hölle. Captain Smith ist mit seinem Sohn Ryan unterwegs, als er angefahren wird und an seinen schweren Verletzungen stirbt. Ryan wird erschüttert und will sich das Leben nehmen.

21.10 Bull **FD****22.10** Hawaii Five-0 **FD****23.10** Scorpion **FD**

0.00 Navy CIS: L.A. **FD** **0.50** Navy CIS **FD**

1.40 Bull **FD** **2.25** Hawaii Five-0 **FD** **3.10** Scorpion **FD**

Pro Sieben



5.25 My Boys **6.15** Adventures in Babysitting **8.05** Komödie, USA 2016 (Wh.) **10.10** The Middle **11.05** Mike & Molly **11.30** How I Met Your Mother **12.30** 2 Broke Girls **13.25** Two and a Half Men **14.00** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo **20.15** The Big Bang Theory **22.05** Ein Mann, eine Wahl **23.05** The Big Bang Theory **23.05** My Boys

20.15 The Big Bang Theory **FD**

Sitcom. Die Notausstiegs-Hypothese Raj steckt in einem echten Dilemma: Er kann seine Wohnung nicht mehr bezahlen. Deshalb will er erstmal bei seinen Freunden unterkommen. Doch das sorgt für gehörige Turbulenzen. / Freunde sind wie Toilettenpapier / Das Warteschlangen-Problem / Die Annäherungs-Versuchung, mit Jim Parsons

22.05 Ein Mann, eine Wahl **FD**

23.05 The Big Bang Theory **FD** **23.05** My Boys

2.20 Apartment 23 **FD** **3.00** ProSieben Spätnachrichten **3.05** My Boys

VOX



5.50 CSI: NY **6.45** Verklammert mich doch! **10.50** VOX Nachrichten **10.55** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **11.00** Doku-Soap. Jeden Tag traut sich eine Kandidatin. Die Mitstreiterinnen bewerten die Hochzeit. (Wh.) **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Goodbye Deutschland! **21.00** Die Auswanderer **22.00** Nachrichten **23.05** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **23.05** My Boys

20.15 Goodbye Deutschland! **FD**

Die Sendung begleitet Paare und Familien auf ihrem großen Schritt in ein fremdes Land, das viele nur aus unbeschwertenen Urlaubstagen kennen. Doch viele der Auswanderer stellen erst vor Ort fest, dass es überall bürokratische Hürden gibt und dass weder Jobs noch Wohnungen auf sie warten.

0.15 Nachrichten **FD**

0.35 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **FD**

1.30 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin. Doku-Serie

Komödie 14.15 One
Keine Ehe ohne Pause

Susanne (Inka Friedrich) will eine Beziehungspause von ihrem Mann Max (Heino Ferch, Foto) nehmen und zieht vorübergehend zu ihrer Mutter. Doch der Gatte kämpft verbissen um seine Ehe ... **Galant inszeniert. bis 15.45 Uhr** ★★



Doku 18.35 Arte
Wilde Ostsee (1/3)

Der Dreiteiler von Christoph und Almut Hauschild verbildlicht die malerische Schönheit und Einzigartigkeit der Ostsee. Die erste Folge entführt den Zuschauer auf eine Reise „Von Dänemark bis Lettland“. **bis 19.20 Uhr**



Drama 20.15 SWR/SR
Das Haus ihres Vaters

Das Leben von Susanne (Anneke Kim Sarnau, Foto) gerät aus den Fugen, als sie ihre zur Adoption freigegebene Tochter ausfindig machen muss. Denn die inzwischen 17-jährige hat geerbt ... Gefühlsachterbahn. **bis 21.45 Uhr** ★★



Western 20.15 Arte
Der Wildeste unter Tausend

Das Vieh des Züchters Homer (Melvyn Douglas, Foto) wird von einer Seuche befallen. Das stürzt dessen Familie, die durch einen Konflikt bereits zerrüttet ist, noch mehr ins Unglück ... „Oscar“-prämiert. **bis 22.05 Uhr** ★★



NDR/RB

12.05 Elefant, Tiger & Co. **12.30** In aller Freundschaft **13.15** Die Provence **14.00** Aktuell **14.15** Wildes Skandinavien **15.00** die nordstür **16.00** Aktuell **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Seehund, Puma & Co.

18.00 Regionales
Niedersachsen 18:00 (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein 18:00 (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)

18.15 die nordreportage
18.45 DAS!
19.30 Regionales
Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SV) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)

20.00 Tagesschau
20.15 Markt Magazin

21.00 Große Marken im Check

21.45 Aktuell
22.00 45 Min
22.45 Kulturjournal
23.15 Todesspiel (2/2): **FILM** Entführt die **TIPP** Landshut Doku-Drama D 2016 **0.45 Anne Will** **1.45 Iss besser!** - Tariks wilde Küche

WDR

7.20 Extra Deutsch **8.10** Sprich los! **8.20** Wissen macht Ah! **8.45** Planet Wissen **9.45** Meisterküche **10.15** Aktuelle Stunde **10.35** Westpol **11.05** Eisbär, Affe & Co. **11.55** Elefant, Tiger & Co.

12.45 Aktuell
13.00 Planet Wissen Magazin. Lebensraum Mensch - Von Bakterien, Läusen und Zecken

14.00 Servicezeit Reportage

14.30 Eine Reise durch Estland

15.15 Gefragt - Gejagt Quizshow

16.00 Aktuell
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit

20.00 Tagesschau
20.15 Land und lecker Doku-Soap

21.00 Von und zu lecker
21.45 Aktuell

22.10 Jung und obdachlos
22.40 Westart
23.20 Keine Atempause - Düsseldorf, der Rätiger Hof und die neue Musik
0.05 Ich seh ich seh **FILM** Mysterythriller, **TIPP** A 2014
1.40 Erlebnisreisen-Tipp

MDR

6.50 Rote Rosen **7.40** Sturm der Liebe **8.28** Aktuell **8.30** Gefragt - Gejagt **9.15** Paarduell **10.03** Länder kompakt **10.05** Elefant, Tiger & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.50** In aller Freundschaft

12.35 Süßer **FILM** September Liebesfilm, D 2015, mit Caroline Peters, Misel Maticevic, Regula Grauwiler

14.00 MDR um 2
14.59 Aktuell

15.00 LexiTV - Wissen für alle

16.00 MDR um 4
17.45 Aktuell

18.05 Wetter für 3
18.10 Brisant
18.54 Unser Sandmännchen

19.00 Regionales
19.30 Aktuell

19.50 Mach dich ran
20.15 Hubertusjagd **FILM** Heimatfilm, D 1959, mit Wolf Albach-Retty, Angelika Meissner

21.45 Aktuell

22.05 Fakt ist! **Aus Magdeburg**
23.03 Aktuell
23.05 Hasta la vista **FILM** Komödie, B 2011, **TIPP** mit Robrecht Vanden Thoren
0.50 Kurznachrichten

BR

6.00 Bergauf-Bergab **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder **8.30** Tele-Gym **8.45** Nashorn, Zebra & Co. **9.35** Papageien, Palmen & Co. **10.25** Mission Gombessa **11.10** Myanmar **11.55** Sonnenregion Freiburg

12.40 Dings vom Dach
13.25 In aller Freundschaft Arztserie (2011) Schwere Prüfungen

14.10 Kunst + Krempel

14.40 Paarduell

15.30 Schautellerinnen zwischen Kind und Karussell

16.00 Rundschau

16.15 Wir in Bayern
17.30 Regionales

18.00 Abendschau
18.30 Rundschau

19.00 Querbeet
19.30 Dahoam is Dahoam Familienserie

20.00 Tagesschau

20.15 Bayern erleben Reportagerihe

21.00 Lebenslinien
21.45 Rundschau Magazin

22.00 Der Millionenbauer Familiensaga

23.40 Max Uthoff - Live auf der Bühne!
0.25 Rundschau Nacht
0.35 5 Jahre Leben **FILM** Drama, D 2013

2.05 Dahoam is Dahoam
2.35 Wir in Bayern

SWR/SR

12.10 Gefragt - Gejagt **13.00** Meister des Alltags **13.30** Die Alpen von oben **14.15** Eisenbahn-Romantik **15.15** St. Petersburg (Wh.) **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee

18.00 Regionales Aktuell / 18.10 Wetter 18.15 Mensch Leute. Der Großstadt-Bauer - Von der Metropole in den Kuhstall / 18.45 Landesschau / 19.30 Aktuell

18.00 Regionales SR Aktuell / 18.15 Brisant / 18.45 das saarlandwetter / 18.50 Wir im Saarland - Grenzenlos / 19.20 Aktueller Bericht / 19.57 das saarlandwetter

20.00 Tagesschau
20.15 Das Haus ihres Vaters **FILM** **TIPP** Drama, D 2010, mit Anneke Kim Sarnau, Saskia Vester, Janina Stopper

21.45 Aktuell

22.00 Sag die Wahrheit

22.30 Verstehen Sie was?

23.15 Meister des Alltags
23.45 Gefragt - Gejagt
0.30 Die Quiz-Helden - Wer kennt den Südsten? (Wh.)

RBB

7.10 Sturm der Liebe **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **9.50** Landschleicher **9.55** ARD-Buffet **10.40** **FILM** Mit deinen Augen **12.00** Liebesfilm, D 2004

12.10 Gefragt - Gejagt
13.00 Aktuell

13.05 Verrückt nach Meer
13.50 Giraffe, Erdmännchen & Co.

14.15 Planet Wissen

15.15 Der Rhein von oben
16.00 Aktuell

16.15 Gefragt - Gejagt
17.00 Aktuell

17.05 Elefant, Tiger & Co.
17.55 Unser Sandmännchen

18.00 rbb UM6
18.27 rbb wetter
18.30 zibb
19.27 rbb wetter

19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau

20.15 Super.Markt Magazin

21.00 Auf Leben und Tod
21.45 Aktuell

22.15 Tatort: Berlin - Beste Lage **FILM** Kriminalfilm, D 1993

23.55 Polizeiruf 110: Mitternacht **FILM** Kriminalfilm, DDR 1973, mit Peter Borgelt

1.05 Akte Ex

HR

18.25 Brisant **18.50** service: zuhause **19.15** alle wetter! **19.30** Hessenschau **20.15** defacto **21.00** Hessen-Check **21.45** Letzte Rettung: Amstierarzt! **22.15** Hessenschau kompakt **22.30** maintower kriminalreport (Wh.) **23.00** heimspiel! Magazin **23.45** Eyewitness **0.45** **FILM** Der Gott des Gemetzels **1.00** Satire, F/D/PL/E 2011 (bis 2.00)

PHOENIX

10.30 Augstein und Blome **10.45** Thema **12.00** vor Ort **12.45** Thema **14.00** vor Ort **14.45** Thema **16.00** Infokrieg im Netz **16.45** Doku **17.30** der Tag **18.00** Und raus bist du! **18.30** Das Jahrhunderthaus **20.00** Tagesschau **20.15** Troja und der Schatz des Priamos **21.00** Die Büchse der Pandora **21.45** heute journal **22.15** Unter den Linden **23.00** der Tag **0.00** Unter den Linden

ZDF INFO

6.15 Stonehenge und die Vermessung der Welt **7.00** Der Megapiranha **7.45** Killer-Dinosaurier **8.28** heute Xpress **8.30** Killer-Dinosaurier **9.15** Apokalypse Urzeit **13.00** Leschs Kosmos **13.30** Tiere, die Geschichte machten **15.00** Die Entstehung der Erde **18.45** Reise durch die Erdgeschichte **19.15** Faszination Erdgeschichte **22.30** Gefährliche Natur **0.45** heute-journal

ALPHA

16.00 Kulturjournal **16.30** nano **17.00** Charles Darwin **17.15** 100 Jahre Krieg in Nahost **18.00** Ich mach's! **18.30** Deutsch **19.00** alpha-Campus Doku **19.30** Sehen statt Hören **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Forum **21.00** Mit dem Zug durch Kamerun **21.45** GG **19.22.00** Planet Wissen **23.45** Vieler Herren Häuser **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** Phase 3 **0.30** Bob Ross

N-TV

15.40 Telebörse **16.30** News Spezial **17.15** Telebörse **17.30** Wieso Sie, Katrin Göring-Eckardt? **18.15** Telebörse **18.30** PS - Porsche Carrera Cup **19.15** Spiegel TV Magazin **20.15** Geniale Technik **21.05** Giganten der Geschichte **22.05** Telebörse **22.10** Geheimwaffe auf See **22.30** Wieso Sie, Katrin Göring-Eckardt? (Wh.) **0.10** PS - Porsche Carrera Cup

N24

6.20 N24 Nachrichten **12.45** Börse am Mittag **13.05** Super-schiffe **14.05** Troll **15.25** Die X-Akten **16.05** Die Titanic-Lüge **17.05** Die größte Werft der Welt **18.15** Börse am Abend **18.25** Sci Fi Science **19.10** Welt der Wunder **20.05** Spezialkommandos im Zweiten Weltkrieg **22.05** Der Wüstenfuchs **23.05** Kapitulation **0.05** Die Prophezeiungen des Nostradamus

Komödie **23.05 MDR**
Hasta la vista
 Drei durch Behinderungen eingeschränkte Freunde von Lars (Gilles De Schryver, Foto) wünschen sich Sex. Sie reisen nach Spanien zu einem Bordell, das Freier wie sie annimmt ... Mit Humor gegen Tabu-Themen. **0.50 Uhr** ★★



Doku-Drama **23.15 NDR**
Todesspiel (2/2)
 Die Terroristen haben das gekidnappte Flugzeug noch immer in ihrer Gewalt. Sie fordern einen Deal mit dem BKA: die Passagiere der Maschine gegen ihre Freiheit ... Fesselnde RAF-Geschichte. **bis 0.45 Uhr** ★★



Mysterythriller **0.05 WDR**
Ich seh ich seh
 Nachdem eine Mutter (Susanne Wuerst, Foto) von einem ästhetischen Eingriff vollkommen bandagiert zurückkehrt, sind ihre Söhne verstört. Handelt es sich bei der Mumie noch um ihre Mama? Gruselig. **bis 1.40 Uhr** ★★



Komödie **2.00 HR**
Die Konfirmation
 Obwohl die Eltern (u. a. Ulrike C. Tscharre, l.) von Ben (Tim Litwuschuh, r.) eine moderne Erziehung verfolgen, sind sie entsetzt, als sich ihr Sohn konfirmieren lassen will. Sie wollen das verhindern ... Stark besetzt. **bis 3.30 Uhr** ★★



Arte
12.50 Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **14.00** TIPP FILM Der Mann, der Sherlock Holmes war 2 Komödie, D 1937 (Wh.) **15.45** Brasiliens Küsten (Wh.) **16.40** Xenius Magazin **17.10** Das Vereinigte Königreich von oben HD
17.35 Indien - Der letzte Tanz HD
18.35 Wilde Ostsee (1/3) TIPP Doku
19.20 Arte Journal **19.40** Re:
20.15 Der Wildeste FILM unter Tausend TIPP Western, USA 1963, mit Paul Newman, Melvyn Douglas, Patricia Neal
22.05 Königreich des Verbrechens FILM Kriminallfilm, AUS 2010
23.55 A mí HD Doku **1.00** Cinema Perverso HD Doku (Wh.)

3sat
13.00 ZIB HD 13.15 FILM Pfarrer Braun: Im Namen von Rose HD Kriminallfilm, D 2009 (Wh.) **14.45** Zu Gast auf Mallorca **15.30** Spaniens schönste Inseln **16.15** Sehnsucht nach Koh Samui **17.00** Zu Gast in Thailand
17.45 Florida HD Magazin
18.30 nano HD
19.00 heute HD
19.20 Kulturzeit HD
20.00 Tagesschau HD
20.15 Das Baskenland in Spanien HD Doku
20.55 Das Baskenland in Frankreich HD
21.45 La Réunion
22.00 ZIB 2 HD
22.25 Ritterblut - Verliebt in einen Knacki in einen Knacki HD
0.00 37°: Zu schnell in den Tod HD
0.25 10 vor 10 HD
0.55 Wie tickst Du? HD
1.35 Slowenien Magazin

ZDF Neo
13.00 FILM Columbo: Waffen des Bösen HD Kriminallfilm, USA 1978 (Wh.) **14.35** New Tricks HD (Wh.) **15.25** Heldt HD (Wh.) **16.10** Der Ermittler HD (Wh.) **17.10** FILM Columbo: Waffen des Bösen HD Kriminallfilm, USA 1978 (Wh.)
18.45 Bares für Rares HD In der Trödelshow kann jeder Fundstücke aus Keller oder Garage schätzen lassen. (Wh.)
20.15 Inspector Barnaby: Denn du bist Staub HD Kriminallfilm, GB 2007 (Wh.)
21.50 Inspector Barnaby: Kammerschüsse HD Krimi, GB 2007 (Wh.)
23.20 Vera - Ein ganz spezieller Fall: Familienbande HD Krimi, GB 2016
0.50 Spooks (Wh.)

ONE
9.40 Um Himmels Willen **10.30** Lindenstraße **11.00** Verbote- ne Liebe **11.50** Sturm der Liebe **13.25** Verrückt nach Meer **14.15** TIPP FILM Keine Ehe ohne Pause. Komödie, D 2016 **15.45** Um Himmels Willen **16.30** Hart aber herzlich
17.20 Lindenstraße Familienserie (2005) Au-pair
17.50 Verbote Liebe Telenovela
18.40 Sturm der Liebe **20.15** Ein gutes Jahr FILM Liebeskomödie, USA 2006, mit Russell Crowe
22.05 Nuhr im Ersten
22.50 The IT Crowd
23.10 Shuffle
23.25 The Tonight Show **0.05** Tödlche
FILM Geheimnisse - Jagd in Kapstadt Thriller, D 2017 (Wh.)
1.35 Nuhr im Ersten

KabelEins
9.25 Navy CIS: L.A. (Wh.) **10.20** Navy CIS (Wh.) **11.20** Without a Trace **12.10** Cold Case **13.05** Castle HD **14.00** The Mentalist HD **14.55** Navy CIS: L.A. HD **15.50** kabel eins news **16.00** Navy CIS HD **16.55** Abenteuer Leben täglich HD
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? HD
18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter HD
20.15 Rush Hour 2 HD FILM Actionkomödie, USA 2001, mit Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone
22.00 Romeo Must Die HD FILM Actionfilm, USA 2000, mit Jet Li
0.20 Zwei bärenstarke Typen Komödie, USA/I 1982 (Wh.)
2.15 kabel eins late news

sonnenklar-TV
12.00 Die AdT Show **12.15** Die Urlaubsexperten **13.30** Reisebazar **14.30** Der Urlaubs Kik **15.30** Mein TV Magazin HD **16.00** Die AdT Show HD **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub HD **16.30** Die AdW Show HD **16.45** Reiseticker **17.00** Reisebazar
18.00 Die AdT Show HD **18.15** sonnenklar.tv Urlaubscocktail HD **19.00** Willkommen bei Labranda HD **19.15** Urlaub für alle HD **19.30** Die sonnenklar.tv Reisecharts HD **20.15** Die AdT Show HD **20.30** Urlaubsträume HD **21.00** Willkommen bei sonnenklar.tv HD **21.15** Reiseticker HD **21.30** Die AdT Show HD **21.45** Reiselounge HD **22.30** Die AdT Show HD **22.45** Das war der Tag HD **23.00** Infomercial HD (bis 9.00)

RTL II
8.55 Frauentausch **10.55** Die Wollnys HD **11.55** Die Geissens HD **12.55** Köln 50667 **13.55** Berlin - Tag & Nacht **15.00** Detlef Soost **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... HD **17.00** Die Straßencops Süd HD **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter **20.15** Echt Familie - Das sind wir **22.15** Love Island **23.20** Exklusiv - Die Reportage HD (bis 5.15)

Nitro
5.00 Das Strafgericht **7.20** Law & Order HD **8.50** Burn Notice HD **10.10** Matlock **11.45** Knight Rider HD (Wh.) **13.25** M*A*S*H (Wh.) **14.15** Ein Käfig voller Helden (Wh.) **15.10** Kung Fu - Im Zeichen des Drachen **15.55** Knight Rider HD **17.35** M*A*S*H **18.30** Ein Käfig voller Helden **19.25** King of Queens HD **Sitcom** **20.15** Alarm für Cobra 11 **22.10** 100% Bundesliga **0.15** Alarm für Cobra 11 HD (Wh.)

S-RTL
15.25 Mr. Bean - Die Cartoon-Serie **15.55** Dragons **16.20** Ben 10 **16.45** Sally Bollywood **17.15** Ninjago HD **17.45** Inspector Gadget HD **18.15** Zig & Sharko HD **18.45** Wuzzle Goozle HD **19.15** Angelo! HD **19.45** Grizzly & die Lemminge **20.15** Cold Justice - Verdeckte Spuren HD **22.00** Snapped - Wenn Frauen töten HD **23.50** Die lustigsten Schlamassel der Welt HD **0.20** Infomercials

Tele 5
15.10 Star Trek - Raumschiff Voyager **16.00** Star Trek - Deep Space Nine **18.00** Star Trek - Raumschiff Voyager **20.05** Mitts Kampf - Wir schaffen das! **20.15** FILM Wu Dang - Auf der Jagd nach dem magischen Schwert HD Actionfilm, HK 2012 **22.25** FILM The Lost Bladesman HD Actionfilm, HK 2011 **0.45** FILM Die Todeshand des gelben Adlers. Actionfilm, HK 1979 (bis 2.35)

KiKA
15.00 Mako HD **15.45** Sieben Zwerge & ich **16.10** Horseland **16.50** Lassie HD **17.35** Mia und me HD **18.00** Wir Kinder aus dem Mönchenweg HD **18.10** Marinette HD **18.35** Der kleine Rabe Socke **18.50** Unser Sandmännchen **19.00** Die Abenteuer des jungen Marco Polo HD **19.25** Wissen macht Ah! HD **19.50** logo! HD **20.00** KiKa Live HD **20.10** Durch die Wildnis HD **20.35** vor 12 HD

Disney
14.00 Jessie HD **14.20** Liv und Maddie HD **14.50** Phineas und Ferb HD **15.30** Schlimmer geht's immer mit Milo Murphy HD **15.50** Willkommen in Gravity Falls HD **16.15** Oggy und die Kakerlaken HD **16.40** Ronks HD **17.10** Phineas und Ferb HD **18.05** Miraculous HD **18.55** Jessie HD **19.45** K.C. Undercover HD **20.15** White Collar **22.00** Die Nanny **23.30** Roseanne **0.50** Kicherkracher

Sixx
8.35 Sex and the City **9.45** Fixer Upper (Wh.) **10.40** Frank - Der Weddingplaner **11.40** Mein perfektes Hochzeitskleid! HD **12.10** My Fair Wedding **13.05** Kids Baking Championship **14.00** Beachfront **15.30** Gartenalarm **16.20** Fixer Upper **17.20** Sex and the City **18.20** Gilmore Girls HD **19.15** Grey's Anatomy HD **20.15** Gilmore Girls HD **22.10** Royal Pains HD **0.00** Emergency Room

Servus TV
14.00 Auf Entdeckungreise HD **15.55** Aufgedeckt HD **16.55** Servus Spezial - Die Highlights der IAA 2017 HD **18.00** Nachrichten HD **18.05** Auf legendären Routen HD **19.15** Auf Entdeckungreise HD **20.15** Terra Mater HD **21.15** Abenteuer Yukon (1/2) HD **22.15** Descending HD **23.10** Sport und Talk aus dem Hangar-7 HD **0.35** Morgan Freeman: Mysterien des Weltalls HD

DMAX
9.50 Infomercial **10.15** Die Zwangsvollstrecker **12.15** Die Aquarium-Profis **13.15** Die Baumhaus-Profil **14.15** Naked Survival **15.15** Railroad Alaska **16.15** Holzfaller extrem **17.15** Border Control **17.45** Highway Cops **18.15** Steel Buddies **19.15** Die Gebrauchtvollstrecker-Profis **20.15** Fast N' Loud **21.15** Die Gebrauchtwagen-Profis **22.15** Dream Car Hunters **23.15** Der Geiger **0.10** Fast N' Loud

Sat.1 Gold
5.35 Niedrig und Kuhnt (Wh.) **6.20** Bonanza **7.55** Die Waltons **8.45** Dr. Quinn (Wh.) **9.35** Diagnose: Mord (Wh.) **11.10** Mord ist ihr Hobby (Wh.) **12.55** Bezaubernde Jeannie **14.15** Dr. Quinn **15.05** Diagnose: Mord **16.55** Mord ist ihr Hobby **18.40** Niedrig und Kuhnt **19.20** K 11 - Kommissare im Einsatz **20.15** Kommissar Rex. Krimiserie **22.10** Hallo, Onkel Doc! **0.00** Für alle Fälle Stefanie

Eurosport
13.35 Radsport. UCI Straßen-WM. Zeitfahren der Männer U23, live **18.00** Motorrad **18.30** Snooker. World Open in Yushan. 1. Turniertag, live HD **20.25** Nachrichten **20.30** Chasing History HD Magazin **21.00** Radsport HD **22.00** Motorrad HD **22.30** Fußball HD **22.55** Nachrichten **23.05** Watts Sportzapping **23.15** Chasing History HD Magazin **23.45** Motorrad **0.25** Nachrichten

Sport1
16.00 Storage Wars - Die Geschäftemacher HD (Wh.) **17.00** Storage Hunters (Wh.) **18.00** Basketball - EuroBasket HD (Wh.) **18.30** Bundesliga Aktuell HD **19.15** Gooool! **19.45** Fußball. Vorberichter **20.15** Fußball. Regionalliga Südwest: VfR Wormatia Worms - 1. FC Saarbrücken, live **22.15** Die Premier League Highlights **23.30** Gooool! (Wh.) **0.00** Bundesliga Aktuell

Montag

MSC Meraviglia – Große Westeuropakreuzfahrt

Unterwegs mit dem neuesten Flaggschiff der MSC-Flotte

prisma Leser
sparen €600,-



MSC Meraviglia



12 Tage
799,-
ab € pro Person

Ihre Inklusivleistungen:

- ✓ Hin- und Rücktransfer mit Bus* / Flug** (s.u.)
- ✓ 11 / 12 Nächte an Bord der MSC Meraviglia
- ✓ Hafengebühren und Steuern
- ✓ Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung
- ✓ Alle Mahlzeiten an Bord
- ✓ Kaffee, Tee und Wasser
- ✓ Hochwertiges Unterhaltungsprogramm an Bord
 - 3-Gänge-Menü Dinner mit Cirque Du Soleil-Vorstellung auf dem Schiff für € 35,-

Preise p.P. in Doppelkabine	meinKapitän.de Sonderpreise	Preise ab 16.10.2017
Innen Bella	€ 799,-	€ 1.399,-
Innen Fantastica	€ 849,-	€ 1.449,-
Meerblick Bella	€ 1.299,-	€ 1.899,-
Meerblick Fantastica	€ 1.399,-	€ 1.999,-
Balkon Bella	€ 1.499,-	€ 2.099,-
Balkon Fantastica	€ 1.549,-	€ 2.149,-
Balkon Aurea mit All Inklusiv Getränkepaket	€ 1.899,-	€ 2.499,-

Termine 2018	Saisonzuschlag
18.04.– 29.04.2018 Route 1	12 Tage € 0,-
24.09.– 06.10.2018 Route 2	13 Tage + € 99,-



inklusive
inbuss

Lissabon

Tag	Route 1 - Hafen, Land	An	Ab
1.	Hinflug** Genua, Italien, Einschiffung	-	17:00
2.	Marseille, Frankreich	08:00	18:00
3.	Barcelona, Spanien	08:00	18:00
4.	Erholung auf See	-	-
5.	Cadiz, Spanien	09:00	17:00
6.	Lissabon, Portugal	08:00	15:00
7.	Vigo, Spanien	10:00	16:00
8.	Erholung auf See	-	-
9.	Southampton, England	08:00	20:00
10.	Le Havre, Frankreich	08:00	20:00
11.	Erholung auf See	-	-
12.	Hamburg, Ausschiffung, Rückreise*	06:00	-

Tag	Route 2 - Hafen, Land	An	Ab
1.	Anreise* Hamburg, Einschiffung	-	20:00
2.	Erholung auf See	-	-
3.	Le Havre, Frankreich	08:00	20:00
4.	Southampton, England	08:00	20:00
5.	Erholung auf See	-	-
6.	La Coruna, Spanien	08:00	15:00
7.-8.	Lissabon, Portugal	14:00	13:00
9.	Gibraltar, Gibraltar	13:00	20:00
10.	Erholung auf See	-	-
11.	Valencia, Spanien	07:00	15:00
12.	Marseille, Frankreich	13:00	19:00
13.	Genua, Italien, Ausschiffung, Rückflug**	09:00	-

MSC Meraviglia – Verlängern Sie jetzt Ihren Sommer!

Mittelmeerkreuzfahrt mit dem neuesten Schiff der MSC-Flotte

Tag	Hafen, Land	An	Ab
1.-3.	Hinflug** Barcelona, Spanien, Hotelaufenthalt	-	18:00
4.	Marseille, Frankreich	08:00	18:00
5.	Genua, Italien	08:00	17:00
6.	Civitavecchia / Rom, Italien	08:00	18:00
7.	Palermo, Italien	10:00	17:00
8.	La Valletta, Malta	10:00	18:00
9.	Erholung auf See	-	-
10.	Barcelona, Spanien, Ausschiffung, Rückflug**	09:00	-



10 Tage
699,-
ab € pro Person



prisma Leser
sparen €400,-

Rom



inklusive
Flüge!

Genua



MSC Meraviglia

Ihre Inklusivleistungen:

- ✓ Hin- und Rücktransfer mit Flug** (siehe unten)
- ✓ 2 Ü in gutem Mittelklassehotel in Barcelona
- ✓ 7 Übernachtungen an Bord der MSC Meraviglia
- ✓ Vollpension an Bord inkl. Kaffee, Tee und Wasser
- ✓ Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung
- ✓ Sämtliche Hafengebühren und Steuern
- ✓ Hochwertiges Unterhaltungsprogramm an Bord

Preise p.P. in Doppelkabine	meinKapitän.de Sonderpreise	Preise ab 16.10.2017
Innen Bella	€ 699,-	€ 1.099,-
Innen Fantastica	€ 799,-	€ 1.199,-
Meerblick Bella	€ 849,-	€ 1.249,-
Meerblick Fantastica	€ 899,-	€ 1.299,-
Balkon Bella	€ 999,-	€ 1.399,-
Balkon Fantastica	€ 1.049,-	€ 1.499,-
Balkon Aurea	€ 1.399,-	€ 1.799,-

Termine 2017 / 2018	Saisonzuschlag	31.01. – 09.02.2018	07.02. – 16.02.2018	14.02. – 23.02.2018	21.02. – 02.03.2018	28.02. – 09.03.2018	07.03. – 16.03.2018	14.03. – 23.03.2018	21.03. – 30.03.2018	28.03. – 06.04.2018
29.11. – 08.12.2017	+ € 59,-	+ € 0,-	+ € 19,-	+ € 19,-	+ € 19,-	+ € 19,-	+ € 69,-	+ € 69,-	+ € 299,-	+ € 299,-
06.12. – 15.12.2017	+ € 59,-									
13.12. – 22.12.2017	+ € 59,-									
27.12. – 05.01.2018	+ € 399,-									
03.01. – 12.01.2018	+ € 59,-									
10.01. – 19.01.2018	+ € 0,-									
17.01. – 26.01.2018	+ € 0,-									
24.01. – 02.02.2018	+ € 0,-									



Barcelona

Glücksräber Reisen GmbH
Badensche Straße 28
10715 Berlin
Infos und AGB finden Sie auf
www.meinkapitan.de / Mindestteilnehmerzahl 30 Personen



* Bus Zustiege: Berlin, Chemnitz, Düsseldorf, Dresden, Essen, Erfurt, Frankfurt, Göttingen, Hannover, Bremen, Köln, Karlsruhe, Leipzig, München, Mannheim, Magdeburg, Münster, Nürnberg, Osnabrück, Stuttgart, Würzburg
** Flughäfen: Berlin, Hamburg, NRW, Frankfurt, München

030 / 86 31 999 10
Mo - Fr 09:00 - 20:00 Uhr
Sa 10:00 - 16:00 Uhr
Aktionscode P1209N

TIPP DES TAGES

Die Anstalt

Mit neuen Folgen ihrer monatlichen Satiresendung, die 2014 aus der Kabarettshow „Neues aus der Anstalt“ hervorgegangen ist, melden sich die Kabarettisten Max Uthoff und Claus von Wagner aus der Sommerpause zurück. Dabei dürften sie schon in der Auftaktendung einiges zu tun haben, denn die Ferienzeit war politisch gesehen nicht ganz so ruhig wie sonst. Zum einen steht die Wahl des deutschen Bundestags direkt bevor, zum anderen sorgt US-Präsident Donald Trump immer wieder für neuen Gesprächsstoff. Das genaue Thema der Sendung stand zu Redaktionsschluss jedoch noch nicht fest. **bis 23.00 Uhr**

22.15 ZDF



Von Wagner (l.) und Uthoff moderieren

Liebeskomödie

Caprice

Für Clément (Emmanuel Mouret, r.) geht ein Traum in Erfüllung: Er bandelt mit der Mimin Alicia (Virginie Efira, l.) an, die er verehrt. Doch jemand hat ein Auge auf ihn geworfen: Caprice (Anais Demoustier) ... Quirlich. **bis 15.50 Uhr** ★



13.45 Arte

Das Erste



5.30 ARD-Morgenmagazin **HD**
9.00 Tagesschau **HD** **9.05**
 Rote Rosen **HD** (Wh.) **9.55**
 Sturm der Liebe **HD** (Wh.)
10.44 Tagesschau **HD** **10.45**
 Meister des Alltags **HD**
11.15 Wer weiß denn sowas?
HD Quizshow
12.00 Tagesschau **HD**
12.15 ARD-Buffer **HD**
13.00 ARD-Mittags-
 magazin **HD**
14.00 Tagesschau **HD**
14.10 Rote Rosen **HD**
 Telenovela (2017)
15.00 Tagesschau **HD**
15.10 Sturm der Liebe **HD**
 Telenovela (2017)
16.00 Tagesschau **HD**
16.10 Verrückt nach Fluss
 Doku-Soap
16.58 Wahlwerbung **HD**
17.00 Tagesschau **HD**
17.15 Brisant **HD**
17.43 Wahlwerbung **HD**
17.45 Sportschau **HD**
20.00 Tagesschau **HD**

20.15 Um Himmels Willen **HD**

Familienserie (2015)
 Einfach Liebe

21.00 In aller Freundschaft **HD**

Arztserie (2017)
 Auf das Leben!

21.43 Wahlwerbung **HD****21.45** Report Mainz **HD**

Magazin. Moderation: Fritz Frey

22.13 Wahlwerbung **HD****22.15** Tagesthemen **HD****22.45** Sportschau **HD****23.45** Nie mehr erste Liga? **HD**

Doku. Traditionsvereine nach dem Absturz

0.30 Nachtmagazin **HD****0.50** Männer im Wasser

FILM Komödie, S 2008,
 mit Jonas Inde,
 Amanda Davin

2.28 Tagesschau **HD** **2.30** **FILM**

Das Lied der Sperlinge **HD** Drama, IR 2008 (bis 4.00)

ZDF



5.30 ARD-Morgenmagazin **HD**
9.00 heute Xpress **HD** **9.05**
 Volle Kanne – Service täglich
HD **10.30** Notruf Hafenkante
HD Krimiserie. Pleitegeier,
 mit Uwe Fellensiek, Rhea
 Harder **11.15** Soko Wismar.
 Krimiserie. Allein zu Haus
12.00 heute **HD**
12.10 drehscheibe **HD**
13.00 ARD-Mittags-
 magazin **HD**
14.00 heute –
 in Deutschland **HD**
14.15 Die Küchenschlacht
15.00 heute Xpress **HD**
15.05 Bares für Rares **HD**
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-
 Cops **HD**
17.00 heute **HD**
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute **HD**
18.00 Soko Köln **HD**
19.00 heute / Wetter **HD**
19.25 Die Rosenheim-
 Cops **HD**

20.15 ZDFzeit **HD**

Doku-Reihe
 Wie gerecht ist
 Deutschland? –
 Der große Ver-
 mögens-Check

21.00 Frontal 21 **HD**

Magazin

21.45 heute-journal **HD****22.15** Die Anstalt **HD**

TIPP Satiremagazin
23.00 Leschs Kosmos **HD**
TIPP Magazin. Die Lüge
 vom gerechten
 Artenschutz

23.28 Wahlwerbung **HD****23.30** Markus Lanz **HD****0.45** heute+ **HD****1.00** Neu im Kino **HD**

„Schloss aus Glas“
 von Destin Daniel
 Cretton

1.05 The Gunman **HD**

FILM Actionfilm, F/E/GB
 2015 (Wh.)

2.50 Soko Köln **HD**

Krimi-
 serie (Wh.) **3.35** Frontal 21 **HD**
 Infomagazin (Wh.)

RTL



5.00 Verdachtsfälle **HD** **6.00**
 Guten Morgen Deutschland
HD **8.30** Gute Zeiten, schlechte
 Zeiten **HD** (Wh.) **9.00** Unter
 uns **HD** (Wh.) **9.30** Betrugs-
 fälle **HD** Doku-Soap **10.00** Die
 Trovatos – Detektive decken
 auf **HD** Doku-Soap
12.00 Punkt 12 – Das
 RTL-Mittagsjournal
14.00 Verdachtsfälle **HD**
 Doku-Soap (2017)
17.00 Betrugsfälle **HD**
 Reality-Soap (2017)
17.30 Unter uns **HD**
 Daily Soap (2017)
18.00 Explosiv – Das
 Magazin **HD**
18.30 Exklusiv – Das
 Starmagazin **HD**
18.45 RTL Aktuell **HD**
19.03 Das Wetter **HD**
19.05 Alles was zählt **HD**
 Daily Soap (2017)
19.40 Gute Zeiten,
 schlechte Zeiten **HD**
 Daily Soap (2017)

20.15 Bones – Die Knochenjägerin **HD**

Krimiserie. Was kostet die Vergangenheit? / Die Prinzessin auf der Birne

22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur **HD**

Krimiserie (2007)
 Ungeziefer / Noch mehr Ungeziefer

0.00 RTL Nachtjournal**0.15** Nachtjournal**0.27** Das Wetter **HD****0.30** Bones – Die Knochenjägerin **HD**

Krimiserie
 U. a.: Alter schützt vor
 Leben nicht / Was kostet die
 Vergangenheit? (Wh.)

4.40 Verdachtsfälle **HD**

Die Doku-
 Soap zeigt, wie Verdächti-
 gungen belasten können.

SAT.1



5.30 SAT.1-Frühstücksfern-
 sehen **HD** Infotainment. Mo-
 deration: Matthias Killing,
 Daniel Boschmann, Marlene
 Lufen, Alina Merkau **10.00** Kli-
 nik am Südring **HD** (Wh.) **11.00**
 Im Namen der Gerechtigkeit
 – Wir kämpfen für Sie! **HD**
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Auf Streife – Die
 Spezialisten (Wh.)
14.00 Auf Streife **HD**
 Doku-Soap
15.00 Auf Streife – Berlin
 Doku-Soap
16.00 Klinik am Südring
 Doku-Soap
17.00 Schicksale – und
 plötzlich ist alles
 anders **HD**
17.30 Schicksale /
 oder Sat. 1 Regional-
 Magazine **HD**
18.00 Auf Streife – Die
 Spezialisten **HD**
19.00 Die Ruhrpottwache
19.55 Sat. 1 Nachrichten

20.15 Abi '97 – gefühlt wie

FILM damals **HD**
NEU Komödie, D 2017,
 mit Axel Stein; Regie:
 Granz Henman. Tom
 Beck, Rick Kavanian
 und Diana Amft
 müssen als Christian,
 Piet und Lisa noch
 einmal die Schulbank
 drücken.

22.15 akte 20.17 **HD**

Magazin

23.10 Focus TV – Reportage **HD**

Die Sendung widmet
 sich einem aktuell
 relevanten Thema.

0.10 Hawaii Five-0 **HD**

Krimiserie (2010)
 Auf die Plätze, fertig,
 Mord! / Tödliche
 Flitterwochen / Die
 Bombe

2.40 Criminal Minds **HD**

Krimi-
 serie **4.45** Die Ruhrpottwache
HD Reality-Soap (Wh.)

Pro Sieben



5.50 New Girl **HD** **6.10** Mike &
 Molly **HD** (Wh.) **6.35** 2 Broke
 Girls **HD** (Wh.) **7.30** The Big
 Bang Theory **HD** (Wh.) **8.50**
 Two and a Half Men **HD** (Wh.)
10.10 The Middle **HD** (Wh.)
11.05 Mike & Molly **HD** **11.30**
 How I Met Your Mother **HD**
12.30 2 Broke Girls **HD**
13.25 Two and a Half Men
14.45 The Middle **HD**
 Sitcom (2014)
15.40 The Big Bang
 Theory **HD** Sitcom
 (2014) Schulmäd-
 chenreport / Das
 Heirate-mich-Ge-
 sicht / Irgendwie
 verlobt
17.00 taff **HD**
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons **HD**
 Zeichentrickserie
 (2010) Der gestoh-
 lene Kuss / Simpson
 und Gomorra
19.05 Galileo **HD**

20.15 Die Simpsons

Zeichentrick-
 serie (2016) Trocken,
 tot und tödlich. Die
 Simpsons erleben
 wieder drei gruselige
 Abenteuer. / Apuca-
 lypse Now / Liebe
 liegt in der N2-02-
 Ar-CO2-Ne-He-CH4 /
 Die Frau im Schrank
 drücken.

22.10 Family Guy **HD**

Zeichentrickserie (2015)
 Der minderjährige
 Peter / Stewie, Chris
 und Brians verrückte
 Reise durch die Zeit
 des Savitar

23.10 The Flash **HD**

Action-
 serie (2017) Der Zorn
 des Savitar

0.00 Gotham **HD**

Krimi-
 serie (2017) Der
 Kopf des Dämons /
 Die schwere Last der
 Seele

1.45 Fringe – Grenzfälle des FBI **HD**

3.20 Spätnachrichten **3.25**
 Malcolm mittendrin (Wh.)

VOX



5.05 CSI: NY. Krimiserie. U. a.:
 Kofferleiche. Das Team muss
 sich mit einer Frauenleiche
 im Central Park befassen. **6.45**
 Verklag mich doch! **7.45**
 Verklag mich doch! **10.50**
 Nachrichten **10.55** 4
 Hochzeiten und eine
 Traumreise (Wh.)
12.00 Shopping Queen **HD**
 Doku-Soap (Wh.)
13.00 Zwischen Tüll und
 Tränen Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein
 Kind – Wie erziehst
 du denn? **HD** Doku-
 Soap (2015)
15.00 Shopping Queen **HD**
 Doku-Soap (2017)
16.00 4 Hochzeiten und
 eine Traumreise **HD**
 Reality-Soap (2017)
17.00 Zwischen Tüll und
 Tränen **HD**
18.00 Hautnah:
 Die Tierklinik **HD**
19.00 Das perfekte Dinner
20.00 Prominent! **HD**

20.15 Die Höhle der Löwen **HD**

Show. Moderation:
 Amiaz Habtu

22.55 Meine Familien-Firma – Verwandt und fleißig **HD**

Doku-Soap (2017)
 Der Beitrag zeigt den
 spannenden Alltag
 von Unternehmern,
 die gemeinsam mit
 ihren Angehörigen
 alles geben, um ihr
 Geschäft nach vorn
 zu bringen. Diese
 Unternehmensführer
 kämpfen schon seit
 einigen Jahren mit
 kleinen und großen
 Problemen.

23.55 Nachrichten **HD****0.15** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

1.55 Medical Detectives – Ge-
 heimnisse der Gerichts-
 medizin. Doku-Serie

Tschüss Nagelpilz*!

Tragikomödie Sonntagsvierer

14.30 HR

Emil (Klaus Wildbolz, I. mit Herbert Leiser) weiß, dass er nicht mehr lange zu leben hat. Er sucht noch einmal die Nähe zu seinen drei besten Freunden, zu denen der Kontakt eingeschlafen war ... Ganz und gar nicht rostig. **bis 16.00 Uhr** ★



Drama Momentversagen

20.15 3sat

Jurist Manuel (Felix Klare, Foto) hat einen Mann erschlagen, weil er einer Frau helfen wollte. Das kann er jedoch nicht melden, da er sonst beichten müsste, dass er untreu war ... Überzeugender Hauptakteur. **bis 21.45 Uhr** ★★



NDR/RB

WDR

MDR

12.00 Brisant **12.30** In aller Fr. **13.15** Sachsens schönste Seite **14.00** Aktuell **14.15** Wildes Skandinavien **15.00** die nordstory **16.00** Aktuell **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Seehund, Puma & Co.

18.00 Regionales
Niedersachsen 18:00 (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein 18:00 (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)

18.15 NaturNah
18.45 DAS!
19.30 Regionales
Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)

20.00 Tagesschau
20.15 Visite
Magazin

21.15 Panorama 3
21.45 Aktuell
22.00 Tatort: Borowski und das dunkle Netz
Kriminalfilm, D 2016, mit Axel Milberg, Sibel Kekilli, Maximilian Brauer
23.30 Weltbilder
0.00 Versicherungsvertreter 2

8.10 Sprich los! **8.20** Die Backstage-Helden **8.35** Warschauer Notizen **8.50** Hart aber fair **9.50** Aktuelle Stunde **10.35** Lokalzeit **11.05** Eisbär, Affe & Co. **11.55** Elefant, Tiger & Co. **12.45** Aktuell **13.00** Planet Wissen **14.00** Servicezeit **14.30** Sonneninsel **15.15** Gefragt - Gejagt **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde **21.00** Der Quarks-Check zur Wahl **21.45** Aktuell **22.10** Tatort: Kindstod **23.35** Tatort: Schimanskis **Waffe** **1.00** Der Quarks-Check zur Wahl

12.45 Aktuell **13.00** Planet Wissen **14.00** Servicezeit **14.30** Sonneninsel **15.15** Gefragt - Gejagt **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde **21.00** Der Quarks-Check zur Wahl **21.45** Aktuell **22.10** Tatort: Kindstod **23.35** Tatort: Schimanskis **Waffe** **1.00** Der Quarks-Check zur Wahl

12.45 Aktuell **13.00** Planet Wissen **14.00** Servicezeit **14.30** Sonneninsel **15.15** Gefragt - Gejagt **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde **21.00** Der Quarks-Check zur Wahl **21.45** Aktuell **22.10** Tatort: Kindstod **23.35** Tatort: Schimanskis **Waffe** **1.00** Der Quarks-Check zur Wahl

7.40 Sturm der Liebe **8.28** Aktuell **8.30** Gefragt - Gejagt **9.15** Paarduell **10.03** Länder kompakt **10.05** Elefant, Tiger & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.45** In aller Freundschaft **12.30** Hubertusjagd **17.45** Aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Unser Sandmännchen **19.00** Regionales **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau **20.45** Der Osten - Entdecke wo du lebst **21.15** MDR Zeitreise **21.45** Aktuell **22.15** Dolce vita in der DDR **22.58** Aktuell **23.00** Polizeiruf 110: Abschiedslied für Linda **21.45** Aktuell **22.15** Dolce vita in der DDR **22.58** Aktuell **23.00** Polizeiruf 110: Abschiedslied für Linda

7.40 Sturm der Liebe **8.28** Aktuell **8.30** Gefragt - Gejagt **9.15** Paarduell **10.03** Länder kompakt **10.05** Elefant, Tiger & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.45** In aller Freundschaft **12.30** Hubertusjagd **17.45** Aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Unser Sandmännchen **19.00** Regionales **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau **20.45** Der Osten - Entdecke wo du lebst **21.15** MDR Zeitreise **21.45** Aktuell **22.15** Dolce vita in der DDR **22.58** Aktuell **23.00** Polizeiruf 110: Abschiedslied für Linda

7.40 Sturm der Liebe **8.28** Aktuell **8.30** Gefragt - Gejagt **9.15** Paarduell **10.03** Länder kompakt **10.05** Elefant, Tiger & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.45** In aller Freundschaft **12.30** Hubertusjagd **17.45** Aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Unser Sandmännchen **19.00** Regionales **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau **20.45** Der Osten - Entdecke wo du lebst **21.15** MDR Zeitreise **21.45** Aktuell **22.15** Dolce vita in der DDR **22.58** Aktuell **23.00** Polizeiruf 110: Abschiedslied für Linda

HR

PHOENIX

ZDF INFO

18.00 maintower **18.25** Brisant **18.50** service: reisen **19.15** alle wetter! **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Gelnhausen hautnah **21.00** Wilde Camper **21.45** Engel fragt **22.15** Hessenschau **22.30** strassen stars **23.00** Sven Hieronymus live - „Rocke unter Strom“ **23.45** Comedy Tower **0.30** strassen stars (Wh.)

9.00 vor Ort **9.30** Wahlarena - mit Martin Schulz **10.45** Thema **12.00** vor Ort **12.45** Thema **14.00** vor Ort **15.15** Doku **17.30** der Tag **18.00** Das zweite Leben **18.30** Troja und der Schatz des Priamos **19.15** Die Büchse der Pandora **20.00** Tagesschau **20.15** Versailles **21.00** Die Vogesen, geheimnisvoller Wald **21.45** heute journal **22.15** Phoenix Runde **23.00** der Tag **0.00** Phoenix Runde

5.30 Heinrich VIII. **6.15** Geheimnisse der Geschichte **7.00** Als Feuer vom Himmel fiel **8.28** heute Xpress **8.30** Als Feuer vom Himmel fiel **9.15** Hitlers Vollstrecker **12.15** Zeugen des Untergangs **13.00** ZDF-History **14.15** Geheimnisse der Weimarer Republik **16.30** Hitler und Ludendorff **18.45** ZDF-History **19.30** Hitler privat **22.30** ZDF-History **0.45** heute-journal

Wer unter Nagelpilz leidet, traut sich oft nicht seine Füße zu zeigen. Da Nagelpilz ansteckend ist und nicht von alleine verschwindet, sollte er schnell behandelt werden. Bei der Behandlung haben Sie die Wahl: Möchten Sie den Anti-Pilz-Lack zeitaufwendig täglich auftragen müssen - oder lieber stressfrei 1x pro Woche?



Nur 1x pro Woche anwenden - mit Langzeiteffekt

Viele Patienten wählen mit Loceryl® einen wasserunlöslichen Polymerlack mit Langzeitwirkung, der nur 1x wöchentlich angewendet wird. Nach dem Auftragen dringt der enthaltene Wirkstoff rasch und nachhaltig in den Nagel ein und kann so den Pilz effektiv bis ins Nagelbett bekämpfen, ohne den Nagel abzulösen. Dadurch haben Sie während der gesamten Therapie weniger Stress und Zeitaufwand. Bei der Behandlung

mit einem wasserunlöslichen Nagellack profitieren Sie, über die Behandlungsdauer gesehen, von geringeren Kosten im Vergleich zu wasserlöslichen, täglich anzuwendenden Präparaten.

Attraktivere Fußnägel

Loceryl® wirkt nachgewiesen auch unter kosmetischem Nagellack**. Somit können Sie auch während der Therapie unbeachtet Ihre Füße zeigen.

- Nur 1x pro Woche anwenden
- Effektive Langzeitwirkung
- Wirkt auch unter kosmetischem Nagellack**



* Ohne Befall der Nagelwurzel.

** Getestet mit einem kosmetischen Nagellack, 24 Stunden nach Applikation von Loceryl®, 1x pro Woche aufgetragen.

Loceryl® Nagellack gegen Nagelpilz. Wirkstoff: Amorolfin. Anwendungsgebiete: Behandlung von Onychomykose ohne Beteiligung der Matrix. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Galderma Laboratorium GmbH, 40474 Düsseldorf.

NICHT VERGESSEN!
LOCERYL® aus Ihrer Apotheke
PZN: 11286175

Liebeskomödie 20.15 Servus TV
Liebe auf den ersten Schlag

Madeleine (Adèle Haenel, l.) will sich in einem Militärcamp auf die Apokalypse vorbereiten. Das Training geht schief, und sie flieht mit ihrem neuen Freund Arnaud (Kévin Azais, r.) ... Unkonventionelle Figuren. **bis 22.05 Uhr** ★★


Doku-Reihe 20.15 Arte
Vietnam (1-3/9)

42 Jahre nach dem Ende des Vietnamkriegs rollen die Dokumentarfilmer Ken Burns und Lynn Novick diesen neu auf: Sie beleuchten die Auseinandersetzungen von beiden Seiten und lassen Zeitzeugen zu Wort kommen. **bis 23.00 Uhr**


Abenteuerfilm 20.15 Nitro
The Scorpion King

Die Völker im alten Ägypten werden von einem Tyrannen unterjocht. Nur der Krieger Mathayus (Dwayne Johnson, Foto) kann sie jetzt noch retten ... Actionreiches Prequel zur „Die Mumie“-Reihe. **bis 21.55 Uhr** ★


Komödie 22.20 Super RTL
Der 200 Jahre Mann

Der Roboter Andrew (Robin Williams, Foto) wurde zur Hilfe in Haushalt geschaffen. Allerdings beginnt er schon bald, menschliche Gefühle zu entwickeln ... Berührende Story mit philosophischen Ansätzen. **bis 0.50 Uhr** ★


BR

6.30 Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Nashorn, Zebra & Co. **9.35** Papageien, Palmen & Co. **10.25** Madagaskar **11.10** Myanmar **11.55** Eine Reise durch Estland

12.40 Dings vom Dach **13.25** In aller Freundschaft **13.55** Fröhliche Weihnacht überall **14.10** Kunst + Krempel **14.40** Paarduell **15.30** Wir in Bayern auf der Wiesen

16.00 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regionales **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam Familienserie (2017) Große Hirsche **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Der tiefe Schlaf **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Capriccio **22.30** Lederhose to go **23.15** puzzle **23.45** Jansons dirigiert Corigliano, Korngold und Rachmaninow **1.25** Rundschau Nacht

BR
SWR/SR

12.10 Gefragt – Gejagt (Wh.) **13.00** Meister des Alltags **13.30** Die Alpen von oben **14.15** Eisenbahn-Romantik **15.15** Mit dem Zug durchs Erzgebirge **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee

18.00 Regionales Aktuell Rheinland-Pfalz / 18.10 Wetter / 18.15 natürlich! / 18.45 Landesschau / 19.30 Aktuell / 19.57 Rheinland-Pfalz Wetter

18.00 Regionales SR Aktuell / 18.15 Brisant / 18.45 das saarlandwetter / 18.50 Wir im Saarland – Service / 19.20 Aktueller Bericht / 19.57 das saarlandwetter

20.00 Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Die Lachs-Industrie **21.45** Aktuell **22.00** Familie Heinz Becker **22.30** Freunde in der Mäulesmühle **23.00** So lacht der ... **23.30** Die Pierre M. Krause Show **23.55** Ulan und Bator in kabarett.com **0.25** Familie Heinz ...

RBB

5.30 Elefant, Tiger & Co. **6.20** Rote Rosen **7.10** Sturm der Liebe **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** zibb **10.00** ARD-Buffer **10.45** Ein Gauner Gottes **12.15** Gefragt – Gejagt **13.00** Aktuell **13.05** Verrückt nach Meer **13.50** Gaffke, Erdmännchen & Co. **14.15** Planet Wissen **15.15** Der Rhein von oben **16.00** Aktuell **16.15** Gefragt – Gejagt **17.00** Aktuell **17.05** Elefant, Tiger & Co. **17.55** Unser Sandmännchen **18.00** rbb UM6 **18.27** rbb wetter **18.30** zibb **19.27** rbb wetter **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau

20.15 Ihre Wahl 2017 **21.45** Aktuell **22.15** Fahrbereitschaft **22.45** Nuhr im Ersten **23.30** Nuhr ab 18 – Junge Comedy **1.00** Fahrbereitschaft **1.30** Abendschau **2.00** Brandenburg aktuell **2.30** zibb

Arte

12.15 Re: (Wh.) **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** Caprice **14.15** Caprice **15.50** Brasiliens Küsten (Wh.) **16.45** Xenius. Magazin **17.10** Das Vereinigte Königreich von oben **17.40** Grönland – Ein Dorf am Ende der Welt **18.35** Wilde Ostsee (2/3) **19.20** Arte Journal **19.40** Re: **20.15** Vietnam (1-3/9) **23.00** Guatemala: Gegen das Vergessen **0.05** A wie Alphabet **0.55** Königreich des Verbrechens **2.45** Sotschi am Schwarzen Meer

2.45 Sotschi am Schwarzen Meer **3.15** Krimifilm, AUS 2010, mit Ben Mendelsohn, Joel Edgerton (Wh.)

2.45 Sotschi am Schwarzen Meer **3.15** Krimifilm, AUS 2010, mit Ben Mendelsohn, Joel Edgerton (Wh.)

RTL II

8.55 Frauenaustausch **11.55** Die Geissens **12.55** Köln 50667 **13.55** Berlin – Tag & Nacht **15.00** Dettlef Soost **16.00** Hilf mir! **17.00** Die Straßencops Süd – Jugend im Visier **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin – Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.15** Hartz und herzlich. Doku-Soap **22.15** Love Island **23.45** Drogen – Gift für die Welt **0.50** Hartz und herzlich (Wh.)

3sat

11.40 Simit, Tee und Engelshaar **12.10** Am Schauplatz **13.00** ZIB **13.15** Rügen, da will ich hin! **13.45** Leben, wo andere Urlaub machen **15.45** Sylt, Insel der Gegensätze **16.30** Seehund, ahoi! **17.15** Mönchsrobber **17.45** Die Grüne Insel **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Momentversagen **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Sister Mary von Nairobi **23.15** Die Waldmenschchen **23.45** Reporter: Carole im Glück? **0.10** 10 vor 10

20.15 Momentversagen **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Sister Mary von Nairobi **23.15** Die Waldmenschchen **23.45** Reporter: Carole im Glück? **0.10** 10 vor 10

20.15 Momentversagen **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Sister Mary von Nairobi **23.15** Die Waldmenschchen **23.45** Reporter: Carole im Glück? **0.10** 10 vor 10

ZDF Neo

13.00 Columbo: Tödliche Tricks **14.30** New Tricks **15.25** Heldt **16.05** Der Ermittler **17.05** Columbo: Tödliche Tricks **18.35** Bares für Rares **20.15** Helen Dorn: Gnadenlos **21.45** Letzte Spur Berlin **22.30** Code 37 **23.20** Kommissar Beck: Das Kartell **0.45** The Fall

18.35 Bares für Rares **20.15** Helen Dorn: Gnadenlos **21.45** Letzte Spur Berlin **22.30** Code 37 **23.20** Kommissar Beck: Das Kartell **0.45** The Fall

18.35 Bares für Rares **20.15** Helen Dorn: Gnadenlos **21.45** Letzte Spur Berlin **22.30** Code 37 **23.20** Kommissar Beck: Das Kartell **0.45** The Fall

Dienstag
ALPHA

17.00 alpha-Centauri **17.15** Mit dem Zug durch Kamerun **18.00** Grips Englisch **18.30** Psychologie **19.00** alpha-Campus Diskurs **19.30** lesenswert **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Forum **21.00** Mit dem Jeep durch Angola **21.45** Die Magie der Farben **22.00** Planet Wissen **23.00** Vom Öl zum Heilwasser **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** Phase 3 | Feuerabend

N-TV

14.30 News Spezial **15.20** Ratgeber – Die Reportage **15.40** Telebörse **16.15** Telebörse **16.30** News Spezial **17.10** Startup News (Wh.) **17.15** Telebörse **17.30** News Spezial **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Steuern & Recht **19.05** Las Vegas **20.15** Berlin, Berlin **22.05** Telebörse **22.10** Fokus Deutschland **23.30** Klamroths Kontor **0.10** Fokus Deutschland

N24

12.45 Börse am Mittag **13.05** Die Reise der Raubkatzen **14.05** RoncalliaufTour **15.25** Die X-Akten **16.05** SEK M **17.05** Superspione **18.15** Börse am Abend **18.25** N24 Drive **19.10** Welt der Wunder **20.05** Die Gesundheits-Fabrik **21.05** Das Mega-Hotel! **22.05** Marina Bay Sands **22.05** Das größte Kreuzfahrtschiff der Welt **23.05** MSC Divina **0.05** Superschiffe

Sixx

10.40 Frank – der Weddingplaner **11.35** Mein perfektes Hochzeitskleid! – Atlanta **12.05** My Fair Wedding **13.00** Kids Baking Championship **14.00** Beachfront **15.25** Gartenalarm **16.20** Fixer Upper **17.15** Sex and the City **18.20** Gilmore Girls **19.20** Grey's Anatomy **20.15** The Closer **21.15** Forever **22.15** Body of Proof **23.10** Homicide Hunter **4.40** Beachfront (Wh.)

Servus TV

13.10 Moderne Wunder **14.00** Auf Entdeckungsreise **16.00** Aufgedeckt **17.00** Moderne Wunder **18.00** Nachrichten **18.05** Auf legendären Routen **19.15** Auf Entdeckungsreise **20.15** Liebe auf den ersten Schlag **22.05** Good Cop **0.15** Liebe auf den ersten Schlag **1.45** Good Cop

DMAX

9.50 Infomercial **10.15** Die Zwangsvollstrecke **12.15** Die Aquarium-Profis **13.15** Die Baumhaus-Profi **14.15** Naked Survival **15.15** Railroad Alaska **16.15** Holzfaller extrem **17.15** Border Control **17.45** Highway Cops **18.15** Steel Buddies **19.15** Die Gebrauchtwagen-Profis **20.15** Outback Truckers **21.15** Canada Airport **22.15** DMAX Doku **23.15** Cops **23.45** Texas Jail **0.10** Outback Truckers

TIPP DES TAGES

Nord Nord Mord

Die Nordseeinsel Sylt ist nicht nur bei Touristen sehr beliebt, sondern auch bei Filmteams. So entschied sich auch Thomas Jauch, der Regisseur der Krimireihe, zum siebten Mal eine Folge auf Sylt zu drehen. Der Titel „Clüver und der König von Sylt“ verrät schon viel von der Handlung ... Wilfried König (Thomas Thieme) ist ein reicher Geschäftsmann, der auf der Insel großen Einfluss hat. Als eines Tages die Leiche seines Fitnesstrainers in seinem Haus gefunden wird, gerät König unter Druck, denn mit diesem Vorfall wird er erpresst. Kommissar Clüver (Robert Atzorn) soll den schwierigen Fall aufklären. **bis 21.45 Uhr** ★★



Clüver untersucht den Strand

20.15 ZDF

Liebesfilm

Hindernisse des Herzens

Andrea (Christina Plate, Foto) trauert um ihr verstorbenes Turnierpferd. Der neue Reitlehrer Hans (Sven Martinek),



der mit Andreas Mann befreundet ist, spendet ihr Trost, und sie kommen sich näher ... Sensibel. **bis 14.00 Uhr** ★

12.30 MDR

Das Erste



5.00 Report Mainz **5.30** ARD-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Rote Rosen **9.55** Sturm der Liebe **10.44** Tagesschau **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** ARD-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Fluss **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Hubert und Staller **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagesschau

20.15 Jürgen - Heute wird gelebt

FILM Komödie, D 2017, **NEU** mit Heinz Strunk, **TIPP** Charly Hübner, Friederike Kempfer; Regie: Lars Jensen

21.43 Wahlwerbung **21.45** Plusminus **22.13** Wahlwerbung **22.15** Tagesthemen **22.45** Sportschau **23.45** Maischberger **1.00** Nachtmagazin **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

1.20 Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt **1.20** Jürgen - Heute wird gelebt

ZDF



5.30 ARD-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne - Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **10.30** Krimiserie. Seeheld in Seenot **11.15** Soko Wismar. Krimiserie. Hundeleben **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ARD-Mittagsmagazin **14.00** heute - in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute - in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** ZDF Sportextra **18.00** Soko Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch **19.00** heute **19.25** Heldt **NEU** Krimiserie. Killtube, **TIPP** mit Kai Schumann

20.15 Nord Nord Mord: Clüver

FILM und der König von Sylt **TIPP** Kriminalfilm, D 2017, mit Robert Atzorn, Julia Brendler

21.45 heute-journal **22.13** Wahlwerbung **22.15** auslandsjournal **22.45** ZDFzoom **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

23.15 Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz **23.15** Markus Lanz

RTL



6.00 Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Daily Soap (Wh.) **9.00** Unter uns **9.30** Daily Soap (Wh.) **9.30** Betrugsfälle **10.00** Doku-Soap **10.00** Die Tratos - Detektive decken auf **12.00** Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal **14.00** Verdachtsfälle **17.00** Betrugsfälle **17.00** Doku-Soap **17.30** Unter uns **18.00** Daily Soap **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Wetter **19.05** Alles was zählt **19.15** Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **20.15** Die 25 packendsten Augenblicke - Live On Camera **22.15** stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

20.15 Die 25 packendsten Augenblicke - Live On Camera

FILM Rankingshow **NEU** Sonja Zietlow berichtet unter anderem von einem Großvater, der seine Enkelin mit einem Sprung ins Wasser vor einem Seelöwen rettete, und einem Amerikaner, der nach fünf Töchtern endlich Vater eines Jungen wurde.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

22.15 stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.15** Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur **4.40** Verdachtsfälle **4.40** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

SAT.1



5.30 SAT.1-Frühstücksfernsehen **Infotainment. Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen und Alina Merkau** **10.00** Klinik am Südring **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife - Die Spezialisten **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife - Berlin **16.00** Klinik am Südring **17.00** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **17.30** Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 House Rules - Das Renovierungsduell

FILM Show. Seit zwölf Jahren doktort Familie Stühler an ihrem Fertighaus herum. Obwohl Caren und Stefan jede freie Minute und jeden Cent in die Verschönerung und den Ausbau des Eigenheims stecken, scheint nichts so richtig voranzugehen.

22.30 Hartzten, schuftten, hinterziehen - wie gerecht ist Deutschland? **23.30** Spiegel TV - Reportage **0.35** House Rules - Das Renovierungsduell **2.34** So gesehen (Wh.) **2.35** Auf Streife - Die Spezialisten **3.20** Auf Streife - Berlin (Wh.)

22.30 Hartzten, schuftten, hinterziehen - wie gerecht ist Deutschland? **23.30** Spiegel TV - Reportage **0.35** House Rules - Das Renovierungsduell **2.34** So gesehen (Wh.) **2.35** Auf Streife - Die Spezialisten **3.20** Auf Streife - Berlin (Wh.)

22.30 Hartzten, schuftten, hinterziehen - wie gerecht ist Deutschland? **23.30** Spiegel TV - Reportage **0.35** House Rules - Das Renovierungsduell **2.34** So gesehen (Wh.) **2.35** Auf Streife - Die Spezialisten **3.20** Auf Streife - Berlin (Wh.)

22.30 Hartzten, schuftten, hinterziehen - wie gerecht ist Deutschland? **23.30** Spiegel TV - Reportage **0.35** House Rules - Das Renovierungsduell **2.34** So gesehen (Wh.) **2.35** Auf Streife - Die Spezialisten **3.20** Auf Streife - Berlin (Wh.)

22.30 Hartzten, schuftten, hinterziehen - wie gerecht ist Deutschland? **23.30** Spiegel TV - Reportage **0.35** House Rules - Das Renovierungsduell **2.34** So gesehen (Wh.) **2.35** Auf Streife - Die Spezialisten **3.20** Auf Streife - Berlin (Wh.)

22.30 Hartzten, schuftten, hinterziehen - wie gerecht ist Deutschland? **23.30** Spiegel TV - Reportage **0.35** House Rules - Das Renovierungsduell **2.34** So gesehen (Wh.) **2.35** Auf Streife - Die Spezialisten **3.20** Auf Streife - Berlin (Wh.)

22.30 Hartzten, schuftten, hinterziehen - wie gerecht ist Deutschland? **23.30** Spiegel TV - Reportage **0.35** House Rules - Das Renovierungsduell **2.34** So gesehen (Wh.) **2.35** Auf Streife - Die Spezialisten **3.20** Auf Streife - Berlin (Wh.)

22.30 Hartzten, schuftten, hinterziehen - wie gerecht ist Deutschland? **23.30** Spiegel TV - Reportage **0.35** House Rules - Das Renovierungsduell **2.34** So gesehen (Wh.) **2.35** Auf Streife - Die Spezialisten **3.20** Auf Streife - Berlin (Wh.)

22.30 Hartzten, schuftten, hinterziehen - wie gerecht ist Deutschland? **23.30** Spiegel TV - Reportage **0.35** House Rules - Das Renovierungsduell **2.34** So gesehen (Wh.) **2.35** Auf Streife - Die Spezialisten **3.20** Auf Streife - Berlin (Wh.)

22.30 Hartzten, schuftten, hinterziehen - wie gerecht ist Deutschland? **23.30** Spiegel TV - Reportage **0.35** House Rules - Das Renovierungsduell **2.34** So gesehen (Wh.) **2.35** Auf Streife - Die Spezialisten **3.20** Auf Streife - Berlin (Wh.)

22.30 Hartzten, schuftten, hinterziehen - wie gerecht ist Deutschland? **23.30** Spiegel TV - Reportage **0.35** House Rules - Das Renovierungsduell **2.34** So gesehen (Wh.) **2.35** Auf Streife - Die Spezialisten **3.20** Auf Streife - Berlin (Wh.)

22.30 Hartzten, schuftten, hinterziehen - wie gerecht ist Deutschland? **23.30** Spiegel TV - Reportage **0.35** House Rules - Das Renovierungsduell **2.34** So gesehen (Wh.) **2.35** Auf Streife - Die Spezialisten **3.20** Auf Streife - Berlin (Wh.)

<

Actionkomödie 13.50 Arte
100 000 Dollar in der Sonne

Rocco (Jean-Paul Belmondo, Foto) hat einen Lkw mit wertvoller Fracht von einer Spedition gestohlen. Er flüchtet, doch so leicht machen es ihm seine Verfolger nicht ... Basiert auf einem Roman von Claude Veillot. **bis 15.50 Uhr** ★★



Krimiserie 19.25 ZDF
Heldt

In der ersten der 18 neuen Folgen steht der Internetstar Luca Limonin (Daniele Rizzo, l.) unter Mordverdacht. Er bestreitet die Vorwürfe seines Konkurrenten. Heldt (Kai Schumann, r.) muss in dem Kleinkrieg ermitteln. **bis 20.15 Uhr**



Komödie 20.15 Das Erste
Jürgen – Heute wird gelebt

Bernd (Charly Hübner, Foto) sucht vergeblich eine Frau. Voller Verzweiflung greifen er und ein Freund zum letzten Strohalm: eine osteuropäische Braut aus dem Katalog ... Zwei Männer im Liebeschaos. **bis 21.43 Uhr** ★★



Drama 22.25 3sat
Rosie

Rosie (Sibylle Brunner, l.) erleidet einen Schlaganfall. Ihr Sohn Lorenz (Fabian Krüger, r.) will sich fortan um sie kümmern. Doch die beiden geraten schnell aneinander ... Berührende Familientragödie. **bis 0.05 Uhr** ★



NDR/RB

- 12.30 In aller Freundschaft
- 13.15 Von Brandenburg ins Boddenland
- 14.00 Aktuell
- 14.15 Wildes Skandinavien
- 15.00 die nordstory
- 16.00 Aktuell
- 16.20 Mein Nachmittag
- 17.10 Seehund, Puma & Co.
- 18.00 Regionales
- Niedersachsen 18:00 (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein 18:00 (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen un 6 (RB)
- 18.15 Wie geht das?
- 18.45 DAS!
- 19.30 Regionales
- Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Expeditionen ins Tierreich
- Doku-Reihe
- 21.00 Dr. Wimmers Medizin-Quiz
- 21.45 Aktuell
- 22.00 Großstadtrevier
- 22.50 extra 3 Spezial
- 23.20 Zapp
- 23.50 7 Tage ...
- 0.20 Onkel Bräsig erzählt
- 0.45 Visite
- 1.45 Weltbilder

WDR

- 6.20 Lokalzeit aus Bonn
- 6.50 Lokalzeit aus Duisburg
- 7.20 Big Cities
- 8.20 Planet Wissen
- 9.20 eins zu eins
- 9.50 Aktuelle Stunde
- 10.35 Lokalzeit
- 11.05 Das Waisenhaus für wilde Tiere
- 11.55 Elefant, Tiger & Co.
- 12.45 Aktuell
- 13.00 Planet Wissen
- Magazin. Mehr Luft für die Lunge – richtig Atmen
- 14.00 Servicezeit
- 14.30 Im Bann der Jahreszeiten
- Doku. Herbstboten
- 15.15 Gefragt – Gejagt
- Quizshow
- 16.00 Aktuell
- 16.15 Hier und heute
- 18.00 Aktuell / Lokalzeit
- 18.15 Servicezeit
- 18.45 Aktuelle Stunde
- 19.30 Lokalzeit
- Regionalmagazin
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Markt
- Magazin
- 21.00 Oben und unten in NRW
- 21.45 Aktuell
- 22.10 Rewe und Edeka – Gute Geschäfte, faire Löhne?
- Reportage
- 22.55 Eberl entdeckt
- 23.25 Der Vietnamkrieg
- Doku
- 0.55 Maischberger
- 2.10 Erlebnisreisen-Tipp

MDR

- 6.50 Rote Rosen
- 7.40 Sturm der Liebe
- 8.28 Aktuell
- 8.30 Gefragt – Gejagt
- 9.15 Paarduell
- 10.03 Länder kompakt
- 10.05 Elefant, Tiger & Co.
- 10.55 Aktuell
- 11.00 MDR um 11
- 11.45 In aller Freundschaft
- 12.30 Hindernisse des Herzens
- TIPP Liebesfilm, D 2008, mit Christina Plate, Pierre Besson, Sven Martinek; Regie: Dietmar Klein
- 14.00 MDR um 2
- 14.59 Aktuell
- 15.00 LexiTV
- 16.00 MDR um 4
- 17.45 Aktuell
- 18.05 Wetter für 3
- 18.10 Brisant
- 18.54 Unser Sandmännchen
- 19.00 Regionales
- 19.30 Aktuell
- 19.50 Tierisch tierisch
- 20.15 Exakt
- Magazin
- 20.45 Babys und Bruchrechnung
- 21.15 Die Spur der Ahnen
- 21.45 Aktuell
- 22.15 Tatort: Heiße Grüße aus Prag
- Kriminalfilm, D 2002, mit Peter Sodann
- 23.43 Aktuell
- 23.45 Zärtlichkeiten im Bus
- 0.45 Rockpalast

BR

- 6.30 Sturm der Liebe
- 7.20 Tele-Gym
- 7.35 Panoramabilder
- 8.30 Tele-Gym
- 8.45 Nashorn, Zebra & Co.
- 9.35 Papageien, Palmen & Co.
- 10.25 Kampf um Montecristo
- 11.10 Traumflug durch Afrika
- 11.55 Schönes Österreich
- 12.40 Dings vom Dach
- 13.25 In aller Freundschaft
- Arztserie
- 14.10 Kunst + Krempel
- 14.40 Paarduell
- 15.30 Wir in Bayern auf der Wiesen
- 16.00 Rundschau
- 16.15 Wir in Bayern
- 17.30 Regionales
- 18.00 Abendschau
- 18.30 Rundschau
- 19.00 Stationen
- 19.30 Dahoam is Dahoam
- Familienserie (2017)
- Zu rüstig für die Rente
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Münchner Runde
- Talkshow
- 21.00 Kontrovers
- 21.45 Rundschau
- Magazin
- 22.00 DokThema
- 22.45 Am Limit
- Doku
- 0.25 kinokino
- 0.40 Rundschau Nacht
- 0.50 Zurück im Sommer
- Drama, USA 2008, mit Ryan Reynolds
- 2.20 Dahoam is Dahoam

SWR/SR

- 12.10 Gefragt – Gejagt
- 13.00 Meister des Alltags
- 13.30 Die Alpen von oben
- 14.15 Eisenbahn-Romantik
- 15.15 Die deutsche Nordseeküste
- 16.00 Aktuell
- 16.05 Kaffee oder Tee
- 17.00 Aktuell
- 17.05 Kaffee oder Tee
- 18.00 Regionales
- Aktuell / 18.15 made in Südwesten. Magazin. Rotes Gold für die Küche – Die Kupfermanufaktur Weyersberg / 18.45 Landesschau / 19.30 Aktuell
- 18.00 Regionales SR
- Aktuell / 18.15 Brisant / 18.45 das saarlandwetter / 18.50 Wir im Saarland – Kultur / 19.20 Aktueller Bericht / 19.57 das saarlandwetter
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Baustelle Südwest
- Doku
- 21.00 Das Duell – Merkel gegen Schulz
- 22.00 Aktuell
- 22.15 Tatort: Allmächtig
- Kriminalfilm, D 2013, mit Miroslav Nemec, Udo Wachtveitl
- 23.45 Scientology: Ein Glaubensgefängnis
- 1.40 Das Gewissen der Superreichen

RBB

- 5.30 Elefant, Tiger & Co.
- 6.20 Rote Rosen
- 7.10 Sturm der Liebe
- 8.00 Brandenburg aktuell
- 8.30 Abendschau
- 9.00 zibb
- 10.00 ARD-Buffer
- 10.45 FILM Utta Danella – Die Himmelsstürmer
- Drama, D 2014
- 12.15 Gefragt – Gejagt
- 13.00 Aktuell
- 13.05 Verrückt nach Meer
- 13.50 Giraffe, Erdmännchen & Co.
- 14.15 Planet Wissen
- 15.15 Der Rhein von oben
- 16.00 Aktuell
- 16.15 Gefragt – Gejagt
- 17.00 Aktuell
- 17.05 Elefant, Tiger & Co.
- 17.55 Unser Sandmännchen
- 18.00 rbb UM6
- 18.27 rbb wetter
- 18.30 zibb
- 19.27 rbb wetter
- 19.30 Abendschau
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 rbb Praxis
- Magazin
- 21.00 Täter – Opfer – Polizei
- 21.45 Aktuell
- 22.15 Eine Zukunft für Tegel
- 23.00 Wildes Deutschland
- 23.45 Heute bin ich
- FILM Samba
- Tragikomödie, F 2014
- 1.35 Utta Danella – Die Himmelsstürmer
- Drama, D 2014

HR

- 18.00 maintower
- 18.25 Brisant
- 18.50 service: trends
- 19.15 alle wetter!
- 19.30 Hessenschau
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Mex
- 21.00 FILM Tatort: Das Haus am Ende der Straße
- Kriminalfilm, D 2015
- 22.30 Hessenschau kompakt
- 22.45 Hauptstadtrevier
- 23.35 FILM Kommissar Beck: Der Lockvogel
- Kriminalfilm, D/S 1997
- 1.05 Hauptstadtrevier (Wh.)

PHOENIX

- 9.00 vor Ort
- 9.30 Thema
- 12.00 vor Ort
- 12.45 Thema
- 14.00 vor Ort
- 14.45 Thema
- 16.00 Die gestohlene Kindheit
- 16.45 Mein Ausland
- 17.30 der Tag
- 18.00 Aktuelle Reportage
- 18.30 Versailles
- 19.15 Die Vogesen, geheimnisvoller Wald
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Die Äbtissin
- 21.00 Das Geheimnis der Papstin
- 21.45 heute journal
- 22.15 PhoenixRunde
- 23.00 der Tag
- 0.00 Phoenix Runde

ZDF INFO

- 8.15 Hightech der Antike
- 9.00 Das unsichtbare Rom
- 9.45 Aufgedeckt – Rätsel der Geschichte
- 12.45 Vorsicht, Taschendiebe!
- 13.15 Einbruchsparadies Deutschland
- 14.00 Unschuldig hinter Gittern
- 14.45 Knast in Deutschland
- 15.45 Jung im Knast
- 18.45 Unser Krieg
- 20.15 Special Air Service
- 23.15 ZDF-History
- 0.00 Verschwörung oder Wahrheit

ALPHA

- 16.00 lesenswert
- 16.30 nano
- 17.00 GG
- 19.17.15 Mit dem Jeep durch Angola
- 18.00 Grips
- Mathe
- 18.30 Fast Track English – The Business World
- 19.00 alpha-Campus Auditorium
- 19.30 Weltspiegel-Reportage
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Afrika
- 21.00 Mit dem Zug durch Madagaskar
- 21.45 Kunstraum
- 22.00 Planet Wissen
- 23.00 erlesen
- 23.45 Die Tagesschau vor 25 Jahren
- 0.00 Phase 3

N-TV

- 15.20 Ratgeber – Steuern & Recht (Wh.)
- 15.40 Telebörse
- 16.30 News Spezial
- 17.15 Telebörse
- 17.30 Klamroths Konter (Wh.)
- 18.20 Telebörse
- 18.35 Ratgeber – Hightech
- 19.10 PS – Automagazin (Wh.)
- 20.15 Gewusst wie! Kleine Tricks, große Wirkung
- 20.40 Der Phoenix-Effekt
- 21.05 Achtung, Kamera!
- 22.05 Telebörse
- 22.10 Handel mit dem Teufel
- 0.10 Undercover

N24

- 12.45 Börse am Mittag
- 13.05 Die Gesundheits-Fabrik
- 14.05 Das Mega-Hotel!
- 15.25 N24 Drive
- 16.05 Das größte Kreuzfahrtschiff der Welt
- 17.05 MSC Divina
- 18.15 Börse am Abend
- 18.25 Sci Fi Science
- 19.10 Welt der Wunder
- 20.05 Unter Verschluss
- 22.05 World Trade Center
- 23.05 Mythos und Wahrheit
- 0.05 USA Top Secret
- 1.05 Mythos und Wahrheit

„SCHALTEN SIE EIN!

Ich präsentiere Ihnen dieses Angebot LIVE: am 20.09.2017 um 17:15 Uhr auf Ihrem Reise-Shoppingsender Nr.1“

Michael „Goofy“ Förster, sonnenklar.TV-Moderator



**2 WOCHEN REISEN –
NUR 1 WOCH BEZAHLEN!**

KREUZFAHRT – KUBA UND NAVITI VARADERO RESORT

7 NÄCHTE KREUZFAHRT UND 7 NÄCHTE IM 4★ NAVITI VARADERO RESORT

Herzlich willkommen an Bord der MS Berlin, dem kleinen Kreuzfahrtschiff für Liebhaber und Wertschätzer. Unsere Reise führt abwechselnd zu den Höhepunkten Kubas und Mexikos. Anschließend erwartet Sie noch eine Woche im komfortablen Badehotel am Strand von Varadero.

Ihr Kreuzfahrtschiff MS Berlin:

Das ehemalige Traumschiff bietet beste Gastronomie und ein Sonnendeck mit Außenpool, Restaurants und Bars. Ihren Tag können Sie beim abwechslungsreichen Unterhaltungsprogramm, Veranstaltungen und Live-Musik ausklingen lassen. Alle Kabinen der MS Berlin verfügen über ein Bad mit Dusche/WC, Flachbild-TV, Bademantel und Minibar (gegen Gebühr).

Ihr 4★ Naviti Varadero Resort:

Lage: Ihr Hotel befindet sich direkt am flach abfallenden Sandstrand.

Ausstattung: Ihr Hotel bietet eine Empfangshalle mit Rezeption und Internetcke (gegen Gebühr). Ein Buffetrestaurant, 3 À-la-carte Restaurants und 6 Bars. Innerhalb der Gartenanlage befinden sich 2 große Swimmingpools, Sonnenterrassen und 2 Poolbars.

Ihr Reiseverlauf – Natur, Kultur & Salsa:

1. Tag: Flug nach Kuba, Transfer nach Havanna
2. Tag: Erholung auf See
3. Tag: Cozumel / Mexiko
4. Tag: Erholung auf See
5. Tag: Cienfuegos / Kuba
6. Tag: Maria la Gorda / Kuba
7. Tag: Havanna / Kuba
8. Tag: Transfer in Ihr Badehotel
9. - 14. Tag: Badaufenthalt im Naviti Varadero Resort
15. Tag: Transfer zum Flughafen & Rückflug
16. Tag: Ankunft in Deutschland

ALL INCLUSIVE IM HOTEL

- ✓ Frühstück, Mittag- und Abendessen in Buffetform
- ✓ Snacks und Getränke rund um die Uhr
- ✓ Wahlweise einmal pro Woche À-la-carte Abendessen (nach Vorreservierung)

NUR JETZT!
14 Nächte - All inclusive - p.P.

ab **€ 1.999,-**

statt ab € 2.266,-¹⁾

Zzgl. Trinkgeld an Bord: € 7,- p.P./Tag²⁾

Sie sparen bis zu € 267,- p.P.

INKLUSIVLEISTUNGEN

- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft (Umsteige Verbindung möglich) nach Havanna oder Varadero und zurück
- ✓ Alle Transfers vor Ort
- ✓ 7 Nächte an Bord der MS Berlin mit Vollpension bis zu 6 Mahlzeiten am Tag
- ✓ Gepäcktransport bei Ein-/Ausstufung
- ✓ Unterhaltungsprogramm und Shows
- ✓ All Inclusive Getränkepaket an Bord (Wert: € 336,- pro Doppelkabine)

FÜR SONNENKLAR.TV-KUNDEN - VIEL. MEHR. URLAUB. - GESCHENKT:

- 🎁 1 Woche in Ihrem Naviti Varadero Resort im Doppelzimmer mit All Inclusive (Wert: € 938,- pro Doppelzimmer)



Havanna



Ihr 4★ Naviti Varadero Resort

Sichern Sie sich jetzt Ihre Reise mit der **BESTELLNUMMER 181 384** unter www.sonnenklar.TV, in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros oder kostenlos telefonisch unter:

0800 - 466 600 053

¹⁾Angebotspreis gültig bis 29.09.2017 ²⁾Preisvergleich mit FTI Cruises: KA = Innen am 08.02. 999,- (All Inclusive Getränkepaket 168,- € p.P. Flugpaket ab 1099,- € = Gesamt: 2266,- € (fti-cruises.com)
²⁾Die Preise verstehen sich zzgl. Trinkgeld in Höhe von € 7,- p.P./Tag das zunächst Ihrem Bordkonto automatisch berechnet wird. Es steht Ihnen jedoch frei, den Betrag erhöhen, reduzieren oder stornieren zu lassen.

sonnenklar.TV ist eine Marke der Euvia Travel GmbH, Landsberger Straße 88, 80339 München. Ihr Reiseveranstalter BigXtra Touristik GmbH (Landsberger Straße 88, 80339 München) ist als sonnenklar.TV-Schwerunternehmer Reiseveranstalter für viele weitere sonnenklar.TV-Aktionsangebote. Für alle Angebote gilt: Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters unter www.bigxtra.de. Alle Preise in Euro. Sternklassifizierung der Unterbringung nach Landeskategorie; veranstaltereigene Schiffsklassifizierung. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung Ihres Reiseveranstalters und Zugang des Versicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Bei Buchung eines XBIG Angebotes beträgt die Anzahlung 35%. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Druckfehler vorbehalten. „Einreisebestimmungen für deutsche Staatsangehörige: biometrischen oder maschinenlesbaren Reisepass, der die Angabe des vollständigen Namens, des Geburtsdatums Bitte beachten Sie dass bei Einreise nach Kuba eine Touris- oder den Reiseveranstalter zum Preis von derzeit € 25,- p.P. se). Während der Kreuzfahrt verlassen Sie Kuba und reisen in ein Drittland ein. Für die Wiedereinreise nach Kuba ist eine zweite Touristenkarte notwendig, die ebenfalls vorab zum Preis von € 25,- p.P. erhältlich ist, Preise an Bord können abweichen. Bitte beachten Sie auch, dass ein Nachweis zur Krankenversicherung ggf. bei Einreise nachzuweisen ist – nähere Infos hierzu erhalten Sie über das Auswärtige Amt unter: www.auswaertiges-amt.de (Änderungen vorbehalten). Hinweis: Passagiere mit kubanischem Reisepass oder mit Geburtsland Kuba im Reisepass sind nicht zur Einreise per Schiff berechtigt. Es kann zu schwerwiegenden Problemen mit der lokalen Einwanderungsbehörde kommen. US-amerikanischen Passagieren ist es nicht gestattet nach Kuba einzureisen, außer sie besitzen schon vor der Einschiffung eine Lizenz vom OFAC (Büro für ausländische Einreisekontrolle) um nach Kuba einzureisen. Betroffene Passagiere müssen sich unbedingt vorab bei der hiesigen Botschaft informieren und notwendige Genehmigungen einholen.

Noch kein **sonnenklar.TV?** Empfangsdaten sowie
1.000.000 weitere Knaller-Angebote auf www.sonnenklar.tv/prisma

Anreisetermine 2018			
Flughafenzuschläge:			
Köln (€ 0,-), München (€ 70,-), Frankfurt (€ 70,-), Hamburg (€ 200,-), Berlin Tegel (€ 200,-)			
Termine	Innen (K29)	Außen mit Bullauge (K86)	Außen Select mit Fenster (K87)
08.02.	€ 1.999,-	€ 2.099,-	€ 2.199,-
22.02.	€ 2.099,-	€ 2.199,-	€ 2.299,-
28.12.17/ 25.01.18	€ 2.149,-	€ 2.249,-	€ 2.349,-

TIPP DES TAGES

Bad Cop – kriminell gut

Das neue Krimiformat verbindet packende Fälle mit der Suche nach der eigenen Identität sowie der Chance, noch einmal von vorne anzufangen. Für die zehnteilige, donnerstags ausgestrahlte Serie schlüpft David Rott („Der Mann mit dem Fagott“) in gleich zwei Rollen, die charakterlich unterschiedlicher nicht sein könnten: Als der Hauptkommissar Jesko Starck im Dienst umkommt, sieht sich sein Zwilling, der Verbrecher Jan Starck, dazu gezwungen, heimlich seinen Platz einzunehmen. Er will den Mörder zur Rechenschaft ziehen und sich fortan um die Familie seines Bruders kümmern, die glaubt, er sei Jesko. **bis 23.05 Uhr**

21.15 RTL



Gagner Jan betritt die Höhle des Löwen

Liebeskomödie

14.15 One

Schön, dass es Dich gibt

Die Wege von Peter (Heio von Stetten, l.) und Jaeckie (Elfi Eschke, r.) kreuzen sich immer wieder: Obwohl den beiden ein gemeinsames Leben bestimmt ist, sind sie blind für die Liebe ... Freche



Gefühlsachterbahn. **bis 15.45 Uhr** ★

Das Erste



5.00 Plusminus **HD** **5.30** ARD-Morgenmagazin **HD** **9.00** Tagesschau **HD** **9.05** Rote Rosen **HD** (Wh.) **9.55** Sturm der Liebe **HD** (Wh.) **10.44** Tagesschau **HD** **10.45** Meister des Alltags **HD** **11.15** Wer weiß denn sowas? **HD** **12.00** Tagesschau **HD** **12.15** ARD-Buffer **HD** **13.00** ARD-Mittagsmagazin **HD** **14.00** Tagesschau **HD** **14.10** Rote Rosen **HD** **15.00** Tagesschau **HD** **15.10** Sturm der Liebe **HD** **16.00** Tagesschau **HD** **16.10** Verrückt nach Fluss **HD** **17.00** Tagesschau **HD** **17.15** Brisant **HD** **18.00** Wer weiß denn sowas? **HD** **18.50** In aller Fr. – Die jungen Ärzte **HD** **19.45** Wissen vor acht **HD** **19.50** Wetter / Börse **HD** **20.00** Tagesschau **HD**

20.15 Hirschhausens Quiz des

Menschen **HD** Quizshow. Gäste: Christine Neubauer, Guido Cantz, Kim Fisher, Olivia Jones

21.45 Tagesthemen **HD**

Moderation: Caren Miosga

22.00 Schlussrunde der Spitzenkandidaten

Moderation: Tina Hassel, Bettina Schausen

23.28 Wahlwerbung **HD****23.30** extra 3 **HD**

Satiremagazin
Moderation: Christian Ehring

0.15 Meine heile Welt – Mein Garten **HD****0.45** Nachtmagazin **HD****1.05** Hirschhausens Quiz des Menschen **HD**

2.38 Tagesschau **HD** **2.40** Schlussrunde der Spitzenkandidaten **HD**

ZDF



5.05 drehscheibe **HD** Infomagazin (Wh.) **5.30** ARD-Morgenmagazin **HD** **9.00** heute Xpress **HD** **9.05** Volle Kanne – Service täglich **HD** Magazin **10.30** Notruf Hafenkante **HD** Krimiserie **11.15** Soko Wismar. Krimiserie **12.00** heute **HD** **12.10** drehscheibe **HD** **13.00** ARD-Mittagsmagazin **HD** **14.00** heute – in Deutschland **HD** **14.15** Die Küchenschlacht **HD** **15.00** heute Xpress **HD** **15.05** Bares für Rares **HD** **16.00** heute – in Europa **HD** **16.10** Die Rosenheim-Cops **HD** **17.00** heute **HD** **17.10** hallo deutschland **HD** **17.45** Leute heute **HD** **18.00** Soko Stuttgart **HD** **19.00** heute **HD** **19.25** Notruf Hafenkante Krimiserie (2014)

20.15 Das Pubertier – Die Serie **HD**

Familienserie (2017)
Das Pubertier bricht aus

21.00 Zahar – Wilde Jahre **HD**

Journalistenserie
(2017) Deutschlands grausamste Emanze

21.45 heute-journal **HD**

Moderation: Marietta Slomka

22.00 Die Schlussrunde

Talkshow
Moderation: Bettina Schausen (ZDF), Tina Hassel (ARD)

23.30 Markus Lanz **HD**

0.45 heute+ **HD**
Moderation: Daniel Bröckerhoff

1.00 The Knick **HD**

Krankenhausserie (2015) Eugenik

1.55 **FILM** Protectors – Auf Leben und Tod **HD** Kriminalfilm, 2011 **3.45** Soko Stuttgart **HD**

RTL



6.00 Guten Morgen Deutschland **HD** Infotainment **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** **9.00** Daily Soap (Wh.) **9.30** Betrugsfälle **HD** Doku-Soap **10.00** Die Trovatos – Detektive decken auf **HD** Doku-Soap **12.00** Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal **14.00** Verdachtsfälle **HD** Doku-Soap (2017) **17.00** Betrugsfälle **HD** Reality-Soap (2017) **17.30** Unter uns **HD** Daily Soap (2017) **18.00** Explosiv – Das Magazin **HD** **18.30** Exklusiv – Das Starmagazin **HD** **18.45** RTL Aktuell **HD** **19.03** Das Wetter **HD** **19.05** Alles was zählt **HD** Daily Soap (2017) **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** Daily Soap (2017)

20.15 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei **HD**

Actionserie (2017)
Preis der Freundschaft

21.15 Bad Cop – kriminell gut **HD**

NEU **TIPP** Krimiserie (2017)
Ich bin Du / Klassentreffen, mit David Rott, Daniel Rodic, Alma Leiberg

23.05 Countdown – Die Jagd beginnt **HD**

Krimiserie (2010) Lili, mit Sebastian Ströbel, Chiara Schoras

0.00 RTL Nachtjournal**0.27** Das Wetter **HD****0.35** Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei **HD**

Actionserie (Wh.)

3.25 Countdown – Die Jagd beginnt **HD** Krimiserie (Wh.) **4.15** Verdachtsfälle **HD**

SAT.1



5.30 SAT.1-Frühstücksfernsehen **HD** Infotainment. Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen, Alina Merkau **10.00** Klinik am Südring **HD** (Wh.) **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **HD** **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife – Die Spezialisten (Wh.) **14.00** Auf Streife **HD** Doku-Soap **15.00** Auf Streife – Berlin **HD** Doku-Soap **16.00** Klinik am Südring **HD** Doku-Soap **17.00** Schicksale – und plötzlich ist alles anders **HD** **17.30** Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine **HD** **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **HD** **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Criminal Minds: Beyond

Borders **HD** Krimiserie (2017)
Alte Feinde. Das IRT ist gerade auf dem Heimflug von einem anstrengenden Auftrag, als der Flieger nach St. Petersburg umgeleitet wird: Dort ist die Prima Ballerina Felicia Pope entführt worden.

21.10 Criminal Minds **HD**

Krimiserie. Black Queen / Hinter Glas

23.05 Profiling Paris **HD**

Krimiserie (2016)
Die Auserwählten, mit Philippe Bas

0.15 Criminal Minds **HD**

Krimiserie. Black Queen / Hinter Glas (Wh.)

2.00 Criminal Minds: Beyond Borders **HD** (Wh.) **2.45** Profiling Paris **HD** (Wh.)

Pro Sieben



5.10 How I Met Your Mother **5.50** New Girl **6.10** Mike & Molly (Wh.) **6.35** 2 Broke Girls (Wh.) **7.30** The Big Bang Theory (Wh.) **8.50** Two and a Half Men (Wh.) **10.10** The Middle (Wh.) **11.05** Mike & Molly **11.30** How I Met Your Mother **12.25** 2 Broke Girls **HD** **13.25** Two and a Half Men **14.40** The Middle **HD** Sitcom (2014) **15.40** The Big Bang Theory **HD** Sitcom (2014)
Werfen wie ein Mädchen / Der Mann, der beide im Bett hatte / Das Vegas-Weekend **17.00** taff **HD** **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **HD** Zeichentrickserei (2010) Walverwandtschaft / Metropolis **19.05** Galileo **HD** Magazin

20.15 Kiss Bang Love – endless

summer Dateshow
Moderation: Annermarie Carpendale
Welche Frau küsst sich in das Herz von Julius? Die noch verbliebenen Damen buhlen um seine Gunst. In der zweiten Folge datet dieser intensiv: Für mehrere Kandidatinnen ist bei einem gemeinsamen Treffen mit Julius Action angesagt.

22.30 red. **HD**

23.30 So kommt Deutschland – Paula, ihr Mann und die Reise zum besten Sex **HD**

0.40 Horror Tattoos – Deutschland, wir retten Deine Haut

1.55 Two and a Half Men **HD** (Wh.) **2.45** ProSieben Spät- nachrichten **2.50** New Girl **HD**

VOX



5.10 CSI: NY. Krimiserie, mit Gary Sinise, Carmine Giovinazzo, Hill Harper **HD** **6.45** Verklag mich doch! **7.45** Verklag mich doch! **HD** Doku-Soap **10.50** VOX Nachrichten **HD** **10.55** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **HD** (Wh.) **12.00** Shopping Queen **HD** Doku-Soap (Wh.) **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **HD** **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **HD** **15.00** Shopping Queen **HD** **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **HD** Reality-Soap (2017)
Tag 4: Nadine, Gnoien **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **HD** **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **HD** **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **HD**

20.15 Last Vegas **HD**

Komödie, USA

FILM 2013, mit Michael

TIPP Douglas, Robert De

Niro, Morgan Freeman,

Mary Steenburgen,

Jerry Ferrara, Romany

Malco, Roger Bart;
Regie: Jon Turteltaub

22.25 Die Entführung von

FILM Bus 657 **HD**

NEU Actionfilm, USA

TIPP 2015, mit Robert De

Niro, Kate Bosworth,

Jeffrey Dean Morgan;

Regie: Scott Mann

0.10 Nachrichten **HD****0.30** Last Vegas **HD**

FILM Komödie, USA 2013,

mit Michael Douglas,

Robert De Niro,

Morgan Freeman;

Regie: Jon Turteltaub

(Wh.)

2.15 **FILM** Die Entführung von

Bus 657. Actionfilm, USA '15

(Wh.) **3.40** Medical Detectives

Komödie **20.15 VOX**
Last Vegas

Um vor der Hochzeit ein letztes Mal das Junggesellendasein auszukosten, reist der alternde Billy (Michael Douglas, Foto) mit seinen Freunden nach Las Vegas. Die Ereignisse überschlagen sich ... Top besetzt. **bis 22.25 Uhr** ★



Drama **20.15 Servus TV**
Oliver Twist

In der gelungenen Adaption von Charles Dickens' gleichnamigem Roman muss sich der Waisenjunge Oliver Twist (Barney Clark, Foto) einer kriminellen Bande als Taschendieb anschließen. Doch er wird gefasst. **bis 22.40 Uhr** ★★



Komödie **22.25 3sat**
Meeresfrüchte

Was für Béatrix (Valeria Bruni Tedeschi, v.) und Marc (Gilbert Melki, h.) wie ein normaler Familientrip beginnt, entwickelt sich zu einer Reise voll übersprudelnder Emotionen ... Turbulentes Sommermovie. **bis 23.55 Uhr** ★★



Actionfilm **22.25 VOX**
Die Entführung von Bus 657

Um seine Tochter zu retten, benötigt Luke (Jeffrey Dean Morgan, Foto) 300 000 Dollar. Sein Raubzug auf ein Kasino geht jedoch schief, und für die überstürzte Flucht kapert er einen Bus ... Mitreißende Hetzjagd. **bis 0.10 Uhr** ★



NDR/RB  

12.00 Brisant **12.30** In aller Freundschaft **13.15** England – Adel verpflichtet **14.00** Aktuell **14.15** Der Große Kaukasus **15.00** die nordstory **16.00** Aktuell **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Seehund, Puma & Co. **18.00** Regionales Niedersachsen 18:00 (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein 18:00 (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB) **18.15** Typisch! **18.45** DAS! **19.30** Regionales Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB) **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV Reportagerihe **21.45** Aktuell **22.00** Die Eifelpraxis – Väter und Söhne Arztfilm, D 2017; Regie: Christoph Schnee **23.30** Eltern Komödie, D 2013, mit Christiane Paul **1.00** extra 3 Spezial **1.30** Zapp **2.00** Kulturjournal

WDR 

6.50 Lokalzeit aus Duisburg **7.20** Big Cities **8.05** Maischberger **9.20** eins zu eins – Gespräch aus düsseldorf **9.50** Aktuelle Stunde **10.35** Lokalzeit **11.05** Das Waisenhaus für wilde Tiere **11.55** Elefant, Tiger & Co. **12.45** Aktuell **13.00** Planet Wissen Magazin **14.00** Servicezeit Magazin **14.30** Im Bann der Jahreszeiten **15.15** Gefragt – Gejagt Quizshow. Moderation: Alexander Bommes **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit Magazin **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Zirkuskind Kriminalfilm, D 2014, mit Ulrike Folkerts, Andreas Hoppe **21.45** Aktuell **22.10** Frau tv **22.40** Menschen hautnah **23.25** Wie werden wir morgen alle satt? **0.10** Tatort: Zirkuskind Kriminalfilm, D 2014 **1.40** Erlebnisreisen-Tipp **2.00** Lokalzeit aus Köln

MDR 

7.40 Sturm der Liebe **8.28** Aktuell **8.30** Gefragt – Gejagt **9.15** Paarduell **10.03** Länder kompakt **10.05** Elefant, Tiger & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.45** In aller Freundschaft **12.30** Das Geheimnis meiner Mutter Komödie, D 2002, mit Chiara Schoras, Clelia Sarto **14.00** MDR um 2 **14.59** Aktuell **15.00** LexiTV – Wissen für alle **16.00** MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Unser Sandmännchen **19.00** Regionales **19.30** Aktuell **19.50** Außenseiter Spitzenreiter **20.15** Lebensretter Magazin **21.00** Hauptsache gesund **21.45** Aktuell **22.05** artour **22.35** Wir kriegen dich! Pfarrer im Visier der Rechten **23.03** Aktuell **23.05** Lebensläufe **23.35** Festspiel der deutschen Sprache **0.20** Kurznachrichten **0.25** Lebensretter

BR 

7.20 Telegym **7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Nashorn, Zebra & Co. **9.35** Papageien, Palmen & Co. **10.25** Das größte Krokodil der Welt **11.10** Traumflug durch Afrika **11.55** Spaniens Goldküste **12.40** Dings vom Dach **13.25** In aller Freundschaft Arztserie (2012) Unangenehme Wahrheiten **14.10** Kunst & Krepel **14.40** Paarduell **15.30** Wir in Bayern auf der Wiesn **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regionales **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam Familienserie (2017) **20.00** Tagesschau **20.15** quer Magazin **21.00** Kabarett aus Franken **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Ringlsetter **22.45** Franzi Comedyserie (2008) **23.15** Woidboyz on the Road **23.45** Puls **0.15** Startrampe **0.45** Rundschau Nacht

SWR/SR  

11.10 Planet Wissen **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** Meister des Alltags **13.30** Die Alpen von oben **14.15** Eisenbahn-Romantik **15.15** Karibik für Entdecker **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regionales Aktuell / 18.10 Wetter / 18.15 Marktfisch / 18.45 Landesschau / 19.30 Aktuell / 19.57 Wetter **18.00** Regionales SR Aktuell / 18.15 Brisant / 18.45 das saarlandwetter / 18.50 Wir im Saarland – Das Magazin / 19.20 Aktueller Bericht / 19.55 das saarlandwetter / 19.57 aus christlicher sicht **20.00** Tagesschau **20.15** Regionales Die Wahl bei uns **20.15** Regionales SR Saar3 / 21.00 Monsieur Villeroy **21.45** Aktuell **22.00** odyssey **22.45** Kusch! **23.15** Iesenswert sachbuch **23.45** Burn after reading Komödie, USA 2007, mit George Clooney **1.15** Nachtcafé (Wh.)

RBB 

5.30 Elefant, Tiger & Co. **6.20** Rote Rosen **7.10** Sturm der Liebe **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** zibb **10.00** ARD-Buffer **10.45** Unser Sandmännchen und ein Baby **12.15** Gefragt – Gejagt **13.00** Aktuell **13.05** Verrückt nach Meer **13.50** Giraffe, Erdmännchen & Co. **14.15** Planet Wissen **15.15** Der Rhein von oben **16.00** Aktuell **16.15** Gefragt – Gejagt **17.00** Aktuell **17.05** Elefant, Tiger & Co. **17.55** Unser Sandmännchen **18.00** rbb UM6 **18.27** rbb wetter **18.30** zibb **19.27** rbb wetter **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Abendshow **21.00** Kesslers Expedition **21.45** Aktuell **22.15** Polizeiruf 110: Einer von uns **23.45** Die innere Sicherheit **1.25** Sekundenschlaf **1.50** Abendschau **2.20** Brandenburg aktuell

HR 

15.15 Quizduell **16.00** hallo hessen **16.45** Hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** Hessenschau kompakt **18.00** maintower **18.25** Brisant **18.50** Service: Gesundheit **19.15** alle wetter! **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen **21.00** Das große Hessenquiz **21.45** Dings vom Dach **22.30** Hessenschau **22.45** Meine Brüder und Schwestern in Nordkorea **0.15** Lindenstraße

PHOENIX 

7.30 Die Äbtissin **8.30** Das Geheimnis der Päpstin **9.00** vor Ort **9.30** Thema **12.00** vor Ort **12.45** Thema **14.00** vor Ort **14.45** Thema **16.00** Doku **17.30** der Tag **18.00** 7 Tage ... **18.30** Die Äbtissin **19.15** Das Geheimnis der Päpstin **20.00** Tagesschau **20.15** Das Duell **21.15** Baustelle Deutschland. Doku **22.00** Doku **22.15** Phoenix Runde. Talkshow **23.00** der Tag **0.00** Wahl 2017

ZDF INFO 

17.15 Auf den Spuren der Automafia **18.00** Einbruchsparadies Deutschland **18.45** Geheimes Deutschland **19.30** Auf der Jagd nach verlorenen Schätzen **20.15** Moderne Wunder **21.00** Das unterirdische Reich **22.30** Die geheimen Bunker der DDR und der Schweiz **23.15** Deutschlands Supergrabbungen **0.45** Die geheimen Bunker der DDR und der Schweiz (Wh.)

ALPHA 

17.00 Die Magie der Farben **17.15** Mit dem Zug durch Madagaskar **18.00** Grips Deutsch **18.30** Physik – Elektrizität **19.00** alpha-Campus Cinema **19.30** Faszination Wissen **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Forum **21.00** Mit dem Zug durchs südliche Afrika **21.45** Charles Darwin **22.00** Planet Wissen **23.00** Quantensprung **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** alpha-Campus

N-TV 

12.30 News Spezial **13.10** Telebörse **13.30** News Spezial **14.10** Telebörse **14.30** News Spezial **15.15** Ratgeber – Hightech (Wh.) **15.40** Telebörse **16.30** News Spezial **17.15** Telebörse **17.30** News Spezial **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Test **19.10** n-tv Wissen (Wh.) **20.15** Verrückte Tierwelt. Doku **22.05** Telebörse **22.10** Tierdiebe **23.05** Hautnah! **1.10** Verrückte Tierwelt (Wh.)

N24 

12.45 Börse am Mittag **13.05** Mythos und Wahrheit **14.05** World Trade Center **15.25** Die X-Akten **16.05** USA Top Secret **17.15** Studio Friedman **18.15** Börse am Abend **18.25** Sci Fi Science **19.10** Welt der Wunder **20.05** Die spektakulärsten Flughäfen der Welt **21.05** Concorde – Die Katastrophe **22.05** Chinook – Der Tandemhubschrauber **23.05** F-15 Eagle **0.05** P-51 Mustang

Drama **23.05 Arte**
Ephraim und das Lamm
 In der sensiblen Jugendgeschichte findet Ephraim (Rediate Amare, Foto) Halt bei seinem Schaf Chuni. Denn der Neunjährige hat Probleme, sich bei seiner Verwandtschaft im äthiopischen Hochland einzuleben. **bis 0.30 Uhr** ★



Komödie **23.30 NDR/RB**
Eltern
 Als Hausmann Konrad (Charly Hübner, l.) Karriere machen will, stehen seiner Familie kunterbunte Zeiten bevor. Denn auch Ehefrau Christine (Christiane Paul, r.) ist berufstätig ... Lebensnahes Alltagschaos. **bis 1.00 Uhr** ★★



Komödie **23.45 SWR/SR**
Burn after reading ...
 Wer verbrennt sich hier die Finger?": Fitness-Experte Chad (Brad Pitt, Foto) kommt durch Zufall an CIA-Eigentum. Sein Versuch, den Besitzer zu erpressen, läuft aus dem Ruder ... Schwarzhumorig. **bis 1.15 Uhr** ★★



Drama **23.45 RBB**
Die innere Sicherheit
 Seit Jahren ist Jeanne (Julia Hummer) mit ihren Eltern Hans (Richy Müller, l.) und Clara (Barbara Auer, r.) auf der Flucht, da diese gesuchte Terroristen sind. Als sich die junge Frau verliebt, will sie frei sein ... Unaufgeregt. **bis 1.25 Uhr** ★



Arte
12.15 Re: (Wh.) **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **14.05** **FILM** Der Wilde unter Tausend. ☑ Westen, USA 1963 (Wh.) **15.50** Brasilien Küsten (Wh.) **16.45** Xenius **17.10** Das Vereinigte Königreich von oben
17.40 Die Müllsammler von Kairo
18.35 Wildes Indochina Doku (Wh.)
19.20 Arte Journal
19.40 Re:
20.15 Vietnam (7-9/9) Doku-Reihe
23.05 Ephraim und das **FILM** Lamm **FD** ☑ ☑
NEU Drama, D/F/ETH
TIPP 2015, mit Rediate Amare
0.30 Maria Callas singt Tosca, Akt 2 (Wh.)
1.20 Pavarotti, ein Sänger für das Volk
2.15 Wagner-Legende Waltraud Meier **FD**

3sat
7.00 nano **FD** **7.30** Alpenpanorama **FD** **9.00** ZIB **FD** ☑ **9.05** Kulturzeit **FD** **9.45** nano **FD** **10.15** Kölner Treff ☑ **11.45** Mit Vollampf an die k.-u.-k.-Riviera **FD** **12.30** Eco **FD** **13.00** ZIB **FD** ☑ **13.20** Die Mosel **FD** **15.30** Die Deutschen **FD** ☑
18.30 nano **FD** Magazin
19.00 heute **FD** ☑
19.20 Kulturzeit **FD** Magazin
20.00 Tagesschau **FD** ☑
20.15 Tabu Tempolimit Doku
21.00 scobel **FD** Talkshow
22.00 ZIB 2 **FD** ☑
22.25 Meeresfrüchte **FILM** Komödie, F 2004, **TIPP** mit Gilbert Melki
23.55 Hwal – Der Bogen **FILM** Liebesdrama, J/ROK 2005
1.20 10 vor 10 **FD**
1.50 10vor10 extra

ZDF Neo
12.00 Der Ermittler (Wh.)
13.00 **FILM** Columbo: Black Lady. ☑ Kriminalfilm, USA 1989 (Wh.) **14.30** New Tricks (Wh.) **15.25** Heldt ☑ (Wh.) **16.10** Der Ermittler (Wh.) **17.05** **FILM** Columbo: Black Lady ☑ Kriminalfilm, USA 1989 (Wh.)
18.35 Bares für Rares ☑ Trödelshow. Bei Horst Lichter kann jeder seltene Fundstücke aus Keller oder Garage schätzen lassen.
20.15 **FILM** **Einsatz in Hamburg: Ein sauberer Mord** Kriminalfilm, D 2008
21.45 heute-show ☑
22.15 Neo Magazin Royale **FD**
23.00 Sketch History **FD**
23.30 Orange is the New Black **FD**
1.20 Neo Magazin Royale **FD** (Wh.)
2.05 heute-show ☑

ONE
10.30 Lindenstraße **11.00** Verbotene Liebe **11.50** Sturm der Liebe **13.25** Verrückt nach Meer **14.15** **TIPP** **FILM** Schön, dass es Dich gibt. Liebeskomödie, D/A 2005 **15.45** Um Himmels Willen **16.30** Hart aber herzlich
17.20 Lindenstraße Familienserie (2005) Selbstbetrug
17.50 Verbotene Liebe
18.40 Sturm der Liebe Telenovela (2008)
20.15 extra 3 – Das Beste Satiremagazin
20.45 Nightwash
21.15 NDR Comedy Contest
22.15 Little Britain Comedyserie
23.15 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
23.55 Die Pierre M. Krause Show
0.25 Shufffle

KabelEins
8.35 Castle (Wh.) **9.30** Navy CIS: L.A. (Wh.) **10.25** Navy CIS (Wh.) **11.15** Without a Trace **12.05** Cold Case **13.05** Castle **14.00** The Mentalist **14.55** Navy CIS: L.A. **15.50** kabel eins news **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Wo schmeckt's am besten? **FD**
18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **FD**
20.15 **FILM** Last Samurai **FD** ☑ Actionfilm, USA/NZ/J 2003, mit Tom Cruise, Billy Connolly, Tony Goldwyn
23.20 Braveheart **FD** ☑ **FILM** Abenteuerfilm, USA 1994 (Wh.)
2.35 kabel eins late news
2.40 Last Samurai **FD** ☑ **FILM** Actionfilm, USA/NZ/J 2003 (bis 5.10)

sonnenklar-TV
12.00 Die AdT Show **12.15** Die Urlaubsexperten **13.30** Reisebazar **14.30** Der Urlaubs Kik **15.30** Mein TV Magazin **16.00** Die AdT Show **FD** **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **16.30** Die AdW Show **16.45** Reiseticker **17.00** Reisebazar
18.00 Die AdT Show **FD**
18.15 sonnenklar.tv Urlaubsscocktail **FD**
19.00 Willkommen bei Labranda **FD**
19.15 Urlaub für alle **FD**
19.30 Die sonnenklar.tv Reisecharter **FD**
20.15 Die AdT Show **FD**
20.30 Urlaubsträume **FD**
21.00 Willkommen bei sonnenklar.tv **FD**
21.15 Reiseticker **FD**
21.30 Die AdT Show **FD**
21.45 Reiselounge **FD**
22.30 Die AdT Show **FD**
22.45 Das war der Tag **FD**
23.00 Infomercial **FD** (bis 9.00)

RTL II
8.55 Frauentausch **FD** **10.55** Die Wollnys **11.55** Die Geisens **12.55** Köln 50667 **13.55** Berlin – Tag & Nacht **15.00** Detlef Soost **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **17.00** Die Straßencops Süd **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin – Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.15** Voll vertraut. **20.45** Soap **22.15** Love Island **23.45** **FILM** Meteor Storm **FD** Katastrophenfilm, USA 2009 **1.25** Exklusiv

Nitro
7.10 Law & Order **8.45** Monk **10.10** Matlock **10.55** Matlock **11.45** Knight Rider (Wh.) **13.25** M*A*S*H (Wh.) **14.15** Ein Käfig voller Helden (Wh.) **15.10** Kung Fu – Im Zeichen des Drachen **15.55** Knight Rider **17.35** M*A*S*H **18.30** Ein Käfig voller Helden **19.25** King of Queens **20.15** Spartan Team Challenge **21.55** Top Gear **23.55** Spartan Team Challenge (Wh.) **1.30** Infomercials

S-RTL
12.15 Oddbods **12.40** Go Wild! **13.10** Zig & Sharko **13.40** Ninjago **14.05** Angelo! **14.35** Ritter hoch 3 **14.55** King Julien **15.25** Mr. Bean **15.55** Dragons **16.20** Ben 10 **16.45** Sally Bollywood **17.15** Ninjago **17.45** Inspector Gadjet **18.15** Zig & Sharko **18.45** Woozle Goozle **19.15** Angelo! **19.45** Goozly & die Lemminge **20.15** CSI: Cyber ☑ **22.00** The Glades **23.55** Marry Me **0.25** Infomercials

Tele 5
6.00 Joyce Meyer **6.25** Dauerwerbesendung **15.10** Star Trek – Raumschiff Voyager, Sci-Fi-Serie **16.00** Star Trek – Deep Space Nine **18.00** Star Trek – Raumschiff Voyager **20.05** Muttis Kampf – Wir schaffen das! Satireshow **20.15** **FILM** Rocky II. Actionfilm, USA 1978 **22.40** **FILM** Walking Tall – Auf eigene Faust. Actionfilm, USA 2004 **0.15** Vendetta Lametta

KiKA
15.00 Mako **15.45** Sieben Zwerge & ich **16.10** Horseland, die Pferderanch **16.50** Lassie ☑ **17.35** Eine lausige Hexe **18.00** Wir Kinder aus dem Möwenweg ☑ **18.10** Marinette **18.35** Der kleine Rabe Socke **18.50** Unser Sandmännchen **19.00** Die Abenteuer des jungen Marco Polo **19.25** Jungen macht Ah! ☑ **19.50** logo! ☑ **20.00** KiKa Live ☑ **20.10** Durch die Wildnis **20.35** 5vor12

Disney
14.20 Liv und Maddie **FD**
14.50 Phineas und Ferb **15.30** Schlimmer geht's immer mit Milo Murphy **15.50** Willkommen in Gravity Falls **16.15** Oogy und die Kakerlaken **16.40** Ronks **17.10** Phineas und Ferb **18.05** Miraculous **18.55** Jessie **19.45** K.C. Undercover **20.15** **FILM** Das Lächeln der Sterne. Romanze, AUS/USA 2008 **22.05** Friends **23.00** Roseanne **0.00** The Fosters

Sixx
10.40 Frank – der Weddingplaner **11.35** Mein perfektes Hochzeitsteil! – Atlanta **12.00** My Fair Wedding **13.00** Kids Baking Championship **13.55** Beachfront **15.20** Gartenalarm **16.15** Fixer Upper **17.10** Sex and the City **18.20** Gilmore Girls **19.20** Grey's Anatomy **20.15** The Originals **21.10** The Magicians **22.10** Scream Queens **23.05** Nymphs **1.40** The Originals (Wh.)

Servus TV
11.10 Wie Städte funktionieren **12.05** Krassnizers In Vino Vita **13.10** Moderne Wunder **14.00** Auf Entdeckungreise **16.00** Aufgedeckt – Rätsel der Geschichte **17.00** Moderne Wunder **18.00** Nachrichten **18.05** Auf legendären Routen **19.15** Auf Entdeckungreise **20.15** **TIPP** **FILM** Oliver Twist **FD** Drama, GB/CZ/F/I 2005 **22.40** The Brain **23.40** Talk im Hangar-7 **0.50** literatour

DMAX
12.15 Die Aquarium-Profis **13.15** Die Baumhaus-Profis **14.15** Naked Survival **15.15** Railroad Alaska **16.15** Holzfäller extrem **17.15** Border Control **17.45** Highway Cops **18.15** Steel Buddies **19.15** Die Gebrauchtwagen-Profis **20.15** Auction Hunters. Doku-Soap **21.15** Baggage Battles **22.15** Mysterien von oben **23.15** Diagnose: Tropenkrankheit **0.10** Auction Hunters

Sat.1 Gold
5.30 Niedrig und Kuhnt (Wh.) **6.15** Bonanza **7.50** Die Waltons **8.35** Dr. Quinn **9.30** Diagnose: Mord (Wh.) **11.05** Mord ist ihr Hobby (Wh.) **12.50** Bezaubernde Jeannie **14.15** Dr. Quinn **15.05** Diagnose: Mord **16.50** Mord ist ihr Hobby **18.40** Niedrig und Kuhnt **19.20** K 11 **20.15** Haustier sucht Herz **21.10** Die Tierärzte **23.30** Die geheime Welt der Hunde **1.10** Ulrich Meyer – Meine Service Akte

Eurosport
8.30 Snooker. World Open in Yushan, live **11.00** Fußball **13.00** Chasing History **13.30** Snooker. World Open in Yushan, live **16.30** Watts Sportzapping. Magazin **17.00** Tennis. ATP Tour in St. Petersburg: Achtelfinale, live **20.55** Nachrichten in Yushan **22.00** Radsport. UCI Straßenweltmeisterschaft **22.55** Nachrichten **23.05** Radsport **0.00** Tennis

Sport1
6.00 Teleshopping (Wh.) **13.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher (Wh.) **14.00** Garage Gold (Wh.) **15.00** Storage Wars – Geschäfte in Texas (Wh.) **16.00** Storage Wars – Die Geschäftemacher (Wh.) **17.00** Storage Hunters (Wh.) **18.00** Storage Wars – Die Geschäftemacher (Wh.) **19.00** Poker **20.00** Die PS Profis (Wh.) **22.30** Motorsport **23.30** Motorsport **0.00** cult@thecity

Donnerstag

NEU IN DEUTSCHLAND

Entdecken Sie wie Sie mit dieser Alge, die sich nachts von Fett ernährt, bis zu 23 kg in 6 Wochen verlieren.

(ohne dabei auf Ihre Lieblingsspeisen zu verzichten)

Sie müssen nichts besonders beachten, sich weder drakonisch beim Essen einschränken, noch ein Medikament einnehmen. Alles, worum wir Sie bitten, ist die Einnahme von einigen Kapseln AONORI-SLIM Forte pro Tag: So verlieren Sie alle 16 Stunden bis zu 1 Kilo schlechte Fette.

100% GRATIS*
eine
3-Tage-Kur zum Ausprobieren

Verlieren Sie bis zu

14. Dezember

Ohne Diät!

Typisches Beispiel	
Alter	31 Jahre
Geschlecht	weiblich
Vorher	72 kg
Nachher	53 kg
Zeitraum	36 Tage

Bilder und Namen nicht verbindlich

Eine 3 Milliarden Jahre alte Alge wird Ihr Leben verändern

Die Entdeckung aus dem Gebiet des japanischen Archipels hat ein beeindruckendes Phänomen zutage gefördert: Jede Nacht aktiviert eine geheimnisvolle Alge, die unter dem Namen Aonori bekannt ist, Ihren Stoffwechsel, und verbrennt alle überschüssigen Nährstoffe, die sie während des Tages aufgenommen hat. Während dieser Zeit beginnt sie, zu phosphoreszieren.

Vor acht Monaten begannen Forscher der Universität Newcastle aus Großbritannien sich mit diesem Phänomen zu beschäftigen, um zu prüfen, ob sich diese Auswirkungen auch im menschlichen Organismus reproduzieren lassen.

Die Schlussfolgerungen sind heute eindeutig: Die Aonori-Alge besitzt Pankreas-Enzyme, die zwischen 78% und 91% der überschüssigen Fette „fressen“, die in Fettzellen vorhanden sind.

Wie funktioniert das?

Ganz einfach: Während Sie schlafen, lagern sich die aktiven Moleküle der Aonori-Alge, die in AONORI-SLIM Forte Kapseln in sehr konzentrierter Form vorhanden sind, in den Fettzellen an, um sich dort zu ernähren. Wenn Sie morgens aufstehen, haben die Moleküle, die ihre nächtliche Arbeit erledigt haben, bis zu 1200 Gramm schlechte Fette „gefressen“.

So nehmen Sie nicht nur ab, ohne jemals an Muskelmasse zu verlieren, sondern Sie steigern auch allgemein Ihre Energie. Dies wird durch die Proteine, Omega-3-Fettsäuren und Mineralstoffe ermöglicht, die Ihnen die Moleküle dieser beeindruckenden Alge liefern, die in AONORI-SLIM Forte Kapseln in konzentrierter Form vorhanden sind.



Kennen Sie diese beeindruckende, phosphoreszierende Alge? Falls Sie mit überschüssigen Kilos kämpfen, werden Sie sie lieben ...

ausgleichen kann, die Sie beim Essen aufnehmen. Das ist besonders beeindruckend, wenn Sie am Abend sehr reichhaltig gegessen haben. Morgens stellen Sie fest, dass Sie nicht nur nicht zugenommen, sondern darüber hinaus noch an Gewicht verloren haben.

Sie haben die Gewissheit, dass Sie nicht wieder zunehmen!

Wir wissen es alle: Bei 90% aller Diäten ist das Ergebnis nur von kurzer Dauer. Sobald Sie sich nicht länger an die Diät halten, rächt sich Ihr Körper.

Mit den AONORI-SLIM Forte Kapseln können Sie Ihr Leben lang schlank bleiben (es reicht, wenn Sie jährlich zwei Kuren durchführen, um die erzielten Ergebnisse beizubehalten). Sie werden feststellen, dass Sie während Ihrer Kur weder Hunger noch Unbehagen verspüren. Sie nehmen ab und sind stolz darauf, wieder zu der Figur zurückzufinden, die Sie sexy und attraktiv wirken lässt.

Test-Kur 100% Gratis

Um Ihnen zu beweisen, dass AONORI-SLIM Forte Kapseln alle vergleichbaren Produkte auf dem Markt schlagen, bieten

wir im Moment allen, die den unten stehenden Coupon innerhalb der angegebenen Frist zurücksenden, eine kostenlose 3-Tage-Kur gratis an!*

Testen Sie diese 3-Tage-Kur kostenlos. Die übrigen Kuren bewahren Sie als Reserve auf. Nach drei Tagen müssten Sie bereits 3 bis 4 Kilo abgenommen haben. Falls nicht, senden Sie die nicht geöffneten Kuren innerhalb von 30 Tagen nach Erhalt Ihres Pakets zurück, und wir erstatten Ihnen den gesamten Kaufpreis. So haben Sie die Garantie, absolut zufrieden zu sein.

Sie gehen also gar kein Risiko ein, außer, dass Sie zu schlank werden könnten, wenn Sie die Einnahme der AONORI-SLIM Forte Kapseln nicht rechtzeitig beenden.

BEHALTEN SIE IHRE ERNÄHRUNGS-GEWOHNHEITEN BEI ...

- Vergessen Sie ab jetzt jedes Schweregefühl
- Verlieren Sie Ihre Fettpolster am ganzen Körper
- Machen Sie eine 100% natürliche Kur

... UND MESSEN SIE DIE ERGEBNISSE INNERHALB DER ERSTEN DREI TAGE!

AONORI-SLIM Forte wird in Frankreich hergestellt. Diese neuartige und einzigartige, stark konzentrierte Formel sorgt bereits innerhalb der ersten drei Tage für ein sichtbares Ergebnis.

WICHTIG

Angebotsfrist: Da es sich hier um ein Sonderangebot handelt, erhalten nur Personen, die den Coupon unten bis zum 30. September 2017 zurücksenden (es gilt das Datum des Poststempels), eine dreitägige Kur gratis. Die Bestellungen werden in der Reihenfolge bearbeitet, in der sie bei uns eingehen. Wenn Sie sichergehen möchten, dass Sie das Angebot nutzen können, schneiden Sie den Coupon unten noch heute aus und senden Sie diesen an uns zurück – oder bestellen Sie per Telefon, damit Ihre Bestellung bevorzugt behandelt wird. So müssen Sie nicht warten.

*für jede Kur, die zu Testzwecken bestellt wird.

TEL. 01805 888 238

Wir sind rund um die Uhr für Sie da – oder www.aonori.de
*0,14 €/Min aus D-Festnetz, Mobil ggf. abweichend € 0,42.

BESTELLCOUPON: eine 3-Tage-Kur GRATIS dazu!

JA, bitte senden Sie mir wie angekreuzt meine AONORI-SLIM Forte Kapsel-Kur zusammen mit meiner Gratiskur zu:

<input type="checkbox"/> Ich möchte 6 bis 8 kg abnehmen (Bestell-Nr. A01) Normalkur + eine 3-Tage-Gratiskur, statt für € 39,95 nur	€ 29,95
<input type="checkbox"/> Ich möchte 9 bis 13 kg abnehmen (Bestell-Nr. A02) Intensivkur + eine 3-Tage-Gratiskur, statt für € 69,95 nur	€ 49,95
<input type="checkbox"/> Ich möchte bis zu 23 kg abnehmen (Bestell-Nr. A03) Dreifachkur + eine 3-Tage-Gratiskur, statt für € 99,85 nur	€ 69,95

Die Lieferung Ihrer Bestellung erfolgt per Postversand auf Rechnung zuzüglich € 5,50 Versandkostenanteil.

Datenschutzinformation: Wir sind daran interessiert, die Kundenbeziehung mit Ihnen zu pflegen und Ihnen Informationen und Angebote zukommen zu lassen. Deshalb verarbeiten wir auf Grundlage von Artikel 6 (1) (f) der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (auch mit Hilfe von Dienstleistern) Ihre Daten, um Ihnen Informationen und Angebote von uns und anderen Unternehmen zuzusenden. Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie bei uns jederzeit der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie ebenfalls unter unserer Anschrift.

Ihr Vorteilscode: **AONO 12** (bei jeder telefonischen Bestellung und jeder Onlinebestellung angeben)

Name: _____
 Vorname: _____
 Straße: _____
 PLZ/Ort: _____
 Tel.: _____
 E-Mail: _____

Ausfüllen und heute noch ohne Risiko mit Rückgaberecht einsenden an:

Elite Trade, Postfach 2560, 88128 Lindau

TIPP DES TAGES

Das weiße Kaninchen

Der Titel des aktuellen und packenden Dramas von Regisseur Florian Schwarz nimmt Bezug auf die Figur aus „Alice im Wunderland“, die das junge Mädchen in eine fantastische Welt lockt. Weitaus düsterer gestaltet sich aber die Thematik dieses Films, in dem die 13-jährige, schüchterne Sara (Lena Urzendowsky) einen vermeintlich guten Freund im Internet kennenlernt. Der gleichaltrige „Benny“ erschleicht sich ihr Vertrauen. Dieser entpuppt sich aber als pädophiler Lehrer Simon Keller (Devid Striesow), der ihr zunächst auch hilft, als ein anderer Nacktbilder von ihr erpressen will. **bis 21.45 Uhr**

★★★

Sara ist sehr schüchtern



Tragikomödie

Nichts für Feiglinge

14.15 One

Als Student Philip (Frederick Lau, v.) erkennt, wie seine Oma Lisbeth (Hannelore Hoger, h.) im Altersheim leidet, entschließt



er sich, sie in seine Wohngemeinschaft zu holen ... Feinfühlig und tief sinnig inszeniert. **bis 15.40 Uhr**

★★

Das Erste



5.00 Brisant **FD** **5.30** ARD-Morgenmagazin **FD** **9.00** Tagesschau **FD** **9.05** Rote Rosen **FD** (Wh.) **9.55** Sturm der Liebe **FD** **10.44** Tagesschau **FD** **10.45** Meister des Alltags **FD** **11.15** Wer weiß denn sowas? **FD**
12.00 Tagesschau **FD** **12.15** ARD-Buffer **FD** **13.00** ARD-Mittagsmagazin **FD** **14.00** Tagesschau **FD** **14.10** Rote Rosen **FD** **15.00** Tagesschau **FD** **15.10** Sturm der Liebe **FD** **16.00** Tagesschau **FD** **16.10** Verrückt nach Fluss **17.00** Tagesschau **FD** **17.15** Brisant **FD** **17.58** Wahlwerbung **FD** **18.00** Wer weiß denn sowas? **FD** **18.50** Flieg mit mir! **FD** **19.45** Sportschau vor acht **19.50** Wetter / Börse **FD** **20.00** Tagesschau **FD**

20.15 Mein Sohn, der Klugscheißer

FILM Komödie, D

TIPP 2016, mit Alwara Höfels, Maximilian Ehrenreich, Adam Bousdoukos

21.43 Wahlwerbung **FD****21.45** Tagesthemen **FD****21.58** Wahlwerbung **FD****22.00** Tatort: Die letzteFILM Wiesn **FD**

Kriminalfilm, D 2015, mit Udo Wachtveitl, Miroslav Nemec

23.30 New Pop Festival – Das Special **FD**

Moderation: Barbara Schöneberger

1.15 Tagesschau **FD****1.25** Schande **FD**

FILM Drama, AUS/ZA

TIPP 2008, mit John Malkovich, Jessica Haines

3.18 Tagesschau **FD** **3.20** New Pop Festival – Das Special **FD** Musikshow

ZDF



5.15 hallo deutschland **FD** (Wh.) **5.30** ARD-Morgenmagazin **FD** **9.00** heute Xpress **FD** **9.05** Volle Kanne – Service täglich **FD** **10.30** Notruf 115 **11.15** Soko Wismar. Krimiserie **12.00** heute **FD** **12.10** drehscheibe **FD** **13.00** ARD-Mittagsmagazin **FD** **14.00** heute – in Deutschland **FD** **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **FD** **15.05** Bares für Rares **FD** **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **FD** **17.00** heute **FD** **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **FD** **18.00** Soko Kitzbühel **FD** **19.00** heute / Wetter **FD** **19.25** Bettys Diagnose **FD** Krankenhausserie

20.15 Die Chefin **FD**

Krimiserie (2017) Glaube, Liebe, Hoffnung

21.15 Schuld nach Ferdinand von Schirach

Krimiserie (2017) Anatomie

22.00 heute-journal **FD****22.30** heute-show **FD**

Satiremagazin

23.00 aspekte **FD**

Magazin. Moderation: Katty Salié, Jo Schüick

23.43 Wahlwerbung **FD****23.45** heute+ **FD****0.00** Neo Magazin**Royale** **FD****0.45** Monk **FD** Krimiserie (2004) Mr. Monk und Sharonas Besuch aus dem Jenseits / Mr. Monk arbeitet im Supermarkt**2.10** TIPP **FILM** Charade **FD** Krimikomödie, USA 1963, mit Audrey Hepburn (bis 4.00)

RTL



5.05 Verdachtsfälle **FD** Doku-Soap **6.00** Guten Morgen Deutschland **FD** **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **FD** **9.00** Daily Soap (Wh.) **9.30** Unter uns **FD** **9.30** Daily Soap (Wh.) **9.30** Betrugsfälle **FD** **10.00** Die Trovatos **FD** **12.00** Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal **14.00** Verdachtsfälle **FD** **17.00** Betrugsfälle **FD** Reality-Soap (2017) **17.30** Unter uns **FD** Daily Soap (2017) **18.00** Explosiv – Das Magazin **FD** **18.30** Exklusiv – Das Starmagazin **FD** Moderation: Frauke Ludwig **18.45** Aktuell / Wetter **FD** **19.05** Alles was zählt **FD** Daily Soap (2017) **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **FD** Daily Soap (2017)

20.15 Dance Dance Dance **FD**

Tanzshow. Moderation: Nazan Eckes, Jan Köppen

23.00 Dieter Nuhr live!**Nur Nuhr** **FD** Comedyshow. Selten gab ein Programmteitel so exakt wieder, was es auf der Bühne zu sehen gibt: keine aufwendige Pyrotechnik, keine Tänzerinnen, keine billigen Effekte – nur ein Mann und ein Mikrofon. Allein mit Worten bringt der Meister der entspannten Pointe sein Publikum an die Scherzgrenze.**0.00** RTL Nachtjournal**0.30** Bones **FD** Krimiserie**4.40** Die Trovatos **FD** Doku-Soap. Geschichten der Detektivfamilie (Wh.)

SAT.1



5.30 SAT.1-Frühstücksfernsehen **FD** Infotainment. Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen, Alina Merkau **10.00** Klinik am Südring **FD** **11.05** Mike & Molly **FD** **11.30** How I Met Your Mother **FD** **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife – Die Spezialisten **FD** Reality-Soap (Wh.) **14.00** Auf Streife **FD** **15.00** Auf Streife – Berlin **16.00** Klinik am Südring **FD** **17.00** Schicksale – und plötzlich ist alles anders **FD** **17.30** Schicksale / oder Sat.1 **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **FD** Reality-Soap **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Paul Panzers Comedy

Spielleabend

Spielshow

21.15 Genial daneben **FD**

Comedyshow. Moderation: Hugo Egon Balder. Gäste u. a.: Hella von Sinnen, Wigald Boning

22.15 Knallerfrauen **FD**

Comedyshow

23.15 Two Funny – Die Sketch Comedy

Comedyserie. Judith Richter und Alexander Schubert spielen ein glückliches Paar. Aber natürlich kommen auch sie nicht um die schrägen Alltagskonflikte herum.

23.45 Sechserpack **FD****0.40** Mensch Markus**1.35** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG. Comedyshow **2.25** Knallerfrauen **FD** (Wh.)

Pro Sieben



5.50 New Girl **FD** **6.10** Mike & Molly **FD** (Wh.) **6.35** 2 Broke Girls **FD** (Wh.) **7.30** The Big Bang Theory **FD** (Wh.) **8.50** Two and a Half Men **FD** (Wh.) **10.10** The Middle **FD** (Wh.) **11.05** Mike & Molly **FD** **11.30** How I Met Your Mother **FD** **12.25** 2 Broke Girls **FD** Sitcom (2013) **13.25** Two and a Half Men **FD** Sitcom (2010) **14.40** The Middle **FD** Sitcom (2014) **15.35** The Big Bang Theory **FD** Sitcom (2014) **17.00** taff **FD** **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **FD** Zeichentricks (2010) Der weinende Dritte / Bob von nebenan **19.05** Galileo **FD** Magazin. Moderation: Aiman Abdallah

20.15 Stirb langsam 2 **FD**

FILM Actionfilm, USA 1990, mit Bruce Willis, Bonnie Bedelia, William Atherton John McClane ist mal wieder zur falschen Zeit am falschen Ort: Eigentlich will er nur seine Frau abholen, als der gesamte Flughafen von Terroristen besetzt wird. McClane setzt sich gegen sie zur Wehr.

22.35 Mission:FILM Impossible III **FD**

Actionfilm, USA/D 2006, mit Tom Cruise, Philip Seymour Hoffman

0.55 ran eSports – Professional. Gaming. Magazine.**1.50** FILM Lake Placid 3 **FD** Horrorfilm, USA 2010 **3.25** Watch Me – das Kinomagazin

VOX



5.10 CSI: NY. Krimiserie, mit Gary Sinise, Carmine Giovinazzo, Hill Harper, Eddie Cahill **FD** **6.45** Verklag mich doch! **FD** **10.50** VOX Nachrichten **FD** **10.55** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **FD** **12.00** Shopping Queen **FD** Doku-Soap (2017) **13.00** Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind **FD** Doku-Soap (2015) Jasmin vs. Ina **15.00** Shopping Queen **FD** Doku-Soap (2017) **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **FD** Reality-Soap (2017) **17.00** Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **FD** **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **FD**

20.15 Law & Order: Special VictimsUnit **FD** Krimiserie (2016) Obdachlos / Modeopfer**22.10** Chicago Med **FD**

Krankenhausserie

23.05 Chicago P.D. **FD**

Actionserie (2015) Undercover

0.00 Nachrichten **FD****0.20** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

Doku-Serie

Falsche Freunde

Die Tänzerin Tracy Jo Shine verschwindet spurlos. Ihre Familie verdächtigt ihren Freundeskreis, verantwortlich zu sein. / Spur des Verschwindens

2.05 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin. Doku-Serie

Komödie **20.15 Das Erste**
Mein Sohn, der Klugscheißer

Jerôme (Maximilian Ehrenreich, Foto) ist ein Außenseiter. Als aber festgestellt wird, dass er hochbegabt ist, ändert sich für ihn und seine Mutter einiges ... Tolle Umsetzung eines vielschichtigen Themas. **bis 21.43 Uhr** ★★



Zeichentrickfilm **20.15 Disney**
Pocahontas

Der Film nimmt sich die reale historische Figur der Indianerin Pocahontas (Foto) zum Vorbild und erzählt die komplexe Liebesgeschichte zwischen ihr und dem englischen Forscher John Smith familientauglich. **bis 21.50 Uhr** ★★



Thriller **20.15 RTL II**
Ein riskanter Plan

Polizist Nick Cassidy (Sam Worthington, Foto) bricht aus dem Gefängnis aus, in dem er unschuldig saß. Er schmiedet einen riskanten Plan, um dies ein für alle Mal zu beweisen ... Solide und spannend erzählt. **bis 22.15 Uhr** ★★



Sci-Fi-Film **22.25 3sat**
Moon – Die dunkle Seite ...

des Mondes“: Sam Bell (Sam Rockwell, Foto) arbeitet auf einer Mondbasis. Nach einem Unfall hat ihn ein identischer Klon ersetzt. Die beiden kommen einem Komplott auf die Spur ... Kinodebüt von Duncan Jones. **bis 23.55 Uhr** ★★



NDR/RB

12.00 Brisant **HD** **12.30** In aller Freundschaft **13.15** mareTV **HD** **14.00** Aktuell **HD** **14.15** Die letzten Krokodile Venezuelas **15.00** die nordstory **16.00** Aktuell **HD** **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Seehund, Puma & Co. **HD**
18.00 Regionales
Niedersachsen 18:00 (NI) / Nordmagazin – Land und Leute (MV) / Schleswig-Holstein 18:00 (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen um 6 (RB)
18.15 Lust auf Norden **HD**
18.45 DAS! **19.30 Regionales** Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)
20.00 Tagesschau **HD** **20.15** die nordstory **HD** Reportagereihe
21.15 Letzte Rettung: Amtstierarzt! **HD** **21.45 Aktuell** **HD** **22.00 NDR Talk Show** **HD** **0.00 Käpt'ns Dinner** **HD** **0.30 NDR Talk Show classics**
1.30 Carolin Kebekus – Pussyterror TV **HD** **2.15 Mein Norden** **2.30 Tagesschau – Vor 20 Jahren**

WDR

6.20 Lokalzeit aus Bonn **6.50** Lokalzeit aus Duisburg **7.20** Big Cities **HD** **8.20** Planet Wissen **9.20** Europamagazin **9.50** Aktuelle Stunde **HD** **10.35** Lokalzeit **11.05** Das Waisenhaus für wilde Tiere **HD** **11.55** Elefant, Tiger & Co. **HD**
12.45 Aktuell **HD** **13.00** Planet Wissen **Magazin** **14.00 Servicezeit** **HD** **14.30 Abenteuer Erde** Doku-Reihe. Die Tricks des Überlebens (2/2): In der Savanne
15.15 Gefragt – Gejagt **HD** Quizshow
16.00 Aktuell **HD** **16.15 Hier und heute** **HD** **18.00 Aktuell / Lokalzeit** **18.15 Servicezeit Reportage** **HD** **18.45 Aktuelle Stunde** **HD** **19.30 Lokalzeit** **20.00 Tagesschau** **HD** **20.15 Das Jahr der Helden – 1976** Doku-Reihe
21.00 Viel für wenig **HD** **21.45 Aktuell** **HD** **22.00 Kölner Treff** **0.00 Nonstop Comedy** **0.30 Kölner Treff** **2.30 Lokalzeit aus Aachen** **3.00 Lokalzeit aus Düsseldorf** **3.25 Lokalzeit Bergisches Land**

MDR

6.50 Rote Rosen **HD** **7.40** Sturm der Liebe **HD** **8.28** Aktuell **HD** **8.30** Gefragt – Gejagt **HD** **10.03** Länder kompakt **HD** **10.05** Elefant, Tiger & Co. **10.55** Aktuell **HD** **11.00** MDR um 11 **HD** **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Schwarzwaldfahrt **FILM** aus Liebeskummer Heimatfilm, D 1973, mit Roy Black, Barbara Nielsen, Heidi Hansen
14.00 MDR um 2 **HD** **14.59 Aktuell** **HD** **15.00 LexiTV – Wissen für alle** **HD** **16.00 MDR um 4** **HD** **17.45 Aktuell** **HD** **18.05 Wetter für 3** **HD** **18.10 Brisant** **HD** **18.54 Unser Sandmännchen** **HD** **19.00 Regionales** **HD** **19.30 Aktuell** **HD** **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** Meine Schlagerwelt **HD** **21.45 Aktuell** **HD** **22.00 Riverboat** **HD** **23.58 Aktuell** **0.00 Kino Royal** **0.15** Heiter bis tödlich: Akte Ex **HD** **1.05** Die Trotzkis **1.30** Das Mädchen mit der Violine **HD** **1.45** Kurznachrichten **HD** **1.50** Elefant, Tiger & Co. **2.13** Aktuell **HD**

BR

6.30 Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder **8.30** Tele-Gym **8.45** Nashorn, Zebra & Co. **9.35** Papageien, Palmen & Co. **10.25** Wilde Heimat **11.10** Querbeet Clasico **11.55** Die große Show der Naturwunder
13.25 In aller Freundschaft **14.10** Kunst + Kreppe! **14.40** Paarduell **15.30** Wir in Bayern auf der Wiesn Regionalmagazin **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regionales **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Alpenküche **20.00** Tagesschau **20.15** Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel **21.10** Hubert und Staller **21.15** Rundschau Magazin **22.10** Grünwald Freitagscomedy **22.55** Mord mit Aussicht **23.45** Monpti **FILM** Romanze, D 1957, **TIPP** mit Romy Schneider **1.20** Rundschau Nacht

SWR/SR

12.10 Gefragt – Gejagt **13.00** Meister des Alltags **13.30** Die Alpen von oben **14.15** Eisenbahn-Romantik **HD** **15.15** Expedition in die Heimat **HD** (Wh.) **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **HD** **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee **HD**
18.00 Regionales:
Aktuell / 18.10 Wetter / 18.15 Fahr mal hin / 18.45 Landesschau. Regionalmagazin / 19.30 Aktuell
18.00 Regionales SR
Aktuell / 18.15 Wir im Saarland – Saar nur! Regionalmagazin / 18.45 das saarlandwetter / 18.50 Wir im Saarland – Saar nur! Regionalmagazin / 19.20 Aktueller Bericht
20.00 Tagesschau **HD** **20.15** Expedition in die Heimat **HD** Reportagereihe Eine Wanderung ans Weltende
21.00 Landleben 4.0 **HD** **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé **HD** **23.30** Spätschicht **0.15** Sven Ratzke ist Starman **1.00** Olaf verbessert die Welt **HD** **1.45** Lachfest XS (Wh.)

RBB

5.30 Elefant, Tiger & Co. **HD** **6.20** Rote Rosen **HD** **7.10** Sturm der Liebe **HD** **8.00** Brandenburg aktuell **HD** **8.30** Abendschau **HD** **9.00** zibb **HD** **10.00** ARD-Buffer **HD** **10.45** **FILM** Liebe auf den dritten Blick **HD** **11.00** Liebeskomödie, D 2007
12.15 Gefragt – Gejagt **HD** **13.00** Aktuell **HD** **13.05** Verrückt nach Meer **13.50** Giraffe, Erdmännchen & Co. **HD** **14.15** Planet Wissen **14.15** Der Rhein von oben **16.00** Aktuell **HD** **16.15** Gefragt – Gejagt **HD** **17.00** Aktuell **HD** **17.05** Elefant, Tiger & Co. **17.55** Unser Sandmännchen **HD** **18.00** rbb UM6 **HD** **18.27** rbb wetter **HD** **18.30** zibb **HD** **19.27** rbb wetter **HD** **19.30** Abendschau **HD** **20.00** Tagesschau **HD** **20.15** Die 30 schönsten Naturwunder in Berlin und Brandenburg **HD** **21.45** rbb Aktuell **HD** **22.00** NDR Talk Show **HD** **0.00** Soundtrack Deutschland **HD** **0.45** Abendschau **HD** **1.30** Brandenburg aktuell **HD** **2.00** Brandenburg aktuell **HD** **2.30** zibb **HD** **3.30** Tier zuliebe **HD**

HR

17.50 Hessenschau kompakt **HD** **18.00** maintower **18.25** Brisant **HD** **18.45** Hessentipp **19.15** alle wetter! **HD** **19.30** Hessenschau **HD** **20.00** Tagesschau **20.15** Mallorcas stille Seiten: Wandern, Wein und Mandelblüte **HD** **21.00** Andalusien **HD** **21.45** Hessenschau kompakt **HD** **22.00** NDR Talkshow **0.00** **FILM** Der weiße Hai in Venedig **HD** **Horrorfilm**, USA 2008 (bis 1.25)

PHOENIX

7.30 Die Wahl und das Netz **8.15** Infokrieg im Netz **9.00** vor Ort **9.30** Wahl 2017 **11.00** Aktuelles im Vorfeld der Bundestagswahl **12.00** vor Ort **12.45** Thema **14.00** vor Ort **14.45** Augstein und Blome **15.00** Aktuelles zum Parteien-Wahlkampfendspurt **20.00** Tagesschau **HD** **20.15** Der Dino-Planet **22.30** Im Dialog **23.00** der Tag **0.00** Im Dialog **0.30** Augstein und Blome

ZDF INFO

8.30 Frontal 21 **HD** **9.15** Leben in Deutschland: Ist das fair? **HD** **10.00** Wie gerecht ist Deutschland? **HD** **10.45** #felixfragt **HD** **11.30** #ichbindeutschland **HD** **12.15** Neues Wirtschaftswunder **HD** **13.00** ZDF-History **HD** **13.30** Geheimnisse des Kalten Krieges **HD** **17.15** ZDF-History **18.45** Der Mann, der die Welt rettete **HD** **19.30** War Games – Der Kalte Krieg **HD** **0.45** heute-journal

ALPHA

17.00 Kunstraum **17.15** Mit dem Zug durchs südliche Afrika **18.00** Auf den Spuren der Intuition **18.30** Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre **19.00** Denker des Abendlandes **19.30** Kulturjournal **20.00** Tagesschau **20.15** In Memoriam Max Mannheimer **21.00** So ist Israel **22.30** Heilige Reben **23.00** Inside Brüssel **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** kinokino

N-TV

13.30 News Spezial **14.10** Teleshopping **14.30** News Spezial **15.20** Ratgeber – Test **HD** (Wh.) **15.40** Teleshopping **16.30** News Spezial **17.15** Teleshopping **17.30** Auslandsreport **HD** **18.20** Teleshopping **18.35** Ratgeber – Freizeit & Fitness **HD** **19.05** Top Gear **HD** **20.15** Die Höhle der Löwen **HD** **22.30** Nachrichten **22.40** Teleshopping **22.45** Startup News **HD** (Wh.) **23.10** Deluxe **HD** **0.10** Gewusst wie! **HD** (Wh.)

N24

5.15P-51 Mustang **HD** **6.20N24** Nachrichten **HD** **12.45** Börse am Mittag **13.05** World Wide Wetter **HD** **15.25** Die X-Akten: Begegnungen der dritten Art **HD** **16.05** Superschiffe **HD** **18.15** Börse am Abend **18.25** Sci Fi Science: Die Cyborg-Armee **HD** **19.10** Welt der Wunder **HD** **20.05** Die Waffen der Tiere **HD** **22.05** Space Roboter **HD** **23.05** Der Weg zum Mond **HD** **0.05** Das Universum **HD**

Thriller **23.30 ZDFneo**
Der Zodiac-Killer
 Matt Parish (Justin Chambers, Foto) jagt einen Serienmörder, der der Polizei an den Tatorten kryptische Zeichen hinterlässt. Dabei setzt er auch sein Familienleben aufs Spiel ... Beruht auf Tatsachen. **bis 0.55 Uhr** ★★



Romanze **23.45 BR**
Monpti
 Anne-Claire (Romy Schneider, r.) lernt einen Künstler kennen, den sie Monpti (Horst Buchholz, l.) nennt. Sie gaukelt ihm eine wohlhabende Herkunft vor, doch er kommt ihr auf die Schliche ... Prickelnd. **bis 1.20 Uhr** ★★



Drama **1.25 Das Erste**
Schande
 David Lurie (John Malkovich, Foto) sucht nach dem Verlust seines Jobs Ruhe auf dem Land. Allerdings erschüttert diese bald eine Reihe von brutalen Gewaltverbrechen ... Konsequenz aus Luries Perspektive erzählt. **bis 3.18 Uhr** ★★



Krimikomödie **2.10 ZDF**
Charade
 Reggie Lampert (Audrey Hepburn, Foto) steht vor einem Rätsel, als sie ihre Wohnung leergeräumt und ihren Mann tot vorfindet. Dieser hatte düstere Geheimnisse ... Mit einer großartigen Darstellerriege. **bis 4.00 Uhr** ★★



Arte
13.00 Stadt Land Kunst **14.00** **FILM** Fluchtpunkt Nizza **FD**
 Kriminalfilm, F 2005 (Wh.)
15.25 Magische Orte in aller Welt **FD** (Wh.) **15.50** Brasiliens Küsten **FD** (Wh.) **16.45** Xenius **FD** **17.10** Das Vereinigte Königreich von oben **FD**
17.40 Die hohe Schule chinesischer ... **FD**
18.35 Ouessant, wo der Wind waltet **FD**
19.20 Arte Journal
19.40 Re:
20.15 Das weiße Kaninchen **FD** **TIPP**
 Drama, D 2016, mit Devid Striesow
21.45 Summer of Love
22.30 Tracks Remix: 20 Jahre Tracks
23.15 Maifeld Derby 2017 **0.15** Abgedreht!
0.55 El Dorado **FD**
FILM Western, USA 1966, mit John Wayne (bis 2.55) (Wh.)

3sat
7.00 nano **FD** **7.30** Alpenpanorama **FD** **9.00** ZIB **FD** **9.05** Kulturzeit **FD** **9.45** nano **FD** **10.15** Markus Lanz **FD** **11.30** Stöckl **FD** **12.30** Sehen statt Hören **13.00** ZIB **FD** **13.20** Die Vogesen **14.05** Der Schwarzwald **14.50** Die Deutschen **FD**
18.30 nano **FD** Magazin
19.00 heute **FD** **19.20** Kulturzeit **FD** Magazin
20.00 Tagesschau **FD** **20.15** Im Netz der Lügen **FD**
 Doku. Der Kampf gegen Fake-News
21.00 makro **FD**
21.30 auslandsjournal extra **FD**
22.00 ZIB 2 **FD** **22.25** Moon - Die dunkle Seite des Mondes **FD**
TIPP Sci-Fi-Film, GB 2009
23.55 Red Sonja **FD** **FILM** Fantasyfilm, USA '85
1.20 Zapp **FD**

ZDF Neo
13.00 **FILM** Columbo: Tödliche Kriegsspiele **FD** **Kriminalfilm**, USA 1989 (Wh.) **14.30** New Tricks **FD** (Wh.) **15.25** Heldt **FD** (Wh.) **16.05** Der Ermittler (Wh.) **17.05** **FILM** Columbo: Tödliche Kriegsspiele. **Kriminalfilm**, USA 1989 (Wh.)
18.35 Bares für Rares **FD**
 Trödelshow. Alles, was Dachboden und Keller hergeben, wird von Experten geschätzt. (Wh.)
20.15 Lewis: Das Ritual **FD**
FILM Kriminalfilm, GB 2015
21.40 Death in Paradise **FD**
 Krimiserie (2011)
23.30 Der Zodiac-Killer **FD**
FILM Thriller, USA 2005, mit Justin Chambers **0.55** GSI - Spezialeinheit **FD**
FILM Göteborg: Rache der Löwen **FD** **Kriminalfilm**, S/D 2009 (bis 2.30) (Wh.)

ONE
9.40 Um Himmels Willen **10.30** Lindenstraße **11.00** Verbotene Liebe **11.50** Sturm der Liebe **13.25** Verrückt nach Meer **14.15** **TIPP** **FILM** Nichts für Feiglinge. Tragikomödie, D 2013 **15.40** Um Himmels Willen **16.30** Hart aber herzlich **17.20** Lindenstraße Familienserie (2005) **17.50** Verbotene Liebe Daily Soap (1995) **18.40** Sturm der Liebe Telenovela (2008) **20.15** extra 3 Satiremagazin **21.00** Die Kleinen und die Bösen **FILM** Komödie, D 2015 **22.25** Mord mit Aussicht Krimiserie (2014) Tod eines Roadies **23.15** The Tonight Show **0.00** Tatort: Die letzte Wiesn **FILM** Kriminalfilm, D 2015 (bis 1.25)

KabelEins
9.30 Navy CIS: L.A. **FD** (Wh.) **10.20** Navy CIS **FD** (Wh.) **11.20** Without a Trace **FD** **12.10** Cold Case **FD** **13.00** Castle **FD** **13.55** The Mentalist **FD** **14.55** Navy CIS: L.A. **FD** **15.50** kabel eins news **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **FD**
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **FD**
18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **FD**
20.15 Navy CIS Krimiserie (2013) Die teuflischen Drei **21.15** Navy CIS: New Orleans Krimiserie (2016) Mardi Gras **22.10** The Mentalist **FD** Krimiserie (2013) Beste Verbindung / Das Spiel ist aus / Der Geschmack des Todes (Wh.) **0.55** kabel eins late news

sonnenklar-TV
13.30 sonnenklar.tv Urlaubscocktail **FD** **14.30** Steinsieks Reisewelt **FD** **15.30** Mein TV Magazin **FD** **16.00** Die AdT Show **FD** **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **FD** **16.30** Die AdW Show **16.45** Reiseticker **17.00** Reisebazar **FD**
18.00 Die AdT Show **FD**
18.15 sonnenklar.tv Urlaubscocktail **FD**
19.00 Willkommen bei Labranda **FD**
19.15 Urlaub für alle **FD**
19.30 Die sonnenklar.tv Reiseticker **FD**
20.15 Die AdT Show **FD**
20.30 Urlaubsträume **FD**
21.00 Willkommen bei sonnenklar.tv **FD**
21.15 Reiseticker **FD**
21.30 Die AdT Show **FD**
21.45 Reiselounge **FD**
22.30 Die AdT Show **FD**
22.45 Das war der Tag **FD**
23.00 Informercial **FD** (bis 9.00)

RTL II
13.55 Berlin - Tag & Nacht **15.00** Detlef Soost **16.00** Hilf mir! **FD** **17.00** Die Straßencops **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** News **20.15** **TIPP** **FILM** Ein riskanter Plan **FD** Thriller, USA 2012 **21.15** Love Island **23.20** **FILM** Doom - Der Film **FD** Horrorfilm, D/GB/USA 2005 **1.55** **FILM** Domsday - Tag der Rache **FD** Sci-Fi-Film, GB/USA/ZA/D 2008 (bis 2.55)

Nitro
8.45 Monk **FD** **10.10** Matlock **11.45** Knight Rider **FD** (Wh.) **13.25** M*A*S*H (Wh.) **14.15** Ein Käfig voller Helden (Wh.) **15.10** Kung Fu - Im Zeichen des Drachen **15.55** Knight Rider **FD** **17.35** M*A*S*H **18.30** Ein Käfig voller Helden **19.25** King of Queens **FD** **20.15** Medical Detectives **FD** **22.00** Real Detective **FD** **22.55** Medical Detectives **FD** (Wh.) **0.35** Real Detective **FD** (Wh.)

S-RTL
15.25 Mr. Bean - Die Cartoon-Serie **15.55** Dragons **FD** **16.20** Ben 10 **FD** **16.45** Sally Bollywood **FD** **17.15** Ninjago **17.45** Inspector Gadget **18.15** Spirit: wild und frei **18.45** Wozzele Goozle **FD** **19.15** Angelo! **19.45** Super Toy Club **20.15** **FILM** Operation: Nussknacker. Animationsfilm, CDN/USA 2013 **21.55** Uppsi! Die Pannenshow **23.00** Es kann nur E!nen geben **0.00** Informercials

Tele 5
5.10 Starhunter **6.00** Joyce Meyer - Das Leben genießen **FD** **6.25** Dauerwerbesendung **7.25** Joyce Meyer **FD** **7.55** Dauerwerbesendung **15.10** Star Trek - Raumschiff Voyager **16.10** Star Trek - Deep Space Nine **18.10** Star Trek - Raumschiff Voyager **20.15** **FILM** Ring of Fire - Flammendes Inferno (1+2/2) **FD** Actionfilm, USA 2012 **0.05** Muttis Kampf - Die Wochenschau

KiKA
16.10 Horseland, die Pferderanch **16.50** Lassie **FD** **17.35** Eine lausige Hexe **FD** **18.00** Wir Kinder aus dem Mönchenweg **FD** **18.10** Marinette **FD** **18.35** Der kleine Rabe Socke **FD** **18.50** Unser Sandmännchen **FD** **19.00** Die Abenteuer des jungen Marco Polo **FD** **19.25** logo! **19.30** **FILM** Zorro - Aufbruch einer Legende **FD** Animationsfilm, F 2015 (bis 21.00)

Disney
15.30 Schlimmer geht's immer mit Milo Murphy **15.50** Willkommen in Gravity Falls **16.15** Oggy und die Kakerlaken **FD** **16.40** Ronks **FD** **17.10** Phineas und Ferb **FD** **18.05** Miraculous **18.55** Jessie **FD** **19.45** K.C. Undercover **FD** **20.15** **TIPP** **FILM** Pocahontas **FD** Zeichentrickfilm, USA 1995 **21.50** **FILM** Nearlyweds **FD** Komödie, USA 2013 **23.35** Die Nanny **0.55** Classic Cartoons

Sixx
9.45 Fixer Upper (Wh.) **10.40** Frank - der Weddingplaner **11.35** Mein perfektes Hochzeitskleid! - Atlanta **12.00** My Fair Wedding **13.00** Kids Baking Championship **13.55** Beachfront **15.25** Gartenalarm **16.15** Fixer Upper **17.15** Sex and the City **18.20** Gilmore Girls **FD** **19.20** Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte **FD** **20.15** Crazy Clips **2.50** Tattoo Nightmares (Wh.) **4.05** Beachfront (Wh.)

Servus TV
16.00 Aufgedeckt **FD** **17.00** Moderne Wunder **FD** **18.00** Nachrichten **FD** **18.05** Auf legendären Routen **FD** **19.15** Auf Entdeckungsreise **FD** **20.15** Salamander **FD** **21.15** Kleine Morde unter Nachbarn **FD** **22.05** **FILM** Waking the Dead - Im Auftrag der Toten: Der Spielkartenmörder **FD** **Kriminalfilm**, GB 2002 **0.05** Salamander **FD** **0.50** Kleine Morde unter Nachbarn **FD**

DMAX
12.15 Die Aquarium-Profis **13.15** Die Baumhaus-Profis **14.15** Naked Survival: Hinter den Kulissen (special) **15.15** Das Survival-Duo: Zwei Männer, ein Ziel **16.15** Holzfäller extrem **17.15** Border Control **17.45** Highway Cops **18.15** Steel Buddies **19.15** Die Gebrauchtwagen-Profis **20.15** Die Baumhaus-Profis **21.15** Die Aquarium-Profis **22.15** Moonshiners **0.15** Die Monster-Jäger

Sat.1 Gold
9.30 Diagnose: Mord **11.05** Mord ist ihr Hobby (Wh.) **12.55** Bezaubernde Jeannie **14.20** Dr. Quinn **15.10** Diagnose: Mord **16.50** Mord ist ihr Hobby **18.35** Niedrig und Kuhnt **19.20** K 11 **20.15** **FILM** Der Bulle von Tölz: Liebespaarmörder. **Kriminalfilm**, D/A 2002 **22.05** Danni Lowinski. **Comedyserie** **0.40** **FILM** Der Bulle von Tölz: Liebespaarmörder. **Kriminalfilm**, D/A 2002 (Wh.) (bis 2.10)

Eurosport
13.00 Motorrad. MotoGP. Großer Preis von Aragón: Freies Training, live **16.00** Snooker **16.30** Radsport. Straßen-WM. Rennen der U23-Junioren, live **18.00** Motorrad **19.00** #TGIM - Sofa United **FD** **19.30** #TGIM - Thank God It's Matchday **20.30** Motorrad **21.55** Nachrichten **22.00** Radsport **22.45** #TGIM - Der kickertv Talk **23.45** Chasing History mit Lindsey Vonn **0.10** Nachrichten

Sport1
14.00 Garage Gold (Wh.) **15.00** Storage Wars - Geschäfte in Texas (Wh.) **16.00** Storage Wars - Die Geschäftemacher (Wh.) **17.00** Storage Hunters (Wh.) **18.00** Bundesliga Aktuell **18.25** Volleyball EM. Deutschland - Polen, live **20.30** Gooool! **21.00** Inside Esports Spezial **21.30** Motorsport **22.00** Die PS Profis - Mehr Power aus dem Pott (Wh.) **0.00** Sport Clips (Wh.) **0.45** Teleshopping

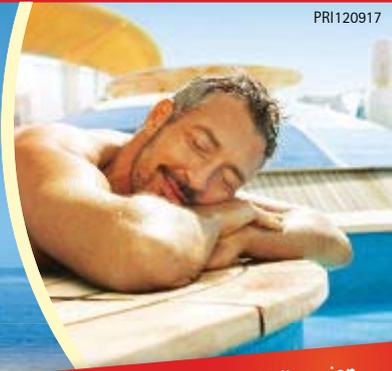


Schönheitsoperationen: Nicht immer bringen sie das gewünschte Ergebnis

Gesundheit im TV

Schönheitsoperationen werden zum Alltagsgeschäft. Die Zahl der Eingriffe nimmt zu. Jedoch kommt es vermehrt zu Komplikationen oder Nachwirkungen, die Folgen mit sich bringen. Ein ausschlaggebender Punkt: Die Berufsbezeichnung „Schönheitschirurg“ ist nicht gesetzlich geschützt, wodurch viele Billiganbieter den Markt fluten. **Visite** klärt auf, am 19. September von 20.15 bis 21.15 Uhr im NDR.

Wer kennt sich in der Medizin besser aus? Wer hat die besten Hausmittel und erkennt, was wirkt und was nicht? Erneut stellen sich zwei Teams den kniffligen Fragen rund um das Thema Medizin und treten in verschiedenen Spielrunden gegeneinander an. Dabei führt Dr. Johannes Wimmer durch die Sendung, gibt Tipps für den Alltag und entlarvt Gesundheits-Mythen. **Dr. Wimmers Medizin-Quiz** am 20. September von 21 bis 21.45 Uhr im NDR. *Ann-Luca Heveling*



Kanaren, Portugal & Spanien

Kreuzfahrten mit AIDAblu

Gönnen Sie sich eine sonnige Auszeit vom winterlich grauen Alltag. Damit Sie beinahe alle Zeit der Welt haben um Madeira zu entdecken, bleibt AIDAblu hier über Nacht. La Palma und La Gomera sollten Sie erwandern, in Lissabon und Sevilla bieten sich Ausflüge an.



Preise in Euro p.P.	Innen-Kabine, Spezial**	Innen-Kabine	Meerblick-Kabine	Balkon-Kabine
19.01.18	949,-	999,-	1.199,-	1.399,-
09.02.18	1.049,-	1.099,-	1.299,-	1.499,-
02.03.18	1.149,-	1.199,-	1.399,-	1.599,-

11-tägige Kreuzfahrt inkl. Vollpension pro Person ab sensationellen

€ 949,-*

*AIDA VARIO Preis bei 2er-Belegung. **Sehr limitiertes Kontingent. Mehrbettkabinen und Einzelkabinen auf Anfrage. Ggf. zzgl. Ferien- und Flugzuschlag. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen des aktuellen AIDA Katalogs „September 2017 bis Oktober 2018“.



Metropolen ab/bis Hamburg

Kreuzfahrten mit AIDAperla

Erleben Sie das quirlige London oder Paris, wo Sie sich am Arc de Triomphe, den man nur als „gigantisch“ beschreiben kann, ganz winzig fühlen können! Brüssels Wahrzeichen „Manneken Pis“, bringt Sie zum Schmuzeln, bevor die schiere Größe des Hafens von Rotterdam Sie staunen lässt. Fazit: Eine tolle Route ohne lange An- und Abreise!



Preise in Euro p.P.	Innen-Kabine, Spezial**	Innen-Kabine	Meerblick-Kabine	Veranda-Kabine	Veranda-Kabine Komfort
14.04.18	699,-	729,-	829,-	949,-	979,-
28.04.18	729,-	749,-	879,-	979,-	999,-
12.05.18	749,-	779,-	899,-	999,-	1.029,-
26.05.18	799,-	829,-	979,-	1.079,-	1.099,-
09.06.18	749,-	779,-	929,-	1.029,-	1.049,-

8-tägige Kreuzfahrt inkl. Vollpension und Flug pro Person ab sensationellen

€ 699,-*

*AIDA VARIO Preis bei 2er-Belegung. **Sehr limitiertes Kontingent. Mehrbettkabinen und Einzelkabinen auf Anfrage. Ggf. zzgl. Ferienzuschlag. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen des aktuellen AIDA Katalogs „September 2017 bis Oktober 2018“.

Veranstalter: AIDA Cruises – German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3d, 18055 Rostock.

Inklusivleistungen p.P. für die Kreuzfahrten: Flug An- und Abreise ab/bis Deutschland inkl. Transfers (AIDAblu), 10 bzw. 7 Nächte an Bord in der gebuchten Kabinenkategorie, Vollpension in den Buffet-Restaurants an Bord, Tischgetränke zu den Hauptmahlzeiten in den Buffet-Restaurants an Bord (Tischwein, Bier, Softdrinks), Kinderbetreuung ab 3 Jahre im AIDA Kids Club, Nutzung der meisten Body & Soul Sport Angebote (AIDAblu)*, Besuch der Shows und Veranstaltungen an Bord, Trinkgelder, deutsche Reiseleitung an Bord, Deutsch als Bordsprache

*Exklusiver Organic Spa auf AIDAperla gegen Aufpreis.

Angebote freibleibend

prisma IMPRESSUM

Verlag: prisma-Verlag GmbH & Co. KG
Zülpicher Straße 10, 40549 Düsseldorf
Tel. 0211/505 28 666
info@prisma-verlag.de, www.prisma-verlag.de

Geschäftsführung: Christina Esser
Chefredakteur: Florian Blaschke (V.i.S.d.P.)
redaktion@prisma-verlag.de
Vermarktung: Gabriele Schröder
Herstellung: Claudia Tigges
Redaktion, Grafik & Hefterstellung:
planet c GmbH, Kasernenstraße 69, 40213 Düsseldorf
Redaktion: A. Busch, B. Larsen
Grafik: E. Merheim, S. Schulte
Bildredaktion: A. Meissner, Projektleitung: C. Reiners
Litho: TiMe GmbH, Mülheim/Ruhr
Druck: Tiefdruck Schwann-Bagel GmbH & Co. KG,
Grünwaldstraße 59, 41066 Mönchengladbach
Auflage: prisma Gesamt, Supplementverkauf wöchentlich:
3.570.763 Exemplare (IVW II/2017)
Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 42 vom 1.5.2017
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Texte/Fotos.



Ihre Prisma Reise-Spezialisten

HanseatReisen
Meer erleben. Mehr Urlaub.

Beratung und Buchung, Montag bis Freitag 9-18 Uhr:

0421.160 56 888

Hanseat Reisen GmbH · Am Weser-Terminal 1 · 28217 Bremen
service@hanseatreisen.de · www.hanseatreisen.de

GUT ZU WISSEN

Brauchtum

Das wohl bekannteste Volksfest geht in die nächste Runde. Vom 16. September bis 3. Oktober kommen auf der Theresienwiese in München wieder Millionen von Menschen zusammen, um das Oktoberfest zu feiern. So klingt zumindest die hochdeutsche Variante. Denn der Einheimische geht, wie er sagt, „auf die Wiesen“.

Aber warum tut er das eigentlich? Was ist der Ursprung des Festes? Dieser liegt im 19. Jahrhundert. Anlässlich der Hochzeit von Kronprinz Ludwig und Prinzessin Therese am 12. Oktober 1810 in München wurde über Tage gefeiert. Zu ihren Ehren gab es am 17. Oktober ein Pferderennen – eben auf der heutigen Theresienwiese. Seither wird einfach jedes Jahr gefeiert, und zwar immer am ersten Samstag nach dem 15. September.



Wer das Oktoberfest nun zum ersten Mal besucht, sollte wissen: Flirten heißt auf Bairisch „anbandeln“, der Getränkerest im Bierglas „Noagerl“ und es wird nicht getrunken, sondern „xuffa“. Aber natürlich nur so viel, wie jeder möchte.

Ann-Luca Heveling



ARZT-KOLUMNE

Das weiße Gold

Dr. Henning Henke, Chefarzt Innere Medizin am St. Josef Krankenhaus Haan (Kplus Gruppe)

Ob Wundverband, Salbe oder Heilbad: In der Antike und im Mittelalter hatten Medikamente, die auf Salz basierten, Wundermittelstatus. Und auch heute kommen viele bewährte Hausrezepte ohne

Natriumchlorid kontrolliert den Wasserhaushalt, ist am Knochenaufbau beteiligt, aktiviert den Stoffwechsel und regelt die Reizübertragung von Muskel- und Nervenzellen. Als Bestandteil der Ma-

Bluthochdruckpatienten eine salzarme Ernährung ausdrücklich zu empfehlen.

Die Crux: Salz ist in unserem Nahrungsangebot allgegenwärtig. Wegen seiner geschmacksgebenden und konservierenden Eigenschaften findet es sich in verarbeiteten Lebensmitteln wie Brot, Fleisch, Wurst und Käse. Fertiggerichte sind oft schon weit über die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlene Tagesration von sechs Gramm gesalzen.

Gegen den alltäglichen Salzüberschuss hilft eine ausgewogene Ernährung mit Gemüse und Obst in Kombination mit regelmäßiger Bewegung. Beim Kochen können andere Gewürze und Kräuter – Koriander, Pfeffer, Liebstöckel und Co. – Salz auf jeden Fall anteilig ersetzen.

Warum Salz für unseren Körper von immenser Bedeutung ist

Salz – die Verbindung von Natrium und Chlorid – nicht aus.

Einen Schnupfen werden Sie schneller wieder los, wenn Sie beim Reinigen der Nase eine Kochsalzlösung verwenden. Gegurgelt hilft diese auch bei Halsschmerzen und Heiserkeit. Probleme mit der Haut wie Schuppenflechte oder Neurodermitis lassen sich mit Salzwasser therapieren.

Das „weiße Gold“ ist unersetzlich, auch für den menschlichen Organismus.

gensäure ist Chlorid für die Aufnahme von Nährstoffen aus der Nahrung und für die Verdauung notwendig.

Doch je mehr Salz über die Nahrung ins Blut gelangt, umso höher muss dort auch der Flüssigkeitsanteil sein. Sind Salzaufnahme und so auch das Blutvolumen dauerhaft erhöht, verengen sich die Blutgefäße. Je nach körperlicher Konstitution steigt der Blutdruck und damit das Risiko für einen Schlaganfall oder Herzversagen. Somit ist

IHRE STERNE 16.9. bis 22.9.

 **WIDDER 21.3. – 20.4.**

Man wird versuchen, Sie herauszufordern. Reagieren Sie nicht darauf. Gesundheitlich dürften sich jetzt kaum irgendwelche Beschwerden einstellen.

 **KREBS 22.6. – 22.7.**

Konzentrieren Sie sich nicht zu sehr auf Einzelheiten. Besinnen Sie sich auf Ihr ursprüngliches Ziel, um den Gesamtüberblick nicht zu verlieren.

 **WAAGE 24.9. – 23.10.**

Sport und Bewegung an frischer Luft bekommen Ihnen sicher gut. Fitnesstraining liefert ein ideales Kontrastprogramm zum stressigen Berufsalltag.

 **STEINBOCK 22.12. – 20.1.**

Bleiben Sie auch in einer schwierigen Situation fair. In die Angelegenheiten eines Mitmenschen sollten Sie sich nicht unaufgefordert einmischen.

 **STIER 21.4. – 20.5.**

Allmählich gewinnen Sie Ihr inneres Gleichgewicht zurück und können sich auf sachliche Themen konzentrieren, die jetzt bearbeitet werden müssen.

 **LÖWE 23.7. – 23.8.**

Stellen Sie keine Vergleiche an, sondern betrachten Sie das, was Sie geleistet haben, mit einem wohlwollenden Blick. Schon geht es Ihnen besser.

 **SKORPION 24.10. – 22.11.**

Unvorhergesehenes mag Sie veranlassen, Ihr Programm zu ändern. Doch keine Bange: Was sich dafür an Neuem ergibt, wird eine Umstellung wert sein.

 **WASSERMANN 21.1. – 19.2.**

Sie können nun getrost einen Kurzurlaub planen, der alle Ihre Erwartungen erfüllen, wenn nicht sogar übertreffen dürfte. Nicht zu lange zaudern!

 **ZWILLINGE 21.5. – 21.6.**

Eine kritische Bemerkung wird Sie möglicherweise nachdenklich stimmen. Sie sollten sich etwas einfallen lassen, um eine Situation zu verbessern.

 **JUNGFRAU 24.8. – 23.9.**

Andere könnten sich vielleicht fragen, weshalb Sie jetzt ein Angebot ausschlagen, doch Sie spüren genau, dass es nicht das Richtige für Sie ist.

 **SCHÜTZE 23.11. – 21.12.**

Gefühl und Vernunft sind jetzt stark miteinander verknüpft. Sie können Problemsituationen mithilfe Ihres scharfen Verstandes perfekt bewältigen.

 **FISCHE 20.2. – 20.3.**

Eine unsichtbare Barriere scheint Sie daran zu hindern, auf jemanden zuzugehen. Dabei spüren Sie schon länger, dass die Zeit dafür gekommen ist.

Romantische Genießer-Reise

Elsass

Inklusive!

Straßburg & Obernai
mit Schiffsfahrt auf der ILL



Inklusive!

Erlebnis
Colmar & Weinstraße



Inklusive!

Weinprobe &
Flammkuchen-Essen



Diese **4-tägige Busreise** führt Sie in eine der malerischsten Regionen im Herzen Europas, das Elsass – und das im Frühling oder Sommer! Sie wohnen für **3 Nächte in einem guten 3*-Hotel** in Straßburg, dessen zahlreiche Sehenswürdigkeiten Sie während einer Stadtrundfahrt und einer Schiffsfahrt auf der ILL erkunden. Zu Ihrem **umfangreichen Inklusiv-Programm** gehört zudem ein Ausflug an die berühmte Elsässer Weinstraße und in die historischen Orte **Colmar** und **Riquewihir**, wo Sie Fachwerkhäuser, Renaissance-Brunnen und verschwegene Innenhöfe erwarten. Höhepunkte dieses Tages sind eine **urige Weinprobe** und das **typische Flammkuchen-Essen** (ebenfalls inklusive). Freuen Sie sich auf zauberhafte Tage voll französischer Lebensfreude, alemannischer Gastlichkeit und reizvoller Natur.

Inklusiv-Reiseleistungen

- ✓ **4-tägige Busreise** in das Elsass
- ✓ **An- und Abreise** im modernen, klimatisierten Fernreisebus
- ✓ **Zustieg ab/bis Ihrem Wohnort** bzw. max. 30 km davon entfernt
- ✓ **3 x Übernachtung in einem unserer 3*-Vertragshotels in Straßburg** z. B. im ibis Styles Strasbourg Avenue du Rhin oder im Holiday Inn Express Strasbourg-Centre (Hotel nicht frei wählbar)
- ✓ **Alle Zimmer sind ausgestattet u. a. mit** Bad oder Du/WC, Telefon, WLAN und Sat-TV.
- ✓ **Alle Hotels verfügen u. a. über** Rezeption, Lobby, Aufzug und Frühstücksrestaurant.
- ✓ **3 x Frühstück in Büfettform**
- ✓ **Erlebnis „Straßburg & Obernai“** mit qualifizierter deutschsprachiger Reiseleitung, Stadtbesichtigung, Schiffsfahrt auf der ILL und Freizeit sowie Fahrt nach Obernai
- ✓ **Erlebnis „Colmar & Weinstraße“** mit qualifizierter deutschsprachiger Reiseleitung, Stadtbesichtigung von Colmar und Riquewihir, Fahrt entlang der Weinstraße
- ✓ **Weinprobe und Flammkuchen-Essen**
- ✓ **trendtours-Gästabbetreuung**

Wunschleistung

Halbpension:
Genießen Sie 3 x Abendessen als 3-Gänge-Menü jeweils in typisch elsässischen Restaurants inkl. Transfer (nur Vorabbuchung möglich) € 60

Aktions-Angebot

Jeder Reisegast spart

€150

bei Buchung bis zum 25. September 2017
und nur mit diesem Aktions-Code:

PRN2509

Für Alleinreisende:

½ Doppelzimmer ohne Aufpreis!
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: + € 30 p. N.

Für ausführlichen Reiseverlauf
jetzt Prospekt anfordern oder
siehe www.trendtours.de

schon ab

statt **399**

€249

Reisetermine 2018: (Ermitteln Sie mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl den Reiseternin)

PLZ-Gebiete	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
März	27.03.	27.03.	24.03.	24.03.	21.03.	21.03.	18.03.	18.03.	15.03.	15.03.
April (+ € 40)	28.04.	25.04.	22.04.	19.04.	11.04.	08.04.	05.04.	05.04.	02.04.	02.04.
Juli (+ € 20)	29.07.	29.07.	26.07.	20.07.	14.07.	14.07.	08.07.	08.07.	05.07.	05.07.
August	28.08.	25.08.	22.08.	19.08.	16.08.	13.08.	10.08.	07.08.	04.08.	01.08.

Mit Erhalt der Buchungsbestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Reiseantritt zu bezahlen.
trendtours Touristik GmbH · Rennbahnstraße 72 · 74 · 60528 Frankfurt am Main · Telefon 01807 - 23 11 11* · www.trendtours.de

Preisgünstig buchen - direkt beim Veranstalter!

trendtours
Touristik

Jetzt anrufen:
01807 - 91 31 05*

* (30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk)

Letzte Chance – gleich sichern!

Sonder-Tausch-Aktion zum Feiertag: Die begehrte deutsche 20 € Silber-Gedenkmünze zum 500. Jubiläum der Reformation



Zum letzten Mal:
20 Euro für 20 Euro

Massives Sterling-Silber

925/1.000

Von der Bundesregierung amtlich streng limitiert!

Ø ca. 32,5 mm

Copyright © BADV (Bundesamt für zentrale Dienste und offene Vermögensfragen)



Künstler: Patrick Niesel, Schwaig
Fotograf: Hans-Joachim Wuthenow, Berlin



Ganz Deutschland feiert in diesem Jahr den Reformator Martin Luther! Am 31. Oktober 1517 schlug Luther der Legende nach seine 95 Thesen an die Kirchentüren in Wittenberg. Zum 500. Jubiläum dieses historischen Ereignisses ist der 31. Oktober 2017 zum einmaligen nationalen Feiertag erklärt worden. Kirche und Politik werden diesen besonderen Feiertag mit einem offiziellen Festakt und einem feierlichen Gottesdienst begehen.

Das Bundesfinanzministerium schloss sich den Feierlichkeiten im Lutherjahr bereits im April mit der Verausgabung einer wertvollen 20 Euro-Silbermünze mit dem Motiv „500 Jahre Reformation“ an. Die Silbermünze war heiß begehrt, binnen kürzester Zeit waren nur noch wenige Exemplare verfügbar. Wir können Ihnen jetzt zum allerletzten Mal die begehrte 20 Euro-Silbermünze „500 Jahre Reformation“ im Rahmen einer bundesweiten Sonder-Tausch-Aktion zum Ausgabepreis von 20,- € anbieten!



Ausgabeland:
Bundesrepublik Deutschland

Erstausgabe: April 2017

Nennwert: 20 Euro

Edelmetall: Silber 925/1.000

Qualität:
Prägefrisch in „Stempelglanz“

GARANTIIERT KEINE FOLGELIEFERUNGEN

GRATIS für Sie:

Edle Armbanduhr „Lutherrose“ mit versilbertem Zifferblatt im Wert von 39,95 €



BAYERISCHES MÜNZKONTOR®, eine Marke der HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

Sonder-Tausch-Coupon – letztmalig zum amtlichen Ausgabepreis sichern!

☒ JA! Bitte reservieren Sie mir die offizielle 20 Euro-Gedenkmünze „500 Jahre Reformation“ aus echtem Silber (Art.Nr. 270-463-8) noch zum amtlichen Ausgabepreis von nur 20,- € – zzgl. 3,95 € Porto und Verpackungskosten. Ich erhalte die Gedenkmünze mit 21-tägigem Rückgaberecht. **Ich gehe GARANTIIERT keine weiteren Verpflichtungen ein und darf die Armbanduhr in jedem Fall behalten!**

Der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken können Sie jederzeit widersprechen. Kurze Nachricht genügt. Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg.

Schneller und bequemer geht's per Telefon:
0180 / 511 70 70*
oder online unter
www.20-euro-2017.de/ref3

(*14 Cent/Min. a.d. Festnetz; max. 42 Cent/Min. a.d. Mobilfunk)

Meine Anschrift: Frau Herr **S967A - 01**

Vorname, Name _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl _____ Wohnort _____

Es gelten die AGB des Bayerischen Münzkontors®. Diese können Sie unter www.muenzkontor.de nachlesen oder schriftlich bei uns anfordern.

Datum _____ **X** Unterschrift _____

Coupon ausfüllen und sofort abschicken an: Bayerisches Münzkontor • Abt. Reservierung • 63735 Aschaffenburg